



Rejuvenecimiento

Jueves, 29 de abril de
2021

17:11

pienso que el tema
del rejuvenecimiento
de volver a ser joven
no pasa por una
crema no pasa por el
hecho de adquirir

productos y no como
nos plantamos
nosotros ante
nuestra vida y cómo
hacemos fruto de
esa vida que
tenemos entonces la
pregunta es donde
tiramos la basura de
las neuronas que no
nos sirven y
entonces cuando nos

damos cuenta de eso
podemos ver que la
juventud de los
neuronales parte de la
base desde la niñez
hasta que lo
formamos como
adultos a los 25 años
entonces volveré a la
juventud volver a
tener una vida sana
neuroológica cuesta

que tengamos que
asumir un papel
diferente al que
estamos
acostumbrados a
sufrir por eso es tan
importante la
felicidad la paz la
libertad y el amor
porque son esas
cosas las que nos
hacen volver hacia

atrás nos hace
reflexionar nos
hacen pensar y nos
hacen volvernos
personas mejores
porque cuando
vemos todos a no
todo bien es cuando
nosotros podemos
canalizar esa ira
inmovilizadora y
podrá volver en algo

productivo por algo
las grandes personas
tuvieron que hacer
grandes esfuerzos
para volver a ser
digamos divertidos
gente interesante
abierta de cabeza
entonces nosotros
no tenemos que ser
duras nada y no
tenemos que apartar

nada nuestra vida
todo depende de
cómo piensa en
nuestro corazón de
cómo piensa en
nuestra mente y de
como nosotros
actuamos frente a
las situaciones que
se nos plantean a las
situaciones que se
enfrentan verdad y

entonces podemos
llegar a la conclusión
de la neurociencia de
que uno cuando
hace las tareas más
fáciles y cuando uno
se siente mejor por
algo la electrónica la
música electrónica
haces tanto bien y la
música clásica hace
tanto bien porque no

estamos
complicando tanto
las cosas como la
complicación del día
a día ir y venir a
trabajar es muy tema
muy penoso
entonces tenemos
que sobrevivir y
sobrevivir cuesta a
veces un poco el dar
al exterior la paz que