

SECRETOS DE EXITO

Romel Alvarado

PROLOGO

Este libro está orientado a plantear un punto de vista acerca de la forma de lograr el éxito, recuerde que *éxito es lograr metas y objetivos propuestos, los cuales se traducen en bienes y/o servicios que brindan buenos momentos y satisfacciones que generan calidad de vida para la persona y para quienes le rodean y aún más allá, para la sociedad o parte de ésta*, no es éxito el solo hecho de tener dinero, el dinero no es más que el vehículo que da el poder adquisitivo, sirve para crear empresa, por ejemplo y generar, apoyar obras de beneficio social, entre otras muchas buenas inversiones que se pueden hacer. Este libro es un compendio de conocimientos recopilados a través de la academia y la investigación social, extraída de vivencias de personas exitosas.

Lo que quiero es compartir con ustedes experiencias buenas, decisiones que algunas en determinado momento han tomado y los han hecho destacar en determinadas disciplinas, esto les ha

permitido disfrutar de una vida. Como dijo Diomedes Díaz en una de sus canciones...

*Los caminos de la vida
No son como yo pensaba
Como los imaginaba
No son como yo creía*

II

*Los caminos de la vida
Son muy difícil de andarlos
Difícil de caminarlos
Yo no encuentro la salida*

Con objetivos claros y con las metas al frente es posible encaminarse a lograr lo que se ha propuesto, puede ser algo pequeño, mediano o algo que se supone grande, puede consistir en adquirir algún equipo electrónico, un viaje, lograr algún título académico o lo que sea. Éxito en mi concepto es alcanzar metas que se convertirán en logros y satisfacciones para la persona.



CAPITULO I
UN POCO DE AUTORECONOCIMIENTO
CONÓCETE A TI MISMO

No es una cosa tan filosófica como suena, no significa encontrar a ese hombre o mujer idealista a la manera de los griegos antiguos sino más bien encontrarnos con nosotros mismos, encontrar nuestra debilidades y fortalezas para poder fortalecer lo bueno evitando lo que no conviene.

“Las fortalezas y debilidades personales son las cualidades que definen el comportamiento humano. ¡TODOS!, Absolutamente TODOS nosotros tenemos fortalezas y debilidades... y tú también formas parte de ese “todos”.

Muchas personas aseguran no tener ninguna fortaleza. Esto suele ocurrir cuando no eres capaz de reconocerlas.

Fortalezas y Debilidades – Introducción

Hay veces, culpamos a la vida o incluso a otras personas por la situación que atravesamos.

Nos olvidamos de que absolutamente todo lo que sucede en nuestras vidas tiene que ver con nosotros mismos y ocurre por alguna razón.

Somos los únicos responsables de nuestras circunstancias.

Nos conocemos poco por no decir nada. Y algunas veces ese puede ser el detonante para creer que no podemos conseguir algo, pensar que todo lo malo nos sucede a nosotros o que no seremos capaces de alcanzar nuestros objetivos.

En este escrito me gustaría mostrarte la importancia que tiene conocer tus fortalezas y debilidades y cómo te puede ayudar en las diferentes áreas de tu vida.

¿Qué son las Fortalezas y cuál es su Definición?

Si buscas la palabra fortaleza en Wikipedia la única definición personal es la que cita el cristianismo.

La fortaleza se describe como la virtud que da valor al alma para poder afrontar con coraje y vigor los riesgos, moderando el ímpetu de la audacia. Su fin es ordenar el apetito a la razón, de modo que la voluntad siga la razón cristiana ante los peligros o dificultades.

Fortaleza humana: Quizás no comprendas al 100% esta definición, así que voy a intentar aportar algo más.

Yo definiría una fortaleza personal a aquella cualidad que te hace resaltar positivamente en algo.

Las fortalezas de una persona son aquellas cosas que se nos dan muy bien o las habilidades y capacidades especiales que tenemos para realizar alguna tarea en concreto de forma fácil. También se le podría llamar don.

Hay personas que dependiendo del tipo de vivencias que ha tenido en su vida les puede resultar más fácil hacer una cosa concreta que a otras personas.

Por ejemplo: hay personas que desde pequeñas estuvieron en contacto con la tecnología y ahora siendo adultos tienen la facilidad de utilizarla mejor que otros.

Ejemplos de fortalezas.

- Resiliencia (capacidad de una persona por superar vivencias traumáticas).
- Valentía (fuerza de voluntad que puede poseer una persona para llevar adelante alguna situación o acción).
- Empatía (participar afectivamente en los sentimientos de otra persona).
- Sensibilidad (capacidad de percibir estímulos internos y externos aparentemente difíciles de apreciar).
- Confianza (esperanza o fe de que algo suceda con seguridad).

- Saber escuchar (prestar especial atención, no es lo mismo que oír).
- Intuición (habilidad para conocer o comprender algo de manera clara, otro sentido del ser humano al que no solemos prestar atención).
- Dulzura (suavidad, placidez y ternura que expresa una persona).
- Optimismo (tendencia de juzgar las cosas desde un aspecto más positivo).
- Simpatía (sentimiento de afecto hacia persona o comportamiento que provoca una agradable presencia).
- Carisma (cualidad de una personalidad y capacidad para atraer a los demás por su presencia).
- Paciencia (capacidad de calma y tranquilidad para esperar).
- Oratoria (arte de hablar en público).
- Asertividad (habilidad que permite a la persona comunicar su punto de vista).
- Decisión (firmeza, seguridad o determinación para hacer algo).
- Liderazgo (condición de líder, capacidad que tiene una persona para tomar decisiones midiendo los riesgos, escuchar a las demás personas, orientar actividades en favor de terceros, etc).
- Motivación (aumento de impulso necesario para actuar o realizar algo).
- Superación (capacidad de superarse a uno mismo, de lograr metas nuevas en lo personal y en lo profesional).

- Compromiso (obligación que se contrae por realizar o finalizar algo).
- Responsabilidad (capacidad de tomar una serie de decisiones conscientemente y asumir todos sus efectos).
- Sinceridad (expresarse sin mentiras ni fingimientos).
- Amabilidad “calidad de amable” (comportamiento caritativo hacia otras personas o seres).
- Creatividad (capacidad de generar nuevas ideas o conceptos que suelen producir soluciones originales).
- Puntualidad (es el cuidado de hacer las cosas a su debido tiempo o en llegar a un lugar a la hora concretada).
- Perseverancia (firmeza y constancia en la manera de hacer o de ser).
- Tenacidad (fuerza que impulsa a continuar con empeño y sin desistir).
- Compañerismo (colaboración entre compañeros, sumar en vez de restar).

¿Qué son las Debilidades y cuál su Definición?

Parece que existe poca información sobre la definición exacta de debilidad. En wikiquote lo define simplemente así:

La Debilidad es una carencia de energía, fuerza o vigor.

Debilidad humana para mí las debilidades son todo lo contrario a nuestras fortalezas. Una debilidad

personal es aquello que se nos resiste, que no se nos da bien hacer o una aptitud que no nos favorece en nuestra personalidad.

Las debilidades pueden ser atributos que nos llevan a fallar en un área concreta de nuestra vida personal o profesional, cosas en las que solemos meter la pata o que no tenemos gran habilidad para hacer.

Ejemplos de Debilidades.

- Nerviosismo (estado de inquietud o falta de tranquilidad).
- Indecisión (falta de decisiones, incapacidad de poder decidir).
- Complejo de inferioridad (sentimiento que menor valor que los demás).
- Egoísmo (atención desmedida hacia uno mismo por sus intereses).
- Tozudez (persona que mantiene y defiende sus ideas con obsesión y obstinación).
- Arrogancia (excesivo orgullo hacia uno mismo que la lleva a creer que tiene más privilegios).
- Grosería (falta grande de respeto y atención).
- Impuntualidad (no ser puntual).
- Falta de confianza.
- Pesimismo (tendencia de juzgar las cosas desde un aspecto más negativo).

- Ansiedad (estado mental que se caracteriza por una gran inquietud y excitación provocando una extrema inseguridad).
- Incredulidad (imposibilidad de una persona que pueda creer algo que no ve o que no está demostrado).
- Falta de compromiso.
- Irresponsabilidad.
- Falsedad (lo opuesto de la verdad).
- Falta de concentración.
- Desorganización
- Vaguería (inactividad o falta de ganas de desempeñar algo).
- Envidia (sentimiento de tristeza por no tener algo que otra persona posee).
- Hipocresía (actitud de fingir determinadas ideas que son absolutamente contrarias a las que en realidad se sienten).
- Avaricia (deseo incontrolado de poseer riquezas para atesorarlas).
- Apatía (estado de indiferencia frente a las personas, alteración de expresión afectiva).

Ni que decir tiene que estos aspectos de la personalidad se pueden cambiar. Digamos que las debilidades son esas “sombras” que poco a poco tendrás que trabajar. Identifica cuál de ellas te afectan para que comiences un proceso de cambio,