

Depresión: La Ola Oscura

DEPRESIÓN LA OLA OSCURA

RICARDO LEÓN ESPITIA

Ricardo León Espitia

Depresión: La Ola Oscura
Ricardo León Espitia

© Derechos de autor reservados conforme a la ley
Hecho el depósito legal.
Prohibida la reproducción parcial o total por cualquier
medio mecánico o electrónico sin su debida autorización.

Este libro es una contribución de:
Fundación SER LUZ
E-Mail: fundaserluz@gmail.com
Movil 317 411 53 53 COLOMBIA

Primera edición: Diciembre de 2.019 - 200 Ejemplares

Diagramación de Portada:
Guadalupe Del Carmen Ramagnoli Z.
Bucaramanga - Colombia

EDITADO PARA IMPRESIÓN DIGITAL

ISBN: 978-958-8300-41-2

Impreso por: EDITORIAL DIGITAL
IMPRESO EN COLOMBIA

PRINTED IN COLOMBIA

Depresión: La Ola Oscura

“Cuando alguien que de verdad necesita algo, lo encuentra, no es la casualidad quien lo procura, sino él mismo. Su propio deseo y su propia necesidad le conducen a ello”
Hermann Hesse

Introducción

Este libro no se enmarca dentro de principios racionales ni dentro del materialismo científico y no está direccionado dentro de teorías psicológicas ni psiquiátricas.

Este libro explora un punto de vista bastante controversial y está basado en una experiencia personal muy particular. Los conocimientos y prácticas acá expuestos, sirvieron a muchas personas para dejar sus problemas de ansiedad, angustia, depresión y adicciones y resultan en un conocimiento muy útil en el problema en veloz crecimiento de la depresión psiquiátrica y de las adicciones.

He atravesado numerosas etapas difíciles a lo largo de mi vida. Más bien podría decir, que mi vida ha sido una continua lucha ante las adversidades, y por ello siempre me he tenido que desempeñar a fondo para superar todos los obstáculos que se me han presentado.

Pero el principal y más difícil de todos, fue cuando mi hija Lizbeth llegó a este mundo en 1.997 y hubo de pasar sus primeros 8 meses de vida, hospitalizada.

El tratar de buscarle soluciones a los problemas con que debería enfrentarse en la vida, me hizo adentrarme en las medicinas alternativas. Esa búsqueda me condujo a que en el año 2.000, iniciase mi proceso de despertar espiritual y con él, mis facultades paranormales.

Inicialmente ese descubrimiento fue muy intrincado y tratar de “recordar” o más bien “redescubrir”, que podía hacer con esas facultades paranormales y cuales eran mis limitaciones, fue todo un reto. Era un ciego en una caverna con infinitos recovecos. Esos tanteos de prueba y error, hicieron que cometiera muchísimas equivocaciones.

Ricardo León Espitia

Una de las cosas que aprendí, era que esas facultades no eran un don, sino algo inherente a lo que soy. Más exactamente a lo que constituye la esencia fundamental de mí existir. Nada es gratuito, ni regalado. Todo debe aprenderse y ese aprendizaje tiene un precio. Y quien trae algo especial a este planeta como facultad o don, es porque lo conquistó en otras vidas pasadas.

Inicialmente utilice esas facultades en terapias de sanación como forma experimental, después realicé conferencias y seminarios sobre psicobioenergía. Esos años fueron de absoluto aprendizaje y mientras caminaba a ciegas por ese camino intrincado, el orden sincrónico me fue colocando pruebas, dificultades y batallas para mostrarme el mundo en el que me encontraba.

Otra de las cosas que he aprendido durante este tiempo, es que no tengo libre albedrío, que soy un ser obligado a realizar unas tareas específicas. Solamente quien haya tenido que ir a prestar servicio militar obligatorio, podrá entender esto.

En el año 2.008 escribí el libro Regreso Del Avatar, donde cuento un poco de ese camino. Para ese tiempo andaba investigando el problema de la depresión psiquiátrica y ya había llegado a algunas conclusiones interesantes. Había descubierto el problema y quienes eran los generadores y el porqué de este.

Pero aún me faltaba encontrar una solución práctica y que pudiese ser transmitida para que sirviese a los millones de seres humanos que la padecen.

En el 2.012 encontré la solución y por eso escribí el libro Cuadriculas Mentales Y El Extraño Origen De La Depresión.

En este libro revelaba totalmente porque ocurría la enfermedad y cuál era la solución para enfrentarla.

Al mismo tiempo que publicaba el libro, inicié una campaña por internet para dar a conocer el libro regalándolo en formato pdf. y cree la fundación Ser Luz para a través de ella, hacer propaganda y ayudar en esta problemática.

También generé un perfil en Facebook llamado Depresión Ayuda, a través del cual ayudamos a muchas personas y que finalmente Facebook bloqueó y eliminó, como muchos otros de los perfiles a través de los cuales tratamos de crear conciencia del fenómeno de la depresión y el sistema de ayuda contenido en el libro.

Depresión: La Ola Oscura

Pero ocurrió que el adoctrinamiento o como denomino, las cuadrículas mentales, estaban tan fuertemente aferradas en el sistema mental del ser humano, que difícilmente resultaba efectiva nuestra ayuda.

Como explicamos en el libro, una de las condiciones más importantes para lograr salir de los sistemas complejos de la depresión psiquiátrica, es que la persona que la padece, se comprometa a dejar de consumir psicoactivos.

Los psicoactivos están tan ligados a las culturas y sociedades actuales, que resultan en adicciones complejas que nadie está dispuesto a abandonar. La cafeína presente en bebidas, comidas etc, es una de las más fuertes adicciones mundiales, junto con el alcohol y la nicotina.

Estas adicciones disfrazadas culturalmente y reforzadas por la publicidad, son absolutamente peligrosas precisamente por su aire de inocencia, ya que se instauran en la mente del ser humano desde el momento que este está en gestación, por el solo hecho de que la madre las padece. Y ese condicionamiento mental es tan sólido en la mente del ser humano, que es casi imposible cambiarlo.

Las pocas personas que han tenido la voluntad para comprometerse a cambiar radicalmente sus procesos de vida con respecto a los psicoactivos, han experimentado un estado de supra conciencia tan particular, que de manera casi inmediata terminan con sus procesos de depresión.

Pero justamente son tan pocas las personas que tienen esa voluntad para vencer los sistemas mentales impuestos en la cultura y la sociedad como condicionamientos adictivos, que hasta ahora y a pesar de todos nuestros esfuerzos y propagación a través de todos los canales que hemos usado, somos un fracaso, ya que una aproximación estadística nos revela, que apenas uno de cada cien logra esta meta.

Creando que en el libro Cuadrículas Mentales Y El Extraño Origen De La Depresión, no fuimos lo suficientemente claros, o no nos extendimos lo suficiente en aspectos fundamentales como los que ocurren con los psicoactivos, y que las personas no entendían el funcionamiento tan oscuro y negativo de estos en el

Ricardo León Espitia

ser humano, decidí escribir este otro libro como un método más eficaz, más de concientización, más exactamente dirigido a las personas que sufren de ansiedad, angustia y depresión y también de las que están involucradas en adicciones fuertes, pero también que contuviese la propagación de toma de conciencia, con respecto a la monstruosa complejidad y el veloz y terrorífico crecimiento de la enfermedad de la depresión psiquiátrica en el mundo, de las adicciones a narcóticos y en general de las problemáticas que comprometen la posibilidad de sobrevivir del ser humano en el planeta.

Este libro tiene el propósito de ser un método sencillo de practicar, y absolutamente eficaz si se siguen las instrucciones que se dan.

Este método no te cuesta nada, el libro lo bajaste gratis en pdf. No tienes que tomar drogas, no tienes que ir con psicólogos o psiquiatras, ni con consejeros. No tienes que cambiar de religión. No tienes que rezar o creer en que Jesús o Buda o algún ángel te ayudarán. Sólo tienes que poner a funcionar algo que tú tienes y que como ser espiritual que eres, estás esperando poner a prueba. Tienes tres fuerzas o poderes fabulosos, que están un poco dormidos en ti. El AMOR por ti y tu familia, que te motivará a cambiar. La FE para soñar que puedes conseguir la meta que te propones. La VOLUNTAD para seguir adelante a pesar de los obstáculos y mantenerte en el camino que propone nuestro método. Lee el libro, el será tu guía para que puedas utilizar óptimamente esas tres fuerzas o poderes y así terminar tu angustia, ansiedad, depresión y también las adicciones. Así de simple. Así de fácil.

Depresión: La Ola Oscura

“Aquellos que no aprenden nada de los hechos desagradables de sus vidas, fuerzan a la conciencia cósmica a que los reproduzca tantas veces como sea necesario para aprender lo que enseña el drama de lo sucedido. Lo que niegas te somete. Lo que aceptas te transforma”

Carl Gustav Jung

Capítulo Primero

Depresión Psiquiátrica: La Ola Oscura

El problema de la depresión psiquiátrica, afecta absolutamente a toda la humanidad, sin discriminación de ningún tipo. Hombres, mujeres, ancianos y niños, ricos y pobres, religiosos y “ateos”, todos, absolutamente todos, tienen que ver con el problema.

Pero a pesar de que el problema es muy grave, los únicos interesados realmente en él, son las transnacionales farmacéuticas, que están absolutamente de plácemes, ya que les está generando enormes dividendos económicos.

Para que podamos sopesar la real dimensión del problema, veamos los datos proporcionados en la página web de la O.M.S. (Organización Mundial de la Salud) y otras entidades que estudian e investigan racionalmente el fenómeno de la depresión en el mundo. (Estadísticas año 2.012)

Suicidios que ocurren al año: 1.000.000 un millón de personas. O sea que cada 30 segundos se suicida una persona en el mundo. Sólo las personas que padecen algún grado de depresión se suicidan.

400 millones de personas consumen drogas antidepresivas. Cifra proporcionada por entidades hospitalarias.

La O.M.S. calcula que hay 1.500 millones de personas que no están siendo medicadas con antidepresivos, pero que la están padeciendo. Estas personas consumen analgésicos, somníferos y drogas del mercado negro.

La O.M.S. calcula que al ritmo de crecimiento de la enfermedad de la depresión, para el año 2.035 el 50% de la población del planeta tendrá esta enfermedad.

Ricardo León Espitia

Cientos de miles de millones de dólares en ventas de analgésicos y somníferos en los mercados mundiales, es una cifra escalofriante que nos muestra por su magnitud, lo crítico que está resultando este problema.

Pero algo que nadie menciona en sus estudios sobre la depresión, es que las personas depresivas son las principales consumidoras de sustancias adictivas como alcohol, caféina, nicotina, cocaína, marihuana, drogas psicodélicas etc. cuyos mercados mundiales están en una expansión acelerada.

El panorama entonces es realmente aterrador, ya que esto implicaría que por lo menos las tres cuartas partes de la población mundial estarían consumiendo cualquier tipo de drogas y sustancias que hemos descrito, debido a sintomatologías conexas a estados depresivos. O sea que 5.000 millones de habitantes del planeta estarían manifestando los primeros indicios de sintomatología depresiva severa o psiquiátrica.

La depresión era en el año 2.003 la cuarta causa de discapacidad.

A partir del año 2.012, ocupa el primer lugar como causa de discapacidad.

AL RITMO Y VELOCIDAD DE CRECIMIENTO QUE ESTÁ PRESENTANDO, EN TAN SOLO 4 DECADAS, TODA LA POBLACIÓN DEL PLANETA PODRÍA TENER DEPRESIÓN.

Sin embargo, no hay una conciencia real sobre esta problemática. Los gobiernos e instituciones han dejado que las multinacionales farmacéuticas se “nutran” con el problema, sin poner atención real y analizar que la depresión y su sintomatología, es el factor que puede ser el más incidental para que los medios de producción estén perdiendo miles de millones de dólares por baja productividad debido a errores de producción, decisiones erradas etc.

El colapso de la salud pública en muchos países, entre ellos el colombiano, tiene como uno de los factores de incidencia, el volumen impresionante de pacientes solicitando consulta u hospitalizados por sintomatologías que tienen mucho que ver con el problema que denunciamos en este libro.

Y aunque parezca ridículo que aseveremos esto, el problema en cuestión es también el causante de la violencia social e intrafamiliar, de la delincuencia, de la drogadicción y por ende del

Depresión: La Ola Oscura

tráfico de narcóticos con la subsecuente cifra incuantificable de personas muertas violentamente por su incidencia.

Hambrunas, pobreza, esclavitud sexual, enfermedades, dolor, adicciones y drogadicción, explotación de la fuerza de trabajo, miedo, angustia y desesperación. Costo incuantificable.

Este es el panorama de lo que ocurre.

Se culpa del estrés y la depresión al sistema del mundo moderno y como este sistema resulta difícil de cambiar, la mente del ser humano asume que debe pagar un costo por estar dentro del sistema y así resulta conformándose y soportando las molestias y dolor que infringe esta enfermedad.

Sabemos que la mente del ser humano ha sido “formateada” para rechazar todo lo que esté por fuera de su comportamiento de manada. Así que estas realidades que mostraremos en los siguientes capítulos, serán rechazadas por los seres humanos en general.

Pero quizá nuestros lectores, cansados de este sistema que les anula, que les controla, que no les deja expresarse como seres espirituales libres, estén dispuestos a arriesgarse y a buscar la salida de la caverna.

La enfermedad psiquiátrica conocida como depresión, presenta un acelerado e impactante crecimiento. En el año 2.003 era la cuarta causa de discapacidad. A partir del 2.013 es la primera causa de discapacidad. A esta velocidad de crecimiento se podría asegurar, que en tan sólo 50 años toda la población del planeta tendría problemas depresivos. Y este es un análisis proveniente de la Organización Mundial De La Salud (O.M.S.) la cual muestra cifras estadísticas que resultan absolutamente escalofrantes. Ejemplo de ello es el número de suicidios. Se suicidan diariamente 2.500 personas o sea cada 30 segundo ocurre un suicidio. La O.M.S. considera que en este instante más de un 20% de la población mundial está presentado problemas depresivos de carácter psiquiátrico. Eso quiere decir que fácilmente hay 1.500 millones de personas que en este momento estarían siendo afectadas por la oscura y aterradora enfermedad de la depresión psiquiátrica y considera que al ritmo de crecimiento el 50% la estaría padeciendo en el año 2.035.

Ricardo León Espitia

Pero los alcances de la enfermedad van más allá de estas cifras estadísticas y estas incidencias no son reconocidas por la ciencia formal.

Las adicciones, drogadicción etc. el alto consumo de somníferos y analgésicos, el consumo de alcohol, cafeína, etc. la violencia social e intrafamiliar, la baja productividad empresarial, la pobreza y la delincuencia son el resultado de estados propiciados por el mismo patrón que directamente da origen a esta enfermedad.

O sea, la depresión no es como se está mostrando, algo aislado o referido tan sólo a una enfermedad psiquiátrica. La depresión es un fenómeno mundial extremadamente grave, el cual está afectando notoriamente todas las actividades normales del ser humano. Pero si observada desde el punto de vista racional resulta muy grave, lo es más aún, si se pudiese lograr valorar lo que está incidiendo en el estado espiritual de las personas.

Pero muy pocas instituciones le dan la importancia real a este problema. Incluso llegan hasta mostrarla con ciertos visos de benevolencia. O sea, aparte de los suicidios, la enfermedad no presenta resultados tan trágicos y por ello es muy poca la preocupación que hay en torno a ella.

Las consideraciones informales que presupone, como el hecho de culpar al estilo de vida moderno por su incidencia, hacen que los seres humanos la acepten como el resultado ineludible de su estilo de vida y de esta manera terminan soportándola y conviviendo con ella como un mal menor.

Otra cosa que desvirtúa su verdadera peligrosidad, es que sea mostrada como una enfermedad emocional, consiguiendo con esto que sea vista por todas las personas desde una perspectiva muy lejana y no peligrosa, ya que todos los seres humanos se creen fuertes y valientes emocionalmente y por lo tanto se creen inmunes a ser afectados por ella.

Este hecho relevante de observar la enfermedad y sus incidencias como algo lejano, hace que cuando se presenta un suicidio, este siempre sea asociado con el factor impulsor y nunca con la realidad de la enfermedad de la depresión. De esta manera culpan del suicidio al fracaso amoroso o al problema económico que afrontó la persona.