Las rutas del cerebro

LAS RUTAS DEL CEREBRO

Daniel B. Moscoso

Colección: Biblioteca psicológica

Título: Las rutas del cerebro

Autor: Daniel B. Moscoso

Portada: Caleb Pereda M.

2019

Autores y Editores

A mis colegas, con total aprecio

A mis lectores, con gratitud y humildad

A Gladys, Brunno, Ximena y Alejandra,

con cariño y un mar de sonrisas.

Prólogo

‘Las Rutas del Cerebro’ aparece para abordar temas relacionados a la psicología y a la psiquiatría.

Hacen mucha falta más profesionales de la salud mental competentes. Por eso decidí escribir este libro, para compartir información precisa y correcta, a fin de que se entienda y se aborde mejor los problemas mentales de las personas.

Me resulta muy gratificante saber que las próximas páginas tienen el potencial de engrandecer ampliamente los conocimientos de quien las lea.

Las enfermedades mentales son mal comprendidas incluso en algunos ámbitos sanitarios. Lo cual no está bien y es preocupante.

Este libro beneficiará mucho a quienes pretendan entender con más claridad el mundo de la psicopatología desde la óptica psicológica y psiquiátrica. El lenguaje que se utiliza es sencillo, de fácil transmisión y entendimiento.

Conocer lo mejor posible el cerebro y la mente nos lleva a poder mejorar las acciones que se vinculan al desarrollo del ser humano.

Daniel Moscoso Gutiérrez
Autor

Índice

1. Los fármacos psiquiátricos, el embarazo y la lactancia 07
2. Depresión, distimia y trastorno adaptativo 11
3. Fármacos antidepresivos 24
4. Depresión y Suicidio 32
5. Depresión postparto 36
6. Depresión y Serotonina 40
7. Trastorno bipolar: ¿Qué es un episodio de manía? 44
8. ¿Qué es un trastorno de pánico con agorafobia? 51
9. ¿Qué son los trastornos de la personalidad? 67
10. Trastorno límite de la personalidad (TLP) o trastorno de la personalidad tipo límite 74
11. Esquizofrenia 80
12. Trastorno bipolar 88
13. Benzodiacepinas 92
14. Psiquiatría, té, café y alcohol 96
15. Insomnio: tratamiento farmacológico 99
16. Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC) 105
17. Trastorno de la personalidad tipo obsesivo 115
18. Psiquiatría y Litio 120
19. Electroshock o terapia electroconvulsiva 129
20. Trastorno de la personalidad tipo paranoide 137
21. Trastorno de ideas delirantes o paranoia 141
22. Trastorno de ansiedad social (o fobia social) y trastorno de personalidad por evitación 147
23. Psiquiatra o Psicólogo clínico: ¿A quién debo ver? ¿Cómo decidirlo? 155
24. Trastorno esquizoafectivo 166
25. Trastorno de ansiedad generalizada 172
26. Desrealización, despersonalización y fobias de impulsión 178
27. ¿Cómo se realiza el diagnostico en psiquiatría y psicología? 184

1. Los fármacos psiquiátricos, el embarazo y la lactancia

Al día de hoy, no disponemos de los estudios necesarios o de la bibliografía necesaria para determinar si un fármaco es peligroso o no en mujeres embarazadas. Esto es debido a que la mayor parte de las legislaciones prohíben la realización de estudios con fármacos en mujeres embarazadas. No obstante, si disponemos de mucha información de casos clínicos y de pacientes embarazadas a las que se les ha dado fármacos. De

aquí es de donde podemos sacar conclusiones validas a este respecto.

Fármacos antidepresivos

La experiencia clínica muy abundante indica que no parece existir riesgo de malformaciones por haber tomado antidepresivos durante el embarazo. Pero existe una discreta duda con respecto a un fármaco que se llama paroxetina. La paroxetina quizá aumenta discretamente el riesgo de malformaciones cardíacas.

Benzodeazepinas o anti ansiedades o ansiolíticos (Lorazepam, alprazolam, diazepam, etc.)

En conjunto, con respecto a estos fármacos, parece que no hay riesgo de malformaciones congénitas, excepto quizá un discreto aumento de riesgo de padecer labio leporino. Hay un hecho que debemos tener en cuenta: No sabemos a ciencia cierta si la cantidad de benzodeazepinas que una persona haya tomado favorece en mayor o menor medida a tener este posible riesgo a tener labio leporino.

Los antipsicóticos o antimaniacos

La experiencia global sugiere que no producen aumento de riesgo de malformaciones congénitas. Por tanto, son considerados fármacos bastante seguros durante el embarazo.

Los eutimizantes

Son sobre todo usados en el trastorno bipolar. Son básicamente tres: carbonato de litio, ácido valproico y carbamazepina.

El carbonato de litio parece estar asociado a un aumento discreto de riesgo de malformaciones congénitas cardíacas. Por el contrario, el ácido valproico y la carbamazepina parecen estar asociados a un aumento bastante importante de malformaciones graves (enfermedades graves) en el sistema nervioso central. Por tanto, en caso de prescribir un eutimizante, probablemente optaremos por el carbonato de litio, y aun así siendo conscientes y habiendo tenido que hablar claramente con la madre sobre los posibles riesgos aumentados de malformaciones cardiacas.

A la hora de prescribir los eutimizantes a las embarazadas hay que ser especialmente cauto e informar de los riesgos a la paciente.

¿Además de malformaciones congénitas, también se pueden producir problemas en el desarrollo psicomotor del niño por tomar fármacos psiquiátricos durante el embarazo?

La amplia experiencia clínica sugiere que no.

La respuesta es que no parece haber asociación entre los problemas psicomotores, de aprendizaje, de memoria, de actividad motora y el haber tomado fármacos psiquiátricos durante el embarazo.