

FUNDACIÓN SUEÑOS DE ESCRITOR

EJERCICIOS PARA EVITAR
EL SUICIDIO

DE ACUERDO CON TIPOLOGÍAS



DAVID FRANCISCO CAMARGO HERNÁNDEZ

EJERCICIOS PARA EVITAR EL SUICIDIO DE ACUERDO CON TIPOLOGÍAS

David Francisco Camargo Hernández

Autor de numerosos libros

Ganador de premios internacionales

Grupo Dhafra

Fundaescritor

TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	6
TIPOLOGIAS DE LAS PERSONAS	8
CON PERFIL SUICIDA	8
APLICATIVOS PARA EVITAR	102
SUICIDIOS	102
ALIMENTOS PARA EVITAR	109
EL SUICIDIO	109
FAMOSOS QUE SE SUICIDARON TENIENDO TODO MENOS AYUDA	111
PRINCIPALES MOTIVOS PARA INTENTAR SUICIDARSE	115
SUGERENCIAS FRENTE A COMPORTAMIENTO	117
SUICIDAS	117
GLOSARIO DE TÉRMINOS	119
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	121
ALGUNAS PUBLICACIONES	124