

La Danza de las Energías Mayas
El Libro del Viaje Interior

Adriana “Tata” Rojas
2018

La Danza de las Energías Mayas
El Libro del Viaje Interior
2018

Primera edición:

Verdechiaro edizioni, Italia, 2013

Segunda edición:

Cammino della libellula, Italia, 2014

Tercera edición:

Cammino della libellula, Italia, 2015

Cuarta edición:

Cammino della libellula, Italia, 2016

Quinta edición:

Olinyoli, Mexico. 2016

Sexta edición:

La Danza de las Energías Mayas, Colombia, 2017

Cammino della libellula, Italia, 2017

The Dance of Mayan Energies, Create Space. Usa 2017

Autor:

Adriana "Tata" Rojas

tatamaya2012@yahoo.com

Diseño y diagramación:

Marcela Avellaneda A.

Fotografías:

Michael Keefe <https://www.facebook.com/mountainandsky>

Impresión:

Autores Editores

PORQUÉ PUEDE SER INTERESANTE ÉSTE LIBRO...

Éste libro publicado año a año, pretende convertirse en un compañero que apoye la más importante aventura de tu vida: el viaje hacia tu interior.

Mi propósito al escribirlo es difundir algunas de las enseñanzas que con tanta generosidad me han transmitido las abuelas y abuelos mayas, y compartir con el lector la poderosa transformación que éste conocimiento trajo a mi vida.

No nací en una familia maya. Ni siquiera en un país en donde ésta cultura estuviera presente. Sin embargo, el destino, utilizando como siempre sus extraños y mágicos laberintos, me llevó, hace más de 20 años, a entrar en contacto con el saber ancestral legado por un pueblo que dista mucho de haber desaparecido, como lo afirman algunos historiadores.

A pesar del genocidio, el plan sistemático de saqueo, la aculturación, la invasión en la mal llamada “época de la conquista” y las continuas intromisiones de todo tipo que se dan aún en nuestros días, los mayas están vivos y resistiendo.

He descubierto que su sabiduría va mucho más allá de lo que los libros nos enseñan. Sus aportes a todo nivel son maravillosos. No podemos desconocer la alta matemática desarrollada a partir de tres únicos símbolos o los avances en arquitectura e ingeniería, que aún hoy nos sorprenden. Tampoco podríamos subestimar los progresos en medicina, odontología, astronomía y agronomía, o la grandeza de sus obras de arte. Pero la simplicidad y la profundidad del Calendario Sagrado, o Cholq'ij, es algo que jamás dejará de asombrarme.

El Calendario Sagrado sencillamente nos muestra el continuo e ininterrumpido fluir de las energías. Una danza armónica universal, dentro de la cual existimos.

Comprender los cambios de vibración de cada día, nos permite aprender a bailar al ritmo de la creación.

Todo se está transformando instante a instante. En realidad, nada está estático en el cosmos y nosotros hacemos parte de ese cambio constante. Podemos elegir vivir nuestra vida aferrándonos a esquemas rígidos y tratando de que aquello que nos brinda seguridad no se modifique. Pero esto es simplemente una ilusión. Estaremos invirtiendo nuestro tiempo y energía en mantener algo que no es real. Si por el contrario aceptamos el constante fluir y aprendemos a danzar con él, las tensiones desaparecerán y nuestra vida será mucho más armónica.

Desde ésta perspectiva, el Calendario Sagrado se convierte en una herramienta muy poderosa, pues nos muestra de manera sencilla y clara la manera en que las vibraciones energéticas cambian día a día.

Sumergirnos en éste conocimiento, nos permitirá comprender el modo en que éstos cambios energéticos nos afectan de manera personal y única. Un punto de partida trascendente para reconocer tu energía individual y la forma en que se relaciona con el entorno... Un paso importante del viaje hacia tu interior.

Adriana “Tata” Rojas

DATOS PERSONALES

Nombre: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____

Móvil: _____

Otros: _____

En caso de emergencia avisar a:

Nombre: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____

Móvil: _____

Al Gran Ajaw...

*A mis guías espirituales que vibran en otras dimensiones, acompañando
mí caminar sin obstruir mi libertad...*

*A las abuelas y los abuelos que con paciencia entretienen y comparten el
conocimiento, mientras sus ojos profundos y arrugados hablan más que
sus palabras...*

*A fuego sagrado que congrega e ilumina, a la Madre Tierra que sostiene
y acuna, al viento que fecunda y transforma, al agua que genera vida
y abundancia, al éter que en su constante explosión, nos conecta con
vibraciones sutiles....*

*A mi hija Mariana, la mujer de hermosas polaridades, que con su andar
decidido, su pasión profunda por ideales propios, su voz poderosa y su
dulzura interior; ha sido la más maravillosa maestra y amiga...*

*A mi compañero de ésta y de muchas encarnaciones, Ricardo, que me
encontró después de muchos años y me enseñó el valor de saltar al
vacío por amor; para hacer de cada paso una aventura maravillosa y a
construir el futuro con las manos y con el corazón...*

*A mis padres, siempre presentes, quienes sembraron en mí semillas de
autonomía, de confianza y de fortaleza demostrándome con su ejemplo
el valor de elegir caminos personales y transitarlos con valentía y
perseverancia...*

*A mis hermanos, compañeros eternos de tantas vivencias y apoyo
incondicional a través de los maravillosos altibajos de la vida...*

*A quienes me eligieron como guía en su camino espiritual y me han
permitido acompañarlos en el proceso de descubrirse a sí mismos,
confiándome sus más profundos secretos y anhelos...*

*A mis amigas y amigos, aquellos que lo han sido y permanecen
siéndolo... y también a aquellos que cruzaron mi sendero por un espacio
corto, dejando sus recuerdos y su legado...*

A cada ser que ha tocado mi vida, acompañándome a ser lo que soy....

*A la hermosa creación que danza dentro y fuera de mí, llevándome a
comprender la perfecta armonía de las polaridades, la trascendencia
e intrascendencia de la existencia, la fuerza poderosa del amor; la
grandeza de las cosas simples, la libertad para elegir mi destino y la
responsabilidad que esto implica...*

Maltiox... maltiox... maltiox...maltiox

Gracias... gracias... gracias...gracias...

INDICE

PORQUÉ PUEDE SER INTERESANTE ÉSTE LIBRO...	3
DATOS PERSONALES	5
AGRADECIMIENTOS	6
INDICE	7
CALENDARIO 2018	8
INTRODUCCIÓN	11
EL CHOLQ'IJ O CALENDARIO SAGRADO	12
EL SIGNO MAYA	13
EL CALENDARIO AB' O HAAB	15
LAS VEINTE ENERGÍAS DEL CALENDARIO SAGRADO	17
LA IMPORTANCIA DE LAS TRECENAS EN EL CALENDARIO SAGRADO	27
LOS RITUALES	29
LA CEREMONIA TRADICIONAL DE FUEGO MAYA	30
LAS VELAS	31
LOS COLORES DE LAS VELAS	32
FECHAS PROPICIAS PARA DISTINTAS ACTIVIDADES MES A MES	35
LA DANZA ENERGÉTICA (CHOLQ'IJ) DÍA A DÍA	39

Enero 2018

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Febrero 2018

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Marzo 2018

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Abril 2018

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Mayo 2018

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Junio 2018

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Julio 2018

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto 2018

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Septiembre 2018

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Octubre 2018

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Noviembre 2018

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

Diciembre 2018

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



INTRODUCCIÓN

Uno de los principales lineamientos para la sabiduría maya es el encontrar el balance interno y la armonía con todo lo que está a nuestro alrededor.

En ésta búsqueda permanente, las abuelas y los abuelos mayas han creado varios calendarios, que permiten al ser humano mantener una conexión constante, no sólo con su energía personal, sino también con el entorno.

La relación con el espacio-tiempo y la consciencia de los diferentes niveles de vibración, ha sido siempre algo prioritario.

Basados en un conocimiento muy preciso, no sólo de los ciclos sino también de las diversas manifestaciones energéticas, los sabios mayas crearon el Cholq'ij.

El Cholq'ij o Calendario Sagrado, es la síntesis de siglos de observación y de estudio por parte de los grandes astrónomos, astrólogos, matemáticos y sabios mayas.

En contraposición con los demás calendarios, éste no se centra en la medida de tiempos, sino en la de los ciclos energéticos que danzan constantemente en un flujo ininterrumpido, puntualizándonos de manera muy concreta, las diversas vibraciones que actúan sobre nosotros, en el día a día.

Es un instrumento totalmente vigente, sobre el cual gira la sociedad maya, aún hasta nuestros días.

Poco a poco, éste conocimiento se está expandiendo a la cultura occidental, convirtiéndose en una guía que apoya la cotidianidad de aquellos que se han adentrado en él.

Seguir el conteo de los días y entender de qué manera influyen en nosotros las energías del Calendario Sagrado Maya (Cholq'ij), abre una puerta esplendorosa de armonía y comprensión, que te llevará no solo a saber más de ti, sino también a relacionarte de una manera respetuosa con todo lo que te rodea.