

CONTENIDO

1. LA NOCIÓN DE LA VERDAD
2. LA PERCEPCIÓN DE LO QUE PARECE REAL
3. LA PERCEPCIÓN DE SUFRIMIENTO
4. LA FELICIDAD
5. NEUTRALIDAD
6. LA PERCEPCIÓN DE TIEMPO
7. EL ALMA
8. EL CUERPO
9. LA VIDA
10. LA MUERTE
11. LOS PRINCIPIOS DE CREACIÓN
12. MI PARTICIPACIÓN EN EL MULTIVERSO

AGRADECIMIENTOS

Gracias ESENCIA DIVINA por contraerte y emanarme para que yo pudiera tener la ilusión del tiempo y el espacio en el que recrearía mi UNIVERSO. Gracias por crear desde el principio TODO, para que de allí pudiera escoger de forma libre y autónoma lo que deseara para cada experiencia, y gracias infinitamente por regalarme la posibilidad de lo que elijo ser en este justo instante, que es todo lo que existe.

Agradezco a todas las formas de vida que eligieron acompañarme en esta experiencia, entre ellas a las que hemos denominado animales y vegetales, porque han sido para mí ejemplo de SABER SER de forma natural.

Reconozco y agradezco a todas las personas con las que acordamos encontrar-nos en el camino, con el propósito de recordar de manera mutua la parte que somos del TODO, a través de la relación que elegimos.

Y gracias infinitas a todas las fuentes que me siguen ayudando en este recordar, por el disfrute de cada conversación, sonido, lectura y compartir a través de todos los medios.

INTRODUCCIÓN

Una pregunta es un lugar, una semilla, un punto de partida que me moviliza hacia la expansión de mi **consciencia**; es decir, al re-conocimiento de mi saber **que emerge** en la búsqueda, durante el recorrido, e inevitablemente ante la sensación de certeza que llamo verdad, sustentada por mi propia experiencia.

De manera natural, como se manifiesta en el Universo, la expansión es posible al **integrar** TODO lo anteriormente experimentado para reproducir algo nuevo, siendo TODO EN ESENCIA pura potencialidad y posibilidad.

Esta experiencia es el cimiento o simiente que pro-mueve la nueva creación, que requiere y hace necesario el ampliar el rango de contemplación o de perspectiva, para que se genere el consecuente crecimiento y proyección.

Lo expresado y contenido en este texto es una invitación a esta expansión y recordar conjunto, siendo la versión de la parte del TODO que soy, que se complementa con la tuya y la de todas las demás partes del TODO que conformamos, teniendo en cuenta que estas ideas han sido y continúan siendo expuestas por todas las diversas

manifestaciones en todos los tiempos, de manera práctica, oral y escrita, haciendo uso de su forma de expresión particular, pero que transmiten en esencia el mismo saber que, de manera innata, todos reconocemos.

De la misma manera es una invitación a recordar que la ESENCIA, LA SABIDURÍA ABSOLUTA, DIOS, EL UNIVERSO, LA FUENTE DIVINA, o como elijas llamarla, es expresión pura DE SÍ a través de todas las formas de SER que somos. En correspondencia SIENDO a imagen y semejanza de mi origen, desde donde TODO hemos sido emanados, SOY potencialidad y posibilidad pura de manifestar todo lo que elijo SER.

1. LA NOCIÓN DE LA VERDAD

SOMOS LIBRE PENSADORES.

Esta afirmación es un buen comienzo para acercarme a la comprensión de lo que he creído, es decir, de lo que he aceptado como significado de la palabra verdad, pues me permite caer en cuenta, reconocer, que siendo un libre pensador, refiriéndome a un ser pensante, soy el pensador de un pensamiento. Esto quiere decir que soy quien piensa el pensamiento y por ende puedo elegir ese pensamiento.

Al poder, es decir, al estar en capacidad de ejercer mi libertad de elegir cada uno de mis pensamientos, soy entonces también el responsable de los pensamientos que elijo pensar, es decir que puedo decidir DAR LUGAR, o no, a lo que determine colocar en MI MENTE, o con lo que la quiera llenar pues es un espacio vacío, una hoja en blanco.

Esta idea es fácilmente comprobable si decido, en este mismo instante, observarla sin colocar ningún pensamiento allí, abriéndome a experimentar también si al no haber un

pensamiento se produce, se genera o no, alguna sensación o emoción.

Si no es así, la palabra que me puede ayudar a describir ese estar sin sensación, ese vacío, esa nada, es NEUTRALIDAD.

Lo anteriormente expuesto, en principio, da la SENSACIÓN de que puede considerarse como una verdad pues lo he experimentado, es decir que al considerar la idea, al contemplarla desde la experiencia, la puedo ratificar y me resulta válida.

También, al parecer, es una experiencia común para todos los que tenemos esa capacidad de pensar; entonces podría considerarla como verdad además absoluta, porque integra todas las experiencias de quienes tenemos esta misma capacidad.

Hasta aquí he experimentado también que la palabra PENSAR, definida como verbo, sí puede ser considerada como una acción que es realizada por alguien A VOLUNTAD, pues toda acción es realizada por quien decide, ELIGE llevarla a cabo.

Al llevar a cabo la acción de pensar, que es voluntaria, me define a mí como el PENSADOR, el quien capacitado para llevar a cabo la acción que DECIDE realizar.

Entonces el PENSAMIENTO es el material con el que realizo, MATERIALIZO, le DOY FORMA a la acción de PENSAR.

LA VERDAD OS HARÁ LIBRES

Desde la experiencia de que SOY EL PENSADOR y estoy en capacidad de ELEGIR a VOLUNTAD lo que pienso, es decir, de ejercer mi poder de colocar la MATERIA prima llamada pensamiento, en el lugar llamado mente, para llevar a cabo la acción de pensar y como resultado, en consecuencia, sentir las sensaciones o emociones que resulten de la INTERPRETACIÓN que le doy, que le otorgo en ejercicio de mi PODER, de manera INTENCIONAL a ese pensamiento, soy absolutamente libre.

A esto se refiere el “libre albedrío”.

La palabra **albedrío** viene del latín *arbitrium*, definida como: la capacidad de juicio, discernimiento y opinión de cada uno y la libertad de opinar o actuar de la misma manera, siendo un derivado de la palabra *arbiter*, que significa árbitro o juez.

Soy el poseedor de la capacidad de elegir lo que pienso, por ende de experimentar las sensaciones que siento a través de la interpretación de ese pensamiento y lo que experimento en ese instante, en ese presente, que transcurre e interpreto como experiencia de vida.

Por ejemplo: si estoy en un lugar esperando a que alguien llegue, puedo elegir pensar en que “es posible que el clima cambie y no traje lo necesario...”, desde mi interpretación de lo que significa para mí experimentar “un buen, o mal clima y lo que necesito”, o elegir observar lo que sucede alrededor, sin interponer en la experiencia ningún pensamiento. La primera opción traerá consigo las

sensaciones de comodidad o incomodidad, de acuerdo al pensamiento generado y la segunda sólo sensación de neutralidad, sin sensaciones o emociones asociadas, pues no hay un motivador o generador inicial.

Al parecer es una verdad absoluta, para todos, el que puedo elegir disfrutar el instante en el que sucede la lluvia, o no, colocando en mi mente pensamientos asociados al juego, a la alegría, a la musicalidad de las gotas; o lo que elija de FORMA OPUESTA o CONTRARIA.

Como CONSECUENCIA, a partir del pensamiento seleccionado, EXPERIMENTO EL RESULTADO a través de las sensaciones o emociones asociadas a la INTERPRETACIÓN o connotación que le doy, que le otorgo, al pensamiento que ELIJO pensar como PENSADOR de todos mis pensamientos.

De esta observación puedo deducir que también soy el SENTIDOR de las sensaciones, también consideradas como MATERIAL, generadas a partir de la interpretación o connotación del pensamiento elegido y en consecuencia, o como resultado, el EXPERIMENTADOR de esas sensaciones y emociones que he asociado a esa EXPERIENCIA.

Soy entonces el PENSADOR, SENTIDOR y EXPERIMENTADOR, quien posee la capacidad, el poder de elegir el MATERIAL motivador en todos los casos, llamados PENSAMIENTO, SENSACIÓN, EMOCIÓN y EXPERIENCIA.

¿QUÉ ES ENTONCES LA VERDAD?

Teniendo en cuenta las dos afirmaciones y todo lo que se ha expuesto a partir de ellas, es posible considerar entonces que LA VERDAD ES LA SENSACIÓN DE CERTEZA que genera MI PROPIA EXPERIENCIA de ella y, si es así, entonces puedo dar por hecho que cada quien puede tener la sensación de experimentar la suya.

De lo anterior puedo deducir también que existen verdades que interpreto como absolutas, o a las que les otorgo ese significado, a partir de la experiencia que es común para todos incluyéndome allí; una sensación que es afín e integradora al generar la convergencia, el punto de encuentro de todas las partes.

Una idea universal, sin lugar a dudas.

LA VERDAD ES UN PUNTO DE ENCUENTRO

Todos los que tenemos la capacidad de pensar nos encontramos relacionados e involucrados en la experiencia que genera un pensamiento, sin que sea el pensamiento quien defina al pensador. Esto quiere decir que si, por ejemplo, tengo alguna sensación de tristeza como resultado de la interpretación que adopté a partir de un pensamiento generador, no me define como una persona triste y el pensar ideas relacionadas con alegría, tampoco me define como una persona alegre. Vale aclarar que la palabra ADOPTAR se refiere a tomar algo como propio que no es en exclusividad de nadie; es decir que