

MI MENTE Y MI YO...

Este libro está basado en la realidad que viven muchas personas a nivel mundial, afectadas mentalmente por diferentes temas ocasionales, si bien es cierto cada caso es distinto al otro, pero queda claro, que las circunstancias, los llevara al mismo punto, dejándolos sin salida.

Desafortunadamente es un tema dejado al olvido, donde nadie desea ocuparse por el momento, somos testigos de tanta falta de compasión para con las personas que piden a gritos solidaridad y empatía.

Esta es una historia ficticia, pero que no se escapa de la realidad.

CRÉDITOS

Nattali Cordero
corderonattali@hotmail.com
Lima Perú

ÍNDICE

Capítulo I

Mente inescrupulosa

Capítulo II

Alucinaciones

Capítulo III

Momentos tormentosos

Capítulo IV

Recuerdos dolorosos

Capítulo V

Sayri... el inicio de todo, y el final del comienzo...

DEDICATORIA

Dedicado para todas aquellas personas, que están sumergidas en tanto dolor, para todos ustedes relato la realidad que vive nuestra mente, y que quizás no puedan exponerlo al mundo, por temor al rechazo.

Mis palabras de fortaleza para con todos, no desanimen, siempre habrá una luz en el camino que los podrá levantar y acoger, solo recuerda que..., si el universo te colocó donde estas ahora, es porque, es creyente de tu razón y de tu existir. Mis intensos y más sinceros saludos para con todos ustedes, mi abrazo fraterno, llegará, hasta alcanzar y abrazar fuertemente a tu alma, acogiendo armoniosamente a tu mente.

PRÓLOGO

Liberada ante tantas injusticias, buscara venganza por cada sufrimiento que paso.

Soy humano razonable “Aparentemente” así llegue a este mundo, como cualquier otra persona, como tú, como todos..., con un valor insuperable, mi apariencia, es como cualquier otra chica, soy tímida, huraña, pero leal, cien por ciento, leal ---créeme----, mi cabello rizado de color chocolate ---pues hoy esta irreconocible--- resaltan mis confundidos ojos azules, mis veinte años encima, son como rocas plasmadas en mis hombros, recordándome día a día, la carga que obtuve por llegar a esta vida, mi vida..., hoy, me atrevo a relatar la crueldad de los movimientos audaces, de mi mente...

A veces es mejor empezar por el final, no todo tiene que ser tan difícil, ¿Cierto?

Cada día que pasa, es como un tormento para mí, pensar que estoy aquí, pero realmente no lo estoy, ya que mi mente está flotando por otros lares y mi cuerpo quieto sin poder moverse, mis ojos dilatados mirando a la nada... en el rincón de la nada.

Siempre quise escribir mi historia, contarla y que todos me escuchen o simplemente escribirla y lanzarla al mundo, mi mente siempre soñó en grande, sin obstáculos, ni trabas, y si lo había, lo desaparecía en un abrir y cerrar de ojos ---- mi mente es increíblemente, audaz----, acostumbrada a dar vueltas y con tantas ideas al mismo tiempo en mi cabeza, no sé por dónde empezar, es donde me vuelvo a preguntar.

¿Por qué no, empezar por el final?

Me siento con tantos sentimientos encontrados a la misma vez, creo que le pasa a mucha gente hoy en día, pero que simplemente se lo guardan para ellos mismos, pues Yo..., decidí escribirlo, y que se quede prendado en mí..., y quizás, también en ti..., sin que nos afecte, Yo..., lo llamo paz interior, y por lo mismo hace que mi mente se quede quieta, y no siga revoloteándose como un niño descontrolado, por lo menos, por un momento.

— hablándome, me vuelvo a repetir ---

Siempre Tú, siempre Yo... ¿No?, pensando que tu mente cambiara, pero te das cuenta que pasaron los años y sigue igual (maldita sea), bueno tengo una noticia no eres Tú..., es tu mente, con mil ideas saltando dentro de tus neuronas, pidiendo a gritos salir y lanzarse al mundo, pero hay algo adentro, que no lo deja, no porque no quieras, si no, que tu Yo..., o quizás tu mente, no se atreve a soltarlo, y se siente atado con temor de mostrarse tal y como es, al mundo, o simplemente quiere venganza...

— Abre tus ojos me dice mi Yo...
burlonas se apoderan de mi--

---risas

¡Abre tu mente ¡No te detengas, hazlo, que el mundo y el universo se enteren de tu existir... ---hablándome en silencio----siempre lo repito---

Mi Yo... Hablándome...

¿Quién lo creería?,

¿Tú, lo puedes creer?

----incrédula----

----yo..., repitiéndole----

— Pero no soy Yo..., eres Tú...

¿Empezamos...?

***“Árbol marchito, destilando su más poderoso veneno,
ingresando enfurecidamente, entumeciendo a Mi
mente y a mi Yo...”***

I CAPITULO
MENTE INESCRUPULOSA

Hola mente, me presento ante ti... soy físicamente como tu imaginación lo decida, igual tú... ya me conoces ¿no? --- actitud de sarcasmo--- no despiertes antes de tiempo, escribiré para lanzarte al mundo, no te sientas frustrado que eso no va contigo, Yo..., estoy aquí... --- sensación de burla total en mí, sin mostrarme tal cual---

En ese momento, luchaba con conmigo misma, para que mi mente se quedara quieta solo por un instante, y tener la oportunidad de poder teletransportarme, ser feliz por lo menos dentro de mí, llegando a un mundo de ilusión y fantasía, lleno de paz y tranquilidad, donde solo exista la felicidad, sin perjuicio alguno, aferrándome a ello explotando dentro mí, gritando y desgarrándome el alma, golpeando la puerta de mi ser, intentaba controlar a la bestia que quería o pretendía despertar, siempre ilusa Yo...----suspire---, una vez más, pensando, en que podría controlar a mi mente, no me daba cuenta y no me di cuenta... que mi mente, despertó, antes que Yo..., lo pudiera percibir, y que ya me estaba dominando, a su maldito antojo, quien vivía, era mi mente y no Yo...

En segundos, mi mente, se descuidó solo por un instante, me hizo ver lo que quería... que yo viera, sueños con alucinaciones de mi vida recogiendo sobras, en ese momento mi alma y mi Yo... se miraron muy fijamente y tan profundamente, llegando a un abismo sin final.

Una vez más derrotada, incrédula pensando que podía luchar y ganar, mi mente tenía y tiene el poder supremo de poder cambiar todo a su maldito antojo, Yo... gritando de impotencia y frustración sin poder salir al mundo, y en ese momento de gritos, llantos y desgarres de dolor, en un segundo de silencio total, me di cuenta, que no era Mi mente... la que estaba encerrada, si no, que era mi Yo....