

Enseñín 2

The page features several large, expressive brushstrokes. A green stroke starts near the top left and curves downwards. A yellow stroke starts near the bottom right and curves upwards. An orange stroke starts near the bottom right and curves upwards, overlapping the yellow one. The background is a light, warm gradient.

*Porque en cada respiro
debes sentir
la felicidad en tu vida...*



Alicia M.
2012

Bogotá, Colombia
Impreso en Bogotá

Carátula ilustrada por: Andrés Camilo Caro Durán
ISBN: 978-958-46-1141-3

Queda prohibida la reproducción o enmienda de esta
publicación sin el permiso del autor.

Todos los derechos reservados

Prefacio

Enseñín decidió venir a dictarme sus letras para que le diera forma en estos escritos, para que tú y yo le diéramos vida poniendo en práctica sus enseñanzas y con ellas ayudáramos a la humanidad en pleno a tener un ambiente ideal donde todos cohabitemos felices y despertantes del hambre de aprender y evolucionar. Ahora te invito a continuar ascendiendo en este maravilloso aprendizaje.

Alicia M.



*Y las palabras no nos alcanzarán
para definir la magia de sus letras...*

*Y tendremos la dicha de conocer la ambrosía
en su más pura representación...*

*Y disfrutaremos la vida entera aprendiendo y
enseñando a través de este ejemplar.*

Marce

*¡Bienvenido
Amigo Lector!*





No
trates de ocultar la
oscuridad de tu ser porque sólo
lograrás incubarla.



Vive
cada día como si fuera
el último para que disfrutes lo
máximo posible.



Amigo
no es el que te alaba todo
el tiempo, es aquel al que muestras tu
verdad y aunque no la acepte te sigue
amando.



*Si tú
no te soportas ¿cómo
pretendes lograr el éxito?*



*La
esclavitud es más
que unas simples cadenas,
realmente éstas no te esclavizan,
son tus acciones y tus pensamientos
los verdaderos eslabones que
coartan tu libertad.*



*No
ayudes a otros esperando
reconocimiento o agradecimiento,
hazlo por convicción y gusto.*



*No
escuches tanto
lamento de otros, muéstrales lo
maravilloso de sus vidas.*





*Escucha
siempre con mucha
atención para que no corras el
riesgo de no entenderlo todo como
te lo están diciendo.*

*La susceptibilidad
nubla tu razón e inhibe tu
inteligencia.*

*La
incapacidad de expresar
tu sentir de una forma oportuna
y adecuada, hará de ti un indeseado
socialmente y un ermitaño sin
espíritu.*

No
ocultes tu verdad
porque tú la sabes, con eso es
suficiente para que trabajes en ella
y no permitas que destruya tu
vida.

Entiende
que no debes
mostrar tu grosería porque
jamás será admitida.

Aprende
a tolerar las opiniones
ajenas y a no ofenderte porque
no asuman la tuya como la verdad
verdadera.



*Camina
con la columna y
el abdomen estirado siempre
porque ésta acción te hará ver
más esbelto, seguro de ti y estarás
practicando la higiene postural que
tu cuerpo clama.*

*No es
necesario que te vuelvas
una fotocopia de tus amigos, nunca
pierdas tu personalidad; lo chévere de
los grupos son las diferencias que dan
al departir juntos, la tan amada
pluralidad.*

*Deja de
decir “yo soy así y al que
le guste bien y al que no también”, eso
suena súper grosero, te hace ver inmaduro
y dan pocos deseos de compartir
contigo.*