EL BIEN COMUN ES LA CLAVE

Héctor Camilo Galindo Castelblanco

Introducción

En estos tiempos donde se ve que la brecha entre ricos y pobres está al límite, y en donde los gobiernos a nivel mundial no han podido satisfacer de forma sostenible las necesidades humanas básicas como lo es la educación, alimentación, empleo, recreación entre otras, junto con la necesidad de conservar el medio ambiente; muchas personas hemos insistido en la necesidad de un nuevo sistema social más humano y sostenible.

Con motivo del problema citado anteriormente me propuse la tarea de redactar un libro con ideas básicas para mejorar la vida de muchas personas sin afectar el medio ambiente, esto fue difícil ya que lograr esto ha sido desde el principio de los tiempos la lucha de muchos, algunas veces lograda otras no, y si son logradas caemos de nuevo en la trampa de la historia, cometemos los mismos errores del pasado y regresan los factores que perjudican la sociedad.

Después de haber estudiado por mucho tiempo a muchas culturas, formas de gobiernos y personajes que cambiaron la historia como Confucio, Jesús entre otros; descubrí que la mejor forma de lograr un mundo mejor en todo sentido es por medio de un "bien común".

El Bien Común es el factor que toda persona debería aplicar en su vida para que esta sea más prospera y feliz, una persona que aplique en su vida en bien común con amor podrá mejorar en gran medida a su sociedad, pues no más con sus actos estaría llenando de alegría esta sociedad y sería un gran ejemplo de la maravillosa vida que se puede tener si realiza el bien común, por lo tanto podemos asegurar que si solo una persona que

realiza el bien común mejora enormemente la sociedad, si todas las personas realizáramos el bien común nuestra sociedad sería perfecta, por ello decimos "el bien común es la clave".

Este libro presenta ideas básicas de cómo si se aplica el Bien Común en la vida personal, social y hasta nacional; se lograría un mejor mundo, faltan muchos otros factores sociales que no están en el libro, pero estoy seguro que cada persona que aplique el Bien Común en su vida los descubrirá por sí solo así como muchos lo hemos hecho y podrá hallarme la razón al afirmar que el bien común es la clave para una mejor vida y un mejor sociedad.

Este libro se elaboró con el propósito de mejorar la vida de quienes lo lean y lograr el poder del contagio que es que cuando alguien lo lea, aplique el Bien Común a su vida y esta mejore, muchos tomen su ejemplo y llegue al punto de que toda una nación aplique el Bien Común como algo natural, es algo que suena utópico, pero que podría darse si cada uno de nosotros comenzamos realizar el bien común en nuestras vidas con amor y voluntad.

Este libro no tendrá una conclusión final, pues solo cada persona podrá darle una conclusión cuando aplique a su vida diaria el bien común de la mano con el amor hacia su prójimo y entorno, pero les aseguro que cuando apliquen el bien común a su vida de forma sincera y con amor ustedes serán felices sin importar nada.

Tabla de contenido

- I. Abramos la Mente.**
- II. Religiones y Creencias en nuestra Sociedad.**
- III. Jóvenes el Motor de la Sociedad.**
- IV. El medio ambiente, responsabilidad de todos.**
- V. Calidad de vida, el propósito de Gobiernos y Personas.**
- VI. Igualdad, bien interpretada.**
- VII. Educación para todo factor.**
- VIII. Justicia y Leyes.**
- IX. El Comercio.**
- X. Recreación para dar prosperidad.**
- XI. En nosotros mismos esta una importante llave para lograr el Bien Común de nuestra sociedad.**

Capítulo 1

Abramos la Mente

Este capítulo es indispensable para entender este libro, pues nombraremos muchos aspectos calvez para lograr nuestras metas individuales y colectivas, que tienen que ver con el cambio de paradigmas que poseemos que nos fueron dados por esta sociedad y que para tristeza de muchos no son los mejores que puedan haber, por ello es que muchas personas no pueden lograr ser felices.

Para lograr generar un cambio social en nuestra sociedad primero debemos cambiar de mentalidad, deshacernos de toda excusa o creencia que nos impida ser mejores, lograr grandes propósitos y ser felices, una vez nos deshagamos de esas creencias podremos luchar por nuestros lo que amamos y a la vez mejorar nuestra sociedad.

Abrir la mente es el primer paso para lograr que tengamos una mejor vida en todo sentido, para lograr ser ejemplo para otras personas, ser felices, para tener amor por nuestra vida y lograr un cambio social alrededor de nuestro entorno; por todo esto mencionado anterior mente es primordial que aprendamos a abrir nuestra mente.

No más Paradigmas falsos:

El primer paso para que logremos ser mejores y realizar nuestros propósitos es deshacernos de las barreras mentales que nosotros mismos nos imponemos o algunas veces personas cercanas a nosotros nos las imponen así no lo hagan con mala intención, estas barreras son paradigmas que están en nuestro entorno y que tendemos a creerlas porque la mayoría de la sociedad las cree.

Por paradigmas falsos estamos hablando de límites que nosotros mismos nos imponemos, como decir que nunca saldremos de la pobreza, nunca habrá igualdad, no podemos realizar alguna cosa, nacimos estrellados, entre muchas otras, estos paradigmas son los que hacen que la mayoría de la sociedad no progrese y que no pueda ser feliz, por ello es que son tan perjudiciales y tenemos la necesidad de no creer en ellos, solamente debemos acoger paradigmas en nosotros que nos ayuden a ser mejores, a lograr nuestros propósitos y a ser felices.

Los paradigmas limitantes solamente los creamos los seres humanos, no nos imponemos estos paradigmas limitantes que son los que crean una persona y sociedad pobre, por el contrario creamos en una nueva especie de paradigmas que nos ayuden a lograr una mejor vida en todo sentido, donde seamos felices y ayudemos a otros a lograr lo mismo.

Podemos ver muchos casos que muestran que estos paradigmas no son ciertos, como el éxito que tuvo Steve Jobs al desarrollar la empresa Apple, muchos en un principio decían que era una locura creer que ese proyecto funcionaría, y hoy esa empresa es la pionera en el mercado tecnológico mundial, esto es fiel muestra de que si tenemos fe en lo que realizamos y lo hacemos con amor podremos lograrlo, los paradigmas solo

se vuelven ciertos si tú decides creerlos, pero si no las crees no te afectaran en nada por más que los crean en la sociedad.

Nuestra mente siempre necesitara tener paradigmas, pues son los paradigmas los que rigen el mundo, así que reemplacemos los paradigmas falsos por otros paradigmas que nos ayuden a disfrutar la vida y a mejorar el mundo, que nos den animo de seguir nuestras metas, que nos ayuden a querernos más como personas, que nos ayuden a tener una actitud exitosas que contagie a otros; Si tenemos un paradigma que nos ayuda a creer en que podemos mejorar nuestra vida y la de los que nos rodean, podremos realizar los actos indicados para lograr esto.

Cree en ti mismo:

Todos los seres humanos tenemos inteligencia, cada uno de nosotros tiene talentos únicos que nos permiten sobresalir, pero todo esto se pierde cuando no creemos en nosotros mismos, no creer en nosotros mismos es el gran causante de nuestros males, es lo que nos hunde en desdichas y problemas, si no creemos en nosotros mismos jamás podremos disfrutar del amor ni ser felices, por ello debemos tomar la decisión de creer en nosotros mismos sin importar circunstancias.

Para que podamos creer en nosotros mismos debemos amarnos y respetarnos, mirar que tenemos un potencial único que debemos aprovechar, que nuestras derrotas no son el fin de un proyecto sino un aviso de que debemos que mejorar, que sin importar las circunstancias ni el tiempo somos nosotros quienes le damos sentido a nuestra vida, si logramos esto de seguro podremos creer en nosotros mismos y por ende disfrutar de la vida y lograr cualquier cosa que nos propongamos.

Si no creemos en nosotros mismo nadie más lo hará, la desaprobación más grande que hay y la única que nos puede perjudicar es la que nosotros mismos nos imponemos, quien no cree en sí mismo tendrá problemas de amor y respeto así mismo; cuando nos respetamos y nos amamos la desaprobación de otros no nos afectara en nada.

Todos tenemos la misma capacidad pero solo quienes creen en ellos mismos logran sus metas, cuando creemos en nosotros mismos no hay creencias sociales, barreras u obstáculos que no podamos superar, podemos lograr todo lo que deseamos si creemos en nosotros mismos y estamos dispuestos a realizar todo con amor.

No hablemos ni pensemos mal de otros:

Una de las causas de los males de la humanidad es el hablar mal unos de otros, esto nunca será bueno para ninguna persona ni sociedad; debemos ser cocientes que cuando hablamos mal de otros solo nos perjudicamos nosotros mismos, nos atormentamos con sentimientos negativos como envidia, odio, ira entre otros, no concentramos nuestras energías en las cosas que nos convienen y solamente nos sumergimos en malos sentimientos que nos harán infelices.

Existen muchas causas para que hablemos mal de otros, pero lo más increíble es que la mayoría de las veces lo hacemos no porque nos hayan perjudicado, pero así nos hallan perjudicado, ablando mal de ellos no lograremos nada, además muchas veces mejoramos enormemente irónicamente gracias a esas personas que trataron de perjudicarnos; lo mejor es no tener malos sentimientos hacia nadie pues una de las principales razones por lo que les ha ido mejor en la vidaa quienes

siguieron su vida sin tomar venganza alguna ni llenarse de rencor es porque se dedicaron a hacer su vida y alcanzar sus metas sin competir con otros, ni mirando el éxito de otros como una maldición para ellos.

Es cierto que hay casos en los cuales personas nos perjudicaron en un momento y ello nos deja un recuerdo de por vida que nos puede marcar, pero lo cierto es que los sentimientos negativos hacia estas personas no cambian las cosas, el pasado es pasado y no determina nuestro futuro, el presente es el único tiempo en que debemos concentrarnos para tener el futuro soñado; evitemos los malos pensamientos hacia estas personas del pasado, quizás estas personas pasaron por nuestra vida para enseñarnos algo que no debemos hacer, no pensemos en ellos, mejor pensemos en cumplir nuestras metas inspirados por nuestros seres queridos, por nuestro amor a nosotros mismos y nuestro amor por las cosas que queramos realizar.

Evitemos todo lo que tenga que ver con hablar y pensar mal en otros, concentremos nuestras energías en lograr nuestras metas, nosotros tenemos el poder de cambiar nuestro entorno, alegrémonos del éxito de otros y aprendamos de ellos en lugar de envidiarlos.

Mirar los problemas como oportunidades para mejorar:

Es natural que siempre hayan problemas pues estos son necesarios para mejorar muchos aspectos en la vida, por lo que podríamos decir que los problemas son oportunidades para mejorar, sin embargo la influencia de los problemas en la sociedad depende de cómo los percibimos, hay dos maneras de percibirlos, una es la cual casi siempre usamos es donde nos

desesperamos con el problema dejamos que nos domine y nos dificulte nuestra vida, la otra tomar es ver el problema como una oportunidad, analizarlo desde su punto de origen cambiándolo y finalmente solucionándolo de paso con mejoras en donde se presentaba, es así como podemos lograr grandes proyectos con los problemas que se nos presentan.

Siempre se nos presentaran problemas, para lograr que estos se vuelvan oportunidades para nosotros, debemos tener dentro de nosotros confianza, optimismo, calma, entusiasmo, coraje y muchos otros valores, además de siempre aprender de los problemas que hayamos tenido en el pasado para poder solucionar de forma eficaz problemas parecidos en un futuro.

El mundo siempre tomara la forma como lo vemos, miremos todo problema como una oportunidad para mejorar el sistema en el cual se presenta, a veces “nos ahogamos en un vaso de agua”, enseñémonos a no mirar el mundo con una cantidad interminable de problemas, sino con una cantidad interminable de oportunidades para mejorar, así nunca tendremos nada que nos impida lograr grandes propósitos.

Nuestro aporte al desarrollo de nuestro entorno:

Muchos de nosotros pasamos por momentos donde nos sentimos solos, esperando que lleguen amistades a nuestra vida, pero no hacemos nada para socializar con otros; esto se debe cambiar pues nosotros tenemos el poder de ser líderes de nuestra sociedad, de hacer muchos amigos verdaderos y muchos más, pero para esto necesitamos dar un aporte nuestros a nuestro entorno.

“Muchos desean tener amigos, pero pocos se esfuerzan por ser uno”, así que si deseamos tener amigos verdaderos deberíamos