

EL AMOR VERDADERO,
EMPIEZA POR UNO MISMO

JOHN KIN

JOHN KIN

DEDICATORIA

Este libro está dedicado a todas aquellas personas que con su ejemplo me ayudaron a ser mejor persona en una vida conflictiva, de cual no sabía nada, agradezco aquellos que con sus palabras a través de los tiempos riegan el mundo de sabiduría, a los ciegos que me enseñaron a ver la vida desde mi interior, a Dios porque envió a personas maravillosas como Jesús de Nazaret, a Jesús de Nazaret por enseñarme a amarme a mí mismo y al prójimo, por enseñarme que quererme a mí mismo es el camino y la vida, lo dedico a todo ser que pasa y paso por esta vida, por ser valientes de venir a vivir una vida material de tantas experiencias y situaciones malas y buenas.

Gracias a el creador por la contemplación de nuestros seres en carne y gracias por el escenario donde en materia hacemos miles de cosas, solo para terminar conociéndonos a nosotros mismos. En un plano material.

EL AMOR VERDADERO EMPIEZA POR UNO MISMO

INTRODUCCION

Este libro está describiendo un punto de vista donde nos dice que el amor de nosotros mismos es el único que llena la vida de placer y belleza, porque por mucho que lo ponemos en otra persona o cosa, con el tiempo se desvanece y provocándonos pensamientos y sentimientos de dolor, el amor por nosotros mismos nos hace tomar todo con naturalidad, una relación propia e interna con nosotros mismos, para pensar y luego actuar, donde comprenderemos que a todos nos llega de forma rápida y a otros de forma lenta, donde aquellos que no se comunican con ellos mismos y no se escuchan a ellos mismos, escuchando a personas para tomar decisiones, las palabras de las personas que nos aconsejan deben concordar con la razón y la lógica de nuestro ser, que debe ser amado y escuchado en decisiones trascendentales, que a muchos los lleva a vivir la vida que no querían vivir y ahora atrapados en esa vida no saben qué hacer, el amor propio tiene el poder de asumir los errores y comenzar de nuevo con la luz interna encendida en la mente, donde solo el sabio que paso por tonto, donde la nueva persona ayuda a sus semejantes, solo induciéndolos a verse ellos mismos como personas de mucho valor, que a lo único que tienen derecho es a su felicidad, a su libertad interior.

JOHN KIN

TODO EN UNO
UNO EN TODO

EL AMOR VERDADERO EMPIEZA POR UNO MISMO

EL PARADIGMA DEL AMOR

Muchos creemos en un amor de película cuando somos niños y soñamos con ese momento, pero al crecer nos entramos en la atmosfera de lo imposible, y escuchamos: “eso es solo en las novelas o las películas,” todos deben soportar muchas cosas por el amor de alguien, viviendo una vida conflictiva, los momentos suben o bajan, no hay estabilidad, debemos quitarnos esa idea de nuestra mente que el amor real en paz no existe y soportar al otro y que eso es el amor de todos, al adoptar esa idea, olvidamos la idea positiva que el amor verdadero si es real, y tememos un primer amor sincero en la juventud, honesto y puro, el cual cambia cuando conocemos el dolor de la separación, y tenemos muchas decepciones, sin comprender, de una forma sutil y lo único que se respira un aire de: "el amor verdadero no existe" palabras que en su mayoría vienen de personas casadas o en convivencia, la inconformidad en toda parte, se ven conflictos entre las personas y los amantes, lo asumimos lentamente sin saberlo y hasta allí llego ese sueño, nos grabamos esa mentira en nuestro corazón, de allí sigue las desilusiones, cuando tenemos amores profundos y los perdemos por ignorancia nuestra o ajena, no le damos el valor apropiado a esa circunstancia, en cambio cuando llega un amor sincero, puro, fiel y con una persona que ama todo de uno, hacemos actos y tomamos decisiones equivocadas, llegando al fin la relación, y lloramos, sentimos como se desprende el alma con ese apego o costumbre, con dolor, rabia e impotencia, debemos reconocer que a todos nos pasan momentos sentimentales que cambian el rumbo de nuestras vidas, por eso debemos tomar el control de nuestros sentimientos porque tienen mucha influencia en nuestras vidas, por eso volvámonos