Ser adolescente y adulto joven hoy

Autor: Felipe Jaramillo Soto

Tabla de contenido

Prólogo…….....9-10

Introducción……...11-12

Capitulo I

Generación Z…….....13

Contextualización……....14

Características principales…..……..14-21

Capítulo II

La adolescencia……..…23

Artículo 0.
Definiciones……...…….....24.-30

Ensayo 1
Duelo..…….……...31-33

Ensayo 2
Influencia de las hormonas sexuales en el comportamiento……..34-37

Ensayo 3
Las presiones de grupo…….……38-40

Ensayo 4
Rebeldía e identificación……...41-43

Ensayo 5
Adolescentes agresivos…….……44-46

Ensayo 6.
La primacía de lo urgente……...……47-49

Ensayo 7
Dificultad del adolescente por anticiparse a las consecuencias…….……...50-53

Ensayo 8
El narcisismo del adolescente……...54-56

Ensayo 9
La sexualidad en la adolescencia…….……....57-59

Ensayo 10
Adicciones I….……..……60-62

Ensayo 11
Adicciones II..……..……....63-65

Ensayo 12.
Trastornos somatoformes……...……...66-68

Ensayo 13
Trastornos alimenticios……...…..……...69-71

Ensayo 14
Pensamiento crítico y estereotipos…….….....72-75

Ensayo 15
La relaciones de pareja y el primer amor……..……..76-78

Ensayo 16
Inteligencia formal……..……..78-81

Ensayo 17
Comportamientos de riesgo….……82-84

Ensayo 18.
Desequilibrio emocional……...85-87

Ensayo 19
Orientación vocacional…...……..……....88-90

Capítulo III

Adultez joven ……..91

Ensayo 20
Terminación de ciclo……..……...……...……94-94

Ensayo 21
Sentido de vida……..……95-97

Ensayo 22
Maternidad y paternidad no esperada…….....98-100

Ensayo 23
Percepción de lo real…...……..101-103

Ensayo 24.
Pensamiento post formal I …….....104-106

Ensayo 25
Pensamiento post formal II……..……....107-109

Ensayo 26
Pensamientos post formal III…….....110-112

Ensayo 27
Vínculos afectivos de pareja……...……..….....113-115

Ensayo 28
Identidad……...……..116-118

Ensayo 29.
Identidad social…….…….....119-121

Ensayo 30
Síntomas depresivos y redes sociales……..….....122-124

Ensayo 31.
Redes sociales y autoestima……..…….…...125-127

Ensayo 32
Consejería y orientación……...128-130

Ensayo 33
Conciencia moral……...……...…...131-133

Ensayo 34.
Desempleo....……...…….134-136

Ensayo 35.
Proyección a mediano y largo plazo....…….……..137-139

Ensayo 36
Inicio del mundo laboral…….....…140-142

Bibliografía

Prologo

Durante mis veinte años de práctica en el quehacer psicológico –terapéutico, social-comunitario, educativo y organizacional-, he adquirido conocimientos prácticos y teóricos sobre los fenómenos que acontecen tanto a los individuos como a los grupos en sus etapas de desarrollo.

Esta experiencia y conocimientos recogidos me ha permitido acercarme a la realidad de una forma particular, forma ligada tanto a aproximaciones conceptuales como a maneras propias de abordar las situaciones, posibilitando la consecución de fines terapéuticos, orientativos, educativos u organizacionales, tanto en el ámbito individual como grupal

Con este libro, y su antecesor, estoy presentando esa manera individual que tengo de interpretar los comportamientos y las situaciones que aparecen en las distintas etapas de desarrollo. Dicha interpretación generó que pusiera énfasis en algunos aspectos sobre otros.

Para escribir este libro, mi experiencia profesional y mis conceptualizaciones propias se nutrieron de autores que han tenido contenidos muy reciente acerca de la generación Z –sujetos nacidos entre el año 1995 y el año 2005-.

Contenidos no solamente referidos a ciencias sociales sino a enfoques biológicos debido que los comportamientos de los adolescentes y parte de la adultez joven, se encuentran influenciados por el incompleto desarrollo de la corteza pre frontal, la alta producción de las hormonas sexuales y la actuación con más intensidad del sistema límbico.

Debido que estos escritos son tan recientes, ellos no se han organizado en libros conceptuales como tal, sino que se encuentran como conclusión a algunas investigaciones que se han llevado a cabo con determinados grupos poblacionales o se encuentran como estudios a la teoría planteada por diferentes autores.

Además de este recorrido de literatura reciente, consulte la visión de un tercero acerca de autores clásicos y me remití a algunos textos del enfoque psicoanalítico acerca de la significación de los grupos por parte de los adolescentes y los adultos jóvenes, lo mismo que a textos en los cuales se explica el duelo y los apegos.

Espero que este libro sea de su agrado y sirva para su utilización en las diferentes áreas relacionadas con los adolescentes y con los adultos jóvenes.

Felipe Jaramillo