

Covid-19
Breviario Clínico.

Luis Del Carpio Orantes

Autor: Luis Del carpio Orantes

- Médico Especialista en Medicina Interna, egresado del Hospital Regional de Alta Especialidad de Veracruz, SSA
- Médico adscrito al Hospital General de Zona 71, del Instituto Mexicano del Seguro Social, Veracruz
- Investigador Asociado “A”, Instituto Mexicano del Seguro Social
- Miembro del Colegio de Medicina Interna de México
- Miembro de la Red Mexicana de Virología
- Miembro de la Sociedad Mexicana de Virología
- Columnista de la Sociedad Iberoamericana de Información Científica.
- Revisor certificado por Publons, Clarivate Analytics, Web of Science
- Líder del grupo de estudio del Síndrome de Guillain Barré en temporada de arbovirus emergentes en Veracruz, México.
- Escritor del libro: Arbovirus emergentes, actualidades. 2017
- Autor y coautor de diversos documentos científicos relacionados a la Virología, Medicina Interna y Medicina Crítica.

Primera edición, 2020

ISBN en trámite

Veracruz, México

Dedicado a los que combatieron y fueron vencidos

Dedicado a los que cayeron y se recuperaron

Dedicado a los que siguen luchando día a día

¡Ánimo Guerreros!!!

Índice

Del 2019-nCoV al Covid-19, Caracterizando la enfermedad.....	1
Tropismo multifacético del Sars Cov2.....	20
Diabetes mellitus 2 y Covid-19, dos pandemias en simbiosis favorecidas por la obesidad.....	33
Diagnóstico clínico y apoyo de laboratorio y gabinete	44
Neumonía por Covid-19, revisión de la evidencia terapéutica farmacológica y ventilatoria.....	74
Diagrama General de diagnóstico y tratamiento Covid-19.....	102
Trabajadores de la Salud en la Era Covid-19.....	104
Influenza y otros virus respiratorios en la era del Covid-19.....	113
¿La pandemia de Covid-19 se podría transformar en Sindemia en México?.....	118
La retractación científica en la era Covid-19.....	123
Inmunidad y vacunación.....	129
Sobreviviente del Covid-19, mi caso, mi experiencia.....	134
Síndrome postCovid-19.....	142
Covid en poblaciones especiales.....	148

Del 2019-nCoV al Covid-19, Caracterizando la enfermedad.

Desde el reporte de los primeros casos de neumonía grave en Wuhan, China a finales de diciembre de 2019 asociados a una nueva variedad de Coronavirus denominado Novel coronavirus 2019 (2019-nCoV, hoy día Sars-Cov-2), actualmente (hasta 3 julio de 2020) se han reportado 11,000,000 de casos a nivel mundial, asimismo se han reportado 522,000 defunciones, ha afectado 188 países, incluyendo México con 239,000 casos documentados. ^{1,2}

La enfermedad se caracteriza por ser ocasionada por un virus ARN monocatenario positivo, de la familia *Coronaviridae* y género Betacoronavirus, denominado provisionalmente Novel Coronavirus 2019 o 2019-nCoV, forma parte de las siete cepas registradas de coronavirus que pueden ocasionar infección en humanos: CoV-229E, CoV-OC43, CoV-NL63, CoV-HKU1, SARS CoV, MERS CoV y 2019-nCoV, las 4 primeras con cuadros leves o autolimitados, los 3 últimos con cuadros de neumonía grave y síndrome respiratorio agudo severo.

Estructuralmente los coronavirus son virus esféricos o pleomórficos, cuyo diámetro varía de 80-120 nm. Diversos

análisis por microscopía electrónica han identificado la superficie del virión, descubriendo que son estructuras organizadas por proyecciones que a su vez están constituidas por trímeros de la glicoproteína viral S (Spike). Adicionalmente, se han identificado otras proyecciones cortas formadas por dímeros de las proteínas HE (Hemaglutinina-Esterasa), la cual se ha observado en algunos betacoronavirus. Por su parte, la envoltura viral se encuentra reforzada por la glicoproteína de Membrana (M) (la más abundante en la superficie del virión), que se encuentra embebida en la membrana por 3 dominios transmembranales. Otro componente estructural del virión es la proteína de Envoltura (E), una proteína de un tamaño pequeño que es altamente hidrofóbica y que se encuentra en una proporción menor que las demás¹¹. Las proteínas virales de los coronavirus se encuentran embebidas en una membrana lipídica que es originada de la célula infectada. Internamente, la partícula viral está constituida por una proteína adicional conocida como Nucleoproteína (N), la cual se une al ARN viral en una estructura helicoidal similar a una cuerda con cuentas, protegiendo así al ARN de su degradación.