



**¡¡¡BIEN Y MEJORANDO!!!**

¡Bien y mejorando!

*A los que quieren mejorar*

## CONTENIDO

- 5. Prologo.
- 15. Recordar es Vivir.
- 29. Bien y mejorando la autoimagen.
- 45. Bien y mejorando la Autoestima.
- 73. Bien y mejorando el sentido de pertenencia.
- 88. Bien y mejorando las relaciones publicas.
- 108. Bien y mejorando el servicio al cliente.
- 129. Bien y mejorando la fe.

## PROLOGO

¿Porque o para que escribir un nuevo libro sobre autoayuda o motivación? ¿Más aun cuando la mayoría de las veces estos libros terminan arrumados en los anaqueles de alguna biblioteca olvidada o en el peor de los casos en la basura?

Millones de libros a través de la historia de la humanidad se han escrito sobre el tema; cada autor queriendo aportar su grano de arena para mejorar la actitud de todos aquellos que se han atrevido a leer sus obras. ¿Por qué escribir entonces un nuevo libro sobre el tema?

La respuesta es bien simple. Porque no todos los autores utilizan las mismas palabras y por lo tanto todos tienen una forma diferente de llegar a los lectores. Por otro lado, dada la amplia formación académica y profesional, por su larga experiencia o los ego murales tapizados con gran cantidad de diplomas, cuál de todos más valiosos y meritorios,

pues nadie puede desconocer que, posiblemente durante muchos años se han “quemado las pestañas” estudiando, dictando cátedra, ejerciendo sus profesiones, invertido grandes cantidades de tiempo y dinero en investigaciones de toda índole; los profesionales en el tema, a veces tienden a ser muy literales, verticales y acartonados. Afortunadamente esta es la acepción y no la regla ya que leer la mayoría de libros sobre autoayuda y motivación es una delicia.

Para todos ellos mi reconocimiento y mi gratitud pues gracias a seres humanos tan estudiosos y a que han escrito verdaderas obras maestras, es que muchos hemos querido continuar en este plano de la existencia.

Este libro, entonces, en ningún momento desvirtúa la excelente labor realizada por todos y cada uno de los muchos autores que han sentado un precedente durante cientos de años. Para todos ellos, en

¡Bien y mejorando!

nombre de mis hermanos terrícolas, nuestro agradecimiento.

Muchos han logrado influir grandemente en todos los que hemos seguido sus ideas y doctrinas; infortunadamente la gran mayoría lee esas obras, escritas con mucho esfuerzo y dedicación, pero pocos aplican sus enseñanzas, dando como resultado una civilización que habría que evaluar que tan civilizada es.

La culpa entonces no se la podemos atribuir a todos aquellos maestros que han querido cambiar la historia de la humanidad transmitiendo sus conocimientos. Cada uno de ellos hizo su mejor esfuerzo, aportó lo mejor de sí y dejó su mejor legado para la humanidad, el cual, la mayoría de las veces, reposa en los olvidados anaqueles de las grandes bibliotecas del mundo. Cada vez somos menos los que buscamos esos tesoros de la sabiduría ocultos en los más diversos y recónditos lugares.

Ahora, en la época de la informática, de las telecomunicaciones, del facilismo, que con solo oprimir un botón o una tecla y muchas veces sin necesidad de hacerlo ya que con solo hablarle al computador él nos brindara la información que necesitamos en fracciones de segundo. Sin temor a equivocarme pienso que las generaciones futuras, ya no necesitaran leer ni escribir pues al ritmo como van las cosas hasta con solo pensar lo que queremos nos será dada la información que necesitamos.

Lo que hoy llamamos ciencia ficción, para mí solo es el anticipo de lo que la humanidad vivirá en un futuro. Tal y como lo hizo el visionario Julio Verne en su época. Nada para mi es extraño ahora y si no lo es para mí, que literalmente ya soy una especie en vía de extinción o dinosaurios como nos llaman los jóvenes ahora, mucho menos lo será para los seres humanos que han nacido a partir del año 2.000, para los occidentales, del año 4.700 para los chinos o del año 5.760 para los judíos. La verdad nadie sabe en

¡Bien y mejorando!

qué año estamos, pues nadie sabe a ciencia cierta cuantos años lleva el ser humano en esta nave espacial que es el planeta tierra. Los estudiosos del tema se basan en teorías que han querido demostrar sin resultado durante cientos de años.

En qué año de la presente civilización estamos, poco o nada importa ya que ni siquiera el mas estudioso sabe a ciencia cierta cuando la raza humana llego a este planeta. Civilización tras civilización ha pasado. Las mismas que han desaparecido, casi sin dejar huella.

Durante la historia de la presente civilización miles de libros sobre autoayuda y motivación se han escrito. Cada una de las religiones del mundo por ejemplo, tiene su propio libro guía, escrito por líderes de la época para servir de hoja de ruta a futuras generaciones. Lamentablemente, con el correr de los siglos, muchos humanos “bienintencionados” han ido acomodando o cambiando la estructura original de

tales libros para adecuarlos a la época o a sus intereses personales.

Es así que, libros como este y como los millones que se han escrito sobre el tema pasan rápidamente de moda o según los estudiosos, están desactualizados, por lo tanto hay que escribir nuevos libros para que se ajusten a la realidad que vive cada generación.

Curiosamente, por muchos libros que se escriban tratando de dar un significado diferente o de “ampliar” la información contenida en sus predecesores; siempre se vuelve a las mismas bases y así se utilicen palabras diferentes y muy rebuscadas básicamente dirán lo mismo. Todo depende de quién las escriba. Pues no es lo mismo que un premio nobel escriba algo a que lo diga un escritor común y silvestre.

De igual forma, no es lo mismo que un afamado científico escriba algo a que lo escriba el más humilde campesino. Así escriban las mismas