

**EL BAUL DEL YO
ENKER**



**EL BAUL DEL YO
ENKER**





**EL BAUL DEL YO
ENKER**

EL BAÚL DEL YO

El sendero del sí mismo

ENKER

**EL BAUL DEL YO
ENKER**



ISBN: 9798449621245

© AUTOR DEL LIBRO: ENKER

© TÍTULO DEL LIBRO: El Baúl del Yo. El sendero del sí mismo

REGISTRADO CON DERECHOS DE
AUTOR SAFE CREATIVE: Código:
1904220713506

CERTIFICADO ANTE LA DIRECCIÓN
NACIONAL DE DERECHOS DE AUTOR:
Código 10-1042-105

Reservados todos los derechos. Salvo excepción prevista por la ley, no se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos conlleva sanciones legales y puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

**EL BAUL DEL YO
ENKER**



Contenido

Prólogo.....	9
Introducción.....	13
Mirarse a Sí Mismos	25
Morir de Instante en Instante	43
La Meditación y la Oración	77
Meditación:.....	77
La Oración:.....	85
Las Creencias.....	91
Palabras Finales	101
Reflexiones	105
Lo Incognoscible.....	106
La Mente y la Conciencia.....	107
La Búsqueda.....	108
El Atento.....	109
El mal consejero.....	110
La transformación	112
El Ente.....	113
Conciencia Infantil.....	115
El Condicionamiento	117
En el Matrimonio	118
El Alma	119
Agradecimientos.....	123
Contacto	124

**EL BAUL DEL YO
ENKER**





Prólogo

Desde el alba de los tiempos los seres humanos hemos buscado las respuestas respecto a nuestro lugar y situación específica en la vida; es muy probable que a pesar de acumular bienes materiales y alcanzar muchos objetivos en nuestro trasegar, constantemente sintamos cierto vacío el cual “creemos” podemos llenar obteniendo más cosas e

incluso programando la consecución de más objetivos.

Lo cierto es que no hemos logrado comprender que la felicidad verdadera no se encuentra fuera de nosotros; de hecho, es imperativo aclarar que dentro de cada ser humano se encuentra la respuesta a la serie de dificultades que nos aquejan diariamente, por lo tanto no son en sí las situaciones que experimentamos, sino, la forma en que las entendemos, en otras palabras; no podemos pretender hacer feliz a nadie, ni nadie nos puede dar la felicidad, así que en nuestras manos está vivir una vida tranquila, digna, pacífica y grandiosa.

“El baúl del yo”, es una obra en la que se muestra de manera sencilla, la importancia del autoconocimiento en el

