

Por una Lingüística Emocional

Por una Lingüística Emocional

*Dime cómo hablas y te diré cómo te
tratan*

Una bitácora para el encuentro de sí y la reflexión sobre los otros, para valorar la comunicación interior y asumir la interacción con los demás, nutriendo al lector de manera lingüística, espiritual y emocional para saber qué, cómo, dónde, por qué y a quién decir, con recursos comunicativos humanamente sensibles y estratégicamente inteligentes.

José Javier Cova-Gaspar

Por una Lingüística Emocional

Copyright © 2021 José Javier Cova-Gaspar

Todos los derechos reservados

Edición del Autor

Publicado, distribuido y comercializado por:

AutoresEditores.com

Diseño de Portada:

Antonieta Gaspar

Diagramación y Maquetación:

Antonieta Gaspar

Maturín, Venezuela

ISBN: 978-980-18-1824-3

Depósito Legal:

MO2021000012

Hecho el depósito de ley

Aviso: Ni la totalidad ni parte de este libro (incluido el diseño de portada) puede reproducirse, registrarse o transmitirse, por un sistema de recuperación de información, en ninguna forma ni por ningún medio, sea electrónico, mecánico, fotoquímico, magnético o electroóptico, por fotocopia, grabación o cualquier otro, sin la autorización expresa y por escrito del autor y/o editor.

Índice

	pp.
Presentación	7
¿Por qué una Lingüística Emocional?	11
¡Sí eres lo que dices!	14
Dime cómo hablas y te diré cómo te tratan	18
Algunas narrativas como ejercicios de conciencia	25
Sanar la mente es sanar el alma	31
¿Cómo ser asertivo?	33
Asumir tus derechos	39
La comunicación pasivo-agresiva	46
¿Volver al pasado?	48
¡Yo no extraño nada de ese lugar!	48
¿Llegas tarde o estás a tiempo?	50
La gente que merecemos	51
¿Manual de la felicidad?	53
¡Uno no es para todos y todos no son para uno!	56
¡Dejar atrás!	59

Por una Lingüística Emocional	
Construir la espiritualidad	62
Claves discursivas para detectar a lagente tóxica	65
Masculinidades necesarias	67
Ecología de las emociones	73
En torno a la belleza y la ancianidad	80
Aprender y emprender en tiempos de crisis	83
Manejar la crítica	85
Ir por los sueños	87
Superar el duelo	90
Las victorias y los fracasos	95
Perdonar (se)	98
¿Qué es la amistad?	101
Cuando te quieran hacer sentir menos, recuerda que: ¡Grande es la tierra y la tienes a tus pies!	104
Educar (se) para la diferencia	106
Adolescentes 2.0 y el futuro de la educación	109
El discurso positivo en la educación de los niños ¿Cómo funciona?	112

¿Dibujos animados o animaciones en dibujo? Aproximación a un análisis semiótico para orientar a los padres y docentes	115
¿Los juguetes tienen género?	119

Presentación

Es esta obra el resultado de experiencias de vida, de aleccionadores momentos, de tránsitos difíciles, pero sobre todo, de una profunda motivación por contribuir en la transformación de sí y de otros.

Por ello, cada escrito que aquí se recoge viene de la sentida selección de artículos que otrora se publicaran en la revista digital que dirijo, en la que -entre otros temas- he hablado de las relaciones comunicativo-humanas y de su altísimo valor en el crecimiento personal, espiritual y social de la era actual, en la que la sensibilidad y la inteligencia, aunque parecieran oponerse, ofrecen las luces necesarias para comprender y gestionar asertivamente las interacciones en cualquier plano de la vida.

Pero además, las narrativas que aquí se recogen son el producto del sistemático estudio, aplicación y análisis de entrevistas a sujetos, cuyas personalidades, discursos e

historias resultaron de interés para el libro, dadas las características de sus modos de comunicarse en sus entornos y de la particular manera de verbalizar sus actitudes ante la vida misma. Aquí se ilustran fragmentos de sus discursos, en forma de testimonios que dibujan las realidades subyacentes a sus decires, con especial cuidado en preservar su identidad.

Con estas líneas no tengo mayor pretensión que la de reflexionar en torno a los avatares cotidianos de la comunicación y de lo importante que es adquirir una nueva consciencia para asumirlos como parte de un proceso de sanación y crecimiento interior, que nos ayude a transitar por cada situación, provistos de herramientas que nos permitan experimentar la plenitud y la alegría, a pesar de las tormentas, las pérdidas, las tristezas y los desaciertos propios del vivir.

Así que, muy seguro estoy de que las historias y temas tratados en esta obra servirán para

Por una Lingüística Emocional
no sentirse solo en el camino, para saber que todos hemos experimentado eventos problemáticos, que hemos sido heridos, que hemos creído y nos han defraudado, que hemos atravesado obstáculos, pero que a pesar de ello, seguimos de pie, creyendo que lo más importante es despertar cada mañana y tenerse a sí mismo como el mejor y más valioso recurso para continuar el viaje de la existencia.

Aquí, te encontrarás con puntos de vista, experiencias, meditaciones y narraciones en torno a temas tan humanos como la convivencia familiar, lidiar con la crítica, el desarrollo de la espiritualidad, la educación de los hijos, la construcción de la felicidad, la formación en valores ciudadanos, el manejo del duelo, el perdón, la conquista de las metas y muchos otros, con los cuales podrás reconocer estrategias que te muevan hacia un mejor estilo de vida y la transformación de tu entorno.

Te invito a leer estas páginas sin prisas ni ambiciones, solo date el tiempo de contemplar cada tema, de verte reflejado en ellas y trata - siempre que puedas- de aplicarlo en tu día a día. Llévalas en tu bolso, hojea al azar entre sus anécdotas en los días grises o tenlas en tu mesa de noche para cuando necesites compañía.