

## *Prólogo*

El vivir diario tiene un sin fin de sensaciones, percepciones y experiencias que nos permiten disfrutar de positivas o negativas emociones. Es un hecho que no vivimos la vida a totalidad por temor y a veces inseguridad de perder lo que tenemos en el momento, nos corrompemos con malos pensamientos y emociones aflictivas y preferimos dejar pasar nuevas oportunidades a diario.

Nacemos con buenas virtudes, pensamientos maravillosos y positivos pero los kleshas (emociones negativas) nos suelen sacar de nuestro sendero inicial, nos centramos en ver mucho hacia atrás y algunas veces nos proyectamos demasiado al futuro evadiendo que el presente es el único que posee una verdad, no podemos corregir lo que ya pasó por el simple hecho de que ya dejó de existir, tampoco podemos ejecutar el futuro porque no ha surgido, entonces no debemos dejar pasar el presente que suele ser distinto día a día.

Este pequeño libro incluye algunos textos que intentan mostrar una visión más amplia de cada emoción, sensación y situación que experimentamos a diario, en lo simple y también en lo complejo, intentando demostrar que lo positivo y negativo de cada momento, no es más que un grupo de ideas mezcladas con sentimientos y aunque no todos son de carácter positivo, cada uno en algún punto nos ofrece algo de lo que podemos estar agradecidos.

No es un libro que pretende enseñarle a vivir a nadie, solo expresa varios senderos a los cuales la mayoría hemos estado sometidos, algunos los he caminado yo y otros son de personas cercanas y seres de los que he aprendido mucho y observado como intentan vivirlos. Estos textos carecen de estructura profesional, fueron escritos según iba viendo y sintiendo cosas, y solo quiero ofrecer y dar a los escritores verdaderos el valor de sentarse a plasmar sus ideas y hacerlo con tanta perfección, ya que el mío resulta muy imperfecto en varias partes.

*«Lo que sabemos es una gota de agua; lo que ignoramos es el océano»*

*- Isaac Newton*



## *De aquel lugar incomprensible*

Tan vasto suele ser el vacío pero a la vez tan incomprensido que se nos va la vida aferrándonos a existencias no permanentes y proyectando ilusiones inexistentes. Si comprendiéramos que en el vacío no hay avidez ni tampoco aversión viviríamos en un punto de equilibrio donde no dependeríamos de una existencia material o física para atrapar la felicidad ya existente.

No es la nada la que al final representa al vacío, sino la creencia errónea de pensamientos que se aferran a lo agradable, así como aquellos que agregan sufrimiento a lo desagradable. Curioso es aquel vacío donde la conciencia propia pasa a ser un simple espectador de fundamentos y fenómenos faltos de sustancialidad que al mismo tiempo carece de realidad permanente.

Es allí entonces, en aquel extraño vacío donde las experiencias pasadas y las proyecciones futuras dejan de existir, apaciguando las emociones aflictivas, convirtiendo todo en paz y tranquilidad.

## *Intocable*

Suele ser tan abstracta y extraña que al final es capaz de sentir y comprender cada emoción.

Si su cuerpo es intangible ¿Por qué puede palpar todo nuestro ser?.

Los días pasan sin más que con una creencia equivocada de que nuestra existencia es plana y vacía, no comprendemos que se va el tiempo buscando el material perfecto para construir nuestros deseos, sin darnos cuenta que siempre ha estado ahí.

Silenciosa y sigilosa es su presencia en cada ser pero tan valiosa y reconfortante en aquellos momentos de debilidad.

¿Qué sería del cuerpo sin el motor existencial que labra lo mejor de cada uno?, efímero el instante donde no la sentimos y dejamos de ser propios de nosotros mismos, porque infinita es su esencia de carácter perdurable y eterna.

Pobre de aquel que se despierta a diario y no la sienta ni un solo instante, desafortunada la existencia de aquellos que no comprendan su esencia, desdichada la vida de ese que no adopta en sí mismo el carácter valioso de su presencia.

Le dejaré entonces el destino postrado porque solo ella tiene el valor de cambiar lo que no ha surgido, desistiré de cada pensamiento corrosivo para

permitirle guiar cada verdad y andaré esta y todas las vidas que me sean posibles con las manos vacías pero con el alma siempre encendida.