





# LA VIDA ES EL INSTANTE PRESENTE

APRENDIENDO A VIVIR

CARLOS ALBERTO AGUDELO ZULUAGA

AUTORESEEDITORES.COM

2021

Título original: LA VIDA ES EL INSTANTE PRESENTE

Autor: CARLOS ALBERTO AGUDELO ZULUAGA

AUTORESEDITORES.COM 2021

Impreso en Colombia / Printed in Colombia

Impreso por AUTORESEDITORES

Maquetación: AUTORESEDITORES

Diseño de portada: CACHAMA EDICIONES  
INDEPENDIENTES

Pintura de portada: MARÍA MANUELA AGUDELO TORO

2° edición

## CONTENIDO

### LA VIDA ES EL INSTANTE PRESENTE

#### BIOGRAFÍA

#### INTRODUCCIÓN

1. EL INSTANTE PRESENTE
2. EL PASADO NO EXISTE, ES UNA ILUSIÓN. NO LO SUFRAS
3. EL FUTURO NO EXISTE, ES UNA ILUSIÓN
4. LAS INFINITAS MARAVILLAS DEL INSTANTE PRESENTE
5. LAS TRAMPAS DE LA MENTE
6. ERES DUEÑO DE TU PENSAMIENTO, DE TU MENTE
7. ERES EL CREADOR DE TU VIDA
8. ACEPTAR LO QUE ES, NUNCA RECHAZAR LO QUE YA ES
9. LA VIDA ES EL INSTANTE PRESENTE

## BIOGRAFÍA

Carlos Alberto Agudelo Zuluaga es un hombre de 66 años, educador jubilado, nacido en Medellín, Colombia.

Tras una vida de 36 años como docente en colegios y universidades, ahora se dedica completamente, los 7 días de la semana, a ofrecer una terapia de sanación cuántica que él denomina “Hipnosis regresiva guiada por el espíritu”.

Durante estas terapias, no solo tiene acceso al inconsciente de cientos de pacientes, a sus vidas pasadas, a sus vidas en el mundo espiritual, sino que también logra contactarse allí con los Guías Espirituales, con Seres de otras galaxias y dimensiones, así como con los Grandes Guías Espirituales de la Humanidad (Jesús, Buda, Gaia, El Padre Creador, La Divina Madre, Pleyadianos, Sirianos, Arcturianos, etc.).

Aprovechando estas fuentes privilegiadas, puede ofrecer valiosa información que nuestros Hermanos Mayores envían para facilitar el proceso evolutivo de los seres humanos.

En agosto del 2016, la editorial española “Seleer” publicó su primer libro sobre estas sesiones: “ESPÍRITU”. Luego publicó en “AUTORESEEDITORES.COM” 14 libros. En el 2018, publica en “CAHAMA EDICIONES INDEPENDIENTES” su libro número 15: “¿Para qué vivir? - La danza de Dios”

Este es pues su libro número 16. En él explica cómo puedes vivir la vida al máximo, comprendiendo que ella es el instante presente.

## INTRODUCCIÓN

La vida en la tierra es una experiencia exigente, cargada de dificultades, pero –a su vez- llena de maravillas. Como la experimentación es única para cada ser humano, parecería imposible que podamos ayudarnos; sin embargo, ya que las condiciones y limitaciones responden a un Plan General, sí es posible. Los seres que van descubriendo las claves de la existencia pueden facilitar el proceso de quienes aún no las encuentran. Por ello han existido Maestros en todas las épocas de nuestra historia.

Pero no es permitido obligar a nadie a seguir las instrucciones de estos Maestros. Ellos llegan hasta el sacrificio y la muerte tratando de evitarle el sufrimiento a sus hermanos, pero suelen ser malinterpretados, rechazados, difamados o exiliados por intentarlo. Es parte de la experimentación con el “Libre Albedrío”.

Por fortuna, tras siglos y siglos de oscuridad y miedo, vivimos en estos momentos el inicio del despertar generalizado. Cada vez un número mayor de individuos comprende, alcanza la sabiduría, aun estando encarnados. Se le conoce como el “Despertar del Cristo Interior”, lo que significa que tú puedes convertirte en un Cristo andante... si te permites serlo. Lograrás enseñar, sanar, expulsar demonios, hablar con El Padre, reconocerte como Hijo de Dios o como Dios encarnado, así como lo hicieron hace miles de años Krishna, Buda, Confucio, Lao Tse, Jesucristo y muchos otros. Pero necesitas creértelo tú mismo.

Todos los grandes Maestros anunciaron que llegaría este tiempo. Pero ¿cuántos lo creen y aceptan en realidad? ¿Crees que puedes actuar como un Cristo durante un minuto, una hora un día? ¿Hablar como un Cristo? ¿Pensar como él durante un minuto? ¡Claro que puedes, pero tienes que creértelo! ¡Diariamente ves personas que lo hacen,

cuando ayudan a alguien que se cae, cuando intervienen para impedir una pelea, cuando se niegan a consumir droga, cuando abrazan a quien sufre, cuando consuelan a alguien que llora, cuando le sonríen a un niño, cuando se sientan a meditar en una montaña, cuando dan de comer a un perrito callejero, cuando dan la mano a un anciano que cruza la calle! ¡Es así como todos los Grandes Maestros se han iniciado!

Ya es hora de no temer tu propia grandeza, de asumirla. Tú eres el creador de tu propia vida, de tus pensamientos, emociones, palabras y actos... Así que adelante, empieza hoy conscientemente a serlo.

Obviamente se debe empezar por armonizar la vida propia, tu vida personal, ya que SERÁ TU EJEMPLO TU MEJOR ENSEÑANZA, la más valiosa. ¿Vives en paz? ¿Eres feliz? ¿Amas a todos incondicionalmente? ¿Perdonas con facilidad? ¿Ayudas cuando puedes? ¿No te perturba el qué dirán? ¿Sanas las heridas ajenas en vez de causarlas? ¿Generas comprensión en vez de juzgamiento?

Con este texto intento darte algunas herramientas para facilitarlo.

## 1. EL INSTANTE PRESENTE

¿Sabes cuánto dura tu vida realmente? Casi todas las personas afirman que no saben, pero que esperan que sean muchos años. No es así ¡LA VIDA SOLO DURA UN INSTANTE, EL INSTANTE PRESENTE!

No se puede vivir en el pasado, ni se puede vivir en el futuro... solo puede vivirse en el presente... y el presente solo dura un instante. Así, DE LO ÚNICO QUE DEBES OCUPARTE ES DE LO QUE PIENSAS, DICES, SIENTES O HACES EN ESTE INSTANTE PRESENTE.

¡Por favor, asúmelo, piénsalo claramente, introyéctalo! ¿En este instante (sin tener en cuenta los años que tengas de vida) eres feliz? Entonces tu vida es feliz. ¿En este instante te sientes en paz? Entonces tu vida está en paz. ¿En este instante sabes qué hacer? Entonces tienes la sabiduría que necesitas en tu vida.

Pero también lo contrario es cierto. ¿En este instante eres infeliz, no estás en paz, no sabes qué hacer? Entonces tu vida no está bien, porque tu vida solo ES en este instante... Afortunadamente, al hacerlo consciente, puedes cambiarla y mejorarla... porque solo en este instante presente puede hacerse.

Si estás sentado incómodamente, acomódate; si sientes tristeza, déjala ir y asume la alegría que también está ahí, esperando por ti; si te sientes aburrido, despierta y descubre las infinitas maravillas que habitan el instante presente; si piensas con negatividad, despierta y aprende que son TUS pensamientos y por ello puedes cambiarlos, ya que son tuyos, nadie te los impone; si no te gusta lo que estás haciendo, deja de hacerlo y haz lo que sí te guste, ya que nada ni nadie puede obligarte a hacer lo que no desees; si prefieres no hacer, ni pensar, ni decir nada en este instante, no lo hagas, porque es de tu vida de lo que se trata.

Como habrás notado, solo importa el instante presente ¿Entonces qué hacer si lo que trae el instante presente no es de tu agrado (alguien querido muere, pierdes una determinada cantidad de dinero, alguien actúa de una manera que te disgusta, recibes una mala noticia)? Como estás en el planeta del libre albedrío, de la dualidad, siempre tendrás dos opciones como mínimo y deberás elegir, es así como funciona el Gran Plan: lo aceptas o lo rechazas. Ahora haz consciente algo esencial: SI ACEPTAS LO QUE ES, NO SUFRES; SI RECHAZAS LO QUE YA ES, SUFRES.

Toda decisión solo puede tomarse en el instante presente. Cada decisión genera que en ese instante estés mejor o peor, aumente tu felicidad o la disminuya, cree paz o intranquilidad, así que solo necesitas comprenderlo para obtener la vida que deseas, en el único instante que cuenta: este instante presente.

Ante comentarios como los anteriores, la gente suele preguntar por las consecuencias: ¿Si todos actuamos así, cuáles serán los resultados? ¿Si yo hago lo que deseo en este instante, seguramente habrá consecuencias negativas en el futuro para mí? Y lo hacen sin percibir el absurdo existencial que implica: SE NIEGAN A SÍ MISMOS EL VIVIR LO QUE DESEAN EN EL INSTANTE PRESENTE (único instante real para vivir la vida), por el temor de unas hipotéticas consecuencias que no son reales en el futuro (que es ilusorio, puesto que aún no existe).

La drogadicción –por ejemplo, hoy tan expandida- se parapeta en la interpretación equivocada de lo que se dijo: “Yo me drogo ya, porque es lo que deseo en este momento” o “Yo me emborracho ya, porque me gusta mucho beber”, “Yo solo quiero acostarme con muchas mujeres”, “A mí solo me gusta el fútbol”, “Esto lo hago para vivir”. Es una falsa presentación de lo que realmente sucede en el instante presente: el vicioso rechaza LO QUE ES en su vida, lo que vive en su presente, tratando de evadirlo en un escape ilusorio a un mundo imaginario... Es como si afirmara que EVADE LA VIDA PARA VIVIRLA, ALGO COMPLETAMENTE ABSURDO. Al drogarse o emborracharse no está viviendo el momento presente, sino que está tratando de evadirlo, PUES LO RECHAZA.

Algo similar les ocurre con sus relaciones amistosas y amorosas. Como descubren que las desean, pero no les funcionan bien, las evitan... para no vivir la frustración que esas relaciones les generan: creen que viven evitando vivirlas. Otro absurdo inmenso.