





# **Transforma tu realidad**

**Hábitos y práctica que te guiarán  
hacia la construcción de una mejor  
condición de vida en abundancia y  
prosperidad**

J. Silva



# Tabla de contenido

Introducción	9
Guía breve sobre el contenido del libro	17
Parte i: prepárate para la transformación	21
Capítulo 1	
¿Dónde estás y dónde quieres estar?	23
Capítulo 2	
Identifica las creencias que te limitan	37
Capítulo 3	
El poder de la acción focalizada	49
Capítulo 4	
Hábitos positivos y hábitos negativos	65
Capítulo 5	
La fuerza de voluntad	81
Capítulo 6	
7 historias inspiradoras de personalidades exitosas	91
Parte II: acciones prácticas para generar ingresos	109
Capítulo 7	
Ahorro e inversión	111
Capítulo 8	
El negocio de bienes y raíces	131
Capítulo 9	
Formas de generar ingresos automáticos	141
Conclusión	153



A mis hijos María y José, mis dos motores, a mi esposa Yenny por aún estar allí.

A papá, mamá, hermanos y a todos los que jamás han perdido su fe y confianza.



# Introducción

Y finalmente lo hice. He dado el paso para hacer realidad uno de los proyectos que ha rondado mi mente durante años.

Lo inicié como mi mapa personal, para no perderme en el viaje que emprendí hace mucho tiempo. Aunque encontrarás, en cada capítulo, una secuencia lógica, ordenada y progresiva que te guiará hacia la transformación de tu realidad. Quiero decirte que el proceso de construcción de éste libro llevó años, pausas, abandonos, e incluyó diversas emociones. Me tocó hacer una pausa cada tanto, para restablecer la conexión con mi ser interior, y extraer aprendizajes en los diferentes fracasos que afronté.

Algunas emociones están plasmadas entre oraciones, párrafos y capítulos, es probable que puedas percibir las. Pero hablo también de esas que se generan en medio de las satisfacciones, porque cada logro ha sido un motor en mi vida.

Así que éste libro es mi referente de lo que debo y tengo que hacer cada día de mi vida para transformar la realidad en la que vivo, para no olvidar que nada externo debe ser ni es capaz de afectar mi determinación para vivir en la realidad que solo mi mente, mi espíritu y mi alma, en completa armonía, son capaces de crear para mí. De igual forma, es mi objetivo que el camino recorrido, mi expectativa por el sendero que resta y la forma en que he plasmado cada parada, paisaje y avance, sea útil para ti.

En este libro encontrarás un derrotero que te podrá quizás brindar herramientas seguras y probadas, no sólo

en mí, también en muchas personas de éxito.

Antes de encontrarte con la primera parte, que he llamado “Prepárate para la transformación”, me gustaría que conocieras un poco sobre mí.

Soy alguien que viene trabajando tras bambalinas, detrás del escenario de algunos líderes, conferencistas, ejecutivos y empresas; en cada una de esas oportunidades de aprendizaje validé mi conocimiento y comprobé las técnicas y recomendaciones que encontrarás en este libro.

Nací en una ciudad llamada Barquisimeto, enclavada en el centro occidente de Venezuela, en el año 1976. Soy hijo de educadores: Don Antonio Silva Magallanes y Doña Emilia Salas de Silva. Mi padre, Profesor de castellano y literatura de la Universidad Pedagógica Experimental Libertador. Mi madre, Maestra y supervisora de la zona educativa del estado Lara. Para mí, ellos son mis mayores referentes de amor, educación, trabajo, lucha y sobretodo superación.

Soy el segundo de 3 hermanos, lo que se conoce como el hijo del medio, y sí, crecí con esa popular creencia de ser el hijo del medio, expresión que se convirtió en motivo de risas y buenos ratos. Siendo mi papá casado por segunda vez, no puedo dejar de mencionar a mi hermano mayor, quien ya se ha marchado pero que sé que desde donde esté también estará alegre de saber que también ha sido fuente de inspiración para mí.

Creí en un buen ambiente familiar, tuve una infancia bonita, Mis padres siempre se esforzaron y lograron dar lo mejor para nosotros. Estudié en colegios de buena reputación, para después graduarme de Ingeniero Electrónico en Computación, en la Universidad Yacambú. Allí,