

GUÍA PARA LOS TRABAJADORES DE SUPERMERCADOS EN LOS TIEMPOS DEL COVID-19

**Luis Arturo Díaz, Mgs
Terapeuta ocupacional**

Abril de 2020



Este libro se publica exclusivamente con fines informativos y educativos. La información contenida en este libro es solo una guía de acción para los empresarios del **SECTOR RETAIL VENEZOLANO**.

Para la realización de este libro contamos con los auspicios de la Empresa LMS Salud Laboral C.A, y el Colegio de profesionales de la Terapia Ocupacional del Estado Miranda.

DERECHOS DE ESTE LIBRO EN DIGITAL

Copyright © Luis Díaz, Rif: V-8746918-9

Primera Edición, 24 de Marzo de 2020

Las publicaciones de la Firma Luis Díaz Consultores, Rif: V-8746918-9, gozan de la protección de los derechos de propiedad intelectual. No obstante, ciertos extractos breves de esta publicación puede reproducirse sin autorización, con la condición de que se mencione la fuente. Para obtener los derechos de reproducción o de traducción, deben formularse las correspondientes solicitudes a

Email: luisdiazconsultores@gmail.com

GUÍA PARA LOS TRABAJADORES DE SUPERMERCADOS EN LOS TIEMPOS DEL COVID-19

PROLOGO

Este libro fue sugerido por la Lic. María Eugenia Misle, Gerente de la empresa LMS Salud Laboral, luego de realizar visitas de compras en su área de residencia, donde se encontró que los trabajadores, cajeros de los supermercados y Tienda de Conveniencia permanece largos periodo con los guantes puesto y luego se tocan en forma inconscientemente su cuerpo y cara.

Como Ergónoma, identificó situaciones de riesgos que son perfectamente corregible con educación, de allí entonces que decidimos a hacer una guía dirigida a los hombres y mujeres que laboran como cajeros en los supermercados y Farmacias, día a día, sin que olvidemos también que como seres humanos, salen de un hogar donde permanecen en esta cuarentena sus hijos y familiares y esto les puede generar por momentos determinados que le surja miedo, ansiedad ante la posibilidad de contagiarse del COVID-19 y además le debemos sumar que van a encontrarse con Personas con conductas esperables de Ansiedad, irritabilidad y Violencia física o verbal, lo que constituirá un riesgos psicosocial en su trabajo, los cuales debe ser tomados en cuenta por los empleadores, que deberán buscar formulas de su manejo por medio de su Servicio de Seguridad y Salud.

Luis A Diaz.

GUÍA PARA LOS TRABAJADORES DE SUPERMERCADOS EN LOS TIEMPOS DEL COVID-19

INTRODUCCION



Este Guía, pretende concientizar e identificar los riesgos biológicos en la ejecución de las tareas y Actividades de los trabajadores en función de cajeros en los supermercados y Tienda de Conveniencia, los cuales pueden adoptar de manera incorrecta, las medidas de protección otorgada y esto hara que el trabajador incurra en el NO saber hacer.

También Buscamos que esta Guía, pueda contribuir con la formación del saber hacer, por los Servicios de Seguridad y Salud de los supermercados, en las fase como la del entrenamiento del personal Cajeros (as).

En cuanto a las medidas de higiene personal, en procura de la Prevención del COVID-19, se hemos incluido, tips para el Programa de Seguimiento de la Salud Preventiva en los trabajadores, a ser puesto en práctica, así como otras medidas preventivas, cuando los trabajadores cajeros de los supermercados y Tienda de Conveniencia presenten sintomatología varias.

Deseamos que la prevención sea de todos, por ello sugerimos que se asuma los siguientes compromisos:

1. Alcanzar un alto nivel de seguridad y salud en el trabajo, cumpliendo como mínimo la legislación vigente en materia de Prevención de Riesgos Laborales y de Salud.
2. Desarrollar, aplicar y mantener un modelo gestión de la prevención destinada a la mejora continua de las condiciones de trabajo en la actividad Laboral de cajera, ante la situación de emergencia nacional por el COVID-19.
3. Integrar dicho sistema en la gestión empresarial, de manera que la prevención se incorpore en todas las áreas de la empresa y en todas las actividades que se desarrollen, no solo por el personal de cajeras.