



SER UN TRABAJADOR REMOTO EXITOSO



Oportunidad para todos, no sólo para informáticos

Carolina Matonte – Analía Pérez





Sobre nosotras



Carolina Matonte Pereira
Analista de Sistemas en Computación

Entusiasta de la vida y de las TICs. Profesional informática; mentora; tutora; trabajadora remota.

Con 18 años de experiencia en el sector, sigo creciendo personal y profesionalmente con cada uno de los desafíos que asumo. Me encanta esto que tiene el área de TI que te lleva a estar siempre investigando, estudiando, manteniéndome al día con las últimas tendencias en todo, pero en particular, mi foco está a nivel educación, gestión y testing.

Desde el comienzo de mi carrera profesional, me desempeño tanto, como informática y como docente y tutora. Desde hace algunos años trabajo en forma remota desde Trinidad (Flores), apostando al desarrollo del trabajo de calidad desde el interior del país.

Analía Pérez González
Analista Programadora | PMP |
Técnica Gestión UNIT-ISO 9000

Siempre muy inquieta y entusiasta. Experiencia en gestión empresarial, gerenciamiento de proyectos y docencia.



Mis 30 años de experiencia, inician como emprendedora formando un Instituto de Informática, en paralelo, durante 6 años, se anexa una empresa de venta de productos informáticos y servicios de asesoramiento de gestión empresarial con modernización en tecnología. En el 2005, llega el mayor desafío profesional: modernizar tecnológicamente a una organización con más de un millar de funcionarios, implementar reingeniería de todos los procesos involucrados para poderlos automatizar. Actualmente, coordinando un proyecto a nivel país desde una empresa privada. Siempre presente la docencia.

Juntas¹ llevamos adelante la comunidad de trabajo remoto TalentosRemotosUy: www.talentosremotos.uy

¹ Por más información sobre nuestras carreras profesionales, te invitamos a ver nuestros perfiles: www.linkedin.com/in/carolina-matonte-pereira | www.linkedin.com/in/analía-pérez-gonzález



ISBN: 978-9915-40-223-9

Primera edición: Julio 2020

www.talentosremotos.uy

contacto@talentosremotos.uy



Prólogo	7
Introducción	9
¿Qué es trabajar remoto?	11
Freelancer vs Trabajo remoto	12
Freelancer	12
Trabajo remoto o teletrabajo	12
Trabajador remoto	12
Si podés, #QuedateEnCasa	13
Factibilidad del trabajo remoto	13
Condiciones a nivel del trabajador	15
Medios físicos informáticos	15
Manejo básico de herramientas informáticas	15
Responsabilidad	15
Generar confianza	16
ACTIVIDAD: ¿Es suficiente para ser un trabajador remoto exitoso?	17
#QuedateCUERDOEnCasa	19
Buenas prácticas	19
Buenas prácticas	21
Rutina diaria	21
Acondicionar un rinconcito de mi casa	21
Sentir que voy a trabajar	23
Rutina hogareña	24
Rutina personal	25
Organización laboral	27
Medios de comunicación	28
Forma de uso	28

Calendario único	29
Reuniones agendadas	29
Pausas cortas	30
Objetivos claros	30
Tecnología	31
Herramientas tecnológicas	32
Herramientas no tecnológicas	32
Habilidades personales vitales	33
<i>Responsabilidad</i>	33
Proactividad y automotivación	34
Proactividad	34
Automotivación	35
Ser confiable	35
Comunicación asertiva y fluida	36
Capacidad de trabajar en forma independiente y, a la vez, en equipo	37
Actitud positiva ante el uso de las TICs	38
¡Seamos excelentes trabajadores desde casa!	39

Prólogo

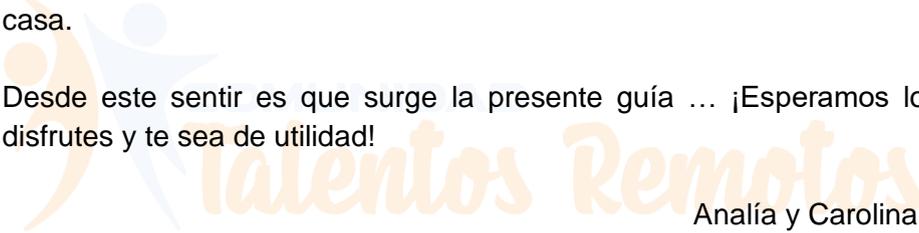
¡Bienvenidos/as! Con esta breve lectura, nos complacemos en compartirles algo de nuestra experiencia como trabajadoras remotas.

El objetivo de esta guía, es colaborar con todas las personas que de un día para el otro tuvieron que comenzar a trabajar remoto sin experiencia previa e incluso, tal vez, sin entender del todo la modalidad laboral a distancia.

Consideramos que las buenas prácticas y consejos útiles que les transmitimos aquí, desde la experiencia vivida, será enriquecedor para lograr seguir siendo un trabajador productivo pero trabajando desde casa.

Desde este sentir es que surge la presente guía ... ¡Esperamos lo disfrutes y te sea de utilidad!

Análía y Carolina.





Introducción

¿Qué es ser un trabajador exitoso? ¿Qué es tener éxito? Antes de comenzar con el contenido de la guía, nos parece valioso compartirte cómo concebimos el éxito, el ser trabajadores exitosos.

Muchas veces se asocia el éxito a tener dinero o cosas materiales en abundancia. El dinero, la fama, las cosas materiales son una consecuencia del éxito, pero no son su esencia.

Cuando pensamos en este nombre, “Ser trabajador remoto exitoso”, no estábamos pensando en la definición de éxito netamente material. Nos inspiramos en personas que logran los desafíos que se imponen, personas autorrealizadas, felices y comprometidas con lo que se proponen. Ahí está nuestra concepción del éxito. El éxito lo relacionamos con esa felicidad interna que nos mueve.

Los desafíos son distintos para cada uno de nosotros, y por lo tanto, ser un trabajador remoto exitoso será distinto para cada uno. Cada uno tiene sus propias cimas a conquistar, sus propios desafíos, sus propias metas.

El éxito como lo concebimos y compartimos en esta guía, está basado en valores:

- disfrutar de lo que hacemos, encontrando la motivación para trabajar con entusiasmo;
- pensar siempre en soluciones, salir del “no puedo” “no se puede”;
- innovar dentro de lo que hacemos;
- mantener una actitud positiva en todas las actividades que realicemos;
- sumar de forma constante nuevas áreas de conocimiento, siempre tenemos algo nuevo para aprender, no importa la experiencia que tengas sobre lo que haces, siempre hay cosas

- nuevas para aprender;
- reinventarse;
- trabajar en equipo, compartir experiencias y conocimientos; aprender de otros;
- apoyar a todos los que pueda ser posible.

Cuando hablamos de ser un trabajador remoto exitoso, hablamos de personas exitosas con valores, que obtienen sus propios logros personales, y a la vez, con su hacer y su ser, aportan valor a la comunidad.

