

Carlos Fernando Thielemann Espinoza

INTRODUCCIÓN

“Los seres humanos nunca podrán sanar siendo la misma persona. La sanación es —un largo viaje de profundos cambios y transformaciones desde el alma—.

Este libro tiene como objetivo dar a conocer cómo los seres humanos podemos desarrollar el potencial curativo que es parte de nuestra esencia. Todos hemos llegado a la vida con esta capacidad, solo está en nosotros empoderarnos con la más absoluta convicción que, existe, que es parte de nosotros, que solo debemos reconocerla y luego desarrollarla con técnicas muy simples con el propósito de alcanzar la armonía del cuerpo y del espíritu.

El criterio u orden establecido para el estudio de los métodos solo obedece a una cuestión relacionada con la frecuencia vibratoria de los cuerpos del aura del ser humano, desde mayor a menor: el cuerpo mental, el cuerpo emocional y el cuerpo físico, respectivamente. Sin embargo, ustedes podrán estudiarlos de acuerdo a sus propias necesidades e inquietudes.

El primer método que presento es muy sencillo, es el “Método de Control Mental. La Esfera de Luz Violeta”. Ha sido creado para aprender a **controlar** los **pensamientos negativos** que, por lo general angustian y estresan. Lo he aplicado en mí mismo como herramienta de autocontrol mental «pensamientos y sus emociones asociadas» y, en mi consulta ayudando a muchísimas personas a desarrollar su propia capacidad de controlar las angustias, fobias, inseguridades, temores o miedos enquistados en su subconsciente.

El segundo, es un método que ha sido creado para liberar las emociones destructivas que están ancladas en el subconsciente saboteando la salud física y psicológica. Este método se basa en la mixtura de dos herramientas de sanación:

- La EFT «Técnica de Liberación Emocional» creada en 1995 por Gary Craig, ingeniero de la Universidad de Stanford.
- Y, en el poder del proceso alquímico sanador generado por la «Llama Violeta». Creada alrededor del 1740, por Rákóczi Lipót György, conocido como el conde de Saint Germain «Hermano Santo».

Esta versión creada, basada y adaptada a partir de estas dos técnicas tiene como característica principal su tremenda efectividad para alcanzar la plena armonía del cuerpo y del alma. Por esa razón la he llamado: ¡**Tapping Jing Sheng!**

Jing que significa «cuerpo». **Sheng**, «espíritu».

El tercero, “Método de Sanación Chamánica”, es una técnica utilizada para sanar el cuerpo, especialmente para «redimir el dolor físico». Se basa en una poderosa herramienta utilizada en el mundo Chamánico creando una imagen sustituta: es «Anclar» en el subconsciente una imagen que tenga para la persona que aplica el método un significado sanador.

La transferencia energética generada por las ondas de forma radiadas por la imagen anclada por resonancia y arrastre permite modificar los campos de baja vibración compatibilizando y sincronizando su ritmo y fase con la energía sanadora de alta frecuencia vibratoria generada por la imagen sustituta «Ancla».

El lenguaje sencillo, didáctico y amigable de este libro está a disposición de toda persona que desee explorar un campo maravilloso:

¡El potencial curativo del ser humano!

CAPÍTULO 1

LA INTENCIÓN MENTAL. LA ESENCIA DE UNA SANACIÓN

“Si cambias la forma en que miras las cosas, las cosas que miras cambian.”

Wayne Dyer

Desde tiempos inmemoriales se ha utilizado la mente para sanar. Uno de los métodos ha sido rezar para ayudar a curar enfermos. Otro, que ha sido particularmente aplicado se basa en la creación de campos de energía curativa a través de una intención mental. Tema controvertido que hasta hace poco solo pertenecía al ámbito del esoterismo, lo alternativo o la espiritualidad muy alejados de las evidencias científicas. Hoy, en cambio, el mundo de las técnicas y métodos de curación basados o desarrollados desde la espiritualidad se traslapan naturalmente con lo científico.

En la actualidad, ciencia y espiritualidad comparten conceptos e ideas que nos permiten concluir que lo científico y lo espiritual no están separados.

“Entre Dios y la ciencia no encontramos jamás una contradicción. No se excluyen, como algunos piensan hoy, se complementan y se condicionan mutuamente.”

Max Planck

En 1988, el médico cardiólogo Randolph C. Byrd, profesor de la Universidad de California en Berkeley, realizó un estudio con pacientes de la unidad de cuidados coronarios del Hospital General de San Francisco.

El estudio consistía en determinar sí, la oración realizada por terceras personas cristianas a distancia tenía efectos positivos en la recuperación de pacientes cardíacos.

Consideró a 393 pacientes y los asignó al azar a dos grupos.

Los pacientes elegidos eran estadísticamente similares. Es decir, sus condiciones y síntomas cardíacos eran similares.

A su vez, cada paciente fue asignado también al azar a uno de los dos grupos: los que serían rezados y, por los que, —No se rezaría—.

Un grupo de 192 pacientes fue rezado por personas cristianas de todo el país, a estas se les entregó la información clínica y el nombre del paciente por el cual rezarían.

El otro grupo de 201 pacientes —No fue rezado— por las personas cristianas participantes del estudio.

Todos los pacientes sabían que participaban en este estudio, pero ninguno de ellos sabía a qué grupo había sido asignado. Esto, solo estaba en conocimiento de la enfermera encargada de la realización del estudio.

El estudio cumplió con los rigurosos criterios científicos de ensayos clínicos **dobles ciegos** controlados con placebo.

Los resultados sorprendieron al mundo científico.

Habían desafiado a la medicina y a las leyes de la ciencia:

En la recuperación de los pacientes que, «recibieron oración» había una **diferencia significativa** con los que —No fueron rezados—.

Los que —No fueron rezados— presentaron casi el doble de probabilidades de sufrir complicaciones comparados con los pacientes que fueron rezados. Algunas de ellas: la necesidad de utilizar antibióticos, requerir ventilación mecánica, intubación, o sufrir un ataque cardíaco.

Los estudios del doctor Randolph Byrd ha sido materia de investigación para muchos otros científicos. Esto, nos permite abrir otro flanco de discusión y análisis en el campo de las curaciones o sanaciones:

La relevancia de la «intención mental».

En 2013, el médico Larry Dossey recibió el prestigioso Premio Visionario por el Simposio de Salud Integrativa, que rinde homenaje a un pionero visionario cuyas ideas han dado forma a la salud integral y a la profesión médica.

Ha realizado diversas publicaciones sobre temas relacionados al poder de las plegarias, de la intención mental, y de la mente inconsciente en las sanaciones a distancia.

Uno de sus libros de mayor éxito es “**Palabras que curan**”. En él, presenta testimonios, estadísticas y estudios realizados en todo el mundo que demuestran

que la oración funciona. Convirtiéndose en un estudio apasionante sobre el poder sanador de la oración.

El doctor Dossey se ha transformado en un influyente defensor de la importancia de «la mente y de la espiritualidad en el campo de la salud».

Así como lo hemos visto en el área de la salud a través de la oración, existen experimentos y estudios con propósitos diferentes donde la intención mental juega un papel relevante.

Masaru Emoto (1943-2014), japonés, doctor diplomado y licenciado en Medicina Alternativa, dedicó gran parte de su vida a la investigación del efecto que tiene la intención mental sobre la estructura molecular del agua.

Este médico naturópata japonés revolucionó con sus aseveraciones al mundo de la medicina alternativa. Afirmando que la estructura molecular del agua —puede ser alterada a través de la música y de los sentimientos—.

Uno de sus experimentos consistió en fotografiar microscópicamente a través de resonancia magnética moléculas de agua congeladas a «-25° C» provenientes de distintas fuentes después de ser expuestas a diferentes expresiones o palabras, así como, diversos tipos de música, comprobando que el agua forma cristales con estructuras muy disímiles.

Las conclusiones son:

- El agua seleccionada de —fuentes y arroyos de montaña— forma bellas estructuras cristalinas.
- El agua —estancada o contaminada— forma estructuras amorfas y deformes.
- Las moléculas de —agua pura— que fueron expuestas a **palabras bellas** relacionadas con el amor y la gratitud «intención mental», adoptaron formas bellas y simétricas. Muy similares a las formas adoptadas cuando fueron sometidas a música clásica.
- Las moléculas de —agua pura— que fueron expuestas a **palabras feas, fuertes** y de un alto contenido de **agresividad**, —No— formaron cristales, en cambio, adoptaron formas —fragmentadas, amorfas y caóticas—.

Muy similares a las formas adoptadas cuando se sometieron a música pesada.

Estos resultados nos permiten inferir que la calidad de las energías del entorno, así como —la intención mental— que interactúa con el agua, tienen directa influencia sobre su estructura molecular.

Por simple correlación:

Sí, el cuerpo humano está compuesto de un 60 a 70% de agua, entonces podemos deducir que las energías del entorno y el poder de la intención mental positiva son factores relevantes para alcanzar la armonía de su estructura celular «salud plena: física y psicológica».

Teoría que se puede aceptar, o bien, al menos considerar dentro de las posibilidades que existen en el universo cuántico cómo —una de esas posibles nuevas realidades— que forman parte de nuestras experiencias o vivencias.

Postulados, estudios y experimentos han permitido determinar que, —el agua es inteligente y tiene memoria—. Su estructura molecular puede ser influenciada por la energía del entorno, así como por nuestras intenciones mentales.

Esto nos permite programarla «consagrarla» en beneficio de nuestra salud. Un ejemplo de esto, es el —agua bendita— que por siglos ha sido para la humanidad un rito de limpieza, purificación y protección.

Todos tenemos la capacidad de, —benedicir o purificar el agua que bebemos—, es cuestión de empoderarse de ello, y a través de «la mente» te concentras en el Universo, en Dios, o en algún ser de luz que sientas su conexión y, solicitas que el agua que vas a beber sea purificada o consagrada.

Es increíblemente maravilloso, su estructura molecular se modifica, y el agua que bebes queda programada para aumentar la frecuencia bioenergética de tu cuerpo.

La forma o ritual que utilizo es colocando la palma de mi mano derecha a unos 10 centímetros sobre el vaso o jarro con agua que sostengo con mi mano izquierda (las personas zurdas deberían cambiar el orden de las manos) y expreso mentalmente un mantra u oración, ¿cuál?, simplemente, la que nazca desde el corazón lleno de amor y gratitud.

Para concluir este apartado relacionado a los experimentos de Masaru Emoto, les transcribiré una de sus opiniones:

“La más poderosa combinación de pensamientos en términos de capacidad de transformación y de sanación son «amor» y «gratitud» ya que al emitir estas palabras los cristales que aparecen son hermosos y armónicos. Desde este punto de vista las oraciones y las meditaciones pueden llegar a curar.”

Con el propósito de seguir conociendo pruebas irrefutables del poder de la mente y la influencia de los pensamientos «intención mental». Les participaré del aporte en este campo en un ámbito muy diferente como lo es el experimento realizado por el destacado físico Robert Jahn.

En la Universidad de Princeton en 1979 un equipo de científicos liderados por el físico Robert Jahn, desarrolló el Proyecto de Investigación de Anomalías de Ingeniería de Princeton «PEAR».

Como resultado relevante después de 30 años de riguroso trabajo, las investigaciones realizadas a través del proyecto «PEAR» concluyeron que:

La **mente humana** es capaz de influir sobre los resultados entregados por una máquina, específicamente un ordenador especial bautizado como **generador de eventos casuales** al generar secuencias de números ceros y unos (—0— y —1—) en forma aleatoria y sin **ninguna influencia física** inducida desde el exterior.

¿Cómo puede ser?

Mientras el ordenador «generador de eventos casuales» generaba las secuencias de números, el profesor Jahn les solicitaba a estudiantes —sin condiciones mentales especiales o paranormales—, que:

A través de la **concentración** y los **pensamientos** influyeran sobre los resultados de las series de —ceros y unos— entregados por la máquina.

Los resultados fueron sorprendentes:

Los estudiantes eran capaces de alterar significativamente el resultado «52% y 48%». Rompiendo el patrón aleatorio de un 50% para «ceros» y un 50% para «unos».

Cuando el experimento fue realizado por personas con capacidades superiores o psicoquinéticas estos límites llegaron a un «54% y 46%». Los mismos resultados se obtenían cuando lo realizaban personas con experiencia en prácticas meditativas.

Esto nos lleva a una conclusión importante:

- Sí, está científicamente comprobado que la mente es capaz a través de **la intención mental consciente** de, **influir** sobre el resultado de un —programa o software de una máquina electrónica—, entonces con mayor razón:

Puede **influir** sobre los —programas biológicos almacenados en el subconsciente de los seres humanos—.

Por lo tanto, a través de cualquier método, ejercicio o técnica de sanación, ya sea practicado por eruditos o por principiantes, la —creación de una **intención mental**— es una valiosa herramienta que permite modificar los campos desequilibrados o enfermos del ser humano en cualquier frecuencia vibratoria de su sistema de energías: a nivel físico, emocional, mental o espiritual.

La cuestión se reduce a, encontrar el método o el camino para que entrelazado con la **intención mental** se genere la transformación.

LA INTENCIÓN MENTAL

El propósito de la intención mental es generar patrones de interferencia de onda con una frecuencia específica que resuenen constructivamente con los campos de energía del paciente (sea en uno mismo, o bien, en los de una tercera persona).

—Crear en él una nueva realidad—, es decir, en su estado de salud «modificar los programas biológicos correspondientes a sus enfermedades almacenados en su subconsciente». Te recomiendo que leas el libro “La Energía Reiki. Un Tesoro en el Universo” de mi autoría, en él, encontrarás una completa información con respecto a la mente y sus alcances.

“El pensamiento es una fuerza vital y viva, la más vital, sutil e irresistible que existe en el universo.”

Swami Sivananda

El Poder Sanador Está En Ti. Desarrolla Su Potencial

Como todo en el Universo vibra, las formas geométricas, los objetos, los colores y lo más importante para nosotros, «los pensamientos», no escapan de esa realidad vibracional. En la escala electromagnética emiten radiaciones que se han llamado: «Ondas de forma». Una definición es:

“La huella vibracional que deja la forma geométrica, el objeto o pensamiento «intención mental» al interactuar con las energías del entorno. Es decir, generan —patrones de interferencias de ondas— que resuenan con campos de energía específicos.”

En el campo de la sanación cuando nos enfrentamos con un problema de salud, una disfunción física o emocional, lo conveniente es focalizarnos en el estado que queremos lograr en la sanación: la —nueva realidad—. Toda nuestra fuerza y atención mental deben concentrarse en ese nuevo estado, «estar sano».

«Los antiguos Esenios cuando oraban, en lugar de pedir a Dios lo que necesitaban, ellos visualizaban lo que necesitaban pedir “como algo ya cumplido”, es decir, la nueva realidad. Por lo tanto, debemos recurrir al tiempo presente y a la afirmación positiva como medio para concretar la transformación.»

Lo que está a nuestro favor:

—No— es necesaria una visualización clara, nítida o perfecta de lo que la mente desea proyectar.

Solo basta el deseo de crear el «pensamiento sanador o intención mental».

Esto es muy importante:

Estar consciente que la intención mental contiene lo que se requiere alcanzar en la sanación, es suficiente.

Con la práctica constante se adquieren todas las habilidades que hoy puedan parecer difíciles de alcanzar. Solo la perseverancia en la práctica permite desarrollar las habilidades que uno desea potenciar.

“Tu mente es omnipotente. Es capaz de conseguir cuanto se proponga. Las cosas ocurren tal como tú las imaginas dentro de tu mente. Cualquier cosa en la que pienses intensamente terminará materializándose y llevándose a efecto.”

Swami Sivananda

Síntesis:

Podemos a través de nuestros pensamientos «intención mental» generar campos de energía de alta frecuencia «información» que interfiera con otros campos.

¿Qué información?,

La que nosotros determinemos a través de la intención mental.

En el campo de la sanación holística debe corresponder —a la nueva realidad— que se desea lograr: salud, equilibrio físico emocional y mental, armonía, plenitud, paz...

¿Por qué es así?

Porque todo el Universo vibra, y los pensamientos «intención mental» se entrelazan con esa realidad vibracional «la que tú has creado».

“Si el cerebro espera que un tratamiento funcione, envía químicos curativos al torrente sanguíneo, lo que facilita eso. Es por eso que el efecto placebo es tan poderoso para cada tipo de curación.”

Bruce Lipton

Necesariamente debemos entender la importancia de la actitud **positiva** y la **voluntad** para aprender a sanarse.

Desaprender de todas las creencias, hábitos y paradigmas que han contribuido o causado una enfermedad. A su vez, lo fundamental es: tener la convicción que todos los seres humanos hemos nacido con un potencial curador enorme. Solo está en reconocerlo, aceptarlo como parte de nuestra esencia, luego desarrollarlo y aplicarlo en uno mismo como en los demás a través de un sin número métodos y ejercicios que permiten administrar la energía sanadora.

*“EL arte de la medicina consiste en **entretener** al paciente mientras la Naturaleza cura la enfermedad.”*

Voltaire