

"BUSCANDO A MI PADRE
.....en el vacío"

Para estar mejor... y para ser mejor

DR. CESAR QUIROGA A.

CAMARA ECUATORIANA DEL LIBRO

Segunda edición. 2018

ISBN 978-9942-30-699-9

Derechos reservados. Prohibida su reproducción parcial
o total sin autorización de su editor

Impreso en Offset del Norte – Guayaquil - Ecuador

AGRADECIMIENTOS

En primer lugar agradezco infinitamente a la Divinidad, el origen y el fin de todo, sustentador de mi existencia, que hace posible mi presencia en esta vida y el compartir con todos como uno solo. A mis Maestros, a mi familia, mi esposa Silvia, valuarte y compañera incondicional en cada uno de mis momentos a lo largo de este camino, a mis hijos motivo real de mis esfuerzos, a mis compañeros de aventura, hermanos del Reiki, Sanación Pránica, Medicina Sintérgica, Holística y Cuántica, a mis amigos y en fin, a todos los seres humanos que mágicamente han ido apareciendo día a día y son generadores de energía y experiencias haciendo posible incrementar la creoda en este sendero, de quienes he aprendido en cada minuto de mi recorrido, para hacer posible este proyecto en mi crecimiento personal.

A mi cuerpo, vehículo indispensable para manifestarme como ser humano, mis sentidos, mis glándulas, mis centros energéticos, mente y sentimiento que me permiten conectarme con el Alma Suprema y vivir la espiritualidad en plenitud.

Todos quienes se han cruzado en mi camino son coautores de este texto, que es una recopilación de cierta cantidad de ideas y anécdotas que fueron paulatinamente apareciendo en mi práctica diaria.

Una cita bíblica dice: "vosotros sois la luz del mundo". Si tienes la Luz de Dios, y su enseñanza, debes ponerla delante de los hombres para que vean vuestras buenas obras y glorifiquen a vuestro Padre" Mateo 5,14. Por ello, es mi deber y obligación compartir, enseñar lo aprendido, es la forma de contribuir al enriquecimiento intelectual y espiritual, para que otras generaciones continúen con esta noble misión.

PRÓLOGO

Cada vez que nos encontramos frente a un texto de ficción, la expectativa es desvincular nuestra mente de la realidad, nos preparamos para caminar los senderos que nos traza el narrador y nos encaminamos hacia un mundo que sabemos irreal, aunque la trama esté ambientada o vinculada estrechamente con sucesos reales pero ajenos al lector y que el narrador nos presenta como propuesta literaria. No es entonces una ficción en el más estricto sentido de la palabra, pero el lector así lo acepta pues se trata de un texto desconocido o distante de su mundo cotidiano.

Al encontrarnos con el libro de César Quiroga, no podemos dejar de señalar algunas particularidades que son muy propias de su propuesta. En primer lugar, podemos determinar rápidamente que, si bien es un texto novelado, se trata de una especie de crónica autobiográfica que recorre la senda de una vida con todo lo anecdótico que le tocó experimentar a quien nos hace la propuesta. La simple inversión de los nombres no nos deja duda de lo expresado y la propia variación de la voz narrativa que fluctúa entre la primera y tercera persona nos habla de intenciones autobiográficas evidentes en este ejercicio narrativo.

La gran cantidad de detalles descriptivos, permite al lector disfrutar de la historia, la cronología y la secuencia de lo narrado.

La forma extremadamente lineal nos muestra que no hay intenciones ocultas en el estilo, ni búsqueda adicional que no sea la de narrar los acontecimientos, con un lenguaje claro, directo, no por ello menos trabajado y cuidadoso que nos presenta por otro lado, algunas singularidades de estilo que un lector experto podrá definir claramente y un lector aficionado simplemente disfrutará de lo episódico.

En lo particular recomiendo la lectura del texto propuesto por el Doctor Quiroga. Nos muestra que detrás de su vocación médica y de su diaria preocupación por quienes son sus pacientes, ha decidido mostrarnos ahora su faceta de escritor, la cual es evidente viene trabajando por algún tiempo, pues a pesar de lo fresco y nuevo del estilo, domina la expresión estética de las palabras, con muchos más aciertos que errores. La trama se disfruta también pues desde su personaje principal, que no es otro que él mismo, se nos cuenta secuencialmente una historia que entretiene y apasiona pues se trata de su propia vida.

Lcdo. Luis R. García Alvarado

INTRODUCCION

El mundo en la actualidad vive con intensa actividad, mucho estrés y múltiples ocupaciones sofocantes. En mi caso, los días se iban rápido, el estar dedicado a mis labores de Médico Cirujano Traumatólogo y de ayuda social como Terapeuta de Medicina Complementaria, dejaba poco espacio para darle momentos a mi familia, otra vez llegaba la noche, la hora del descanso, me acostaba a esperar que venga el día siguiente para continuar con mi casi rutina diaria. Todo esto, sumado a los problemas emocionales que nunca faltan en todo ser humano, me han ocasionado períodos de crisis, de falta de orientación y guía, me he sentido desprotegido y con la necesidad de hallar “algo superior” que me ayude a estar bien.

Mucha gente está en la constante búsqueda de su parte espiritual. Cada vez son más los que buscan "algo" que no saben definir, su propósito en la vida y lo trascendente que hay en ella.

Una madrugada del 96 recibí un mensaje celestial que me aconsejaba estudiar más y aprender otras técnicas que me permitan no solo curar el cuerpo sino también sanar el alma de la humanidad, y eso me llevaría a descubrir quién soy en realidad.

Desde aquel día me dediqué a leer libros de diversos autores sobre temas relacionados con el crecimiento espiritual y la sanación holística (Integral), entre ellos Conny Méndez, Louise Hay, Wayne Dayer, Walter Rizo, Deepak Chopra , y muchos más. Fui ganando conocimientos sobre el verdadero Ser Humano, su complejidad, y su plano espiritual, imprescindible para tener una vida armónica y feliz.

A mediados del 2017, me encontraba atravesando una gran crisis familiar, con ansiedad y depresión, y sentía que debía “hacer algo más” de lo cotidiano para salir de la misma, y así fue. Durante una meditación recibí una señal y supe que debía ocuparme en escribir un libro, lo que me mantendría entretenido y a la vez serviría de autoayuda y para los demás.

Mi intención al escribir este libro, es enseñar al lector en forma amena, a través de los viajes del personaje, las diferentes formas de medicina que en la actualidad estamos empleando en nuestros pacientes, así como las costumbres y variadas anécdotas en las diversas regiones por donde hace su recorrido en busca de su padre que ha perdido, y lo más importante, que sea de utilidad para su desarrollo espiritual. En esta segunda edición se ha incluido fotografías B/N alternadas con el texto.

