

Contenido

SOBRE EL AUTOR.....	15
ESTA ES MI HISTORIA, ASÍ ME TRANSFORMÉ.....	17
CONSUMA SABIDURÍA	35
UN ASESINO CAPAZ DE REVERTIR SUS HECHOS	37
YO NO ESTUVE SECUESTRADO, PERO YA ME LIBERÉ .	39
EL SABIO DE ACCIONES IGNORANTES	44
DOS PALABRAS PARA NO COMETER EL MISMO ERROR	46
LLENO O VACÍO	48
LA RIQUEZA QUE OTROS VEN POBRE.....	49
LA DEUDA	51
LA MEJOR PAGA.....	53
INSPIRATE	55
LA PEOR CONTRADICCIÓN	57
INTERESES INTERESANTES.....	59
EL CREADOR.....	61
SACA LA BASURA	63
ASUSTE A SUS MIEDOS	65
CONFUSAS CONFUSIONES	67
¿HAS SIDO PROTAGONISTA?	68
PENA DE MUERTE.....	70
UN VACÍO QUE LLENA	73

PARA DEJAR DE SER ORDINARIAMENTE NORMAL	74
LAS LÁGRIMAS QUE SANAN EL ALMA.....	76
NO SE QUEDE DORMIDO CON SUS SUEÑOS	77
TÉCNICAS PARA APLASTAR LAS DECEPCIONES	81
ENTRENAMIENTO VERSUS ENTRETENIMIENTO.....	83
SI LLORAS, QUE NO SEA POR HORAS Y HORAS.....	85
LOS EMPUJONES DE LA VIDA.....	87
EMPEZAR DESDE CERO Y A VECES DESDE BAJO CERO	88
GRANDES EMOCIONES, MINÚSCULOS MIEDOS	90
¿ES IRREAL TU ESPEJO?.....	92
LISTADO DE COSAS QUE DEFINITIVAMENTE HAY QUE TRATAR, POR TODOS LOS MEDIOS, QUE NO NOS PASEN	93
SI UN GIRASOL FUE CAPAZ DE GIRAR, HAZLO TÚ TAMBIÉN.....	96
DE INCERTIDUMBRES A CERTEZAS.....	98
TE QUEDAN POCOS DÍAS DE VIDA.....	100
LA MUJER MÁS ATRACTIVA DE TODAS LAS MISCELANEAS	102
SI ALGO QUIERE, SE NOTA.....	104
CAMBIAR TOTALMENTE PARA SEGUIR EXACTAMENTE IGUAL	106
EN TIEMPOS DIFÍCILES FE, EN LOS MÁS DIFÍCILES, ACEPTACIÓN	108

SI CAMBIO YO, TODO CAMBIARÁ.....	112
SABER PERDER NO SIGNIFICA ACEPTAR LA DERROTA.....	114
VENDRÁN DÍAS DIFÍCILES.....	119
EL DERECHO A SUFRIR DIGNAMENTE	121
ESTRATEGIAS DE AUTO-RESCATE.....	123
MUERTE AQUÍ Y VIDA ALLÁ.....	125
CÓMO PASAR DE MINÚSCULO A UNIVERSAL.....	127
APRECIADO REY, DEJE DE CREERSE MENDIGO.....	128
FRUSTRAS EL EFECTO DE LA FRUSTRACIÓN	130
SI HAY INCERTIDUMBRE, EL FRACASO NO ES SEGURO.....	132
NO BOTES LA TOALLA, VÉNDELA	136
PRÉNDETE Y EMPRENDE.....	138
ALICIA EN EL CAMINO DE LAS MARAVILLAS	139
RICO ES POBRE	140
HACIA TU FUTURO CON “P” DE PASADO.....	141
ESTO NO ES VIDA DIJO EL QUE NO APRENDÍA	142
HAZ LO QUE TE GUSTA HACER, DIJO EL MENTIROSO POR IGNORANTE.....	144
ADMIRACIÓN POR EL NO ADMIRABLE	146
NO ES IMPORTANTE LO QUE SÍ ES IMPORTANTE.....	148
LA POBRE POBREZA DEL POBRE.....	149

POR MIEDO A SER EL MARRANO SE VOLVIÓ COCHINO.....	151
ORGANIZA TU CONOCIMIENTO Y DIRÍGELO INTELIGENTEMENTE	152
EN TU CLOSET HAY ALGO QUE OTRO NECESITA.....	154
UNA CÁRCEL SE CONSTRUYE SIN CAMBIOS.....	156
POR VACÍA LLEGÓ A SER MUY VACIADA.....	157
UN LADRILLO EN LA ALMOHADA	159
EL PANADERO SIN PANADERÍA.....	161
NO PROGRESARÁS JAMÁS SI.....	162
ENAMÓRATE DE ESTE NÚMERO 7.....	164
ACTITUD - UN JOVEN CON OJOS NUBLADOS, EN UNA TARDE LLENA DE NEBLINA, TRATABA DE MIRAR UNA NUBE.....	165
VIDA FLORECIDA	166
LA MUERTE QUE NO MATA.....	168
¿QUIÉN QUIERES SER?.....	170
LOCUS DE CONTROL EXTERNO	171
¿SABE QUÉ INMADURO? ¡MADURE...!.....	172
¿QUÉ IRÁ A PASAR?.....	174
¿QUÉ ES LO PRIMERO?	176
MADRE	177
BUENOS DÍAS.....	178
LA VACUNA CONTRA LA ENFERMEDAD DE LA BÚSQUEDA.....	179

¿A QUIÉN TE PARECES?	180
TODOS REQUERIMOS PROCESOS	181
NO OLVIDES LO QUE ERES	182
LOS DIÁLOGOS QUE HAY QUE EVITAR	183
LOS MARCIANOS NO EXISTEN.....	186
DEUDORES MORALES	188
COMENTARIOS.....	189
QUÉ SERÁ LO MÁS ÚTIL.....	190
REUNIÓN O CONVIVENCIA	191
PRESIÓN QUE APRISIONA	192
CUANDO NO ENCONTRABA LO QUE AHORA TENGO	193
CONFUSIÓN.....	195
HABILIDAD PARA VIVIR.....	196
MAESTRO EJEMPLAR.....	197
EL CARRO APAGADO Y EL CELADOR ENCENDIDO....	201
UN HOMENAJE A AQUELLAS VIDAS QUE ANTES DE NACER DAN UN PASO TRASCENDENTAL: LA MUERTE.....	205
FRACASITOS.....	207
COSAS DIFÍCILES DE ENTENDER.....	208
LEY - RESOLUCIÓN - DECRETO – REGLAMENTO	210
¿COCHINA ESCOLARIDAD?	211
SEA GRADUADO, SEA FORMAL.....	213

¿QUÉ DEBO HACER CON LO QUE ME HA PASADO?.....	214
POLÍGRAFO DE SÍ MISMO ¿SOY MENTIRA O VERDAD?.....	215
RENUNCIAR O RE ANUNCIAR.....	217
¿QUIERES ALGO? SIÉMBRALO.....	219
JUBILADOS JUBILOSOS.....	229
CUANDO ALGUIEN EVOLUCIONA.....	231
DECLARACIÓN PARA CREER, CREAR Y CRECER.....	232
DÉJAME SER YO.....	234
MARAVILLA NATURAL.....	236
LOS AMIGOS DE LA CUADRA, QUE AMISTAD TAN DESCUADRADA.....	237
EL FRACASO QUE NO SE PUEDEN PERMITIR PADRES Y MADRES.....	240
LA DIFICULTAD INSPIRA.....	241
¿Y SI DEJAMOS SOLITA A LA SOLEDAD?.....	242
¿TE VAS A MORIR CON LA MÚSICA POR DENTRO?.....	243
LA PREGUNTA DE UN HIJO QUE LE CAMBIÓ LA VIDA A SU PAPÁ.....	246
¿TRANSFORMACIÓN AFECTIVA?.....	251
LA SEPARACIÓN MÁS UNIDA DEL MUNDO.....	252
EL CORAZÓN ERRÁTICO.....	254
MENDICIDAD AFECTIVA.....	256
EL AMOR ES UN CASO.....	259

A VECES SUEÑAS CON UNA VIDA DISTINTA. HASTA QUE ALGÚN DÍA MUERES.....	263
A TU SALUD EMOCIONAL.....	265
ENVENENAMIENTO PREMATURO	267
JUGAMOS?.....	269
DE DÓNDE VIENE EL AMOR.....	271
CUANDO TE HAS ENAMORADO.....	273
EL AMOR ES ACCIÓN	276
AMORES PARADÓJICOS	279
GENITALES DESECHABLES	281
AMORES ENTRE FULANTOS	283
DESIDIOTIZANDO EL CORAZÓN.....	285
TE AMO, PERO NO ME CONVIENES	286
EL AMOR NO ES TODO, A VECES ES TODO MENOS AMOR.....	288
PARA NO SER UN DEPENDIENTE AFECTIVO	291
CUIDADO CON TUS CONSECUENCIAS.....	293
ASÍ DE ENREDADA ES LA INFIDELIDAD.....	295
KAMA SUTRA O SURTA SU CAMA.....	297
SE ESCRIBE CON “F”	299
SE ESCRIBE CON “I”	301
PUEDA QUE TE ENAMORES, PERO POR FAVOR NO DE LA PERSONA EQUIVOCADA.....	303
ACTOS DE AMOR.....	304

EL DESAFÍO DE AMAR.....	305
PALABRAS FINALES.....	306

SOBRE EL AUTOR

Es posible que, a través de la planeación, la disciplina y el compromiso, se alcancen niveles de vida que mejoren las posibilidades. El autor de este libro había logrado moldear sus trajinadas sandalias a la forma deformada del camino, dentro de sí deambulaba un cerebro sostenido por un cuerpo resistente a la adversidad de varias jornadas. Lo peculiar de este personaje, porque la mayoría se descuida en ello, es que reconocía la existencia de su mente, una mente que funcionaba y se impulsaba con sus sueños, sus anhelos, sus deseos de subir cada día un peldaño más en la individual escala evolutiva. Obrero de construcción y mensajero de ocupación, un día tuvo la fortuna de acercarse a su vocación, que no distaba mucho de un querer vivir, sin morir antes que morir y así, es todo este devenir, se inspiraba para pensar y al universo atrapar con el ánimo de ayudar y por lo menos la autenticidad conquistar. Y en esta historia tan enredada, lo realmente importante es que tú mismo descubras que en tu interior hay un cerebro en cuyo interior está la mente que se cultiva con el pensamiento, motor de búsqueda de tu propio yo, tu auténtica persona interior, el yo verdadero, tu rostro original y que si hay escasez, dificultad

y falta de oportunidad, nada de eso será más grande que tú, si sabes reconocer la abundancia, oportunidad y fuerza que sólo en ti se sabe dar. *Este libro trata de eso.*