

LA INTELIGENCIA ESPIRITUAL Y EL PERDON

Teresa Gamero.

Teresa Gamero.

La Inteligencia Espiritual. El ser humano siente una profunda necesidad de conocerse a si mismo, a través de la verdad se establece un vinculo de fuerza para llegar a construir un ser humano fortalecido.

El perdón tiene una relación con el comportamiento intelectual, emocional y nos conecta con el mundo espiritual.

Made in the USA

Charleston,SC.

ISBN.9781480265875.

Todos los derechos reservados.Esta publicación no puede ser reproducida, ni en todo ni en parte, ni registrada en, o transmitida por, un sistema de recuperación de Información, en ninguna forma, ni por ningún medio, sea mecánico, Foto químico, electrónico, por fotocopiado cualquier otro sin permiso Previo por escrito de la editorial.

Tgameroj@yahoo.com

Dedicado. A mis hijos Ronald y Cindy.

A mis nietos, Ronald Esau, Amanda, Roland y Troy

A mis yernos. Randy Horner y Estela Baraja

A mis hermanas. Raiza, Briceida, Maira y Nelson.

A Todos mis sobrinos.

A mi querida y amorosa madre complementaria Nena

AGRADECIMIENTO.

En aquel tiempo, uno de los escribas se acercó a Jesús y le preguntó: Cuál es el primero de todos los mandamientos? Jesús le contestó. -El primero es: tienes que amar a Jehová tu Dios con todo tu corazón y con toda tu alma y con toda tu mente y con todas tus fuerzas, y amaras a tu prójimo como a ti mismo. No existe otro mandamiento mejor que este.

Es oportuna la comparación cuando se nos presenta la oportunidad de agradecer a quienes nos han ayudado a alcanzar un sueño, un proyecto, una ilusión. No es fácil, es más bien imposible, el lograr terminar una obra sin que intervengan ángeles que iluminan el entendimiento, alegran el alma y fortalecen el espíritu. La familia, los amigos, los compañeros de lucha. Cada vez que culmino una etapa de mi vida pienso en ellos con gratitud y regocijo. En esta oportunidad quisiera agradecerle a Dios todo poderoso por su inmensa gracia, a la memoria de mis padres; a mis hermanos, que siempre me animan con sus palabras; a mi amiga, Filósofa y Escritora, Dra. Carmen Gamargo, que siempre me ha brindado apoyo intelectual, solidaridad y consejos profesionales; al Dr. Rafael Cárdenas, por sus acertados consejos y correcciones, dándole fluidez a la

Lectura; a mi hijo Ronald Eduardo, con su entusiasmo en los

momentos difíciles; a mis yernos Randy y Estela y en especial, empuje; a mis nietos Ronald Esaú, Amanda, Rolan y Troy, que con su inocencia y gracia me inspiraron a dar lo máximo aun en aihija Cindy, que siempre estuvo pendiente de los detalles de la obra, de retocarla y embellecerla con su fina y delicada postura que siempre la caracteriza.

Teresa Gamero.

TABLA DE CONTENIDO

Introducción	7.
Bases Espirituales	22.
Estudio de la Espiritualidad.....	34.
Fisiología de La Inteligencia Espiritual.....	42.
Importancia de La Inteligencia Espiritual.....	75.
Espiritualidad y la Religión.....	98.
El Cuerpo Espiritual y La Sexualidad.....	104.
Los Grandes Maestros Espirituales.....	111.
El Perdón.....	145.
La Meditación	166.
El Electro Emocional.....	190.
La Tabla de Frecuencia.....	195.
Referencias Bibliográficas.....	202

INTRODUCCION.

Los seres humanos tienen la virtud de auto limpiarse espiritualmente. Caminando por el muelle en la ciudad de Redondo Beach en California, un lugar privilegiado por la naturaleza y la ingeniería moderna, famoso por sus espectaculares crepúsculos en el atardecer californiano, es común ver a muchas personas, adultos, niños, mujeres de diferentes razas y culturas, asiáticos, latinos y europeos, pescando, mientras en los alrededores danzan en el mar delfines, focas y leones marinos. Esto es un espectáculo natural digno de ver, de sentir el contacto con la naturaleza y observar el ciclo biológico y la cadena alimenticia casi a la mano. Es como el estanque de un acuario, solo que los animales pueden salir cuando quieren y a veces interactúan con los pescadores. Uno de ellos manifiesta sentirse molesto porque las focas se comen su carnada y le impedían su actividad, él esperaba que cayera la tarde para pescar langostas y cangrejos que a esa hora llegaban y le permitían ganar un buen dinero con su pesca. Lo que más me impresionó fue su explicación de que el mar botaba las langostas viejas o débiles hacia la

orilla. De inmediato me vino a la mente una anécdota sobre algo parecido que me sucedió en los cayos de Puerto Cabello en Venezuela. Durante el paseo y contemplando la belleza natural en una pequeña isla frente al mar, un día cálido y tropical, se aparece un vendedor de langostas ofreciendo su producto, encantada por los tamaños y el acompañamiento, ensalada, aguacate, etc., le ordené un servicio

¿Cuál es mi sorpresa...? El vendedor ambulante lava la langosta en el mar, lleno de gente bañándose.

Le pregunte, señor porqué Usted hace eso, no ve que el agua está sucia, mire toda esa gente metida ahí sacándose su sudor? Yo no me puedo comer, esa langosta infectada, eso me puede enfermar!

Señora, me contesta vendedor de langostas. ¿Usted no sabe, que no hay nada más puro y limpio que el mar? El mar bota todo, lo que no lo purifica lo bota y es lo más limpio que hay en la naturaleza. El final de esta anécdota es que mis hermanas que andaban conmigo, si se comieron sus langostas y no les paso absolutamente nada.

Este relato lo relaciono con la motivación de escribir este libro, como profesional del estudio de la conducta y ante la enorme cantidad de personas que son víctimas de maltrato, soledad, traumas de la

convivencia; violaciones, muertes, fracasos amorosos, económicos, políticos, religiosos y un sin número de problemas que serían resueltos con orientación y ayuda de profesional, si estuviera disponible y accesible. Pero es imposible atender a toda la población afectada y una opción sería escribir y divulgar técnicas y explicaciones relacionadas con la auto-ayuda que pudieran servir de guía en los momentos difíciles donde una palabra, una mano o un consejo pudiera producir un cambio de actitud que nos ayude a resolver una situación complicada.

Así como el mar bota todo los desechos, se limpia y cada día se renueva para ejercer sus funciones, de igual manera lo hace el cuerpo humano. Todos tenemos la capacidad de limpiarnos, despojarnos de todas esas experiencias dolorosas que nos inmovilizan, traumatizan e impiden avanzar, somos un compendio de la naturaleza y un milagro de Dios.

Desde hace muchos años ha sido la preocupación de quienes ejercemos la profesión de orientación y terapias a mentes y almas en conflictos, el efecto de la autoestima. La elevación de la valoración que tenemos de nosotros mismos ha sido de enorme utilidad en este campo porque ningún tratamiento terapéutico tendría éxito sin el reconocimiento de que el conflicto existe, necesita ser tratado y que en

nosotros mismos esta la cura. Entender, divulgar y poner en práctica, la importancia del fortalecimiento de la autoestima es la base esencial para tratar y superar cualquier conflicto en el cuerpo físico, espiritual, psíquico y emocional con o sin ayuda profesional.

En la búsqueda de una respuesta a la pregunta, “Como me ayudo”, que no fuera la que oferta la biblia, los pastores, predicadores, gurús, sacerdote y otros, sino una solución real, técnica, científica, hemos hecho una extensa revisión bibliográfica y las respuestas siempre apuntaban en la misma dirección: Amor y perdón.

Las ofrendas a los difuntos, el interés en lo sobrenatural, el temor al mas allá, que se registra reiterativamente a través de la historia en todas las civilizaciones denotan en el ser humano la absoluta necesidad de creer en un ser superior, un creador. Esta inquietud esta presente en su pensamiento junto con la necesidad de explicarse todo, que soy, de donde vengo, que hago aquí. Ante la imposibilidad de dar respuestas lógicas a lo que no entiende, el hombre ha desarrollado una profunda espiritualidad que no solo le complementa sus inquietudes sino que le consuela y ayuda en los momentos más difíciles. La espiritualidad ha formado parte del hombre y ha dominado su pensamiento tal vez en la misma