

EL ZIKA PANDEMIA

Cómo entender esta
enfermedad

Corrección

Julián Acosta Riveros

Profesional en Estudios Literarios

Universidad Nacional de Colombia

Edición

Edith Marlen Huertas

Fundación Maryos

fundacionmaryos@gmail.com

Bogotá D.C. Colombia

Marzo 2016

Impreso en Colombia

EL ZIKA PANDEMIA

Cómo entender esta
enfermedad



AUTORES

EDITH MARLEN HUERTAS MARTÍN

Especialista en Epidemiología, Fundación Juan N. Corpas.

Especialista en Gerencia de la Calidad y Auditoría en Salud, Universidad Cooperativa de Colombia.

Médica y Cirujana General, Escuela de Medicina Juan N. Corpas

Epidemióloga Fundación Internacional Maryos

OSCAR HERNANDO SUÁREZ D.

Epidemiólogo clínico, Universidad del Bosque

Anestesiólogo, Fundación Universitaria San Martín.

Especialista en Gerencia de la Calidad y Auditoría en Salud, Universidad Cooperativa de Colombia.

Miembro Sociedad Colombiana de Anestesiología.

Miembro de Comité de ética, Sociedad Colombiana de Anestesiología.

Director Fundación Internacional Maryos

DEDICATORIA

Este libro está dedicado a todos los pacientes en el mundo —y a sus familias— que han presentado la enfermedad del Zika, que no pudieron evitar sus complicaciones, lo cual cambió su condición de vida y ahora, con sus secuelas, lamentan no haber podido evitar esta enfermedad.

Dedicado a mis hijos Gabriela y Sebastián que son la inspiración de todas mis metas.

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	9
Una historia del contacto con el Zika.....	11

EL ZIKA

¿Qué se entiende por Zika?.....	15
¿Qué siento cuando me da Zika?.....	15
¿Dónde apareció por primera vez esta enfermedad?.....	15
¿Cómo se trasmite?.....	16
¿Cuál es el tiempo de incubación?.....	16
¿Cómo me lo diagnostican?.....	16
¿Cuál es el tratamiento?.....	17
¿Cómo puedo evitar contagiarme de Zika?.....	17
¿Dónde se propagó el Zika?.....	18
¿Quiénes desarrollan el Zika?.....	19

EL ZIKA Y EL SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ

¿Qué es el síndrome de Guillain-Barré?.....	21
¿A quiénes les puede dar Guillain-Barré?.....	21
¿Cuáles son los síntomas del Guillain-Barré?.....	21
¿Cuáles son las causas?.....	22
¿Cómo me diagnostican Guillain-Barré?.....	23

¿Cuál es el tratamiento?.....	24
-------------------------------	----

EL ZIKA Y LA MENINGOENCEFALITIS

¿Qué es la meningoencefalitis?.....	25
¿Cuáles son los síntomas de la meningoencefalitis?.....	25
¿Cómo me la diagnostican?.....	26
¿Cómo se trata?.....	26

EL ZIKA Y LA PÚRPURA TROMBOCITOPÉNICA

¿Qué es la púrpura trombocitopénica?.....	27
¿Cuáles son los síntomas de la purpura trombocitopénica?.....	27
¿Cuál es el tratamiento?.....	27

EL ZIKA Y LA MICROCEFALIA

¿Qué es la microcefalia?.....	29
¿Cómo observo que el niño tiene microcefalia?.....	29
¿El Zika produce microcefalia?.....	29

BIBLIOGRAFÍA	31
---------------------------	----

INTRODUCCIÓN

Continuamente nos estamos enfrentando a las diferentes enfermedades que aparecen en la vida, vemos las alarmantes noticias por diferentes medios: radio, televisión, prensa e internet, y pensamos que a los demás le puede pasar, pero a nosotros no.

Alguna de las cosas que hace que tengamos una prevención es si está cerca de nosotros, si produce secuelas, si produce la muerte, si tiene cura. Los profesionales en salud tienen mayor conocimiento y comprensión de lo que sucede, pero las demás personas solo realizamos las recomendaciones sin comprender exactamente lo que sucede en términos sencillos.

Por eso este libro permite a la comunidad entender y comprender esa nueva enfermedad del Zika, que nos afecta como pandemia, lo cual quiere decir que aquella se trasmite de país a país por todo el mundo, es decir, se sale de su lugar cotidiano de ocurrencia.

