

Índice

Introducción.....	
Lo que se debe hacer.....	
Saber lo que quieres lograr.....	
Crear en ti mismo.....	
NO rendirse.....	
Rétate.....	
Haz lo que nadie ha hecho para lograr lo que nadie ha logrado.....	
Lo que NO se debe hacer.....	
Dejar que los demás influyan en ti.....	
Ser domado por el orgullo.....	
Vivir con miedo a fallar.....	
Ser conformista.....	
Vivir con miedo a fallar.....	
Y nunca olvides.....	

Introducción

Seamos honestos... ¿Cuántas veces nos decimos a nosotros mismos...?. "Este es mi año", "Voy a juntar mucho dinero para viajar, abrir mi negocio, comprarme un auto, remodelar mi casa, vestir la mejor ropa, comer lo mejor comida" "Voy a perder peso para verme mejor, conseguir mujeres, ser como los demás o por salud", "Voy a superarme en el trabajo o la escuela para que mi jefe por fin me reconozca y me dé un aumento, que mis compañeros me admiren por tener excelentes calificaciones y mis padres se sientan orgullosos". Mucha alegría, mucha euforia, mucha promesa y nos sentimos capaces de lograrlo sin importar que.

Ahora recalcando lo que mencionamos al principio... seamos honestos... conforme el tiempo pasa nos damos cuenta que todas esas metas y sueños que nos prometimos a nosotros mismos con alegría y ganas de lograrlo sí o sí, se disuelven más rápido que el humo y la espuma juntos y cuando nos damos cuenta de que nada de lo prometido se cumple, solo vamos fallando y sentimos que nos estamos haciendo daño en lugar de un beneficio. Bajamos la cabeza, dejamos de trabajar por lo que queremos, nos deprimimos, sentimos que vamos o terminaremos peor de lo que empezamos. En resumidas cuentas: Renunciamos a nuestros sueños y nos quedamos exactamente igual de donde estábamos.

¿Te has preguntado por qué siempre ocurre esto? ¿Por qué es tan doloroso conseguir lo que más deseas? ¿Vale la pena luchar tanto? ¿Cómo hacer para cumplir mis sueños?

Y si yo te dijera que sí es posible, ¿Me creerías?, si te dijera que existen mil y un formas de lograr lo que quieres. ¿Me escucharía?, si te dijera que hay personas que han logrado lo imposible ante las adversidades que nadie imagina, ¿Lo creerías?, pero lo más importante, ¿Crees en lo imposible?

Déjame decirte que imposible tiene 2 letras de más.

TODOS ES POSIBLE.

Nada puede detener a una persona que persigue sus sueños y no deja que pase un día, un abarse acercado más a ese sueño, hasta finalmente conseguirlo.

¿Acaso no estás cansado de permanecer en ese límite eterno del "Hubiera"?, ¿Cansado de no progresar?, ¿Cansado de no ser capaz como esas personas que sí realizan sus sueños? Ha llegado el momento de que eso acabe.

Lo que se debe hacer

Estás por leer sobre lo que se debe hacer para comenzar está pelea por los sueños en la que buscas salir victorioso y no terminar noqueado, para comenzar a zarpar en tú navío y navegar por los mares más desconocidos y extraños rumbo al más ansiado tesoro, para comenzar a escalar la colina más alta sin importar nada hasta llegar a la cima, para comenzar a fundar la empresa más conocida y millonaria del mundo, para comenzar a tener el cuerpo que siempre has deseado y no ser ese gordo o enclenque en el espejo, para comenzar a ser el estudiante más destacado y no ser el mediocre estudiante de siempre que no puede satisfacer a sus padres o en general para lograr cada una de las cosas que te propones.

Pon mucha atención porque de no realizar lo que las siguientes acciones terminarás noqueado, terminarás naufragando, terminarás cayendo al vacío, te irás a la bancarrota, tu cuerpo será siempre el mismo, serás el mismo mediocre estudiante y vivirás en la horrible y tormentosa zona de Confort mientras el "Hubiera" te estará atormentando todos los días.

Recuerda que la disciplina es la mejor herramienta que podrás tener, será tu base para llevar a cabo la construcción de tus sueños. Ni el más grande talento se puede comparar al trabajo constante y a la disciplina, porque el talento terminará desperdiciado, además de nunca haber sido aprovechado y pulido. Disciplina es lo que vas a necesitar, mientras llevas a cabo los siguientes puntos

Recuerda que los siguientes puntos siempre van a estar de tu lado al momento de perseguir tus sueños y metas, que nunca se te olvide llevarlas a cabo y siempre darás pasos hacia adelante.

Y recuerda que nada de lo que estás a punto de leer es fácil, procura que mientras leas no quites de tu mente ese sueño que siempre has querido realizar.

Saber lo que quieres lograr

La primera herramienta que vas a necesitar para construir tus sueños es la certeza, lo que significa tener más claro que el agua lo que quieres, saber porque estás dispuesto a llegar hasta el fin de mundo hasta tenerlo en tus manos.

Si no estás seguro de que es lo que quieres lograr, te estás convirtiendo en el capitán de un navío que no importan los tripulantes, el tamaño, diseño o material está condenado a navegar sin rumbo y con la única esperanza de naufragar.

En cambio, si tienes bien definido lo que quieres ser o hacer, eres un capitán de un navío con un curso que pese a las tormentas que se puedan dar, saben a qué isla del tesoro quieren llegar.

Una persona siempre debe estar segura de lo que quiere porque será una constante motivación, el tener presente ese sueño te ayudará a luchar por ese sueño todos los días, hará que nunca se te olvide por qué haces lo que haces, él porque te levantas todos los días con la esperanza de encaminarte más a ese sueño.

¡Qué nunca se te olvide lo que quieres! ¡Qué nunca se te olvide porque luchas!

Creer en ti mismo

Si tú mismo no te crees capaz de lograr lo que te propones, estás condenado a fracasar, nadie más que tú va a lograr lo que quieres. Si no empiezas a construir tus sueños alguien te va a contratar para que construyas los suyos.

Aprende a creer en ti mismo porque esos son los primeros pasos al éxito, los límites solo son mentales, eres el tamaño de los pensamientos, cada quien llega hasta donde quiera llegar.

Por eso debes de aprender a creer en tus propias capacidades y que tú mismo decides que tan alta vas a dejar tu vara y si vas a alcanzar tus sueños o vas a quedar en el "Hubiera" ahogándote con otros mediocres.

Esto significa valorarte, no menospreciarte porque como te ves tú es como te miran los demás.