

CARTILLA  
PLANEACIÓN  
ESTRATÉGICA  
INTEGRAL DESDE EL  
SER HUMANO- PEISH<sup>®</sup>



**MARÍA ALEXANDRA SUÁREZ RÍOS**

CONSULTOR INTERNACIONAL ECONOMÍA, EVOLUCIÓN  
Y TRANSFORMACIÓN EMPRESARIAL

ISBN: 978-958-48-3916-9



9 789584 839169





CARTILLA

PLANEACIÓN  
ESTRATEGICA  
INTEGRAL DESDE EL  
SER HUMANO  
-PEISH®-

---

MARIA ALEXANDRA SUAREZ  
RIOS

---

PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O  
PARCIAL

ISBN 978-958-48-3916-9



**Autora: Maria Alexandra Suárez Ríos**

**Agradecimientos:**

A las personas que han participado de la metodología PEISH ® en Kolvoz, Universidad del Rosario, ABC Displays, Davivienda, Icetex, Sena, Proquifarma, Universidad Javeriana, Ghk2-Consulting SAS.

Foto Portada: María Alexandra Suárez Ríos

© 2018, María Alexandra Suárez Ríos.

©Todos los derechos reservados.



## LOS TRES ARCHIVOS

### Conciencia

- Capacidad de vivir consiente en el presente
- La expresión del ser hermoso que hay dentro de cada uno
- Amor
- Capacidad de comprensión de uno mismo y del entorno
- Estar concentrado en el hacer para que los demás hagan
- La personalidad deja de interferir
- Ser la mejor versión de mí mismo
- Momentos de autoconocimiento lleva al Ser
- Contiene la expresión del SER

### Habilidades del Ser:

- ✓ Transformar la realidad
- ✓ Ver la realidad sin drama
- ✓ Actuar sin quejadera
- ✓ Sin limitaciones mentales y emocionales permite generarse un cambio en el actuar diario (empatía, objetividad, estrategia, comunicación asertiva)

### Personalidad

- Sistema de creencias que limita o potencializa
- Cada uno ve la vida desde su rincón y con sus gafas
- Contiene la expresión de EGO
- La gran tarea es aprender a hacer no a aparentar
- Desde el Ego siempre toma decisiones que lo llevan a situaciones complejas.



Paradigmas del Ego:

- ✓ Soy mi ego
- ✓ No puedo cambiar
- ✓ Mi vida depende de lo externo. “Que dirán de mí?”
- ✓ Mi pasado se va a repetir
- ✓ Correspondencia. Ver en los papás los defectos que yo tengo, se llega a juzgar

### Instinto

- Relaciones desde el instinto son agresivas
- Reacciona ante cualquier cosa que se sienta amenazante
- Es el archivo que permite defender, mantener y generar la vida.



# RELACIÓN AUTORIDAD Y AFECTO

## AUTORIDAD

- ¿Quién era la figura de autoridad para mí?
- ¿Buscaba aceptación en ella?
- ¿Buscaba afecto en ella?
- Que recuerdo de mi infancia
- ¿Para mí la autoridad significa?
- ¿Me identifico con ser una figura de autoridad?
- ¿Me molesta la autoridad?
- ¿Puedo seguir instrucciones o se me dificulta??
- Yo no soy... Yo soy...
- Me gusta que sean...
- No me gusta que sean....

## AFECTO

- ¿Quién era la figura de afecto para mí?
- ¿Buscaba aceptación en ella?
- ¿Buscaba afecto en ella?
- Que recuerdo de mi infancia
- ¿Para mí el afecto significa?
- ¿Me identifico con ser una figura de afecto?
- ¿Me molesta sentir afecto?
- ¿Puedo seguir ser afectuoso o se me dificulta??
- Yo no soy....Yo soy....
- Me gusta que sean...
- No me gusta que sean....