
AMOR EN 16,661 PALABRAS

Según yo..!

© JUAN CARLOS CABRERA PERDOMO
AMOR EN 16,661 PALABRAS.

Reservados todos los derechos. Salvo excepción prevista por la ley, no se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos conlleva sanciones legales y puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

Para ti que existirás en el futuro.

Preámbulo

Si, si ya sé que no soy escritor o estudioso del tema, tampoco un psicólogo renombrado ni nada que se le parezca, solo soy un simple arquitecto, cuadrado a veces y otras tantas creativo, pero ¡hey amigo! aquí hay algo que nos une a ti y a mí con todas las personas en este circo, ¡oh sorpresa! el amor (o lo que entiendas por ello).

Esta es la situación mira, te voy a contar lo que a mi humilde opinión pasa con el amor (y lo toxico que es no entenderlo de verdad) no espero cambiarte la vida ni hacerte ver el mundo de otra manera, a veces ni yo me entiendo ¿Cómo podría influir en ti?

Bueno de una vez te digo que solo pretendo entretenerte y hacer pasar un buen rato con todas estas historias, si en alguna te sientes identificado ¡qué bien! Y si no pues al menos te divertirás con todo esto que por alguna extraña razón viví o alguien me conto.

Espero que este sea el libro más inútil que leas en toda tu vida (como sea después podrás buscar uno bueno)

¡Vamos!

ÍNDICE

- 1 - Atracción *(instintos)*
- 2 - Posesión *(es mí@ no lo toques)*
- 3 - Obsesión *(lo que usted mande)*
- 4 - Deseo *(impulsos)*
- 5 - Consumación *(o lo que signifique)*
- 6 - Celos *(apegos e inseguridades)*
- 7 - Infidelidades *(auto engaño)*
- 8 - Revelaciones *(el circo se cae)*
- 9 - Curitas *(remedios caseros)*
- 10 - Hartazgo *(amor propio)*
- 11 - Escape *(si, si ya ALV)*
- 12 - Libertad *(vacíos)*
- 13 - Opciones *(salir del circo)*
- 14 - Encuentro *(autoestima)*
- 15 - Amor *(todo fluye)*
- 16 - Gracia *(humor)*
- 17 - Graduación *(muerte segura)*

NOTA. En afán de darle un sentido a esto los temas se ordenaron de esta manera, aunque los humanos somos poco predecibles y podemos saltar de un punto a otro de manera aleatoria, caer en un círculo vicioso o no pasar del punto #1 :D

Atracción

Instintos

Así que la miras y aunque no sabes que tiene solo quieres verla ¿Qué me gusta de ella? ¿Qué tiene de especial? ¿Será que puedo acercarme? ¿Le gustare? ¿Y si tiene novio? ¿Cómo puedo llamar su atención? Etc. Etc. Ja ja a ver a ver, primero cálmate toma aire y se honesto, lo que sientes es atracción, ella cumple un estereotipo de mujer que te gusta y está bien, pero relájate, si, tiene la estatura perfecta para ti, te gusta su rostro y aun mas sus expresiones, al parecer su sonrisa es hermosa a pesar de sus dientes chuecos, su cuerpo podría encajar a la perfección con el tuyo al abrazarse, todo es perfecto y piensas que al fin la vida te hizo justicia al ponerla en tu camino aunque por el momento no sepas ni su nombre.

En este punto ya cediste todo tu poder, ella, sin hacer absolutamente nada ya te domina, incluso sin conocerte, sin siquiera haberte visto tal vez, ya es dueña de tus emociones e ilusiones, pero eso tu no lo has notado, ahora comenzarás a acercarte y tratar de saberlo todo, te conviertes en un investigador privado a su completo servicio, pasas días fantaseando como seria ser su novio, aunque tú nunca hayas tenido novia y ni sepas que incluye eso, das un paso a la aventura y esa adrenalina realmente es la que te impulsa, tus hormonas despertaron amigo mío y de ahora en adelante dictarán tus acciones.

Armado con la mucha o poca información que lograste obtener te acercas a ella, un hola abre el camino a esa primera conversación que tanto planeaste y que al momento se te ha olvidado, ahora ya no tienes un guion para seguir, eres tú y tus hormonas contra el mundo ja ja, ya estás ahí ¿Qué podría salir mal?, todo comienza a fluir y tu torpeza la hace reír, tu mundo se ilumina al menos la estas divirtiendo y una tras otra van saliendo de tu boca toda una sarta de tonterías que la tienen encantada, por fuera parecías ser muy serio pero ya es tarde para apariencias, ser un tonto parece funcionar con ella, al menos ya sabes su nombre y más importante aún, ella ya sabe de ti.

Al parecer estás más cerca día con día, te sientes flotar pero olvidaste un pequeño detalle, preguntar si esta con alguien, si tiene novio o algún lunch por ahí, ja ja, pero no le das importancia piensas que son el uno para el otro y nada hará que eso cambie (ya aprenderás que eso es lo primero que debes saber).

Las emociones continúan y comienza el contacto físico, el primer abrazo te conforta, comprobar que en efecto su cuerpo se amolda con el tuyo a la perfección te hace pensar que todo está valiendo la pena, pero ahora vas por un beso, nunca has besado a nadie, no sabes hacerlo ¿o sí? No, como podrías aprender solo viendo las novelas en la tv.

Curiosamente no debes besar a nadie antes de que acepte ser tu novia (o al menos eso piensas ahora) entonces ¿cómo hacerle?

Ésta sería en resumen la historia de lo que pasa al estar estúpidamente atraído por alguien con un fin romántico, cedemos todo el control a nuestras hormonas, que saben perfectamente que hacer y en qué momento, como cuando se te atraviesa una taquicardia en plena cita o como aquella vez que te sudaban tanta las manos que evitaste tocar las suyas en todo momento.

Si bien la atracción desencadena toda clase de emociones e ilusiones, es precisamente eso lo curioso, que "desencadena" es decir hace pensar que esas emociones e ilusiones ya estaban guardadas en algún extraño sitio del cerebro esperando el momento de escapar del cautivo, pero, ¿Quién las puso ahí? ¿Será que ya están por defecto instaladas? O ¿somos nosotros y nuestras influencias sociales las que las crean? Como sea, eso parece no importar cuando llega una persona que cumple con todos nuestros anhelos porque los instintos saldrán inevitablemente.

¿Será que se puede ir contra de lo instintivo? Yo creo que sí, pero con una enorme fuerza de voluntad, sé de personas que tienen un noviazgo o están casadas y se sienten atraídas desesperadamente por otras y "no saben por qué". Es ahí donde la voluntad se pone a prueba, tienes de dos sopas, caer en las emociones y lanzarte a la conquista aunque eso implique una pérdida o una infidelidad o ser fiel a tu "compromiso" y no llevar nada a la acción.

En este tipo de situaciones nacen los cuestionamientos ¿será que de verdad amo a mi pareja? (y si dudas no amas) ¿es una emoción pasajera? ¿Me

atrae realmente o solo es admiración? ¿Qué estaría dispuesto a perder por ésta ilusión? Bueno esto te lo preguntas si tienes un sano entendimiento de tu persona, de lo contrario te vale y estás dispuesto a hacer de todo por cumplir las expectativas de quien te atrae, por ejemplo: Mentir, ocultar que ya tienes una pareja (si me lo preguntas es una crueldad) una mentira tapa la anterior hasta que cumplas tus objetivos o pasa la emoción. Y ¿Qué hay del daño que causas? ¿Qué pasa si descubren tus mentiras? ¿Y si alguien te hace lo mismo? ¿Te gustaría? Para alguien mentiroso esto parece no importar porque regularmente alguien ilusionado se traga todas las mentiras que le digas, eso es abuso de confianza, en un mundo ideal esto debiera ser perseguido como un delito (y creo que lo es, pero no en este contexto) ojo en quien depositas tu confianza, no todos lo merecen, con eso no quiero decir que te aisles o que desconfíes de todos, solo ten precaución, recuerda que todo lo que digas puede ser usado en tu contra.

Pero ¿Qué pasa si te sientes atraído por alguien y no te pela? No es porque seas una mala persona o estés "feo", todos tenemos virtudes y quien las sabe ver se sentirá atraído por eso (es lo más valioso y no se acaba como "la belleza") Bueno, pregúntate ¿Por qué no lo hace? Para empezar ¿sabe que te atrae? Hay maneras sanas de decir "me gustas" sin siquiera usar esas palabras, regularmente a los humanos nos gusta ser escuchados, entendidos, apoyados y hasta regañados en el momento justo, como quiera recibir atención ya es un halago (para quien lo valore) supongo que todo es un proce-

so, por favor no creas que al decir "me gustas" o "me atraes" la gente va a correr a tus brazos, todos están en su derecho de decir "gracias pero no" (y obvio tú también).

La situación sentimental de cada persona tiene sus peculiares traumas ja ja (por eso es importante saber escuchar) tu puedes estar al borde del colapso por alguien pero si él/ella no pasa por un buen momento o viene saliendo de una fea relación o no puede superar a su toxico/a ex o le gusta alguien más o simplemente no quiere una relación o... (La lista podría ser infinita) las cosas no saldrán como lo imaginaste. Las mayores desilusiones solo son resultado de no haber cumplido todo lo que imaginamos y creo que ese es el problema aquí, necesitamos acción no solo imaginación, estar en una constante conquista debe disfrutarse a cada paso y lograr convertir ese "me gustas" en un "te amo"



El decir "me gustas" implica que esa persona "hace algo" que influye en ti, (me pone atención, me aconseja, me acompaña, todo es me, me, me..! y puede que solo sea amable) por el contrario al decir "te amo" se está totalmente expuesto, la persona no "hace nada" porque ya toda su esencia y su ser son entendidos y valorados al grado de generar una atracción racional y voluntaria, ya no instintiva, claro, es mi opinión, tu cree lo que quieras

Posesión

Es mi@ no lo toques

- ¿Quieres un amigo? Yo lo seré, ¿Deseas un helado? Yo lo traeré para ti, ¿vas a salir? Yo te acompaño, ¿Quieres tu espacio? ¿Cómo? Creí que la pasabas bien conmigo.

- Si, pero también tengo una vida, tengo familia, amigos, hobbies, deberes, trabajo, tarea escolar, me agradas pero relájate, tu mundo no gira en torno a mí, ni el mío a ti.

Como hubieras querido tener esta conversación a tiempo jaja pero no, solo te dejaron ser, porque curiosamente se juntó el hambre con la comida jaja o dicho de otra forma coincidió una persona con una herida de abandono en su vida con otro de autoestima baja que haría lo que fuera por agradar a otros, en fin, se hizo toda una sopa tóxica en esa relación, por un lado alguien decía "no me dejes" (llena mi vacío) y otro "necesito tu atención" (valida mi autoestima).

Alguien sano se preguntaría como seguiste en esa relación y la respuesta corta tal vez sería que cada uno tomo el rol que "complementaba" al otro y esa ilusión de "estabilidad" hizo los años pasar.

Con los roles ya asignados comienza el juego. Me atreveré a decir que la mayoría de las personas tienen una herida de infancia, esto es estudiado ampliamente por profesionales de la salud mental (yo solo lo menciono porque viene al caso).

Ser posesivo tiene una razón de ser, si alguien es abandonado tal vez viva en constante estrés y an-

siedad porque "no vaya a ser que me dejan de nuevo" entonces esas emociones se disfrazan de celos posesivos y cuando preguntan ¿Por qué eres tan celoso? Dices ah es que lo/a amo, y yo me pregunto, ¿El amor que culpa tiene? ¿Por qué debe salir embarrado en este lio? ¿A caso el amor es solo una buena respuesta para justificarlo todo?

Este lio se pone bueno ¿Qué pasa con la persona con baja autoestima? ¿Su reacción al estar en pareja es mejor? Rotundamente no, imagino que conoces a alguien que "aguanta todo" o "se deja" por más desfavorable que parezca su situación no se aleja y ¿Por qué no? ¿Algo bueno recibe estando ahí? Si, y no es que sea bueno (pero para él/ella lo es) lo hacen sentir útil, esta persona dice "¿y si me quedo solo?" "¿y si al dejar esta relación ya nadie me quiere?" Esto no se trata de que "te quieran" o "te elijan", no eres un Pokémon ja ja , oye por si no lo sabias todos tienen el derecho de relacionarse con quien lo deseen y aquí entre nos tú también puedes elegir, si así le quieres llamar.

Ninguno de estos personajes se dará cuenta de su situación hasta que sea intolerable (o aparezca alguien que sea más intenso)

Como una recomendación personal te diré que si quieres enamorarte de verdad primero arregles tu caos emocional con un profesional (y no con tu amigo/a que está peor que tú) así evitarás caer en un círculo vicioso y hacerle daño a los demás.

¿Quieres ser posesivo? Fácil, encuentra una persona que se deje poseer, curiosamente hay muchas por aquí y por allá, supongo que "hay que acostumbrarse con lo que hay" jaja nada más equivo-