





# *INDESTRUCTIBLE*

*Lecciones poderosas que transformarán tu vida personal y afectiva*

*Jaime Iván Silva*

[www.jaimeivansilva.com](http://www.jaimeivansilva.com)

*Hay veces en que escribo mientras pienso en  
qué escribir y sin saber a dónde va mi escrito.  
Sólo dejo que cada palabra vea la siguiente,  
esperando simplemente que su conjunto  
permita un mensaje entretenidamente  
educativo, pues en los actuales tiempos, así  
como en los pasados tiempos, la ignorancia es  
tremendamente presente. Es por ello que  
habrá que aprovecharse del presente para que  
sea distinto el futuro, pero ante todo para que  
no se nos vaya el presente por el abismo oscuro  
de la ignorancia.*

*Jaime Iván Silva*

# DEDICATORIA

*A mi madre sinónimo de inmenso Amor*

*A mi Padre por haberla elegido.*

*A mi esposa sinónimo de fe en mí. Y por haberme elegido.*

*A mis hijos, sinónimo de coraje hacia el futuro.*

*Lo que debemos elegir todos.*



## Contenido

SOBRE EL AUTOR.....	15
ESTA ES MI HISTORIA, ASÍ ME TRANSFORMÉ.....	17
CONSUMA SABIDURÍA .....	35
UN ASESINO CAPAZ DE REVERTIR SUS HECHOS .....	37
YO NO ESTUVE SECUESTRADO, PERO YA ME LIBERÉ .	39
EL SABIO DE ACCIONES IGNORANTES .....	44
DOS PALABRAS PARA NO COMETER EL MISMO ERROR .....	46
LLENO O VACÍO .....	48
LA RIQUEZA QUE OTROS VEN POBRE.....	49
LA DEUDA .....	51
LA MEJOR PAGA.....	53
INSPIRATE .....	55
LA PEOR CONTRADICCIÓN .....	57
INTERESES INTERESANTES.....	59
EL CREADOR.....	61
SACA LA BASURA .....	63
ASUSTE A SUS MIEDOS .....	65
CONFUSAS CONFUSIONES .....	67
¿HAS SIDO PROTAGONISTA? .....	68
PENA DE MUERTE.....	70
UN VACÍO QUE LLENA .....	73

PARA DEJAR DE SER ORDINARIAMENTE NORMAL .....	74
LAS LÁGRIMAS QUE SANAN EL ALMA.....	76
NO SE QUEDE DORMIDO CON SUS SUEÑOS .....	77
TÉCNICAS PARA APLASTAR LAS DECEPCIONES .....	81
ENTRENAMIENTO VERSUS ENTRETENIMIENTO.....	83
SI LLORAS, QUE NO SEA POR HORAS Y HORAS.....	85
LOS EMPUJONES DE LA VIDA.....	87
EMPEZAR DESDE CERO Y A VECES DESDE BAJO CERO .....	88
GRANDES EMOCIONES, MINÚSCULOS MIEDOS .....	90
¿ES IRREAL TU ESPEJO?.....	92
LISTADO DE COSAS QUE DEFINITIVAMENTE HAY QUE TRATAR, POR TODOS LOS MEDIOS, QUE NO NOS PASEN .....	93
SI UN GIRASOL FUE CAPAZ DE GIRAR, HAZLO TÚ TAMBIÉN.....	96
DE INCERTIDUMBRES A CERTEZAS.....	98
TE QUEDAN POCOS DÍAS DE VIDA.....	100
LA MUJER MÁS ATRACTIVA DE TODAS LAS MISCELANEAS .....	102
SI ALGO QUIERE, SE NOTA.....	104
CAMBIAR TOTALMENTE PARA SEGUIR EXACTAMENTE IGUAL .....	106
EN TIEMPOS DIFÍCILES FE, EN LOS MÁS DIFÍCILES, ACEPTACIÓN .....	108



SI CAMBIO YO, TODO CAMBIARÁ.....	112
SABER PERDER NO SIGNIFICA ACEPTAR LA DERROTA.....	114
VENDRÁN DÍAS DIFÍCILES.....	119
EL DERECHO A SUFRIR DIGNAMENTE.....	121
ESTRATEGIAS DE AUTO-RESCATE.....	123
MUERTE AQUÍ Y VIDA ALLÁ.....	125
CÓMO PASAR DE MINÚSCULO A UNIVERSAL.....	127
APRECIADO REY, DEJE DE CREERSE MENDIGO.....	128
FRUSTRAS EL EFECTO DE LA FRUSTRACIÓN.....	130
SI HAY INCERTIDUMBRE, EL FRACASO NO ES SEGURO.....	132
NO BOTES LA TOALLA, VÉNDELA.....	136
PRÉNDETE Y EMPRENDE.....	138
ALICIA EN EL CAMINO DE LAS MARAVILLAS.....	139
RICO ES POBRE.....	140
HACIA TU FUTURO CON “P” DE PASADO.....	141
ESTO NO ES VIDA DIJO EL QUE NO APRENDÍA.....	142
HAZ LO QUE TE GUSTA HACER, DIJO EL MENTIROSO POR IGNORANTE.....	144
ADMIRACIÓN POR EL NO ADMIRABLE.....	146
NO ES IMPORTANTE LO QUE SÍ ES IMPORTANTE.....	148
LA POBRE POBREZA DEL POBRE.....	149

POR MIEDO A SER EL MARRANO SE VOLVIÓ COCHINO.....	151
ORGANIZA TU CONOCIMIENTO Y DIRÍGELO INTELIGENTEMENTE .....	152
EN TU CLOSET HAY ALGO QUE OTRO NECESITA.....	154
UNA CÁRCEL SE CONSTRUYE SIN CAMBIOS.....	156
POR VACÍA LLEGÓ A SER MUY VACIADA.....	157
UN LADRILLO EN LA ALMOHADA .....	159
EL PANADERO SIN PANADERÍA.....	161
NO PROGRESARÁS JAMÁS SI.....	162
ENAMÓRATE DE ESTE NÚMERO 7.....	164
ACTITUD - UN JOVEN CON OJOS NUBLADOS, EN UNA TARDE LLENA DE NEBLINA, TRATABA DE MIRAR UNA NUBE.....	165
VIDA FLORECIDA .....	166
LA MUERTE QUE NO MATA.....	168
¿QUIÉN QUIERES SER?.....	170
LOCUS DE CONTROL EXTERNO .....	171
¿SABE QUÉ INMADURO? ¡MADURE...!.....	172
¿QUÉ IRÁ A PASAR?.....	174
¿QUÉ ES LO PRIMERO? .....	176
MADRE .....	177
BUENOS DÍAS.....	178
LA VACUNA CONTRA LA ENFERMEDAD DE LA BÚSQUEDA.....	179