Cruz de victoria león de Judá	91
EL PROPÓSITO	93
Bibliografía	97

PRÓLOGO

Este libro nace del deseo indeleble de manifestar y ser el amor que hay en cada uno de nosotros. Es la siembra de unas palabras de amor, de perdón, de fuerza, de bondad, de ternura conmigo misma; palabras que al leerlas empoderan y permiten ver restaurada la autoestima, pero sobre todo llevan la intención de evidenciar el amor de Dios que está dentro de nosotros.

Este libro es la evidencia de un proceso de transformación y cambios que se dieron en la *búsqueda* de sanar el corazón dolido y con ello fue necesario intervenir en el Espíritu, en el Alma, las emociones y en el cuerpo, para dar como resultado una autoestima renovada.

En ese proceso de transformación, abrí mi corazón a Dios y esa decisión lo cambió todo. Transformando mi mente y con ello, nuevas perspectivas de vida.

Lo he llamado *Autoestima & Poesía. Un proceso de amor con Dios*, experiencia que ha fortalecido mi identidad, de

forma individual y donde Dios es el coach principal. En la búsqueda de fortalecer la autoestima, Dios habla el lenguaje que cada uno conoce, sabe lo que nos gusta y lo que no. Y por ahí nos habla, da propósito e intención.

Una forma de coincidir en lo anterior es que amo leer, amo escribir y me atrae profundamente la poesía, la motivación y las letras empoderantes que edifiquen la mente y el espíritu, y si estás acá es porque estamos tú y yo en la misma frecuencia, y te doy mi palabra, hay un propósito para que llegues hasta el final.

Éste es un libro que te llevará a:

- Saber que la forma en que te cuentas la historia marca tu realidad y autoestima
- Conocer la historia invertida que nos han contado, lo que debemos hacer para ser feliz.
- Identificar la diferencia entre Cuerpo- alma y espíritu vs. espíritu –alma y cuerpo para sanar el corazón dolido
- Disfrutar poemas de amor – de perdón- mientras vemos a Dios entrando en la ecuación

Mis poemas tienen como propósito inspirarte, motivarte y generar la atmósfera para que te encuentres contigo y en tu interior escuches la voz de Dios, que clama por ti y anhela establezcas relación. Cuando estableces relación, respondes preguntas y en evidencia vas sanando, curando el corazón dolido de relaciones afectivas que han podido ser abusivas y no porque el “otro” explícitamente lo haya sido, sino porque en ocasiones, nuestro peor enemigo fuimos nosotros mismos.

Entendí que elegir el camino del amor propio requiere trabajo y conciencia, el aquí y el ahora; descubrir e identificar los pensamientos limitantes, las creencias que impiden un progreso, pero sobre todo, la ausencia de propósito es lo que hace que, en ocasiones, quieras considerar la idea de que nunca podrá ser; pero ese no es el plan y Dios tiene todo bajo control.

Entonces me dispuse y se abrieron las puertas, personas, historias, libros, situaciones que me llevaron a conocer a Dios de una forma diferente a la que ya tenía y decidí con todo mi corazón tener un encuentro con Él, que diera respuestas a mis preguntas, pues cuando estableces relación, te acercas y vas conociendo más. Al hacerlo encontré mi identidad, los problemas no desaparecieron, pero mi percepción cambió y la fuerza

que se me iba entre las manos, salió de adentro del pecho, y levantarme en las mañanas fue cada vez más fácil, alegre y lleno de intención.

Entonces ocurrió que mi forma, mi intención, la atmósfera, los colores y mis contenidos, mis letras, mis textos, mis lecturas debían cambiar para producir esos resultados que quería manifestar.

El propósito que me tiene hoy contándote esta historia, es que, si sientes que no encajas, te sientes vacía, que a pesar de tenerlo todo, no sientes que lo tengas todo, que, aunque tú te digas que hablas con Dios, sientes que no responde; te des la oportunidad aun en esta situación de incertidumbre, de recordar que el ***amor*** habita en tí, y que ya alguien te declaró su amor y lo manifestó de forma inigualable para entregarte una vida distinta, una vida con propósito. Jesús lo hizo en la cruz y solo si te permites abrir esta puerta al corazón, (tal vez una vez más) y dejas que Él entre para limpiar, restaurar y sanar todo pensamiento que traiga dolor, Él lo hará y solo si eliges el **proceso de amor con Dios**, Él transformará tu llanto y tu vestido de tristeza por uno de alegría y de fiesta, largo, brillante, de encajes

(así lo imagino yo, dando vueltas en un salón grande), te pondrá su corona de diamantes y te llamará su hija.

El **Propósito principal** de este libro es que restaures tu autoestima, que encuentres tu identidad y logres conectar tu esencia, tu valía, tu poder, y que a través del ***proceso de amor con Dios*** te permita transformar los pensamientos, sentimientos y acciones y te den una perspectiva distinta de la vida, que fortalezca tu autoestima y puedas así contar esa historia que transforme e inspire vidas, porque primero habrás transformado la tuya y serás fuente para “amar al prójimo como a ti misma”, y desde luego parte de ese propósito es que disfrutes a través de la poesía una relación con Dios.

“usar mis talentos para hacer una diferencia en el mundo,
para hacer una contribución,
para causar un impacto,
ese es tu servicio en la vida”

Rick Warren

Después de leer a este famoso escritor con su libro “una vida con propósito” mis poemas empezaron a encajar, empezó a encajar una historia de transformación que Dios puede hacer en

la vida de las personas (en todas sus áreas, espiritual, emocional, afectiva, sexual, financiera y de propósito) y así como lo hizo y sigue haciendo conmigo, también lo puede hacer contigo. Como sabes, el proceso es permanente, pero también en un rediseño constante, siempre podremos ser nuestra mejor versión, si así lo elegimos de la mano de Dios.