

FUNDACIÓN SUEÑOS DE ESCRITOR



GUÍA PRÁCTICA PARA  
**COMBATIR**  
**LA ENVIDIA**

Veneno que contamina el alma

David Francisco Camargo Hernández



Guía práctica para

# Combatir La envidia

Veneno que contamina  
el alma



DAVID FRANCISCO  
CAMARGO HERNÁNDEZ



## TABLA DE CONTENIDO

- Introducción
- La envidia
- Características de los envidiosos
- ¿Cómo identificar a los envidiosos?
- La autoestima del envidioso
- El envidioso y el envidiado
- Algunos tipos de envidia
- Estrategias de los envidiosos
- Reacción frente a la envidia
- Perjuicios de la envidia
- ¿Qué se puede hacer con las personas envidiosas?
- Perfil Psicológico del Envidioso
- Señales de envidia
- Las personas mayores son menos envidiosas cuando han vivido con integridad.
- Mitos y realidades entorno a la envidia
- La envidia en las redes sociales