

Esencial

La esencia de cada mujer está en su corazón

Un regalo de los ángeles por:

Diana Cristina Bernal

Titulo Original: Esencial, la esencia de cada mujer está en su corazón de
Diana Bernal

Copyright 2019© de Diana Bernal

Reservados todos los derechos.

Prohibida la reproducción total o parcial de este libro por cualquier
medio sin permiso de la autora.

Impreso por Autores Editores

www.autoreseditores.com

Impreso en Colombia

Compuesto en caracteres Embassy Bt y Book Antiqua

Llega un momento en el que sientes que tu recompensa en la vida ha llegado y que todo tu trabajo no ha sido en vano y, el universo te ha visto y te ha oído. Y entonces, pido perdón por todas las veces que no creí en mí, en mi intuición y en el llamado de mi alma.

El cielo siempre tuvo algo mejor de lo que yo pude haber imaginado.

Gracias.

“Que nadie haga pequeños tus sueños, que nadie dome tu espíritu”

La historia de cada mujer es única, es invaluable, es un tesoro del universo. Nada ha sido en vano, todo lo que has hecho es una expresión de ti misma.

Cada mujer es tan valiosa, porque guarda en su vientre el poder de la creación, así es de igual de valiosa su historia, su historia es única como su esencia.

Y entonces ella dijo: ESTOY LISTA

Y aceptó su misión y creyó en ella misma y en la voz de su alma, y en los ángeles y en que el universo mismo la sostenía y sería guiada hasta el final de su camino. Y

entendió que todo lo que hacía no era solo para ella, era para todas las mujeres del mundo que algún día la oirían. Oirían su propia historia.

Y entonces entendí, que yo soy todas ellas, que yo soy todas ustedes. Gracias, gracias por esperar, gracias por las que me animaron a continuar.

Este libro está dedicado a todas las mujeres que de una u otra forma han hecho parte de mi vida, han hecho parte de mi historia, a todas aquellas que me han permitido compartir mi esencia en sus vidas y que me han nutrido con sus sonrisas y ocurrencias, pero sobre todo con esos dones únicos que las hacen SER ELLAS.

A todas ustedes que me inspiraron a continuar y a los ángeles que, crean en ellos o no, siempre están ahí para enseñarnos que no hay poder más grande que el que habita en nuestro corazón.

Gracias.

CONTENIDO

Introducción	7
Capítulo 1: El inicio de una Historia	12
Sincronía	14
La esencia y la vida	19
Un embarazo espiritual	24
Capítulo 2: Una nueva tribu y el encuentro con mi maestra interior	29
Perdernos para encontrarnos	36
Capítulo 3: Entre lo Divino y lo Humano	44
Cuando dos almas se encuentran	45
Capítulo 4: La Cueva	52
El Satori	54
“Sabosí”, una tarde con el río	56
Capítulo 5: Encuentra tu Propio Camino	62
Capítulo 6: El Camino del Alma	67
Antes de tu llegada	70

Conversación con los arcángeles (texto original canalizado)	72
Capítulo 7: Mi Vida con los Ángeles	84
Capítulo 8: Convertirse en un Canal	89
Mi experiencia canalizando para otra persona	92
Capítulo 9: La Integración del Ser	97
Capítulo 10: La Esencia de Cada Mujer está en su Corazón	100
Capítulo 11: Propósito de vida	105
El papel de la abundancia y el dinero en nuestra vida y en nuestro propósito	107
Reflexión sobre la energía del dinero	110
Soñar	113
Tu yo futura	114
Recomendaciones para conectar con tu esencia y vivir bajo su energía	116
Capítulo 12: El Valor de tu Historia	119
Todo lo que necesitaba saber	121
El porqué de lo que haces	124
Capítulo 13: Estoy Lista	131

Essencial

Capítulo 14: Un Camino sin Camino	135
De la meditación a la presencia plena	141
Un cambio de dirección	148
Las cualidades de una maestra de la luz	151
Agradecimientos	154

INTRODUCCIÓN

LA ESENCIA DE CADA MUJER ESTÁ EN SU CORAZÓN, está en su alma, en el brillo de sus ojos y en la sonrisa de sus labios. En su corazón que late cuando algo enciende su deseo, en su rostro que se ilumina cuando está inspirada, está vibrando en todo su cuerpo cuando baila al ritmo de la música que llama su alma, está en sus besos cuando se entrega, está en su cuerpo húmedo cuando arde en pasión, está en su rostro sereno cuando duerme, es ella, es su **sinceridad**.

La esencia de cada mujer solo puede revelarse a este mundo a través de la sinceridad, a través de una mujer sin máscaras, sin velos, de una mujer que ha empezado a sanar, porque la sinceridad es el resultado de la sanación.

Ya no necesita de máscaras, se reconoce perfecta en toda su historia, en aquellos momentos en los que a solas derramaba sus lágrimas por sentirse perdida en este mundo, en esos momentos en los que cantaba a solas sin motivo aparente de felicidad. En esos momentos en los que reconoce su belleza, su esplendor y su esencia en cada parte de su cuerpo físico.

Esencial

No es imperfecta, es ella, es un color, es una forma, es un código, es una vibración que forma parte del movimiento constante del universo.

Es eterna, es libre.

No es un destino, es un trabajo interno aquí y ahora, constante, día tras día.

Vino a este mundo a ser expresada, no aprisionada.

Pide a gritos, llama, canta, susurra.

Se nos muestra en las noches en medio de nuestros sueños más profundos, nos pide que nos abracemos en nuestra totalidad, que nos integremos, que reconozcamos nuestra belleza en la totalidad.

Nuestra esencia está conectada a la tierra a través de nuestro cuerpo, pero también, está conectada a su fuente origen a través del espíritu que es parte del espíritu universal. Ese es su camino, se alimenta del espíritu y entrega a la tierra a través del cuerpo, es su destino, es su misión para ser libre.

Nuestra misión es permitirnos convertirnos en ese canal para la libre expresión del espíritu a través de nuestra esencia.

En este camino no hay cabida a la mente, de hecho, en este camino tu mente te reclamará miles de cosas con

respecto a la vida, pero cada día tu trabajo, nuestro trabajo, será conectarnos de vuelta al corazón y seguir el llamado de la inspiración.

Este libro es un regalo de los ángeles, un día me dijeron: “cuenta tu historia”; solo hasta hoy entendí el por qué. Solo el abrazar y reconocer nuestra historia nos sana y nos muestra el camino, esta es una invitación a reconocer tu esencia a través de tu propia historia. Te guiaré en un viaje de la divinidad a través de la humanidad contándote mis propias experiencias, las historias que me cuenta mi alma, los mensajes que los ángeles me regalan y guían mi vida, los recuerdos de otras existencias y de la sabiduría escrita en el libro de la vida universal.

Yo seguí el llamado de mi inspiración y traje este mensaje al mundo para invitarte que tú también sigas el tuyo. Aquí y ahora.

Estar en esa conexión es el estado al que siempre debemos aspirar, solo ahí encontraremos nuestra verdad, única y diferente como nuestra esencia. Miedos y malos momentos habrán muchos, pero como me han dicho los ángeles: enfócate en la luz.

Y recuerda:

No eres tus circunstancias, no eres lo que crees que te está pasando en este momento, eres mucho más que eso, eres un

Essencial

universo de infinitas posibilidades, así que en este momento puedes escoger una nueva realidad y una nueva posibilidad para vivir, solo siembra en ti LA POSIBILIDAD de que algo nuevo y diferente a lo que siempre has vivido sea ahora en tu vida, algo más allá de lo que siempre has creído posible.

A. Miguel.

Namasté.