

HABITOS DE PERSONAS QUE DIRIGEN SUS VIDAS



**HABITOS
DE PERSONAS
QUE
DIRIGEN
SUS VIDAS**

Creación

Arlex Escamilla

*“El tiempo es el
recurso más
importante;
quien no lo sabe
administrar no
sabe administrar
nada”*

Peter Drucker

Está comprobado que en nuestro día a día perdemos alrededor de 3 horas al día a causa de hábitos que resultan inadecuados y los cuales producen bajo nivel en nuestro trabajo al igual que afectan la calidad de nuestra vida.

Nos hemos encontrado con experiencias que nos han hecho sentir ser los mejores y en cambio otras nos han hecho sentir más mediocres. Esa diferencia entre una y otra es abismal y lo que marca esa diferencia no es nada más y nada menos que el desarrollo de distintos hábitos, hábitos que nos ayudan a triunfar en nuestra vida. Recuerde, que la cantidad y la calidad de cada hábito que ejecutemos en nuestra vida nos definirá como la persona que seremos y como la persona que queremos ser.

¿Pero que debemos hacer para combatir estos hábitos que nos perjudican y evitan nuestro crecimiento personal?

Los hábitos de los que se hablan en este libro nos ayudaran a gestionar nuestro tiempo y dirigir nuestras vidas hacia el camino que hemos decidido seguir, solo se necesita un pequeño grado de disciplina para incluirlos en nuestro diario vivir, pero con el paso del tiempo estos nos darán frutos y la oportunidad de seguir adelante con nuestros objetivos.

*“La eficacia no
es cuestión de
reloj si no de
brújula, de saber
dónde vamos”*

Habito 1

*Decida hacia
dónde quiere
llegar*

Debemos decidir hacia dónde vamos es decir trazar nuestros objetivos y metas. Si no decidimos hacia dónde se quiere llegar o no se tiene claro, llegara a otro sitio que tal vez no le guste

Defina por escrito, de 2 a 10 objetivos. No más porque no le prestaría la atención necesaria y tampoco menos porque obviaría cosas importantes.

Piense en un instante en usted, su familia y en su trabajo (en ese orden) y fije sus objetivos para cada uno. Estos serán sus metas a largo plazo.

Sus objetivos deben ser motivadores, claros, cuantificados con plazo, compatibles entre sí y retadores pero alcanzables

Escriba sus objetivos y manténgalos a la vista: lo inspiraran y guiaran

Ante una nueva situación en la que se plantee dudas de cómo actuar, sus objetivos le permitirán responder del modo más adecuado. Serán su norte y su guía en el camino.