

Winston Edgar Paz Bastarrachea

PROGRAMACIÓN  
NEUROLINGÜÍSTICA  
CRISTIANA

*Tengan la misma manera de pensar que tuvo  
Jesucristo  
Filipenses 2,5*

Lima, marzo 2021



No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (art. 270 y siguientes del Código Penal Peruano).

Programación Neurolingüística Cristiana  
Tengan la misma manera de pensar que tuvo Jesucristo  
© 2021, Winston Edgar Paz Bastarrachea

Editado por:  
Winston Edgar Paz Bastarrachea  
Calle Camilo Carrillo 145  
Santiago de Surco, Lima - Perú  
E-mail: winpaz88@gmail.com

Primera edición, marzo 2021

Impreso en marzo de 2021 por:  
AutoresEditores Sociedad por Acciones Simplificada  
Diagonal 36 BIS N 20 70, Bogotá, Colombia  
+57 316 5195700  
www.autoreseditores.com

ISBN: 9786120061039  
Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 202103003  
Impresión bajo demanda.  
Todos los derechos reservados

## ACERCA DEL AUTOR

Winston Edgar Paz Bastarrachea, Teólogo, Coach Ontológico Pastoral y certificado como Practitioner en Programación Neurolingüística por la Universidad Europea Miguel de Cervantes de España. Docente, autor, escritor. Coach Ontológico certificado por la Confederación Mundial de Coaches Profesionales - CMC y la Asociación Latinoamericana de Coaches - ALC, Coach Profesional y Pastoral certificado por RHL Global School - Coaching Pastoral y miembro de la International Pastoral Coaching-IPC. Conferencista y tallerista en temas diversos de coaching, programación neurolingüística y crecimiento personal.

Cursó estudios de Filosofía y Teología, obteniendo el título de Magister en Teología en la Universidad Leopold-Franzens-Universität, Innsbruck – Austria, con especialidad en Derecho Canónico Matrimonial. Además, ha seguido cursos de Coaching de Vida, Transformacional, Psicología Positiva, Neurociencia y Mindfulness MBSR, Terapia Cognitivo Conductual, Logoterapia para la Vida.

A lo largo de su carrera profesional se ha venido desempeñando como docente en Teología, Sagradas Escrituras y Coaching en universidades e institutos religiosos en Lima Perú, como la Universidad Marcelino Champagnat, en el Instituto de Teología Pastoral de la diócesis de Chosica, en el Instituto Superior de Estudios Teológicos - ISET JUAN XXIII - Teología para laicos, Consorcio de Centros Educativos Católicos, en diferentes parroquias, Conferencia de Religiosas y Religiosos del Perú - CONFER, Sociedad de San Pablo y Centro Bíblico San Pablo. De la misma manera

ha impartido conferencias y cursos internacionales en 4K Latam Group de Ecuador, Escuela Universitaria de Teología EUT de Argentina, Universidad Católica Boliviana San Pablo UCB y RHL Global School de Perú.

Durante varios años se desarrolló en el área interconfesional-ecuménica de las Sociedad Bíblica Peruana, Asoc. Cultural, capacitador en temas bíblicos en iglesias, miembro del Equipo Interconfesional de Pastoral Bíblica de la Conferencia Episcopal Peruana, coautor de guías de estudio bíblico, tallerista de Lectio Divina. Actualmente labora en Sociedad de San Pablo, Centro Bíblico San Pablo Perú y de manera independiente llevando sesiones de Coaching, cursos, talleres y conferencias dirigido a la consecución de objetivos y desarrollo personal.

Contacto:

Facebook/WinstonEdgarP

Facebook/CoachingPersonalDesign

## ÍNDICE

1. Programación neurolingüística: concepto, objetivos y presupuestos
2. Evangelio de transformación
3. Transformen y renueven la mente
4. Cuida tu mente
5. El poder del lenguaje
6. Mitos infundados de la PNL
7. Técnicas de PNL en contextos cristianos
8. Meditación y PNL
9. Coach Pastoral con PNL cristiano
10. PNL Espiritual

Glosario

Conclusión

Bibliografía

## INTRODUCCIÓN

La transformación es un concepto muy extendido y usado en diferentes entornos. Hoy se habla de transformación personal, social, tecnológica, sin embargo, uno de los retos más grandes del ser humano no es la transformación exterior, sino la interior.

El siglo XXI es la era de la transformación y la innovación social. La sociedad enfrenta retos económicos, sociales, medioambientales. Se buscan estrategias, medios, logros que conduzcan a una vida placentera, pensando en eliminar problemas, pues estos son considerados obstáculos que no deberían existir.

A la vez, presenta este siglo una dimensión, tal vez no imaginada antes. Emerge en esta era una especie de anhelo espiritual que no implica religión, no implica pertenencia a sistemas organizados de ritos, dogmas y tradiciones, sino más bien una búsqueda trascendental ayudada por la inteligencia espiritual, una búsqueda de algo que vaya más allá de estructuras materiales. Esta dimensión espiritual o trascendente que incluso ateos consideran importante o hasta esencial.

Somos seres espirituales, diría Pierre Teilhard de Chardin<sup>1</sup> o José Luis San Miguel de Pablos<sup>2</sup>, el ser-con-interioridad, el ser espiritual. Es interesante que en las últimas décadas se reconozca la espiritualidad sin religión, una no implica a la

---

<sup>1</sup> Pierre Teilhard de Chardin, religioso jesuita y filósofo francés 1881-1955

<sup>2</sup> Filósofo y geólogo español

otra. Y esta espiritualidad supone ir más allá de la dimensión material.

Dicho en otras palabras, esa dimensión interior, de una u otra manera impulsa al ser humano a movilizarse, a entrar en una dinámica de desear no solo cambio sino transformación, la que implica interioridad. La dimensión espiritual, podría explicarse como el Yo en contraposición al Ego, un anhelo de superar la inmanencia de este mundo.

Para ello el ser humano debe, en consecuencia, vivir de manera diferente a como lo viene haciendo hasta el día de hoy.

Desde el coaching impulsamos cambio, movilización, toma de conciencia, discernimiento; para ello utilizamos, nosotros los coaches, técnicas y herramientas propulsoras de cambio. Sin embargo, aquí se habla de transformación y esto supone interioridad, supone cambio de estructuras, pero no externas, sino internas que luego llevará a resultados externos, los cuales pueden ser evaluados.

Una de estas herramientas es la Programación Neurolingüística, conocida como PNL, herramienta que busca cambio y aún más, transformación que responda a la exigencia interior, del ser.

Todo proceso de cambio o de transformación necesita estrategias, es decir, pasos previamente evaluados, para el logro de objetivos; y efectivamente la PNL comprende la conducta humana fruto de la experiencia apprehendida por los sistemas sensoriales. En ello entran los sistemas representacionales de la PNL, el visual, auditivo y kinestésico.

En las decisiones, incluso de trasfondo religioso, veo en los hechos y circunstancias, oigo en la Palabra de Dios o en la oración y siento en la propia existencia una especie de llamado a no conformarse con el estado en que el ser humano se encuentra en el momento actual.

En el presente libro deseo mostrar la maravillosa creación que es el ser humano, pues Dios vio que todo lo creado era muy bueno (Cf. Génesis 1,31). Creó al hombre y a la mujer, seres humanos, un sistema completo y complejo ¡y vio que era muy bueno!

A la vez deseo con mi libro desmitificar algunas opiniones que consideran a la PNL una herramienta casi indigna de ser introducida en un proceso de transformación personal donde Dios omnipotente, omnisciente y omnipresente, según sus detractores, no está presente.

Deseo que este libro sea un incentivo para ver y crear posibilidades y contextos favorables a la transformación interior, en vez de alimentar la mente dual que tiende por naturaleza a sobrevivir y por ende a emitir juicios a todo aquello que puede constituir una aparente amenaza, y así quedarse en el estancamiento cognitivo y espiritual.

De la misma manera deseo a través del contenido aquí desarrollado incentivar esta “nueva mirada” de la práctica de la programación neurolingüística en el entorno del Coaching Pastoral como posibilidad y don de Dios a toda persona.



## 1. PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA: CONCEPTO, OBJETIVOS Y PRESUPUESTOS

*“La Programación Neurolingüística (PNL) es el estudio de la estructura de la experiencia subjetiva” - Bandler y Grinder*

Richard Bandler y John Grinder empezaron sus estudios observando a personas que mostraban un alto grado de excelencia en la comunicación y la gestión del cambio. Estudiaron a tres personas, a Fritz Perls, creador de la terapia Gestalt, a Virginia Satir, creadora de la terapia de familia y psicodrama y a Milton Ericksson pionero en técnicas de hipnotismo. Observaron los patrones de excelencia que seguían estas personas para explicarlos y enseñarlos a otros terapeutas, y así conseguir óptimos resultados.

Ambos autores definen la Programación Neurolingüística como una escuela de pensamiento pragmática que provee de herramientas y habilidades para el desarrollo de estados de excelencia en comunicación y cambio, promueve la flexibilidad del comportamiento, el pensamiento estratégico y la comprensión de los procesos mentales. Se trata de la estructura de la experiencia humana subjetiva.

Cabe indicar que el término Programación Neurolingüística fue acuñado por Robert Dilts, colaborador de Bandler y Grinder, en el año 1977, y se mostró en su trabajo “Neuro Linguistic Programming: A new Psychotherapy”, definiendo la PNL como la ciencia de la excelencia, así como el manual

de instrucciones de la relación del ser humano con los demás. Es una manera de conocer cómo funciona (programación) el cerebro (neuro) y cómo se expresa lo que se piensa (lingüística).

La PNL es, pues, una tecnología que provee de herramientas que ayudan a cambiar las percepciones de la realidad, y por ende, cambiar los resultados en la vida.

A través de esta tecnología, es decir a través de pasos organizados y estratégicos es posible cambiar las respuestas del cerebro de manera beneficiosa. Es una forma de reprogramar la mente que va en piloto automático impidiendo crear futuro.

La PNL es un modelo de cambio de aquellas estructuras de pensamiento que no nos son beneficiosas a través del lenguaje que se tiene consigo. La PNL agarra redes neuronales y las reordena a partir del lenguaje para el logro eficaz de objetivos. De esta manera se corrigen las representaciones cognitivas haciéndolas más útiles.

El nombre de este conjunto de técnicas refiere a:

*Programación*, es decir cuál es la conducta en referencia a los objetivos que nos planteamos, un programa, un conjunto sistemático de operaciones que persiguen un objetivo o resultados deseados. El objetivo es hacer que los programas mentales o patrones respondan inconsciente y automáticamente al logro de metas. Para ello, la PNL busca programar redes neuronales para lograr conductas automáticas positivas.