

FUNDACIÓN SUEÑOS DE ESCRITOR



GUIA PRÁCTICA PARA

CONSERVAR EL OPTIMISMO

a pesar de las circunstancias adversas

David Francisco Camargo Hernández

Guía práctica para
Conservar
el optimismo
a pesar de las circunstancias
adversas



**DAVID FRANCISCO
CAMARGO HERNÁNDEZ**

TABLA DE CONTENIDO

- Introducción
- Características de las personas optimistas
- ¿De qué depende ser optimistas?
- Ventajas de ser optimistas
- Desventajas de ser optimistas
- Qué NO se debe hacer
- Señales de Alerta que hacen peligrar el optimismo
- Las personas mayores son menos optimistas cuando hay recorrido un camino de sinsabores.
- Mitos y realidades entorno al optimismo
- Clase de personas optimistas
- Factores que ayudan para fortalecer EL OPTIMISMO
- ¿De qué son capaces las personas optimistas ?