

Pedagogía Para la Felicidad

Dedicatoria

A mi maestra Claudia Bustamante y Yesenia Mellado Flores dedico este libro por ser parte de mi convicción de querer cambiar la realidad de muchos y muchas estudiantes de mi país y del mundo.

A mis tantos amores que me enseñan que el amor es la perfección de Dios.

A mi familia por amarme y a mis tías quienes son mis madres en los buenos y malos momentos.

A mis agrupaciones y redes, flor naciente y RELPI, a mi escuela San Rafael Arcángel de Padre Las Casas, a la iglesia Adventista de Chile y en especial aquella que es de mi comuna y de los Caciques donde asisto.

A mi editora Denisse Arriagada; incansable lectora y que comparte los mismos gustos por escribir.

A Dios por su gratitud y bendición en mi vida.

A mis padres en la eternidad y mi tía paulina quien ha sido como mi madre, a mi tía Yoyi por su inagotable cariño.

José Samuel Soto Cheuquemilla

A mis estudiantes de la escuela San Rafael Arcángel de Padre Las Casas dependiente del magisterio de la Araucanía; a su director José Turra Melillán, además a mi exprofesora jefe y actual colega Mercedes Valenzuela quién me llena de cariño; no puedo olvidar a Raúl Sepúlveda quién fue quién permitió que me desempeñara en la escuela.

A mis anteriores estudiantes para aquellos que tuve el honor de enseñar en el colegio británico de Temuco.

A mis colegas que han compartido la experiencia hermosa de hacer clases.

A mi gato manolo que es el alma más pura que sin hablar me enseña del mundo.

Finalmente a todos los estudiantes y niños para quienes va dedicado este trabajo.

*Habrán muchas
definiciones de
felicidad; la que me
interesa es la que siento.*

Agradecimientos

Agradezco a Dios en primer lugar; a mi familia por lo paciente conmigo y a mi escuela que me ha permitido seguir formando mi experiencia como profesor.

A la fundación del magisterio de la Araucanía y a todos mis maestros en esta vida.

Pedagogía Para la Felicidad

Prólogo

En este libro encontrarás una invitación a ser feliz, Pedagogía para la felicidad es un libro no sólo para quienes se dedican a la educación, sino un regalo para todos aquellos que buscan en su interior ser felices o hacer felices a los demás. Samuel nos invita a través del relato de su propia historia de vida, a dar lo mejor, a convertirnos en la mejor versión de nosotros mismos.

Estas páginas son el testimonio de una gran persona, un joven valiente que desde el principio de esta vida, ha superado obstáculos, se ha caído y levantado mil veces, que vive y nos enseña a vivir la vida con alegría, buscando aprendizaje en cada una de las experiencias por duras que parezcan. Sin duda un maestro, que no sólo es feliz, sino que su mayor deseo es compartir felicidad con los demás, principalmente con sus estudiantes. Conocer su historia través de este libro, te permitirá emocionarte, alegrarte, reírte, soñar y sentir amor, tal como la experiencia de escuchar sus charlas. Simplemente, la grandeza de alma se refleja en Samuel.

A medida que leas te darás cuenta que la gratitud siempre está presente, en cada experiencia Samuel transmite que la actitud de agradecimiento permite convertir las dificultades en oportunidades y los problemas en soluciones. Pedagogía para la felicidad, es

José Samuel Soto Cheuquemilla

una forma de vivir, es una decisión, una filosofía de vida que parte como la búsqueda de la felicidad propia, a través del vehículo de la pedagogía que permite compartir y expandir la felicidad a los estudiantes. Este libro transmite el mensaje de vivir en felicidad como un remedio para el alma, un remedio que permite sanarse así mismo pero también sanar a otros.

La fuerza del amor es el ingrediente principal para enseñar, es el amor hacia los estudiantes lo que permite que aprendan. Poner el foco en la singularidad de cada estudiante, ver a cada uno de ellos como una persona que tiene sus propios ritmos, cualidades, talentos y al educador como un descubridor de estos talentos. El amor es la fuerza más poderosa y el ingrediente esencial de la felicidad, que no está “afuera”, sino siempre dentro de nosotros.

Dejo con ustedes esta experiencia bella que seguro va a tocar muchas almas, permítanse disfrutar estas páginas, confortar el corazón y sentir como se expande el amor.

Yesenia Mellado Flores

Pedagogía Para la Felicidad

Introducción

Plenamente consciente he decidido salir de mi zona de confort y aventurarme en la escritura de mi primer libro sobre pedagogía, recién egresado y con menos de dos de experiencia en las aulas he tomado esta decisión de hablar de mi vida, de mis momentos, de mis sueños, de mis experiencias, del estudiante que nunca he dejado de aprender, esa frase vieja y usada “No dejamos nunca de aprender” la quiero volver realidad en este libro, reconozco mi doble militancia soy profesor que busca ser maestro, pero para ello siempre debo reconocer que sigo y seguiré siendo un estudiante de la vida.

Aquí no encontrarás un libro científico, con normas A.P.A. encontrarás un libro lleno amor, vida y luz; un libro que podrá sorprenderte y envolverte en una forma de ver la vida.

Por ello, aún podemos sorprendernos en esta vida, nos sorprende una palabra de bondad, de misericordia; un abrazo, una mirada, una sonrisa, nos podemos seguir sorprendiendo. Yo me sorprendía cuando escuchaba que “la mejor venganza es el amor” y me sorprendía cuando un gran sabio boliviano decía “Que tus palabras sean mejor que tu silencio”, el silencio es contemplación, por eso decidí escribir para mi

José Samuel Soto Cheuquemilla

y para que mis palabras sean mejor que mi silencio, una luz para nuestras vidas.

No puedo negar que muchas veces sentí miedo de mis emociones, de mis recuerdos de infancia, muchas veces no quería escribir palabra alguna para no evocar los recuerdos supuestamente tristes, hoy se que no hay recuerdos tristes, sólo son recuerdos de amor y que detrás de mi miedo está todo el poder al que renuncié y ese poder me ha permitido superar todo en la vida.

Decidí hablar de mis emociones y la más importante es la felicidad. Para Enric Corbera las emociones alegría o felicidad nos permite tener optimismo y paz, pero solemos reprimirlas. Las emociones secundarias como plantea Corbera se heredan por cultura, se suprimen; ¿cuantas veces te han dicho “porque estás tan alegre”? como si fuera algo extraño, ¿cuantas veces has dejado de sonreír porque nadie sonríe en tu trabajo?

Por su parte Brian Weiss en lazos de amor encontré la frase que mejor describe esta aventura “Cuando quieras tomar una decisión, hazlo desde el corazón” así lo hice, del corazón tomé esta decisión y del corazón les escribiré cada uno de mis recuerdos.

Pedagogía Para la Felicidad

Mabel Katz es una de las maestras que propone educar para la paz; trabajando en nuestra propia paz es posible repercutir en los demás; Mabel es maestra de hohonopono (Ho'oponopono) una herramienta para poder mejorar nuestra vida por medio de 4 palabras que sanan (Te Amo, Perdón, Gracias y Lo Siento) estas palabras te traen paz y amor a la vida, la educación no escapa al amor como veremos a lo largo de estos capítulos.

He leído mucho y me he maravillado con la multiplicidad de herramientas con las que podemos contar para ser felices, respuestas encontré por montones, ciertamente comparto como Isha esa necesidad de expandir mi consciencia en la vida y buscar ese día a día despertando en felicidad.

Cuando Isha dice *“Que un mundo feliz, es un mundo donde las personas han aprendido a encontrar su felicidad interior”* en esa búsqueda de la felicidad, es que he decidido llamar este modesto libro de esta forma *“Pedagogía Para La Felicidad”* debido a que nuestra profesión debe estar sustentada en que seamos felices, todos, todos y cada uno de nosotros, todos quienes participan del proceso educativo.

Como quisiera yo que todos los profesionales y oficios de este mundo pudieran aspirar

José Samuel Soto Cheuquemilla

simplemente a ser felices y a hacer felices a quienes son parte de su trabajo. ¿por qué el ingeniero en minas no puede hacer feliz a los mineros que trabajan la mina? Claro que pueden, si bien es cierto este texto esta dedicado a educadores en general, tómenlo como un regalo para su vida, cada cual que pueda reflexionar a su manera, no olvidando que vinimos a este mundo a ser felices.

Tu misión en la vida no es tener un auto, comprar una casa, ser profesional, tener un doctorado o maestría.

Existen muchos índices o indicadores de la felicidad, aún así para saber más de la felicidad debemos vivir momentos de felicidad, por ello que tu misión simplemente es ser feliz y ser la luz del mundo.