

Consejería Pastoral

por

Michele Gentry

© 2017 por Michele Gentry
email: gentry.pas@gmail.com

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este libro puede ser utilizada o reproducida en cualquier forma o por cualquier otro medio o almacenada en un sistema de base o recuperación de datos sin el permiso previo y por escrito de la autora. Las fotocopias de cualquier parte de este libro constituyen una violación de las leyes de Derechos de Autor.

Segunda Edición

Impresión: www.autoreseditores.com

Texto principal en Verdana 12 puntos.

Los textos bíblicos incluidos en esta publicación que corresponden a la versión Reina Valera Contemporánea (RVC), pertenecen a las sociedades Bíblicas Unidas y son usados con su permiso.

Impreso en Colombia
2021

ISBN: 978-958-48-1896-6

AGRADECIMIENTOS

Votos de agradecimiento al Rev. Dr. Carroll Richards, pastor, capellán y profesor de Consejería Pastoral del Programa de Estudios Alternos de la Iglesia Presbiteriana Cumberland en EE.UU por el permiso de traducir e incluir material de su libro en esta obra; también a los capellanes de la Asociación de Capellanes Evangélicos de Colombia, regional Eje Cafetero, por sus contribuciones. En adición, se agradece al Rev. Núblbel Valencia, a la Psicóloga Nancy Cardona por sus aportes durante el trabajo de revisión. Dios los bendiga ricamente en sus vidas y ministerios.

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	1
1 - BASES DE LA CONSEJERÍA PASTORAL	
Definición	3
El lugar de la consejería pastoral en la Iglesia	7
La Triología del Amor	8
2 - EL CONSEJERO PASTORAL	
Cualidades que lo caracterizan	13
Actitud al servir	18
Preparación y capacitación	21
Presentación personal	23
Modelos bíblicos	24
3 - LA CONSEJERÍA PASTORAL	
Metas y propósitos de la consejería pastoral	35
Categorías de consejería pastoral	42
El proceso de la consejería pastoral	45
Técnicas de la consejería en general	51
Técnicas y herramientas de las consejería pastoral	57
La importancia de saber escuchar	60
El escuchar bíblico	62
Como escuchar	64
El registro <i>verbatim</i>	70
4. EL ACONSEJADO	
Un ser integral a la imagen de Dios	77
Componentes y dimensiones del ser humano	78
Necesidades del ser humano	80
La importancia de los sentimientos	85
Mecanismos de defensa	91
Roles	95
Máscaras	96
Valores	97
Niños y adolescentes	100

5. DE DONDE SURGEN LOS PROBLEMAS	
Necesidades insatisfechas	103
Pérdidas y duelo	108
Dificultades en las relaciones interpersonales	113
Co-dependencia	117
Problemas en el manejo de emociones	119
Adicciones	127
Alteraciones en la identidad sexual	131
Influencias malignas	139
6. OTROS TEMAS IMPORTANTES	
Temas éticos especiales a este ministerio.....	147
Confidencialidad y consulta	152
Límites de la consejería pastoral	156
El cuidado personal del consejero	158
MATERIAL ADICIONAL	
glosario	164
Ejemplos de respuestas en consejería	169
Cuantificación de estrés	170
Casos para analizar	172
Formato registro <i>Verbatim</i>	183
BIBLIOGRAFÍA	185

INTRODUCCIÓN

EMPECEMOS

La consejería es una de las labores pastorales básicas. Es una oportunidad para reflejar a otra persona la aceptación, el apoyo, el amor y perdón que cada uno de nosotros hemos recibido de Dios. Es una responsabilidad grande y, por lo tanto, incumbe emprender de manera seria la preparación para este ministerio.

Este texto trata el tema de la consejería pastoral* de manera introductoria. No pretende suplir todas las necesidades de capacitación en el área, sino proveer información que abra perspectivas para estudios posteriores de mayor profundidad. Al final del libro se incluye una bibliografía selecta que puede ser útil para continuar el aprendizaje.

El enfoque y la meta del estudio es equipar a consejeros para ayudar a personas a vivir esa integridad que Dios desea para todos: recuperar - hasta donde es humanamente posible - el *imageo dei*, la imagen y semejanza en que fuimos creados, y poner a Dios en primer lugar en sus vidas. Tomamos este enfoque de la Palabra:

Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, y con toda tu mente. Este es el primero y más importante mandamiento. Y el segundo es semejante al primero: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. De estos dos mandamientos dependen toda la ley y los profetas. (Mateo 22:37-40)

Introducción

El apóstol Juan aclara:

Éste es el mensaje que ustedes han oído desde el principio: que nos amemos unos a otros... Todo aquel que odia a su hermano es homicida; y ustedes saben que ningún homicida tiene vida eterna permanente en él. En eso hemos conocido el amor: en que Él dio su vida por nosotros. Así nosotros debemos dar nuestra vida por los hermanos. (1 Juan 3:11, 15-16)

El estudio tiene como objetivos específicos:

- motivar para hacer ministerio de consejería pastoral;
- dotar de fundamentos para este ministerio;
- desarrollar o mejorar las habilidades del consejero* pastoral en áreas como: la capacidad de escuchar, de evaluar, de discernir y responder a facetas no obvias en la vida de las personas; de intervenir y/o referir de acuerdo con las circunstancias de las personas que acuden a su cuidado.

El material en sí está dividido en seis capítulos, cada uno de los cuales trae una serie de preguntas para trabajo de profundización. En adición, al final hay documentos y casos que son útiles para desarrollar habilidades de consejería.

NOTA 1: El uso del masculino en el texto no implica discriminación alguna contra las mujeres, sino busca facilitar el flujo del texto y está en conformidad con la reglamentación de la Real Academia Española que dice que "en los sustantivos que designan seres animados, el masculino gramatical no solo se emplea para referirse a los individuos de sexo masculino, sino también para designar la clase, esto es, a todos los individuos de la especie, sin distinción de sexos."

NOTA 2: El asterisco señala palabras definidas en el glosario y sólo se utiliza la primera vez que la palabra aparece en el texto.

NOTA 3: A menos que se indique otra versión, todas las citas bíblicas vienen de la versión Reina Valera Contemporánea y son usadas con el permiso debido.

1 - BASES DE LA CONSEJERÍA PASTORAL

¿QUÉ ES LA CONSEJERÍA PASTORAL?

NO ES resolverle los problemas a la persona.

NO ES psicoterapia y mucho menos psicoanálisis.

NO ES sermonear a la persona.

NO ES exhortar a la persona.

NO ES poner a la persona en disciplina.

¿ENTONCES, QUÉ ES?

Un consejero experimentado ha definido su percepción de la consejería pastoral así:

... estaba yo de voluntario en aún otra sala de emergencia en otra ciudad. Acompañando a una familia, fui a ver qué pasaba con el paciente y supe que había muerto. Hablé brevemente con el médico y le dije que lo acompañaría mientras informaba a la familia. "OK," dijo, "Yo les informo que no pudimos salvarlo y luego te dejo para que hagas lo que haces." Lo que hago, lo que todos hacemos, es cuidar de las personas. Como pastores y consejeros pastorales cuidamos de personas en crisis en una manera especial. Cuidar de personas y hacerlo con habilidades especiales es nuestra meta constante.¹

¹ Richards, 1998, p. 2.

Capítulo 1

Más formalmente, se define la consejería como un proceso en el cual el consejero se esfuerza por orientar a otra persona a resolver áreas donde hay problemas en su vida, a aprender a tomar mejores decisiones y percibir sus circunstancias personales - sus experiencias, capacidades y potencial, desde una mejor perspectiva, identificando las fortalezas que tenga para enfrentar, superar o acomodarse a los problemas de su entorno, para así facilitar el crecimiento de la persona, y promover su desarrollo digno y su bienestar de manera que puede funcionar en el medio donde se encuentra.

A partir de esta definición, entonces, la consejería pastoral es consejería desde una perspectiva teológica/religiosa. Como tal, este ministerio surge como resultado natural de la idea que los profesionales de la religión deben cuidar de sus rebaños y proveerles apoyo, consejos, y orientación. Y es en este contexto pastoral que tomamos los parámetros para nuestro estudio de consejería cristiana, es decir, la consejería desde la perspectiva teológica cristiana que, para efectos de este estudio, se referirá simplemente como consejería pastoral.

La consejería secular y la consejería pastoral comparten muchas áreas: intereses, objetivos, algunas técnicas y, en alguna medida, la capacitación que requieren las personas que la ejercen. Sin embargo, entre estas dos ramas hay diferencias notorias. En primer lugar hay una diferencia en la capacitación: mientras los profesionales de la consejería secular se capacitan únicamente en psicología, los de la consejería pastoral primeramente reciben capacitación en teología, para luego complementarla con capacitación en algunos aspectos básicos de la psicología.

En segundo lugar, aunque tanto el consejero pastoral como el psicólogo estudian y tratan la misma realidad del ser humano - su mundo interior y cómo ese mundo encuentra expresión en su comportamiento, lo hacen, sin embargo, desde percepciones distintas. El psicólogo, desde su enfoque secular, percibe a la persona con dos elementos fundamentales: cuerpo y alma (*psique*); mientras el consejero cristiano, además de estos dos