

El Buen Humor Laboral Incrementa La
Productividad de los Empleados



El Buen Humor Laboral Incrementa La
Productividad de los Empleados

EL BUEN HUMOR LABORAL INCREMENTA LA PRODUCTIVIDAD DE LOS EMPLEADOS

ESTUDIO DE CASO EN 40 EMPRESAS

Autor:

DAVID FRANCISCO CAMARGO HERNÁNDEZ

Autor de Numerosos libros

Ganador de premios internacionales



GRUPO DHAFRA

Fundaescritor

2019

TABLA DE CONTENIDO

| | |
|--|------------|
| INTRODUCCIÓN..... | 4 |
| ARTE EN MURALES Y SOBRE RUEDAS | 35 |
| ESTILOS DE HUMOR LABORAL | 40 |
| LA IMPORTANCIA DEL HUMOR LABORAL | 57 |
| REFLEXIONES DEL HUMOR LABORAL..... | 94 |
| HERRAMIENTAS QUE PUEDEN SERVIR PARA APLICAR EL HUMOR EN EL TRABAJO..... | 116 |
| DICHOS PARA LA MOTIVACION LABORAL | 125 |
| HUMOR LABORAL EN IMÁGENES | 128 |
| BIBLIOGRAFÍA | 134 |

INTRODUCCIÓN



El humor ¹

¹ Siurana Aparisi Juan Carlos. Los rasgos de la ética del humor. Una propuesta a partir de autores contemporáneos. Veritas no.29 Valparaíso set. 2013. http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-92732013000200001

El Buen Humor Laboral Incrementa La Productividad de los Empleados

El humor es la capacidad para percibir o mostrar algo como cómico y, como consecuencia de ello, para activar la emoción de la hilaridad.

La hilaridad es la emoción placentera relacionada con la alegría que se expresa mediante la sonrisa o la risa, provocada principalmente por algo cómico que el humor es capaz de percibir, aunque puede estar provocada por otras causas, como las cosquillas.

La sonrisa es la expresión física de hilaridad de intensidad baja (se arquean los labios).

La risa es la expresión física de hilaridad de intensidad alta (carcajadas moderadas) o de intensidad muy alta (carcajadas estrepitosas).

La comicidad es la cualidad de los seres vivos y cosas que, al ser captada por alguien con capacidad para percibirla, provoca la emoción de la hilaridad. A esta cualidad también se le llama gracia, y a lo que la posee, cómico o gracioso.

Harré y Lamb (1992) citan el Shorter Oxford English Dictionary, para describir el humor como excitación de la diversión, la expresión de la diversión, y a estados mentales temporales y habituales. (p. 219). Dentro de esta misma definición lo caracterizan como una disposición en relación a un estado de ánimo.

Desde un punto de vista individual, Freud (1963) consideraba el humor como mecanismo de alivio emocional, una defensa que permite enfrentarse a situaciones comprometidas sin sentirse abrumado (Carbelo, 2007, p. 68) Tomando en cuenta las