

Por si nunca nos volvemos a ver

Todo lo que tienes que saber

Úrsula García

Índice

1. ¿A quién escuchar?	5
2. La balanza de entrenamiento	15
3. Los 4 pilares básicos	27
4. La ley de la atracción	39
5. El poder de la mente	55
6. Define tu sueño	69
7. La pantalla de radar	85
8. Las 15 técnicas para sentirse bien	101
9. Esto funciona	115
10. Los 8 modelos de pensamiento que posee el 1% de las personas más exitosas del mundo	127

1

¿A QUIÉN ESCUCHAR?

y

“Las sociedades secretas”

Vamos a hablar sobre cómo pueden manifestar cualquier deseo que tengan y lo más importante, que esos deseos ocurran increíblemente rápido. Pero antes de profundizar sobre los deseos, primero quiero hablarles sobre a quién escuchar cuando se presenta este tipo de información.

Si van a la biblioteca o a Internet, hay prácticamente miles de libros. El idioma principal de todos ustedes es el castellano, así que muchos de ustedes conocen autores que escriben en castellano sobre cómo convertir sus sueños en realidad, pero la mayoría no sabe que hay muchos autores en muchos países que escriben el mismo material y en el caso de muchos de los autores que escriben libros sobre estos temas, estos libros no han sido traducidos al Castellano.

El tema es que hay mucha información publicada en libros, lo raro es y lo digo con el debido respeto, que al leer diferentes libros sobre cómo hacer que sus deseos realmente se manifiesten en el universo físico, gran parte del material suena bastante bien, es increíblemente lógico y el problema es que empiezas a creer lo que estás escuchando.

¿Lo que está enseñando esa gente realmente funciona? ¿Ha funcionado para ellos? ¿Tienen lo que quieren en sus vidas?

Con raras excepciones la respuesta es que NO, la gente que enseña la teoría no te está dando información que funciona en la vida real, porque ellos mismos no tienen pruebas de que realmente funciona lo que están enseñando.

La pregunta es: ¿A quién escuchar?

Si hablamos de que su sueño es ser rico y lees cada libro sobre cómo volverse rico, el 99,9% de los libros es producido por personas que nunca han ganado mucho dinero. Eso es muy importante, porque si lo que enseñan funcionara tan bien, ellos ¿Por qué no son súper ricos?

Algunos dirán que hay libros escritos por Warren Buffett, uno de los hombres más ricos del mundo. Bueno eso es verdad, él sí ha logrado ser súper rico, pero ¿Sabías que él mismo no escribe sus libros?

Lo que hacen personas como él, es sentarse a hablar con un escritor fantasma, este les hace muchas preguntas, los entrevista un poco y ese escritor escribe el libro.

Ese es el primer problema, que no estás recibiendo la información verdadera, en realidad, Warren Buffett nunca ha leído un libro escrito por él, no los escribe ni los lee, ni siquiera sabe que dicen, lo mismo pasa con Bill Gates, entonces en realidad no estás recibiendo su información.

La otra cosa que es muy importante que entiendan es que los súper ricos no quieren compartir sus secretos de éxito, salvo raras excepciones y Andrew Carnegie era una de esas raras excepciones.

Andrew Carnegie, el fundador de UES STYLE, a comienzos de siglo, él era el hombre más rico del mundo, era una excepción a esta regla al igual que varios más pero generalmente la gente súper rica no quiere de ninguna manera que nadie más sepa sus “secretos del éxito”, no quieren tener competencia.

De hecho, la inmensa mayoría de los súper ricos categóricamente y a lo largo de la historia siempre han creído que la riqueza es genética, que debes tener una estructura particular de ADN para ser rico y que si no estás dentro de esa categoría no tienes derecho a conocer los secretos y ellos piensan que, aunque los conocieras no podrías usarlos porque tu genética no está programada para el éxito.

Si lees libros del siglo XVIII o el siglo XIX o incluso de principios de siglo y escuchas a gente rica como Henry Ford, ellos siempre creyeron que el privilegio y la riqueza estaban diseñados y debían ser exclusivamente para una élite y por eso nunca se casaban fuera de su clase, la clase en el sentido de que tenían que ser ricos. Entonces si tenías una hija, tu hija se tenía que casar con alguien de una familia rica, que tenía la genética adecuada. En Inglaterra le llaman “sangre azul”.

A lo largo de la historia esta ha sido una clave principal, lo que quiero decir es que los súper ricos alrededor del mundo nunca te dirán esto públicamente, pero creen que los secretos de su éxito, el conocimiento que tienen, se debe mantener exclusivamente dentro de sus grupos y por eso forman sociedades secretas.

Hay muchas sociedades secretas que no son tan secretas.

Los masones son una de las más importantes de la historia. Hoy en día muchas logias como en Chicago, por ejemplo, la bella logia masónica creo que se ha convertido en una tienda bloomingdale's.

Las logias masónicas eran estructuras masivas bellas, donde se reunían los masones y compartían sus secretos y había diversos grados dentro de los masones. Algunos de ustedes conocen el dicho en inglés que dice que se está sometiendo a alguien al “third degree” o al “tercer grado”, que se refiere a un interrogatorio intimidante, bueno ese dicho proviene de los masones porque al llegar al tercer grado se te hacían muchas preguntas, te interrogaban. Ese es uno de los procedimientos que se hacen en el tercer grado.

El nivel más alto de los masones es el grado 33 y las sociedades secretas se fundaron para que la élite pudiera juntarse y compartir sus secretos y guardar esos secretos en primer lugar para sus familias, pero en segundo lugar para sus pares, la gente dentro de su acervo genético, esa es la historia. No digo que nada de esto sea cierto o no, sólo les estoy dando una especie de clase de historia.

Entonces ¿A quién escuchar?

¡Bueno! no pueden escuchar a las personas que escriben los libros, porque el 99% se están inventando cosas, sus teorías en realidad no funcionan, ellos no han demostrado en sus vidas que funcionan porque no tienen los resultados.

No pueden escuchar a la gente que escribe sobre cómo volverse rico porque para empezar el 99,9% no son ricos y cuando les preguntas cómo ganaron el dinero que tienen te dirán que ganaron todo su dinero enseñando a la gente a hacer dinero, entonces lo único que están haciendo es vender libros, ellos mismos nunca han hecho nada en la vida real.

Entonces ¿A quién escuchar?

¡Bueno! Algunos de ustedes dirán que saben qué estoy tratando de decir, que me escuchen a mí, en realidad no. Yo no inventé ninguna parte de esta información, yo sólo soy la mensajera, yo aprendí esta información, no es mía, yo la aprendí, yo la aplico y yo se la estoy enseñando a ustedes.

¿De dónde saqué esta información? y ¿Dónde está la información que ustedes van a recibir?

Ya mencioné las sociedades secretas, una era los masones, otra muy famosa está en la Universidad de Yale y se llama "Skull & Bones".

Hay una película muy buena de Matt Damon que va sobre eso, se llama "The good shepherd" o "El buen pastor", ¡véanla! pueden ver algo acerca de Skull & Bones, habla un poco sobre eso y les da algo de información confidencial sobre cómo funcionan las reuniones y cómo se establecen los contactos entre sus miembros.

Hay muchas sociedades secretas alrededor del mundo, los "Illuminati" es una de las más grandes, que en realidad en su cima se llama "La hermandad". La hermandad es una sociedad única porque mantiene a sus miembros y su existencia muy en secreto, muchos de los miembros de Skull & Bones también son miembros de la hermandad, los masones que alcanzan el grado 33, se convierten en miembros de la hermandad, los Illuminati y varias otras organizaciones alrededor del mundo se convierten en miembros de la hermandad.

Estas sociedades se reunían para compartir información y conocimientos secretos sobre cómo funciona el universo y cómo puedes ser feliz, tener salud y convertir tus deseos en realidad y pasar por la vida de forma emocionante, alegre, aventurera y satisfactoria sobre la base de tus deseos y tus sueños, jeso es clave!

Estas sociedades se juntaron y compartieron esta información y fue así como se compartió esta información.

Mucha de esta información tiene miles de años, algunos de los manuscritos están en papel amarillento de cientos de años de antigüedad, algunos están traducidos de manuscritos que tenían más de 1000 años en diferentes idiomas, que se habían tenido que traducir a otros idiomas Hay manuscritos de estas sociedades en inglés, en alemán, en ruso, en idiomas antiguos, en hebreo, árabe, griego y latín...

Nuevamente, mucho de esto no es material nuevo, ha sido utilizado a lo largo de la historia y a lo largo del tiempo y la información se ha codificado, se ha simplificado y se ha convertido a formatos más fáciles de entender.

Esta información es de un grupo colectivo de personas que a lo largo de miles de años han juntado esto a través de la prueba y el error.

¿Saben cómo se entrena a los miembros de las sociedades secretas?

Gran parte de la información se enseña a través de libros, la razón por la que señalo esto es que hoy en día muy poca gente lee y una de las decisiones interesantes que tomaron los miembros de las sociedades era guardar esa información para sí mismos y así no tener competencia. La primera y principal forma de hacer esto es mantener analfabetas a las masas, si puedes lograr que las masas no puedan leer les quitas la habilidad de adquirir este conocimiento, que es una de las razones por las que la habilidad para leer sigue bajando en los colegios.

Dentro de las sociedades se aprende esta información principalmente a través de la lectura y la lectura es algo que realmente no se tiene en cuenta, pero el conocimiento que adquieres a través de la lectura es realmente diferente a cualquier otro método.

Los líderes siempre son lectores, si miran a los líderes de países alrededor del mundo, si miran a los billonarios alrededor del mundo, si miran a los magnates de la industria, siempre son lectores voraces, leen, leen, leen todo el tiempo, piensen en eso.

Otro método de aprendizaje es siendo aprendiz

¿Cuántas veces han escuchado la palabra aprendiz en la sociedad actual?

Con anterioridad a lo largo de la historia se aprendía todo a través del aprendizaje, si querías ser plomero encontrabas a un maestro plomero y te volvías su aprendiz.

Tener un mentor es ideal para compartir información dentro de las sociedades, es algo que ya no se hace fuera de las sociedades en la población general pero cuando eres parte de una sociedad tienes un mentor, te conviertes en su aprendiz y aprendes directamente de él, así te entrenas y es un entrenamiento para toda la vida, siempre tienes a un mentor, aun cuando tú mismo eres mentor y tienes a tu propio aprendiz, siempre eres aprendiz.

Teniendo eso en cuenta quiero hablarles del primer concepto más importante que se enseña en base al concepto de cómo aprender esta información, sea en los masones, en la hermandad, en los Illuminati, en Skull & Bones o cualquiera de cientos de sociedades secretas.

¿Cómo aprendemos esta información?

Primero que se enseña es que debemos tener la capacidad de aprender, debemos tener la capacidad de ser entrenados, incluso antes de ser admitido como miembro y a veces se tardaba años en ser admitido como miembro. En algunos grupos como los masones te admiten desde el comienzo, pero realmente no aprendes nada hasta que llegas a los niveles más altos y muy poca gente llega al grado 33, eso ocurre porque no todos reúnen los requisitos.

¿Cuáles son las aptitudes que se deben tener para ser miembro de la hermandad o para llegar a los niveles más altos y aprender toda la información?

¿Cuál es la aptitud número uno?

La primera y principal, es tener la capacidad de aprender porque si no tienen la capacidad de aprender, si no tienen la capacidad de ser entrenado, se les descalifica.

¿Sabemos cuánto no sabemos?

Piensen en la frase "No sé lo que no sé".

Deben tener la capacidad de aprender, es lo más importante. A lo largo de su vida deben entender este concepto y van a estar mejor, ser más felices, tener más éxito, van a lograr más y más rápido de lo que podrían haber soñado aprendiendo este concepto y es que deben tener la capacidad de aprender, deben tener la capacidad de ser entrenados.

¿Cuál es su capacidad de aprender? ¿Cuál es su capacidad de ser entrenado?

Algunas personas en las sociedades pueden tener una alta capacidad de aprender al comienzo, pero más adelante creen que ya lo saben todo y dejan de tener esa capacidad de aprender.

Hay aprendices que elevaban al máximo sus ingresos y dejan de tener la capacidad de aprender, todavía son aprendices y sus mentores dejan de enseñarle porque están esperando que vuelva a ser capaz de aprender nuevamente, no hay nada más que enseñarles, porque les entra por una oreja y les sale por la otra.

¿Cuál es su voluntad de aprender esta información en una escala del 1 al 10?

Hay gente que ha invertido más de 10.000€, que han viajado al otro lado del mundo para aprender esta información, los que están leyendo esto no invirtieron dinero, pero por falta de voluntad de aprender, algunos ni siquiera llegarán a leer el libro completo.

¿Cuál es su voluntad de aprender en una escala del 1 al 10? ¿Qué están dispuestos a hacer? ¿Cuánto tiempo realmente están dispuestos a invertir? ¿Cuánto esfuerzo están dispuestos a dedicarle?

Algunos de ustedes están pensando “Soy un 10”, tengo una voluntad de aprender de 10, pero me tengo que ir en este momento porque ponen una película que quiero ver...

¡Bueno ya! Seguro tienen una alta voluntad de aprender,
¿Están dispuestos a dejar de ver televisión por una semana?
¡Ah! Mmm.. No sabía que iba a ser tan difícil.

Generalmente la gente cree que tiene mucha voluntad de aprender, pero no es así. La pregunta real es ¿Que están dispuestos a sacrificar para aprender esto? ¿Cuál es su actividad favorita? ¿Ir al cine, jugar a los bolos, comer en un buen restaurante, jugar a póquer, ver televisión?

¿Qué es lo que más les gusta hacer?

¿Están dispuestos a dejarlo por una semana o un mes o reducirlo significativamente?

Si no tienen una alta capacidad de aprender, en este momento todos son aprendices para mí, pero debo decirles que no todos van a ser maestros, a no ser que tengan una alta voluntad de aprender y lo que importa realmente es la escala de voluntad de aprender.

La siguiente variable y ésta es aún más difícil que la primera es ¿Cuál es tu voluntad de aceptar el cambio?

Porque les voy a contar algo, si no están contentos con su situación actual, tienen ciertos patrones, hacen las cosas de cierta manera y lo más importante es que han pensado de cierta manera, eso va a tener que cambiar.

¿Cuál es su voluntad de cambiar su forma de pensar?

¿Cuál es su voluntad de cambiar?

Si van a McDonald 's tres veces por semana

¿Qué pasaría si yo les dijera que van a tener que cambiar eso, que ya no pueden comer en McDonald 's? Ahhh todavía pueden comer comida.

Algunos de ustedes piensan, ¡Bueno! soy un 10 en la voluntad de aprender voy a aprender esto, pero ¿Cambiar? No, no, no, yo no quiero cambiar nada en mi vida.

Pero si su voluntad de aprender es 10 pero su voluntad de aceptar el cambio es 0, 10×0 es 0, su capacidad de aprender es 0, deben tener una alta voluntad de aprender y una alta voluntad de aceptar el cambio para tener una alta capacidad de aprender.

Las personas que tienen una capacidad muy alta básicamente dicen: Estoy dispuesto a hacer lo que sea necesario para aprender esto, haré cualquier cosa que me digas, sacrificaré cualquier cosa, ¡no hay problema! Tengo una alta voluntad de aprender, aprender esto es mi obsesión, es mi prioridad número uno.

Si tienen una voluntad de aprender de 10 cambiarán cualquier cosa en su vida y cualquier forma de pensar, si tienen una voluntad de aceptar el cambio de 10, 10×10 es 100, ¡son los alumnos perfectos! dentro de poco tiempo todos sus deseos se realizarán, porque ¡ustedes van a aprender esto mejor que nadie!

¡Si quieren que las cosas cambien en su vida van a tener que cambiar las cosas en su vida, piensen en eso!

¿A qué me refiero?

A que han de hacer las cosas de otra manera, no pueden seguir haciendo siempre lo mismo, si hacen lo mismo una y otra vez y esperan un resultado diferente, ¡están locos! simplemente no va a suceder.

Si quieren que cambie su vida, su situación y que sea mejor y diferente, entonces van a tener que hacer las cosas de otra manera, van a tener que cambiar algunas cosas que hacen, pero más importante aún, van a tener que cambiar su forma de pensar.

Me acuerdo una vez que estaba sentada en una charla y pensé....

¿Por qué nuestra capacidad de aprender tiene altos y bajos?

Porque somos como esponjas, recibimos mucha información y cuando la esponja se llena ya no podemos absorber más y dejamos de ser capaces de aprender. Aunque tengan una capacidad de aprender muy alta en este momento, en tres horas podría bajar su capacidad de aprender, por eso estoy escribiendo esto en un libro, para que puedan leerlo una y otra vez, porque tienen que poder absorber la información.

Si no aprenden, no crecen, ¡se están muriendo!

Si se quedan donde están en realidad están retrocediendo, por eso hay que invertir tiempo y dinero, dispuestos a sacrificar cosas y a aprender y cambiar, que significa que están dispuestos a hacer y pensar las cosas de otra manera.

Entonces ¿A quién escuchar? Yo les sugeriría que escuchen a gente que tienen lo que ustedes quieren.

2

LA BALANZA DE ENTRENAMIENTO

“El por qué” y el “cómo”

Lo primero de lo que hablé en el capítulo anterior es sobre... ¿A quién deben escuchar?

Sugerí que en realidad no se pueden leer los miles de libros que pueden leer sobre temas similares, ni escuchar a esa gente porque esa gente no tiene la información y la prueba de que no saben se encuentra con sólo mirar su propia vida, no han logrado nada de lo que enseñan. Cuando se trata de ganar dinero, la gente que escribe libros sobre ganar dinero no tiene dinero y el único dinero que han ganado es vendiendo libros sobre cómo volverse rico, así que no han hecho nada en la vida real, todo es teoría.

Los súper ricos no escriben los libros, ni siquiera saben lo que contienen los libros y si lo supieran no van a compartir con ustedes la verdadera información, porque tienen la convicción de que esa información no se debe compartir con el público en general y no quieren hacerlo porque no quieren esa competencia.

La información que van a obtener es valiosa, ¿Por qué? porque no viene de mí, sino de las sociedades secretas, miembros de los masones y miembros de Skull & Bones que la han revelado, es la primera vez en la historia que los miembros de estas sociedades secretas se han manifestado, claro que no se han dado a conocer al público, pero es la primera vez que estas personas han divulgado y compartido esta información.

La hermandad y algunas de las otras sociedades secretas, los Illuminati y otros, están tomando esta información y compartiéndola, considero que esta es la información más pura que obtendrán sobre este tema.

Les hablé sobre la capacidad de aprender ¿Con qué facilidad se dejan enseñar? ¿Cuál es su voluntad de aprender en una escala del 1 al 10 y cuál es su voluntad para aceptar el cambio?

Hay algunos libros fantásticos que se venden que cuentan que quizá quien escribió el libro no es súper rico, porque no pretendía serlo, pero pretenden ser maestros, ¿Son buenos esos libros? ¿No podemos escuchar lo que dicen? Porque esa información suena realmente interesante

Cuando leen libros como “La profecía Celestina”, que cuentan historias que jamás sucedieron, son mitos, son historias sobre personas inexistentes en lugares inexistentes donde suceden cosas inexistentes, estas no son biografías y autobiografías, son historias inventadas y no es ningún secreto que son inventadas, los autores tienen una teoría enrevesada fantasiosa de cómo funciona el éxito y para probar su teoría lo que dicen es; no tengo deseos, he logrado todos los deseos de mi vida. Quizá eso sea cierto, quizás han logrado todos los deseos de su vida y

está bien, pero todos ellos tienen deseos pequeños, lo que me parece algo interesante.

A veces hay algo que se llama “justificación”, no quiero una casa grande, me gusta mi casa pequeña, no quiero un coche nuevo, me gusta mi coche de hace 15 años, a veces justificamos que no queremos algo cuando en realidad es porque creemos que no lo podemos conseguir. Así que estas personas tienen estas ideas sobre cómo funcionan las cosas y para enseñarlas tienen que inventar una historia acerca de una persona y como esta persona atraviesa su vida inventada y cómo suceden las cosas en la vida, leemos este libro y quizás esté muy bien escrito y nos gusta, es excelente y lo disfrutamos, el problema es que nunca sucedió, la historia que están leyendo es inventada y no es secreto que es inventada, no están tratando de convencerles de que es real.

Dirán “uso esto de ejemplo”; no puede ser un ejemplo porque nunca sucedió, si su teoría sobre cómo sucedieron las cosas es verdadera ¿Por qué tienen que inventar una historia? ¿Por qué no pueden simplemente señalar a una persona real y compartir con ustedes su historia y dar un ejemplo de la vida real sobre lo que sucede? La respuesta es porque no existe una persona real que haya logrado sus deseos de la manera como lo presentan estos libros, la información en estos libros es falsa, la receta es falsa, la receta del éxito no funciona porque si funcionara tendrían un ejemplo de la vida real ¿Tiene esto sentido?

¿Qué sucede si tengo una gran voluntad de aprender, pero no llego a motivarme para renunciar a las cosas que más me gustan? Aun así ¿Puedo tener una gran voluntad de aprender? la respuesta es sí, primero tienen que determinar cuál es su capacidad de aprender actual, si no es 10 para la voluntad de aprender y 10 para la voluntad de aceptar el cambio, no significa que dejen de leer y digan: olvídate, no puedo aprender esto. No tengo una gran voluntad de aprender solo significa que tienen que reconocer que no tienen una gran voluntad de aprender.

De lo que se trata es de su meta y es importante que lo entiendan, su meta es siempre lo primero que deben tener delante. Algunos piensan que su meta es manifestar sus deseos, algunos piensan que su meta es aprender esta información, algunos piensan que su meta es ganar 1 millón de euros.

No, eso no es verdad, la meta de cada persona, el primer objetivo de cada persona es diferente, es lo primero que tienen delante y si tienen una voluntad de 10 y 10 su meta no es alcanzar una capacidad de aprender del 100% porque ya están allí, su meta va a ser el paso siguiente, pero sí reconocen que su capacidad de aprender es 5 y 5 de sólo 25%, entonces

su meta es alcanzar una capacidad de aprender del 100%, ese es su objetivo. ¿Entienden?

Un punto clave es que su objetivo, su meta, en lo que deben concentrarse siempre es lo que tienen delante, el paso siguiente, así que el primer paso es que necesitan decidir ¿A quién van a escuchar? ¿Van a escuchar a los gurús que escriben los libros de historias inventadas por qué no pueden encontrar a una persona real en el planeta tierra que hizo lo que piensan que es el secreto del éxito? Si su secreto del éxito fuera verdad, encontraríamos a una persona que lo hizo.

Cuentan que el camino para tener éxito y ganar dinero es respirar y meditar y dejar que venga hacia ti, cuentan todas estas historias de personas a lo largo del cuento que han inventado. Bueno dije; si son verdad hay que encontrarlos, hay varios billonarios hoy en día, encontremos a uno que se sentó en su habitación a hacer OMM y meditó todo el día y sus billones le llegaron, ¡no hay uno solo! Ellos trabajaron muy duro, estaban obsesionados con ganar dinero y se esforzaron mucho y se concentraron en eso para lograrlo, no se quedaron sentados meditando todo el día diciendo que el universo me va a dar eso.

Lo primero es, ¿A quién escuchar?

Tienen que escuchar a personas que lo han hecho en la vida real, ejemplos reales, porque eso demuestra que funciona, no es teoría, ese es el primer paso. Si todavía no han llegado a ese punto, si todavía piensan que la información en este libro no es de una fuente con la que se sienten cómodos no pueden seguir adelante, así que tienen que llegar al primer paso.

El paso siguiente es que necesitan tener la mayor capacidad de aprender, posiblemente necesitan reconocer cuál es su capacidad de aprender y necesitan aumentar esa capacidad. Su meta es aumentar su capacidad de aprender.

Entonces, la pregunta es:

¿Cómo creo que la información de este libro viene de la fuente apropiada?
¿Cómo llego a ese nivel? Y ¿Cómo aumento mi capacidad de aprender?
¿Cómo lo hago?

Esta es la respuesta: la razón por la que escribí esto en un libro tiene que ver con lo que dije sobre cómo se enseña esto en las sociedades, es en etapas y en niveles a través de libros, teniendo un mentor y siendo un aprendiz, y a través de las comunicaciones cara a cara.

La clave es que cuando aprendemos esto de una persona, esa persona puede ver en qué etapa estamos y no van a avanzar más allá de esa etapa. Si nuestra capacidad de aprender no avanza, el mentor trabaja con el aprendiz sólo en la capacidad de aprender, a veces durante semanas, meses o años hasta que lleguen a un nivel en el que puedan enseñarle algo sabiendo que pueden aprender a partir de su capacidad de aprender, si su capacidad de aprender es muy baja no pueden enseñarle conocimientos avanzados porque no los aprenderán, así que les enseñaré algo sencillo que pueden aprender a su capacidad de aprender actual, ¿Tiene sentido?

Sucede así: ¿Cómo se aumenta la capacidad de aprender?

En términos generales la persona tiene que tomar esas decisiones por su cuenta, y asumir su propia responsabilidad, la manera de ayudarla es enseñándole algo que pueda aprender según su capacidad de aprender actual, cuando lo aprenda y vea que funciona su capacidad de aprender va a aumentar, su fe en lo que puede lograr va a aumentar, por lo tanto, su voluntad de aprender va a aumentar y su voluntad de aceptar el cambio va a aumentar, ese es el primer método

El segundo método es exponiendo a esta persona a gente que tiene lo que desea, porque al ver de primera mano a personas que tienen lo que desean va a aumentar su deseo de lograr eso, de también obtener eso y cuando aumente su deseo, su voluntad de aprender va a aumentar ¿Tiene sentido?

Ahora, ustedes que están leyendo esto en el libro ¿Cuál es su método? porque algunos de ustedes se preguntan ¿Cómo lo voy a aumentar desde donde estoy ahora y con las herramientas que tengo disponibles?

La respuesta es: lean este libro en su totalidad. Mientras lean la primera vez, algunos de ustedes tendrán una voluntad de aprender y una voluntad de aceptar el cambio muy baja, pero después de leerlo, regresen y léanlo de nuevo, la segunda vez que lo lean su voluntad de aprender va a ser mayor, su voluntad de aceptar el cambio va a ser mayor, luego léanlo de nuevo y reléanlo una vez más.

Aumentar su capacidad de aprender, es un proceso continuo, idealmente deberían alcanzar un nivel muy alto en cada uno de estos pasos antes de pasar al siguiente pero no se pueden dar ese lujo y no tienen el tiempo, si están a un nivel bajo en este momento en cuanto a su voluntad de aprender o su voluntad de aceptar el cambio, lo han de reconocer y aceptar que quizá no tengan una gran capacidad de aprender, eso no significa que no puedan aprender, van a aprender algo de estas cosas y a medida que lo aprendan su capacidad de aprender debería aumentar.

Con una excepción, en este momento tienen una voluntad de aprender altísima, una alta voluntad de aceptar el cambio, están en el nivel 100, están absorbiendo todo esto tan rápidamente que su esponja se va a saturar, puede que dentro de unas horas esto cambie por completo, por eso leer esta información una y otra vez es su misión, eso es lo que deben hacer.

¿Cuánto deben leer cada día?

Les voy a contar un truco, lean este libro en intervalos de 20 minutos, o sea, leer unos 20 minutos, ir a tomar un vaso de agua, dar una caminata, almorzar y luego leer otros 20 minutos, luego tomar otro descanso de 5 o 10 o 15 minutos o 1 hora o 2, luego leer otros 20 minutos, esa es la forma ideal de absorber toda esta información, pero leer tres horas seguidas todos los días para algunos de ustedes puede funcionar, sentarse y decir voy a comenzar a las nueve de la mañana, leer todo el día hasta las cinco y luego leer todo el día el día siguiente, pero deben leerlo una y otra vez porque hay mucha información en este libro.

Sugiero que escuchen música clásica barroca suavemente como música de fondo. La música clásica barroca baja la frecuencia cardíaca al estar en reposo, reduce la presión arterial y sincroniza los hemisferios izquierdo y derecho del cerebro, los pone en lo que se llama un estado alfa, el estado ideal para aprender información nueva porque sincroniza ambos hemisferios del cerebro así que si leen esta información mientras escuchan música clásica barroca de fondo es la manera ideal de hacerlo ya que es muy efectiva, aunque, al principio para algunas personas pueda ser muy irritante.

Así que hablamos sobre dos cosas básicas, el primer paso es ¿A quién escuchar? y deben escuchar a las personas cuyos resultados prueban que lo que dicen es verdad.

Segundo, ¿Cuál es su capacidad de aprender?

Estoy martilleando lo de la capacidad de aprender porque si no se les puede enseñar entonces todo entra por un oído y sale por el otro, tienen que concentrarse en la capacidad de aprender todos los días, no pueden decir yo soy enseñable y esperar que dure para siempre porque en un solo día pueden ser enseñables por la mañana y no ser enseñables por la tarde. Tienen que reflexionar en su propia capacidad de aprender constantemente.

El tercer paso es lo que se llama la balanza de entrenamiento

Quiero desviarme del tema por un segundo, estoy concentrando mucho material, como dije, les estoy dando una versión “a vuelo de pájaro”, estoy solo rozando los puntos.

Recuerden lo que dije al comienzo: “No sabes lo que no sabes...,” hay tantos conocimientos e información sobre la capacidad de aprender que solo les doy un poco, solo lo suficiente que necesitan ahora para que no se les salgan los ojos de sus órbitas. Esta es la información básica.

Luego se puede tomar esta información básica de cada uno de los temas y dividirlos y leer libros específicos sobre cada tema, así que se preguntarán ¿Necesito todo esto? la respuesta es, ¡no!

Todo lo que necesitan está en este libro. ¿Por qué? porque tienen una sola vida, ténganlo presente, están empezando de cero, si hubieran nacido en una familia de la élite, al llegar a los 20 o 30 años no estarían en cero.

Si hubieran nacido en una familia de la élite, habrían tenido todo ese tiempo para aprender estas cosas, no se puede aprender todo. Pueden tomar esta información y crear tanto en su vida, que se quedarán sin aliento, muchas veces a la gente le gusta y disfruta tanto de lo que crean con este nuevo conocimiento y poder que no quieren hacer otra cosa, no tienen que avanzar más, pero algunos de ustedes puede que deseen hacerlo, pero no es un requisito. La información a la que van a tener acceso les permitirá crear más de lo que puedan soñar que sea posible y sólo entonces podrán soñar más allá y más grande.

Así que hablemos sobre la balanza de entrenamiento. En un lado de la balanza está todo lo que se llama pensar, también podrían llamarlo y les voy a decir una serie de palabras distintas para este lado de la balanza: pensamientos, pensar, deseos, sueños, metas, actitud, procesos mentales, objetivos, vibración, intención, energía... Este lado de la balanza contiene los pensamientos, tiene que ver con tu mente, ¿Que sucede dentro de su mente? ¿Cómo piensan?

En este lado de la balanza de entrenamiento también está: cómo se sienten, sus emociones.

Así que este lado de la balanza de entrenamiento si lo dividieran en partes, trata sobre sus pensamientos y sus emociones, cómo piensan y cómo sienten.

El segundo lado de la balanza de entrenamiento es la acción, los movimientos físicos, los planes, las actividades, las acciones físicas, ¿Que hacen? ¿Cómo actúan?, así que la diferencia es... Estoy pensando en llamar a mi hermana, eso está en la parte del pensamiento de la balanza de entrenamiento, levantar físicamente el teléfono y marcar está del lado de la acción.

La parte del pensamiento es, estoy pensando en poner en marcha un proyecto, ese es el pensamiento. Poner eso en marcha físicamente, comprar un archivador, redactar un plan de negocios, lo que se hace concretamente está en el otro lado de la balanza de entrenamiento.

Otra palabra para el lado del pensamiento es “El por qué”, mientras que la parte de acción de la balanza de entrenamiento es, “el cómo”.

La razón por la que estos se llama la balanza de entrenamiento es porque cuando se aprende información “la teoría” es que debería haber un equilibrio entre estos dos, debería haber un equilibrio entre motivar a alguien si lo vas a entrenar porque quieres motivarlo y entusiasmarlo y hablar sobre sus sueños y sus metas y cómo se va a sentir cuando sea exitoso y logre esto y aquello.

Debe haber un equilibrio entre hacer eso y también enseñarle técnicas, específicamente... “cómo hacer una llamada”, “como constituir una empresa” ... Como se hace esto, cómo se hace aquello. Debe haber un equilibrio entre enseñar las técnicas reales que se aplican en la vida real, el cómo y motivar o trabajar en las metas y sueños de una persona y cómo se va a sentir cuando logre el éxito.

“La teoría” es, (utilizo la palabra teoría a propósito) “la teoría” es que, si trabajan solo en la motivación, como en seminarios de capacitación de ventas, van a muchos de estos seminarios de gurús sobre cómo ser exitoso, fines de semana, caminar sobre el fuego y todas esas cosas, ellos trabajan en la motivación, motivación, motivación y la gente se va y son tontos motivados, están muy motivados, pero no tienen idea de qué hacer.

El otro lado de la moneda es que van a estos seminarios aburridísimos que enseñan la técnica, habilidades, el cómo, el procedimiento, el método, el otro lado de la balanza de entrenamiento, la persona se va y no hace nada porque no está motivada.

Así que “la teoría” es que cuando se entrena a alguien es que debe haber un equilibrio entre trabajar en su motivación, su actitud, sus sueños, los pensamientos y entrenarlo con técnicas, habilidades, métodos, procedimientos, el cómo, hay que trabajar en “El por qué” y “el cómo”.

Deben aprender ambos, pero “la teoría” es que el equilibrio debe ser que ustedes aprendan cantidades iguales de ambos y eso amigos míos, es el gran mito que los mantendrá sin dinero, es un mito que las clases de la élite les cuentan a propósito.

Hay dos tipos de élite, la que beneficia a la sociedad y los llamados clase de élite parásita que vive de la sociedad.

La clase de élite parásita desgraciadamente es la mayoría y vive del trabajo de ustedes, por eso quieren que se queden en los niveles donde están, pero quieren que crean que tienen oportunidades, que aquí existe la libre empresa, que tiene libertad.

Déjenme decirles algo, cuando vas a un empleo y trabajas 50 años y traes tu sueldo a casa, el dinero te alcanza justo para pagar la hipoteca, el coche, los seguros...

Básicamente estás pagando los préstamos para los estudios universitarios de tus hijos, ¡no eres libre! Eres un esclavo, piensas que eres libre, pero no es así, ¡Eres un esclavo!

La forma en que se han establecido las tasas de interés, los cargos sobre los préstamos, las tarjetas de crédito y los impuestos han creado un sistema de esclavitud y por eso un 97% de las personas nacen y cuando se mueren tienen menos de 1000€ en el banco, han sido esclavos toda su vida, básicamente han trabajado toda su vida para hacer ricos a otros y permitir que otra gente viva sus sueños.

Un 99% de las personas mueren sin lograr la mayoría de sus deseos, ¡Qué triste!

Así que eso de que debe haber un equilibrio, es un mito, la verdad es que la parte del pensamiento de la balanza de entrenamiento es el 99,9% sino el 100%, pensar y sus pensamientos son con diferencia más importantes que, “el cómo”, o las técnicas, o las habilidades.

Cuando creas cosas en tu vida, cuando estás volviendo realidad tus deseos delante de tus ojos la parte más importante son sus pensamientos.

En Charlotte, Carolina del Norte hace años, un tipo increíblemente rico hizo la afirmación más idiota de todos los tiempos, dijo: “Cuando tu actitud es la correcta los datos no cuentan”.

Ahora mismo sé que están pensando que los datos cuentan, lo que piensan y su actitud no van a cambiar los datos, así que lo cuestionan.

Ante esa afirmación, lo primero que seguro les viene a la mente es que esto es una idiotez!

Si ante esta afirmación que les parece una idiotez, se concentran en cuál es su capacidad de aprender y si tienen una alta voluntad de aceptar el cambio, ¿Están dispuestos a cambiar si pueden recibir más información?

Lo voy a explicar porque quizás tal vez estén confundidos y no tenga sentido para ustedes. Cuando su actitud es la correcta los datos no son lo primero que cuenta, porque lo que piensan que son datos no son datos, son opiniones que tiene la gente.

Les voy a dar un ejemplo:

Después de la Segunda Guerra Mundial había un exceso de buques en el mundo porque la guerra había terminado, había buques por todos lados y ninguno se estaba usando, la construcción naval masiva debido a las necesidades de la guerra creó el mayor exceso de buques en la historia, no podías regalar los buques porque costaba dinero acarrearlos a otro lado y no te pagaban nada por chatarra, ¡era un desastre! Había buques bloqueando los puertos y si los buques eran tuyos, ¡Estabas perdido! Tenías que pagar dinero para deshacerse de ellos.

Todos sabían que había un exceso de buques y todos sabían que quienes tenían navieras estaban en una situación tremenda, perdían dinero a diestra y siniestra, esos eran los datos.

Pero había un hombre que se llamaba Aristóteles Onassis que era miembro de una hermandad que comprendía que lo que la mayoría de las personas piensa que son datos no son más que opiniones.

En un café, en una servilleta, hizo unos cálculos matemáticos y dijo que el exceso de buques era porque había terminado la construcción naval de guerra, nadie enviaba cosas porque te bombardeaban, había una guerra mundial, pero dijo que si el transporte marítimo regresaba al nivel anterior a la guerra no habría suficientes barcos en buenas condiciones para navegar.

Onassis sacó una conclusión sencilla, debido a la guerra el mundo se había internacionalizado, los Estadounidenses ahora comían pizza, que no conocían antes de la guerra, pero ahora los soldados regresaban de Italia hablando de pizzas, así que en Estados Unidos querían productos italianos, los Alemanes querían productos de Estados Unidos, los Japoneses necesitaban productos a causa de la guerra, el mundo se había internacionalizado por todos los viajes internacionales de los soldados y todos querían los productos de otros países alrededor del mundo.

Onassis dijo que si el transporte marítimo regresaba a como era antes de la guerra, no habría suficientes buques en ese momento, por la guerra el transporte marítimo sería más rápido que nunca, así que Onassis salió y compró todos los barcos que pudo, y en tres años era el hombre más rico del mundo de la industria naviera, porque diferenció los datos de las opiniones. La clave aquí es que, “el cómo”, no es tan importante como el proceso mental.

El siguiente concepto que deben entender, el concepto básico número tres, es que deben entender los pensamientos y las técnicas, pero deben concentrar toda su atención en los pensamientos, en trabajar en el proceso mental, no preocuparse de “el cómo”.

Lo crucial que deben entender es que sus pensamientos, sus sueños, como se sienten, es un 99% de lo importante para que suceda el éxito.

La mayoría de las personas fracasan porque siempre está preocupada por “el cómo”, están preocupadas por ¿Cómo voy a conseguir el dinero para ese negocio? ¿Cómo va a suceder?

No entiendo cómo va a suceder, no tengo habilidades, no tengo el conocimiento, no tengo las técnicas, no tengo el “know how”.

Nada de eso importa, cuando lo que piensas está bien los pensamientos son los correctos y “el cómo”, no importa.

En este momento sólo necesitan entender los fundamentos de la balanza de entrenamiento, que tienen un proceso mental y tienen un proceso del cómo, tienen los dos, pero lo más importante es pensar, todo está en los pensamientos.

El siguiente concepto del que quiero hablar, el concepto número cuatro, es los cuatro pasos básicos que uno atraviesa al procesar información. La mente pasa por cuatro pasos básicos mientras procesa información nueva, el primero es lo que se llama la incompetencia inconsciente, es cuando no sabes que no sabes, luego viene la incompetencia consciente, es cuando sabes que no sabes, luego viene la competencia consciente, cuando sabes que sabes y el último se llama la competencia inconsciente, es cuando sabes y sucede automáticamente, en piloto automático.

Necesitan entender estas 4 fases del proceso mental y de aprender, porque su objetivo es llegar a la competencia inconsciente, en la que la información que han aprendido se vuelve parte de ustedes y ocurre automáticamente, ocurre naturalmente.

Algunas personas conducen a casa después del trabajo, llegan a casa y piensan; no me acuerdo cómo llegué aquí; estaba pensando en otra cosa. Son inconscientemente competentes cuando se trata de conducir a casa, saben exactamente cómo llegar, ya no lo tienen que pensar, no es consciente es inconsciente, simplemente lo saben, está en el banco de conocimiento.

Esta información que están aprendiendo y esa es una de las razones por las que deben leer esto una y otra vez, es para saber esta información al nivel de competencia inconsciente.

Por ejemplo, si les pregunto ¿Cuál fue el primer concepto del que hablamos?

Algunos de ustedes tienen que pensar, revisar sus apuntes.

¡Bueno! El primer concepto es ¿A quién van a escuchar? y deben comprender lo de a quién escuchar y porque escuchar a ciertas personas y no a otras.

Si pregunto ¿Cuál es el segundo concepto del que hablamos?, de nuevo! algunos no saben, si los ayudo les diría que se llama la capacidad de aprender.

¿Cuál es la capacidad de aprender? Deben saberlo al instante, sin tener que pensarlo.

Tiene dos variables, la voluntad de aprender y la voluntad de aceptar el cambio, si tienen que pensarlo todavía no son inconscientemente competentes.

¡No hay problema!, pero el hecho es que todos estos conceptos forman parte de su banco de conocimiento, cuando ustedes se vuelven inconscientemente competentes en todas estas áreas, entonces comenzará la magia, porque es entonces cuando sin siquiera hacer algo todas estas cosas van a empezar a funcionar.

Cuando digo funcionar, ¿De qué estamos hablando? de manifestar sus deseos a velocidad récord y que sucedan como si fuera magia, fácilmente y sin esfuerzo.

3

LOS 4 PILARES BÁSICOS

“La grandeza de llegar a ser inconscientemente
competentes”

Vamos a recordar los cuatro conceptos básicos: ¿A quién escuchar?, la capacidad de aprender, la balanza de entrenamiento y los cuatro pasos por los que pasas al aprender información.

¿Cómo llegas a la competencia inconsciente? ¿Cómo llegas a ese nivel? En realidad, la respuesta es muy simple, todos empiezan desde abajo y al aprender la información llegan a la competencia consciente, eso es cuando saben la información, pero tienen que utilizar esa información conscientemente, tienen que pensar en ello, por lo tanto, tienen que pensar sobre utilizarla.

La única forma de llegar a la competencia inconsciente es utilizando uno de dos métodos. Número uno; haciéndolo una y otra vez al nivel de la competencia consciente.

¿Cómo llegaron a la competencia inconsciente para saber el camino de su trabajo o a su casa? La respuesta es haciéndolo una y otra vez al nivel de la competencia consciente, lo hacen una y otra vez y de pronto son inconscientemente competente

La pregunta realmente es: ¿Cuál es la forma de conseguir la competencia inconsciente?

Otra forma de referirse a la competencia inconsciente es el banco de conocimiento, el conocer, es cuando está internalizado, es parte de ti, ya no tienes que pensarlo. Cuando haces algo una y otra vez en realidad crean conexiones neurológicas en el cerebro, estas son conexiones biológicas entre las células, las dendritas, que se conectan y en realidad crecen en tamaño y estas conexiones neurológicas son canales de energía donde la información o energía se transmite al cerebro, son patrones reales que se desarrollan dentro del cerebro, así, al llegar al nivel de la competencia inconsciente, al hacer algo una y otra vez crean una conexión neurológica.

Hay un segundo método que es muy interesante, es observar a otra persona haciéndolo, entonces una de las ventajas de tener un mentor y ser aprendiz, es que puedes observar a otra persona, por eso debes relacionarte con gente que tiene lo que tú quieres y ese es uno de los beneficios principales de sociedades como la hermandad. No sólo adquieren el conocimiento, también observan a gente que utiliza ese conocimiento y a través de esa observación, el mono hace lo que el mono ve, a eso me refiero, esa es una gran ventaja. Si aprenden de alguien que lo hace mal, también lo harán mal, por eso, si quieren ser un gran chef y son aprendices de un chef extraordinario es muy probable que se conviertan en un chef extraordinario. Si quieren ser

un músico extraordinario y pueden trabajar con y ser aprendiz de un músico extraordinario, entonces tendrán esa ventaja y se convertirán en un músico extraordinario.

Comiencen a relacionarse con gente brillante en esas profesiones, pueden ver qué hacen, cómo se comportan y lo terminarán teniendo también. El éxito sí reproduce el éxito, este éxito, sí se te pega al tener un mentor, relacionarte con personas que tienen lo que tú quieres y en este caso utilizar esta información, poder verlos, observamos, también crea conexiones neurológicas en el cerebro.

¿Cuál es mejor o más importante? Ambos son importantes, pero le sugeriría que, a no ser que estén observando regularmente, a no ser que estén escuchando, observando, imitando y tomando como modelo de comportamiento a esas personas que realmente hacen estas cosas, su nivel de competencia, su nivel de éxito no será tan bueno, posiblemente se vuelvan inconscientemente competentes en hacerlo mal, porque lo hacen igual todo el tiempo.

Entonces, aprender esta información de personas que han logrado el éxito y la utilizan profesional y perfectamente a un nivel muy alto es algo que tienen que hacer, no es cuestión de una sola vez sino un proceso continuo, es la forma de lograr la competencia inconsciente.

Ahora, desde el punto de vista práctico ¿Cómo van a hacer esto? Primero, van a tener a su disposición una abundancia de material en este libro, se ha juntado esta información y presentado en un formato que se considera muy fácil para que lo puedan utilizar y ver resultados rápidos y espectaculares. Pueden tener cualquier cosa que quieran en la vida, la clave es llegar al nivel de la competencia inconsciente.

Cada cosa tiene un orden de aprendizaje, por eso deben tener mucha voluntad de aprender y estar muy dispuestos a aceptar el cambio, deben tener una gran capacidad de aprender.

¿Cuál es la razón por la que la mayoría de la gente no tiene éxito? ¿Es por falta de conocimiento?,.

¡La respuesta es que no!, es por una baja capacidad de aprender.

Las causas de que la gente fracase; número uno, no escuchan a las personas indicadas, están escuchando las personas equivocadas, si quieres ser un chef de clase mundial o aprender a cocinar comida espectacular y estás aprendiendo de un tipo que fríe huevos, no vas a aprender a crear comida espectacular porque estás aprendiendo de alguien que no sabe crear comida espectacular.

Si quieres ser un gran pianista y estás escuchando a alguien que es un muy buen pianista de música Country, pero definitivamente no es un pianista profesional nunca serás un pianista espectacular, nunca vas a ser un gran músico porque no estás aprendiendo del mejor, es lo mismo aquí.

Si quieres crear cosas en tu vida, si quieres ser feliz, necesitas aprender del mejor. La primera razón por la que fracasa la gente es porque no aprenden de las personas indicadas y por lo tanto no están consiguiendo la información indicada.

Algunos podrían decir, ¡bueno! hasta ahora esta información ha sido secreta, eso es absolutamente cierto, sin embargo, hay suficiente información producida por las personas indicadas y si la utilizas... ¡Ciertamente! No todo ha sido revelado, pero mucha de esta información, sí que está disponible.

Yo creo que los elementos clave nunca habían estado disponibles, pero parte de la información está disponible, suficiente para que puedan utilizarla y tener resultados espectaculares.

El primer problema por el que fracasan las personas es que no están aprendiendo de la gente indicada.

La segunda razón por la que fracasan las personas es que tienen una baja capacidad de aprender, se rehúsan a dejar ciertas cosas y a estar obsesionados con aprender, tienen poca voluntad de aprender y aun cuando tienen una buena voluntad para aprender tienen poca voluntad para aceptar el cambio, siguen haciendo lo mismo una y otra vez y simplemente se rehúsan a cambiar sus patrones.

Nuevamente, estas son conexiones neurológicas, por lo que hay que entender por qué puedes tener dificultad para estar dispuesto a cambiar. La razón por la que te puede resultar difícil estar realmente dispuesto a cambiar es que has hecho lo mismo durante mucho tiempo, has establecido grandes conexiones neurológicas muy fuertes y arraigadas, deben desarrollarse nuevas conexiones neurológicas para crear nuevos patrones.

La siguiente razón por la que fracasan las personas es que dedican mucho tiempo al “cómo”.

¿Recuerdan la balanza de entrenamiento? Dedican mucho tiempo a la técnica pensando que esa es la clave, también hay demasiadas excusas de este tipo: no se hacer eso, yo no sé cómo juntar el dinero para ese negocio, no sé cómo podría llegar a tener suficiente dinero para pagar todas mis cuentas, no tengo idea de cómo podría hacer para tomar unas

vacaciones de un mes en Europa, si eso es lo que deseas hacer. Piensan en su deseo y luego piensan en todas las razones por las que no podrían suceder en su vida, porque no saben la técnica, porque no saben “el cómo”, no saben de dónde sacarían del dinero y están estancados en ese lado de la balanza de entrenamiento.

La cuarta razón por la que fracasa la gente es que no dedican suficiente tiempo al nivel de la competencia consciente para desarrollar nuevas conexiones para que puedan llegar al nivel de la competencia inconsciente donde ya se han creado nuevos patrones, nuevos hábitos, nuevas conexiones neurológicas y la información se vuelve automática y ocurre por instinto instantáneamente sin esfuerzo, fácilmente, creando así los resultados como por arte de magia.

Ahora, todo esto comenzará a tener sentido y a medida que avancemos todo empezará a encajar.

Los cuatro conceptos básicos que hemos tratado, debemos revisarlos y conocerlos, porque son el fundamento de toda la información para el resto del libro, es el fundamento.

Algunos de ustedes seguro piensan que estoy dedicando mucho tiempo a lo que se llamaría “Información muy simplista” y piensan en cuando voy a ir al grano. Les cuento que estos cuatro conceptos básicos son “el grano”, porque el resto de la información es realmente fácil y simple, pero nada de eso echará raíces a no ser que tengan un ambiente fértil para que el resto de la información eche raíces, crezca, se arraigue y se desarrolle. Es como si fueran a sembrar unas semillas, primero necesitan preparar la tierra, sino preparan la tierra, si la tierra no es fértil, pueden sembrar la semilla, la pueden regar y darle todo el sol que quieran, pero la semilla nunca echará raíces ni crecerá, la tierra se debe preparar.

¿Qué estamos buscando lograr con esta información?

Es como manifestar sus deseos, que significa que cualquier cosa que quieran en la vida, pueden lograr que ocurra, cualquiera que sea su deseo pueden dar la orden y manifestarlo en su experiencia física, lo que quiera su corazón, lo que sea que quieran ver delante de ustedes, lo que quieran ser, hacer o tener, sólo tienen que dar la orden y está allí.

Si es felicidad, dinero, una casa, algo material como un coche o algo interno, un sentimiento, felicidad, alegría, júbilo, si es una mejor relación con la persona con la que estás, con tus amigos o tus hijos, felicidad en tu hogar, aprender un idioma o tocar un instrumento musical o hacer algo para lo que seas alabado y recibas reconocimientos, si es crecer dentro de tu profesión y lograr el aprecio de las personas que te rodean que siempre has querido tener, si es lograr que tu físico esté en condiciones y te sientas estupendo en tu propia piel o si es salud física, cualquier cosa que quieran.

Este libro está diseñado para darles las herramientas, para que, en efecto, sólo tengan que dar la orden, cualquier cosa que ordenen puede suceder, eso es lo que estamos logrando. Siempre hay alguien que dice: yo ya sé esto, esto me suena a algo que he escuchado antes ¿Realmente sabes esto? ¿Lo sabes?

Leo Buscaglia, un gran autor que ya falleció dijo: “Saber y no hacer, es no saber”.

¡Entonces! Si piensas que ya conoces esta información, pero no obtienes resultados que lo demuestren, te puedo decir categóricamente que no lo sabes, estás haciendo algo mal. ¡Piénsalo!

¿Realmente sabes hacer esto? Bueno, si realmente sabes hacer un suflé, entonces ¿Por qué no puedes preparar uno? Obviamente, no sabes, crees que sabes, ¡pero no! tu capacidad de aprender es cero ¿Entienden?

Yo sigo volviendo a estos cuatro conceptos fundamentales...

¿A quién escuchar?, la capacidad de aprender, la balanza de entrenamiento y los cuatro pasos para llegar a la competencia inconsciente, esto son cuatro conceptos que deben conocer, así como saben su propio nombre. Entonces, si yo les pregunto ¿A quién deben escuchar y por qué? deberían poder explicármelo clara, concisa y brevemente.

¿A quién escuchar? Yo diría que es sencillo, escuchas a las personas que tienen lo que tú quieres, que tienen la evidencia física de que funciona, eso es todo.

¿La capacidad de aprender? ¿Me puedes explicar eso? Sí, hay dos variables una es tu voluntad de aprender, la otra es tu voluntad para aceptar el cambio, debes tener un alto nivel de estos dos conceptos, tiene que ser muy alto, debes tener mucha voluntad de aprender.

¿Cómo determinas si tienes una buena voluntad para aprender?
¿Qué estás dispuesto a sacrificar? ¿Cuál es tu voluntad para aceptar el cambio?

Necesitas tener la capacidad de aprender.

La balanza de entrenamiento, ¿Puedes explicar eso? Bueno, hay dos lados de la balanza de entrenamiento, uno es los pensamientos y otro es las acciones, uno es la actitud, la motivación, “el por qué”, el sueño, el pensamiento, y el otro es “el cómo”, la técnica, las habilidades, las medidas que hay que tomar, lo que haces.

¿Cuál es más importante?

Los pensamientos son el 99,9% de este proceso.

Luego, el cuarto concepto básico ¿Cuáles son los cuatro niveles del aprendizaje?

Me deberían de poder decir inmediatamente sin ver sus notas, la incompetencia inconsciente, la incompetencia consciente, la competencia consciente y la competencia inconsciente.

Si les pregunto, ¿Cómo llegan a la competencia inconsciente?

Bueno, hay dos formas de hacerlo, tú mismo una y otra vez al nivel de la competencia consciente para desarrollar nuevas conexiones neurológicas, nuevos patrones, nuevos hábitos o por medio de observar y relacionarte con personas que lo están haciendo, observar, ver, imitarlos y tomarlos como modelo, porque ellos ya han establecido las conexiones neurológicas y tú estás viendo de primera mano exactamente cómo funciona y esa es la clave, es muy importante.

¿Por qué dedicamos tanto tiempo a lo básico?

Porque como ya dije, estos son los cimientos, necesitan un ambiente fértil para que todo crezca, de lo contrario nada echará raíces, si fueran mi aprendiz estos son los cuatro conceptos básicos.

¿Cómo funciona en la vida real de las sociedades?

Como ya mencioné, la observación, ocasionalmente se da en una conferencia, en talleres, en grupos, gran parte de la observación es individual, conversando mientras tomas un café o por teléfono o con libros.

¿Cómo pueden aprender y observar con libros?

Los libros de las sociedades secretas no son manuales propiamente, sino historias verdaderas de personas, miembros de la sociedad, con descripciones reales y fieles de sus vidas diarias y cómo aplican estos principios y técnicas en sus vidas diarias.

Por eso les digo que el primer concepto es ¿A quién escuchar?

Cuando comienzan a leer libros sobre personajes imaginarios se están equivocando, porque imitan y toman como modelo a un cocinero de comida rápida cuando quieren aprender a cocinar un suflé, porque estas no son personas reales.

Hay algo sencillo que podrían hacer si quisieran ser increíblemente exitosos, es salir a comprar autobiografías y biografías de personas que tienen lo que ustedes quieren, si quieren ser un gran chef, lean las autobiografías y biografías de grandes Chef, si quieren ser músico, lean las autobiografías y biografías de grandes músicos, porque es a ellos a

quienes tienes que imitar y tomar como modelo, esas son las personas que han desarrollado los hábitos, las conexiones neurológicas en sus cerebros para lograr los niveles de competencia inconsciente que ustedes deben tomar como modelo y aunque no pueden conocerlos porque han fallecido aún se pueden relacionar con ellos a través de los libros.

Los líderes siempre son lectores, los libros son mágicos, los libros son poderosos, los libros nos permiten utilizar nuestros cerebros y nuestra imaginación para crear imágenes, vistas, sonidos y olores. A través del poder de nuestra imaginación de nuestros cerebros, creamos conexiones neurológicas aún más rápido que la observación física con nuestros ojos, ¿Es interesante, ¿no?

Entonces, nos relacionamos y observamos, están allí llegando al nivel de la competencia inconsciente, utilizando los fundamentos, las cuatro bases: A quién escuchar, la capacidad de aprender, la balanza de entrenamiento y los cuatro pasos para aprender información. Estos son los cimientos que los mentores de las sociedades secretas les daban a los aprendices en libros para aprender estos conceptos y les daban libros de acuerdo con sus necesidades y sus debilidades, pero cada libro siempre trataba todos los conceptos, pero con un énfasis en uno o en otro.

Muchas personas preguntan dónde están esas bibliotecas, las bibliotecas están en las casas de las personas, no están en el edificio Skull & bones, ni en el de los Illuminati, ni en el edificio de los masones, ¡no! Esta información ha sido pasada de una generación a otra a través de familias y personas. Estos libros y bibliotecas existen en casas alrededor del mundo, allí está la información y por eso no se pueden sacar.

Entonces, ¿Cómo lo hacían los aprendices en la vida real?

Los libros probablemente fueron el punto central, porque era algo que podían hacer solos y después la observación física. Se les daba acceso, aunque en muchos casos solo acceso indirecto a través de sus mentores, cada grupo les daba un nombre diferente a estas personas, algunas veces en una sociedad lo llaman “el hombre” o “The Man” como nombre para la persona que en efecto tiene poder sobre ti. Ellos observaban, les enseñaban qué tenían que observar y la forma como se les entrenaba.

Cuando un aprendiz estaba con su mentor, o si él estaba observando a otro miembro de la Sociedad a veces recibían una llamada por teléfono a las dos de la mañana: ¡Hola! ¡Oye! ¿Viste a tal persona hoy hacer tal cosa? ¡sí!, ¿Que observaste?

A las dos de la mañana reciben esta llamada, esto es parte del entrenamiento, parte de la enseñanza, esa es la ventaja de tener esa relación individual.

Ustedes tienen este libro, que por cierto ellos no tenían, porque nada de esto se registraba, ustedes tendrán una ventaja que otros no tuvieron, por eso se ha creado este libro y pueden leerlo una y otra vez y lo pueden usar como su material, que será increíblemente poderoso. Aprendan esta información, interiorícenla y lleguen a la competencia inconsciente.

¿Por qué dedico tanto tiempo a este material fundamental?
Si quieren ser maestros deben dominar lo básico, este es un principio muy importante.

“No le temo al que sabe los 10.000 golpes que sabe y ha practicado una sola vez, le tengo temor mortal al que sabe un único golpe que ha practicado 10.000 veces”

Un principio clave, dominar lo básico, es un principio básico y por definición dominar lo básico se concentra en los principios fundamentales y no hay muchos principios fundamentales, ese es un secreto.
El secreto es que la mayoría de las personas piensa que hay muchos secretos y entonces no pueden tener éxito porque no saben todos los secretos.
El mayor secreto de las sociedades es que sólo hay unos cuantos conceptos básicos, pero la clave es dominarlos a un nivel que nadie podría imaginar.

En este momento algunos de ustedes están pensando ¿A quién escucho? Ya, eso lo entendí, la capacidad de aprender, “lo entendí”, la balanza de entrenamiento, “lo sé, lo entiendo”, ahora lo siguiente, los cuatro pasos básicos “entendí”, ahora pasemos a la parte interesante.
Si tienen esa actitud su capacidad de aprender es cero, todavía no comprenden, tienen que decir; enséñame más acerca de ¿A quién debo escuchar? Enséñame más acerca de la capacidad de aprender, enséñame más acerca de la balanza de entrenamiento, enséñame más.

Yo cada vez que estoy con mis mentores hablo muy poco, hago muchas preguntas y escucho y observo mucho. Uno de mis primeros profesores me dijo; Dios te dio dos orejas y una boca, úsalas proporcionalmente.

¿En qué momento puedes dejar de aprender lo básico?
Cuando quieren aprender un poquito más y les encanta la idea de formarse en lo básico, ya no tienen que aprender más, pero en ese momento ya no pueden parar, es como una droga, les encanta aprender

acerca de lo básico, concentrarse en los principios fundamentales y mejorarlo. Lo que ocurre biológicamente al comenzar a alcanzar la competencia inconsciente, cuando esas conexiones neurológicas crecen cada día más, es que su cuerpo recibe una infusión de químicos que se sueltan al aprender más sobre ese tema, ¿Entienden?

Es por eso por lo que la voluntad para aceptar el cambio es difícil, porque han desarrollado grandes conexiones neurológicas que les dan ansias de continuar con ese hábito, esas conexiones antiguas exigen atención con ansias de que hagan ese hábito antiguo. Y ahora aquí están, estableciendo una nueva conexión neurológica muy pequeña y no tienen esas ansias de más y por eso es difícil tener la voluntad de aceptar el cambio.

Esta es la ventaja que tienen los miembros de las sociedades, están rodeados de esto las 24 horas del día, los siete días de la semana. Tenían sus llamadas telefónicas, sus conversaciones, sus reuniones de libros, sabían que los iban a poner a prueba, sabían que iban a recibir la llamada telefónica, que iban a conocer a alguien, que había gente que estaría observando. Si alguien se le acercaba que sabía que era un miembro de la sociedad y que sabía que él era el aprendiz y le hacía una pregunta sobre que había observado en esa persona y no tenían una respuesta, o si notaban y sabían que su voluntad de aprender o su voluntad de aceptar el cambio era menor, ¿Saben qué?, no pasarían al siguiente nivel, no aprendían nada nuevo porque no había nada nuevo que puedan aprender porque todavía no habían aprendido la lección. En la vida de las personas de las sociedades hay una fuerte motivación para realmente dominar lo básico, lo tenían que hacer o no avanzaban.

“Saber y no hacer es no saber” - Leo Buscaglia.

Tienen que saber lo básico, tienen que concentrarse en lo fundamental y los cuatro fundamentos básicos, ¿A quién escuchar?, la capacidad de aprender, la balanza de entrenamiento y los cuatro pasos por los que pasan al aprender información. Esto es lo básico, pero lo más importante, vuelvan a esto en su mente, piénselo una y otra vez. Siempre hay alguien que dice; ¿Cómo vuelvo a aprender esto?, les digo que lo aprenden observando a otros y al nivel de la competencia consciente, haciéndolo una y otra vez, pero tienen que observar a las personas, ¿A quién observar? Observen a los expertos, básicamente estoy tratando de repetir los métodos de aprendizaje de las sociedades secretas y en este momento, su método es leer este libro.

Algunos de ustedes simplemente van a recibir esta información y básicamente van a decir ¡Dios mío esto es increíble!, y van a empezar a utilizarla y van a convertirse en más y hacer más y tener más de lo que

alguna vez se imaginaron, y van a ser más felices que nunca y estar en el nivel que querían estar.

Cualquiera que sean sus deseos, ¡lógrenlo! ¡Sonrían!, siéntanse increíble con lo que fuera, no hay algo correcto o incorrecto en esto, sólo se trata de que se sientan satisfechos, felices, excelentes, que sientan que están logrando sus metas y deseos y que se sientan estupendos y mejor que nunca, eso es lo importante.

Esto no es algo inventado, no es teoría, sus sueños pueden convertirse en una realidad, lo que quieran, lo pueden ser, hacer o tener y pueden hacer que suceda en tiempo récord, concéntrense en lo fundamental, dominen lo básico, construyan los cimientos y podrán construir su vida entera.

4

LA LEY DE LA ATRACCIÓN

“Te conviertes en eso que piensas la mayor parte del tiempo”

¿Aprendemos más al enseñar?

Ya les hablé anteriormente sobre las formas en que los miembros de las sociedades aprenden esta información y mencioné que aprenden mucha de esta información de libros y expliqué el motivo por el que la aprenden de libros.

No son manuales con instrucciones, en un 80% son historias de personas reales, algunos de los manuscritos, (a propósito, son de hace más de 1000 años) fueron transcritos tal cual y ahora están albergados en los hogares de miembros de las sociedades en forma de manuscrito y algunos se han reimpresso a lo largo de los milenios.

Observando a personas reales se desarrollan conexiones neurológicas, las observaciones son muy poderosas haciéndolo nosotros mismos al nivel de competencia consciente.

También hay otro método, pero qué ocurre después, que es el de enseñar. Se abusa de esto en la sociedad hoy en día, todos desean ser maestros.

¿Por qué no se aprende primero antes de enseñar?

Hay gente que dice que lo aprendes mejor si lo enseñas, pero no puedes aprender algo que no sabes enseñándolo, ¿Entienden?

De esta manera sólo enseñan algo equivocado, agregan todos sus hábitos anteriores, todos sus patrones anteriores al material nuevo, dan la vuelta y lo enseñan y enturbian todas las aguas.

Les voy a dar un ejemplo de esto; solíamos jugar a este juego de niños, cinco o seis personas se ponían en círculo y uno contaba un cuento corto de sólo uno o dos minutos y lo susurraba en el oído de una persona, esta persona se giraba y se lo susurraba la persona siguiente de nuevo y se lo susurraba a la siguiente que lo susurraba a la persona siguiente que lo susurraba a la persona siguiente y la última persona contaba el cuento en voz alta y no se parecía en absoluto al cuento inicial.

¿Saben a qué me refiero?

Así funciona el método de enseñanza hoy en día con toda esa gente que trata de enseñar cosas, así que el problema aquí es que si yo lo enseño y le enseñan a otra persona antes de que se den cuenta han agregado su propio ripio y han cambiado la receta y es por eso por lo que quien está cuarto en la cadena no aprende la verdad, recibe información incorrecta. Ese es el método de enseñanza hoy en día, por eso cuando leen la mayoría de los libros deben pensar en; ¿A quién deben escuchar?

El 99% de los libros y los seminarios y los talleres a los que asisten hoy en día no sólo son una pérdida de tiempo, sino que también son perjudiciales porque les dan información incorrecta, esa información incorrecta no es a propósito en muchos casos, viene de personas bien intencionadas, pero no están recibiendo la información verdadera.

Sí que se alcanza el nivel de pericia superior cuando se empieza a enseñarla, pero les puedo decir que son aprendices, están aprendiendo hasta el día en que mueran y deben tener ese espíritu del estudiante, deben tener una alta capacidad de aprender hasta el día que se mueran, siempre se está aprendiendo de alguien.

Algunos de ustedes ya se mueren de ganas de enseñar estas cosas, vayan despacio, cálmense, porque en este momento todavía tienen un 99,9% de chatarra en la cabeza y conexiones neurológicas equivocadas y conocimientos cerrados y añaden esto, todavía no pueden enseñar porque primero tienen que dominarlo ustedes mismos mediante los métodos que les estoy enseñando.

¿Cómo pueden aprender los fundamentos de esta información?

Para ustedes primero viene este libro, léanlo una y otra vez, pueden leerlo 100 veces y en la centésima vez, va a ser como un libro totalmente nuevo. ¿Por qué? La razón por la que leen este libro una y otra vez u observan a un maestro haciendo algo o lo hacen ustedes mismos, cada vez que lo hacen están en un nuevo lugar, tienen un conjunto de conexiones neurológicas diferentes de distintos tamaños que están vibrando y atrayendo cosas diferentes, son una nueva persona mañana en comparación con hoy.

Si leen mañana este libro, mañana sería como una experiencia totalmente nueva porque serán una persona distinta, y van a recibirlo de manera distinta y captar cosas distintas, así que la manera de aprender esta información es leyendo este libro una y otra vez, esa es la clave, NO OMITAN ESTE PUNTO.

Me encanta cuando la gente dice: ¡yo lo escuché!

Hay un par de libros excelentes, uno es de Dale Carnegie “Como ganar amigos e influir sobre las personas”, enseña algunas técnicas específicamente así que no es tan importante, pero es un libro excelente.

Uso el siguiente ejemplo...

Le pregunto a alguien: ¿Has leído el libro de Dale Carnegie?

- ¡Ah! sí, lo leí

- ¿Así que lo conoces?

-sí, sí, lo conozco bien, lo he leído

- ¿Cuándo lo leíste?

-lo leí hace unos 25 años

-Entonces le digo: ¿Sabías que rehicieron todo el libro?, deberías leerlo de nuevo.

(claro que no lo han rehecho, es el mismo libro), pero la persona lo lee y dice:

- ¡Dios mío! Si rehicieron todo el libro, es como un libro completamente nuevo.

Es el mismo libro, sólo que tú has cambiado.

Si yo digo: vamos a cenar esta noche

-no dirán: ¡no!, está bien! ya comí una vez hace 20 años

Comen todos los días, alimentan su cuerpo todos los días, tienen que alimentar su mente todos los días porque está creciendo al igual que su cuerpo, necesitan información todos los días, aunque sea la misma, porque se vuelve nueva otra vez cada vez que la escuchan o la leen o lo observan o la hacen.

Cada vez añaden a lo que sabían, añaden algo nuevo porque son una nueva persona, así que lean este libro una y otra vez constantemente para que dominen los fundamentos y dominen todo el material.

En los masones se tiene que reunir los requisitos para ascender al grado 33, no todas las personas que pasaron al grado 3 llegaron a 4, no todas las personas que estaban en el grado 20 llegaron al 23, si no reúnen los requisitos, no se les acepta, ¿Por qué? porque dejan de entender ¿A quién deben escuchar?, su capacidad de aprender es baja, están desequilibrados en su balanza de entrenamiento y no son inconscientemente competentes respecto a la información que ya han aprendido.

Sigan los dictados de su corazón, su felicidad, sigan sus sueños, sus metas, no las de otro, aquí nada es correcto o incorrecto, nadie es mejor persona por haber llegado al grado 33 en los masones o porque ha llegado a cierto nivel en ciertos grupos, nadie es mejor, sólo tienen más conocimientos que los ponen a disposición de quienes desean más conocimientos, no los hace mejores.

Siempre a todo lo largo de este proceso deben hacer este material ustedes mismos para desarrollar sus conexiones neurológicas al hacerlo, eso significa que se les va a enseñar y que tienen que hacerlo físicamente.

Me encanta esa gente que sigue a todos los gurús quienes hacen todos esos seminarios grandes y elaborados.

Me presento de vez en cuando y le pregunto alguien si le gusta este maestro particular:

-sí! Voy a todos sus seminarios, ¡me encanta! es el mejor!

- ¿Ah sí? ¿Vas a todos?

-Desde hace años si, no me pierdo uno.

- ¡Qué bien! entonces estarás aplicando esto en tu vida

-Bueno... ya sabes... sigo aprendiendo.

No entendieron lo fundamental.

Si están en la escuela de cocina y han aprendido a preparar un suflé y han asistido a todas las clases, ¡ahora cocinen!, muestren sus habilidades, todavía no han hecho nada. Créanme, si entran a la cocina y cocinan por su cuenta van a aprender más sólo un día en la cocina cocinando solos, que lo que aprendieron en los últimos cinco años asistiendo a esos seminarios tontos.

Necesitan aplicar estas cosas a su propia vida y tendrán las pruebas físicas para saber que funciona, porque lo hicieron funcionar y con ese proceso de hacerlo es cómo van a aprender.

Esta es la parte que más me hace reír...

Hay gente que dice: “no quiero la capacitación uno a uno”, quiero enseñar en los seminarios grandes.

Bueno, como dije, en las sociedades no se aprende esto a través de grandes seminarios.

Todos los que dictan los seminarios lo hacen por sus egos (y no les estoy juzgando), están buscando su dicha, les da tanto placer enseñar, les encanta estar en el escenario, es como ser una estrella de rock y eso no tiene nada de malo, pero en cuanto a lo que les beneficia ustedes, la manifestación de sus deseos, no se van a beneficiar mucho.

A menos que alguien diga: Mi deseo es enseñar en grandes seminarios

Bueno está bien, los seminarios no tienen nada de malo, pero este material, si realmente desean aprender este material, no lo van a lograr

enseñándolo desde el comienzo, lo deben refinar y conocer mejor, haciéndolo ustedes mismos, aprenderán más que enseñándolo.

Créanme, cuando empiecen a hacer esto, su ego ya no va a ser un obstáculo y la mayoría de ustedes que tengan este sueño de enseñar en grandes seminarios, si es esa su meta y su sueño, probablemente va a desaparecer, porque dirán que es una meta a muy corto plazo impulsada por el ego.

Tendrán otros deseos que empezarán a manifestarse dentro de ustedes, pero tengan cuidado porque si su sueño y deseo es estar en el escenario y enseñar a la gente entonces les apoyo, lo que sea su sueño, es su meta, lo que los haga más felices.

Vamos a asegurarnos de tener claros los cinco fundamentos y luego continuaremos.

Los cinco fundamentos:

- El primero es ¿A quién van a escuchar?
- El segundo es, la capacidad de aprender
- El tercero es, la balanza de entrenamiento
- El cuarto es, los cuatro pasos que llevan a la competencia inconsciente.

¿Cuál es el quinto?

-El quinto es DOMINAR LOS PRIMEROS CUATRO.

El quinto fundamento es fundamental, el quinto es el más importante y es dominar los fundamentos, concentrarse en los fundamentos, si dedican todo su tiempo y esfuerzo a los primeros cuatro, cosas mágicas sucederán en su vida.

¿Por qué?

Algunos han oído la frase que dice: “cuando el alumno está listo aparecerá el maestro”

¿Qué significa eso?

Lo que significa es que cuando sean 100% enseñables, tienen 10 en voluntad de aprender y 10 en voluntad de aceptar el cambio, cuando no se concentren en “el cómo”, cuando se concentren en su sueño, la balanza de entrenamiento, cuando se concentren en la competencia inconsciente...

Recuerden la frase “no tengo miedo de los 10.000 golpes que sólo practicarón una vez, me muero de miedo del golpe que practicarón 10.000 veces”

Yo no le tengo miedo a la gente que sabe toda esta información que les voy a enseñar, le tengo miedo al tipo que está concentrado en los cuatro

fundamentos y los conoce mejor que nadie, no debo decir miedo, más bien me siento impresionada, esa es la persona que va a crear más. Si alguien sólo sabe los cuatro fundamentos y se concentra en ellos y entiende la profundidad de cada uno, es entonces cuando la magia aparece en su vida.

El tipo que conoce todos los conceptos, pero no se ha concentrado en ninguno como para dominarlos, es como el tipo que conoce 10.000 golpes, pero le vencen en una sola pelea.

Deben tenerle miedo a la persona que sabe un golpe que ha practicado 10.000 veces.

Así era Bruce lee, quizá algunos no recuerden su historia, pero revolucionó las artes marciales, porque hasta entonces todos los artistas marciales conocían tantos golpes que peleaban durante horas entre ellos y Bruce lee entraba al ring con estos maestros y terminaba la pelea en un minuto porque se concentraba sólo en un par de golpes.

¡Boom! ¡Boom! ¡Terminó!, porque él entendía.

¿Dónde estamos ahora?

Tenemos los fundamentos, no los dominan porque no me he concentrado en ellos, les estoy dando una vista a vuelo de pájaro, la descripción general.

“La práctica hace al maestro”, eso no es verdad porque si practican algo incorrecto nunca van a volverse perfectos. “La práctica PERFECTA hace al maestro”, tienen que practicar correctamente.

Me encanta cuando estoy hablando de un concepto y me dicen: ¡ya lo sé!

-Yo les digo: ¡no!, el hecho de que me acabas de decir que lo sabes me dice que no lo sabes porque en ese momento has dejado de ser enseñable.

A menos que estén muy alto en la escala de la capacidad de aprender, (no importa que tengan 85 años o que posean una fortuna), han de ser enseñables siempre y las personas que viven en un nivel de vida superior, son los más enseñables, porque tienen un verdadero dominio, saben que no saben.

“no sé lo que no sé”, todavía hay tanto que no sé.

Nos volvemos más enseñables con el tiempo y quienes se vuelven menos enseñables con el tiempo, porque creen que lo saben todo, nunca suben de nivel para obtener más conocimiento, dejan de aprender, dejan de crecer y empiezan a decaer, ¡están perdidos!

Hablemos sobre lo que viene después de los fundamentos, sobre lo que pueden ser, hacer o tener en la vida.

Vamos a seguir regresando a los cinco fundamentos, porque sin ellos de base no van a aprender nada de esto, esto no va a tener ningún sentido, no van a obtener nada real en la vida.

En la década de 1960 había un hombre que se llamaba Earl Nightingale, en los 60 grabó un disco, un álbum, esto era antes de los CD, antes de los casetes, se llamaban discos de vinilo, su disco se titulaba “el secreto más raro” y se convirtió en una de las grabaciones sobre el desarrollo personal de más venta de todos los tiempos. Earl Nightingale popularizó un concepto secreto poco conocido del que rara vez se había hablado o escrito hasta entonces, muy rara vez. La primera vez que se popularizó en el siglo XX, fue allá en los años 20 y 30 por Napoleón Hill, de quien hablaremos más adelante.

En la grabación de Earl Nightingale, “el secreto más raro”, él acuñó la definición de lo que llamaba “el secreto más raro”, dijo que en el planeta tierra, en todo el mundo, hay un secreto del éxito y dijo que este era el secreto más raro; el secreto era, que te conviertes en eso en lo que piensas la mayor parte del tiempo.

En la misma época, hubo un hombre que se llamaba Napoleón Hill, escribió varios libros, nunca han oído de su primer libro que se llamó “La ley del éxito en 16 lecciones”.

La historia de Napoleón es excepcional. A principios del siglo XX el hombre más rico del mundo era Andrew Carnegie, propietario de US STEEL, un escocés, esto era antes de la televisión y los teléfonos y los vuelos transatlánticos, era una época mucho más lenta y él se convirtió en el hombre más rico del mundo en la industria del acero. No inventó la industria del acero, dicho sea de paso, porque Andrew Carnegie comprendía un principio básico, su principio era que ser pionero no paga, es un principio interesante.

Carnegie era miembro de una hermandad, conocía las técnicas secretas más poderosas, las utilizaba y decidió revelar al mundo algunas de estas técnicas.

Contrató a un hombre que se llamaba Napoleón Hill y le dijo: Te voy a enseñar algunas de estas técnicas, pero quiero que tengas en cuenta que estas técnicas no son mías, sino que las usan las personas más ricas del mundo.

Carnegie dijo: Te voy a presentar a Henry Ford, uno de los hombres más ricos del mundo, a Thomas Edison, a Firestone, propietario de Firestone Style Company y muchos otros nombres que no reconocerían pero que en esa época eran los más ricos del mundo.

Dijo: Te voy a presentar a estas personas, no van a saber que estás haciendo, pero las vas a observar.

! clavej, hizo que Napoleón Hill observara, es la misma técnica que se enseña en las sociedades.

Tienen a un aprendiz y le piden que observe, luego le hacen preguntas, ¿Qué observó? y señalan cosas que no observó, así es como se aprende, así es como ustedes aprenden.

Le dio libros a Napoleón Hill, Napoleón Hill no era miembro de una hermandad, pero Carnegie lo adoptó como aprendiz y le enseñó el mismo material y le dijo: Quiero que aprendas este material durante los siguientes 20 años y luego quiero que escribas un manuscrito en el que se describan los principios, pero quiero que este manuscrito se concentre en el dinero.

Así fue como en 1926 se publicó “La ley del éxito en 16 lecciones”, Napoleón Hill se quedó asombrado con lo que Andrew Carnegie le enseñó y con lo que observó de Henry Ford y muchos de los demás ricos del mundo.

Nunca en la historia se había hecho algo así y nunca más se hizo después hasta ahora.

Quiero que recuerden que esto no es sólo acerca del dinero, aunque, probablemente es imposible ser feliz si no pueden pagar sus cuentas, si están endeudados; si los acreedores y cobradores están al acecho.

Probablemente es difícil ser dichosamente feliz, no imposible, pero sin duda no es una buena situación, así que el objetivo en realidad es ser feliz, y no tiene nada de malo tener mucho dinero.

Así que Napoleón Hill aprendió muchos principios y los plasmó en el libro “La ley del éxito en 16 lecciones”.

Es interesante lo que pasó, los miembros de las sociedades se reunieron, (tengan presente que muchos de ellos controlaban los medios, las editoriales, la manufactura, etcétera). Funciona así, porque cuando aprendes estos principios, te conviertes en uno de los capitanes de la industria.

Así que publicó este libro, pero, dirigido por Henry Ford y el grupo que se oponía a revelar los secretos, le retiraron el libro del mercado y le hicieron reeditar en una versión bastante más reducida, básicamente desapareció.

En 1937 Napoleón Hill publicó una versión diluida llamada “Piense y hágase rico”, sucedió lo mismo, fue retirado del mercado, reducido y diluido sustancialmente y todos los elementos clave fueron eliminados.

Una vez más (esto fue supuestamente encabezado por Henry Ford), nadie puede afirmar que sea verdad o no, es más una leyenda que otra cosa, pero es bastante evidente que eso fue lo que sucedió.

Napoleón Hill hizo una afirmación:

“Cualquier cosa que la mente del hombre pueda concebir y creer puede lograrse”.

Ahora, combinen eso con la definición de Earl Nightingale del secreto más raro, que es que:

“Uno se convierte en eso que piensa la mayor parte del tiempo”.

Permítanme hablar específicamente sobre cómo manifestar su deseo y cómo funciona.

Hace unos años se publicó un libro que se volvió muy popular llamado “El secreto”, es un libro maravilloso y les animo a leerlo, un libro excelente. En “El secreto” se describía algo llamado “La ley de la atracción” y es en realidad el primer libro que popularizó a escala masiva dicho concepto, tuvo su auge por un tiempo, pero su popularidad empezó a bajar por muchas razones.

El principal motivo de esa caída es que millones de ejemplares de “El secreto” se vendieron y luego salieron todos los demás libros sobre la ley de la atracción que se han escrito y vendido, se calcula que alrededor de 50 millones de libros que enseñan o exponen la ley de la atracción.

¿Por qué desaparecieron de un momento a otro?

¿Por qué hubo tanta publicidad negativa que decía que la ley de la atracción era una estafa total?

Porque cuando la gente leía “El secreto” o cualquiera de los libros similares que enseñaban la ley de la atracción, la gente empezaba a aplicar la técnica de la ley de la atracción en su vida y algunas personas veían algunos resultados, pero la gran mayoría de las personas se calcula que un 95% no veía resultado alguno, así que decían que era una estafa.

Esto le sucedió a Napoleón Hill allá por los años 20 y 30 con su libro “La ley del éxito en 16 lecciones” y “Piense y hágase rico”, porque las versiones originales fueron editadas y se eliminaron los elementos clave, la mayoría de las personas leía versiones diluidas en las que faltaban

ingredientes clave, entonces cuando lo aplicaban, algunas personas veían algunos resultados pero la gran mayoría, un 95% de quienes leían las obras de Napoleón Hill, no veía resultados, así que las técnicas tenían que ser una estafa.

La ley de la atracción sí funciona y les digo que es categóricamente cierta, lo que sea que la mente del hombre pueda concebir, lo que desee, lo que quiera ser, hacer o tener, en tanto que lo crean, va a suceder.

En palabras de Earl Nightingale:

“Eso en lo que piensas la mayor parte del tiempo, es lo que conseguirás”.

¿Es así de fácil?

No, sinceramente porque hay muchos elementos clave en esto. Si se miran los elementos clave, se vuelve increíblemente fácil.

Funciona así; les voy a dar una descripción a vuelo de pájaro y luego pondremos esto en acción y algunos de ustedes antes de irse a dormir esta noche empezarán a ver manifestaciones físicas de lo que desean que suceda y se quedarán asombrados, porque están a punto de aprender la receta verdadera, sin los ingredientes faltantes, sin los cambios.

Están a punto de recibir la receta secreta verdadera que jamás se ha divulgado antes y funciona así; primero la descripción general:

Tienen un cerebro, está en su cráneo, fuera de su cráneo está lo que se llama la mente, lo que les voy a decir es fisiológico, no místico, ni espiritual. Lo que voy a compartir con ustedes está fisiológica y científicamente comprobado, cuantificable, medible, que lo crean o no es irrelevante.

Tienen un cerebro y tienen potencialmente una mente...

Algunos de ustedes ya se detuvieron en ¿A quién escuchar?, están pensando ¿Va esto a entrar en conflicto con mis creencias religiosas? Algunos están pensando; un momento, yo fui a tal seminario y él dijo que esto es diferente, así que ya están cuestionando a quién van a escuchar, por eso estamos regresando los fundamentos.

Algunos de ustedes se detuvieron en la capacidad de aprender, su voluntad de aprender de pronto se detuvo.

Algunos de ustedes se detuvieron en aceptar el cambio: yo no pienso así, esa no es mi manera de creer.

Si siguen pensando como siempre han pensado, seguirán recibiendo lo que siempre han recibido.

Si desean que cambien las cosas en su vida, van a tener que cambiar cosas en su vida, ¿Entienden?

Algunos ya se distanciaron en la balanza de entrenamiento, estoy hablando acerca de pensar y lo que quieren saber es ¿Qué hacer? ¿Cómo van a hacer eso?

No están centrándose en la parte de la balanza de entrenamiento en la que necesitan centrarse porque el 99,9% de esto son los pensamientos. Para eso están los fundamentos.

Tienen un cerebro y potencialmente tienen algo fuera del cuerpo, llámese el campo, un campo de energía electromagnética, un aura, como lo quieran llamar, no importa, pero de hecho tienen un cerebro.

Thomas Edison quien inventó la bombilla de luz, que tenía más patentes que cualquier otra persona en la historia, (Aunque creo que Tesla casi lo alcanza), Thomas Edison era un genio.

Albert Einstein ya saben quién es ($E = MC^2$ al cuadrado “la teoría de la relatividad”), a veces llamado el hombre más inteligente que haya existido. Los dos dijeron lo mismo, probado científicamente a principios del siglo pasado, “Que el cerebro era un transmisor y receptor de frecuencias de vibración”.

Thomas Edison no era tonto, Albert Einstein no era idiota, eran genios y a principios del siglo pasado ambos coincidieron en que cada célula en el cuerpo humano emite una frecuencia distinta.

Todo en el planeta tierra está hecho de energía, ¡TODO!, sea una roca, una manzana, un trozo de madera, una planta, un objeto inanimado como un televisor, una alfombra, todo en el planeta tierra emite una frecuencia distinta. A una frecuencia también se le llama una vibración y también se le llama energía, es cuantificable y es medible, tu ADN en el nivel más bajo emite una frecuencia propia, cada átomo emite una frecuencia.

Energía y frecuencia son lo mismo, las frecuencias son lo que son las ondas de radio, las frecuencias pasan a través de toda la materia conocida.

Por ejemplo, si están en una casa y encienden una de esas radios antiguas a transistores con antena, “mágicamente” sale música, la antena de su casa captó las radiofrecuencias que transmite un satélite o un transmisor en algún lugar, ese transmisor emite una frecuencia que su receptor capta inmediatamente, pasa por alto el espacio y el tiempo, esa frecuencia radio

transmitida atraviesa el éter y atraviesa el acero, el ladrillo, la argamasa, el concreto, el vidrio, la madera, los atraviesa.

Los científicos no pueden explicar cómo una radiofrecuencia atraviesa el acero sólido o el vidrio o los ladrillos, la argamasa, o la piedra, pero saben que lo hace.

La respuesta es que pasa a través de ellos porque la radiofrecuencia funciona a nivel de la física cuántica, más pequeña que un átomo, más pequeña que un electrón, es más pequeña que la partícula más pequeña conocida en el planeta tierra, es una frecuencia, las frecuencias existen, son reales, las vibraciones existen, son reales, están comprobadas científicamente.

El cerebro humano según Thomas Edison y Albert Einstein, es tanto un transmisor como un receptor de frecuencias.

Edison, el genio, el inventor de la bombilla de luz, el creador de todo tipo de inventos, así como el genio matemático Albert Einstein, dijeron que el cerebro humano emite frecuencias que cuando se focalizan son captadas por otros cerebros humanos y atraviesan el éter para afectar otras materias físicas.

Los estoy citando, no lo estoy inventando, así que la cita es:

TU CEREBRO EMITE UNA FRECUENCIA QUE ES CAPTADA POR OTROS CEREBROS, atraviesa el acero, básicamente es el mismo tipo de frecuencia que la que emite una transmisora radial, así que puede atravesar las mismas cosas que las radiofrecuencias.

Pero, según Edison y Einstein, la frecuencia que transmite su cerebro es más pequeña y se transmiten instantáneamente, viajan más rápido que la velocidad de la luz, al instante y pueden ser captadas en el mismo momento exacto por otro cerebro humano en el extremo opuesto del planeta.

A principios del siglo pasado, cuando Napoleón Hill escribió su libro, recibió esto directamente del hombre más rico del mundo, se lo dijo Andrew Carnegie, y lo verificaron Henry Ford y todas las personas adineradas.

Ese es uno de los secretos que saben, ese es el secreto que me enseñaron a mí, ese es el secreto que estoy compartiendo en este libro.

Tienen en su cabeza el transmisor y receptor de frecuencias o energía o vibraciones más poderoso del planeta, es el más poderoso y el más rápido que se conoce.

Así que su cerebro es un receptor y un transmisor de frecuencias, ese es el primer concepto y el segundo concepto es la ley de la atracción, que dice:

Que cualquiera que sea la frecuencia que emitan, exactamente la misma frecuencia es atraída hacia ustedes.

Hablando en términos de magnetismo, cualquiera que sea la frecuencia que emitas, exactamente la misma frecuencia es atraída hacia ti, magnéticamente.

Hay una atracción magnética, este es un principio estructural para aquellos de ustedes que son cristianos o judíos que creen en la Torá o la Biblia, para aquellos de ustedes que son musulmanes que creen en el Corán, para los miembros de la fe hindú, para quienes son seguidores de Confucio, o el budismo.

Todos esos libros enseñan conceptos muy similares, lo que siembras cosechas, lo que das regresa.

En algunas creencias espirituales se llama karma.

Pero desde un punto de vista fisiológico, científico, estamos hablando de que cuando emites una frecuencia, esa frecuencia regresa, cuando emiten una frecuencia la ley de la atracción dice que debe regresar.

La ley de la atracción en realidad es una ley superior a la ley de la gravedad, ahora déjenme explicar eso brevemente.

Regresemos a los cuatro fundamentos ¿A quién escuchar? Al gurú, a la persona que escribió el libro, a tu madre, tu hermana, tu amigo, tu pariente... ¿Qué tal a Thomas Edison? ¿Qué tal a Albert Einstein? ¿Qué tal al hombre más rico del mundo Andrew Carnegie?, no me escuchen a mí, yo sólo soy la mensajera.

Recuerden que deben cambiar algunos de sus comportamientos, patrones y las cosas que hacen, pero también como piensan, cambien su modo de pensar.

Voy a enseñarles cómo emitir la frecuencia de lo que desean, y cómo hacer que esa frecuencia sea suficientemente fuerte como para atraer hacia su universo físico, delante de sus propios ojos, eso que desean. Les voy a enseñar a utilizar su transmisor y receptor y a utilizar la ley de la atracción para hacer que lo que deseen suceda en algunos casos virtual e instantáneamente.

Mencioné que la ley de la atracción es superior a la ley de la gravedad, pero existe una ley física cuántica que va aún más allá. Hay una ley de la gravedad, dije que crean en ella o no, es verdadera, y no hay nada a su

alrededor, sin embargo, miran el cielo y a veces ven un avión ¿Cómo vuela un avión si hay una ley de la gravedad?

La respuesta es que existe una ley superior a la ley de la gravedad, se llama la ley de la sustentación, la ley de la sustentación tiene precedencia y es superior a la ley de la gravedad.

Así que tenemos leyes físicas en este universo y tenemos leyes superiores a las físicas y la más superior de todas es la ley de la atracción que se basa en que las vibraciones que ustedes emitan, las frecuencias que sus cerebros emitan, atraerán y desafiarán cualquier ley física.

Por eso la balanza de entrenamiento es tan importante, entender el concepto de que, “el cómo” el cómo voy a conseguir el dinero no importa, porque están utilizando la ley de la atracción, “el cómo” no importa, porque cuando utilizan sus pensamientos en la ley de la atracción “el cómo” se vuelve irrelevante.

Ahora es cuando la afirmación “Cuando tienes la actitud correcta los datos no importan”, tiene sentido, porque los datos son casi siempre opiniones, pero los hechos son hechos físicos que están precedidos por el hecho de la ley de la atracción, así como la ley de la sustentación precede a la ley de la gravedad.

El meollo del asunto es este; pueden ser, hacer o tener lo que deseen si utilizan su propio transmisor y receptor poderoso de energía de frecuencias y vibraciones, el más poderoso y el más rápido llamado el cerebro.

Y el hecho de que exista la ley de la atracción en el universo, significa que lo que sea que transmitan, cualquier frecuencia que transmitan, automáticamente la atraen a su existencia física y eso romperá todas las leyes físicas y por eso parece magia o suerte o casualidad afortunada o coincidencia.

¡Ay! ¡Eres el hombre más suertudo del mundo!,

¡Quién creería lo que acaba de suceder!

¿Cómo puede haber sucedido?

¡Es un milagro!

Sí, milagro, suerte, casualidad afortunada, coincidencia, circunstancias extrañas, un fenómeno más allá de nuestra comprensión, todo radica en una ley superior a lo físico llamada “ley de la atracción” y el uso de nuestro transmisor, EL CEREBRO.

Úrsula García

Sólo recuerden que pueden ser, hacer o tener cualquier cosa que deseen, concéntrense y regresen a los cuatro fundamentos y asegúrense de subir su capacidad de aprender.

5

EL PODER DE LA MENTE

“Científicamente hablando”

En el anterior capítulo estábamos hablando de la ley de la atracción, es la misma ley que fue popularizada por libro “El secreto”, y no hay una diferencia en cuanto a la definición de esta, sin embargo, sí respecto de cómo aplicarla, su funcionamiento y cómo hacer que la ley de la atracción funcione para todos. Esa va a ser una diferencia absolutamente enorme.

¿Por qué no escuchamos más sobre esto hoy en día con el desarrollo de la investigación y los equipos científicos?

Los miembros de las sociedades de élite, a lo largo de la historia han creído estar genéticamente programados para serlo, esto no lo digo yo, no es lo que yo creo, les estoy dando datos históricos. Desde una perspectiva histórica a lo largo de la historia la élite de las sociedades, las clases gobernantes que se definían hasta hace 200 años principalmente como las familias reales, los reyes y la realeza, los gobernantes de los países en primer lugar y luego la élite de la industria, los que controlaban (la mayoría de la gente no sabe la historia detrás de esto, era gente que controlaba los monopolios de las necesidades del mundo).

Básicamente había dos clases gobernantes y es igual hoy en día, sólo que ahora tienen otro nombre, pero, primero estaban los gobernantes de los países, los gobernantes de personas, (la realeza), y en segundo lugar las personas que controlaban los monopolios de las necesidades del momento.

A lo largo de la historia esos monopolios han cambiado, durante muchos siglos fue la sal y la gente que controlaba el monopolio de la sal, en la historia de Estados Unidos fueron los ferrocarriles y los bancos, porque necesitabas el banco, necesitabas viajar y usar los ferrocarriles, no había otra alternativa.

Entonces, si controlabas esos monopolios y obviamente hoy en día es el petróleo, esté a 50 o 200 euros el precio del barril de petróleo, la gente igual conduce y usa casi la misma cantidad de petróleo, es una necesidad. A lo largo de la historia, la comida siempre ha sido una necesidad, entonces tienes a la gente que controla el suministro de alimentos, entonces esa es la élite.

La élite siempre ha creído que estaba genéticamente programada para ser superior, más inteligente y genéticamente programada para dominar a la inmensa mayoría de las personas que tenían un modelo genético distinto. Los modelos genéticos a los que se referían eran vibraciones.

El ADN de los “sangre azul”, el ADN de la clase gobernante a lo largo de la historia, del ADN de la élite, porque ellos realmente se casaban entre ellos y supuestamente no se mezclaban con otro tipo de gente.

Su ADN realmente vibraba a otra frecuencia que la clase trabajadora, por ejemplo, que vibraba a una menor frecuencia, y a lo largo de la historia, las clases gobernantes siempre querían asegurarse de que esos trabajadores mantuvieran su vibración en una frecuencia mucho menor.

En la China por ejemplo los gobernantes se aseguraban de controlar el opio, la droga y se aseguraban de que la mayoría de los trabajadores chinos estuvieran usando opio a diario, esa droga mantiene la frecuencia de la vibración muy baja y asegura que los deseos no salgan a la superficie y así se aseguraban de que esta gente fuese dócil y nunca quisieran hacer nada importante en la vida, de esta manera los gobernantes seguían gobernando y los trabajadores seguían trabajando.

A lo largo de la historia ha existido el concepto de que el cerebro realmente emite y transmite una frecuencia de vibración o energía y recibe frecuencias de vibración o energía. Ese concepto es un hecho real, biológico, medible, comprobado científicamente y documentado, no es fantasía ni misticismo, no es espiritualidad, no estoy diciendo que tienen que creer en base a la fe, esto se puede medir, es un hecho que la élite y los miembros de las diversas sociedades alrededor del mundo en todos los países quieren mantener en secreto hasta el día de hoy, no la ley de la atracción, sino el hecho de que tu cerebro transmite frecuencias, que eso es lo principal que la élite quiere mantener en secreto a toda costa.

Actualmente, al igual que en toda la historia, la mayoría de los gobernantes de los países alrededor del mundo son miembros de sociedades secretas, el expresidente Bush era un miembro muy conocido de Skull & Bones, la gente que fundó la CIA. (Recuerden, vean la película; "The good shepherd" - "El buen pastor" sobre miembros muy conocidos de Skull & Bones, una sociedad secreta de la Universidad de Yale), el senador John Kerry y muchos senadores más, muchos jueces de la Corte Suprema de los Estados Unidos, todos los billonarios actuales, si miras la revista que habla de los billonarios del mundo, todos son miembros y muchos admiten de buena gana ser miembros de las sociedades secretas.

Toda la gente que controla el gobierno, toda la gente que controla los monopolios actuales, en muchos países hay menos de 50 personas que controlan prácticamente todo el suministro de alimentos en ese país. En los Estados Unidos, por ejemplo, ¿sabían que el 90% de toda la comida que se sirve en restaurantes es suministrada por un solo proveedor?, ellos controlan la comida.

Entonces, la gente que controla el suministro de alimentos es un monopolio, los que controlan el petróleo son un monopolio, esos son los

predominantes, hay unos 12 monopolios más, pero esos dos obviamente son los más comunes y predominantes.

La gente que controla estos monopolios no quieren que sepan la verdad sobre sus propias habilidades, estoy hablando de lo mismo que habló Einstein, de lo que fue comprobado por Thomas Edison, ellos comprobaron este hecho científicamente, que su cerebro emite y recibe frecuencias y la razón por la que no hemos escuchado más sobre eso, es porque la gente que controla el flujo libre de la información a nivel mundial no quieren que lo sepan, porque si lo saben se pueden dar cuenta de cuánto poder tienen.

Con este conocimiento y cómo utilizar este conocimiento pueden ser, hacer o tener cualquier cosa que quieran.

Ese es el secreto, esto es lo que ocurre detrás del telón a puertas cerradas de las sociedades secretas, esto nunca lo sabrá la mayoría de las personas en el mundo, nunca serán expuestas a esto, pero así funciona la magia en el planeta tierra.

En este momento ya hemos hablado de los cinco conceptos básicos, deben hacer hincapié en la importancia de siempre concentrarse en lo fundamental y dominar lo básico y siempre regresar a esos conceptos básicos y a la importancia de a quién escuchar.

Su capacidad de aprender, ¿Cuál es su capacidad de aprender?
Es gracioso porque hay gente que cuando escucha esto por primera vez dicen; entendí, realmente lo entiendo.

Déjenme contarles algo, cuando hablamos de la capacidad de aprender... Cuando dicen que lo han entendido, su capacidad de aprender baja a cero porque su voluntad de aceptar el cambio es prácticamente cero, porque ya entendieron todo, ya saben todo, es completamente imposible enseñarles nada, cuando ya saben todo, cuando dicen: "no, eso ya lo sé, ¡yo lo entiendo!", cuando creen que sabes todo, entonces ya no son capaces de aprender, es importante captar un concepto, pero nunca se llega a entender perfectamente.

Para ser perfectamente capaz de aprender, es bueno pensar que entiendes cuando escuchas un concepto, porque no te puedes pasar la vida confundido todo el tiempo, más bien lo que deben decir es: "HASTA AHORA ENTIENDO Y SÉ QUE HAY MUCHO MÁS QUE NECESITO APRENDER, PERO CREO QUE ESTOY CAPTÁNDOLO", no que lo entienden perfectamente, sino que lo están captando

He hablado sobre lo básico, lo siguiente es la balanza de entrenamiento, es la mayor parte de lo que estamos hablando, y es donde deben centrar la mayor parte de su atención. La mayoría de la gente se concentra en las destrezas, las técnicas y “el cómo”, y por eso fracasan.

En las relaciones la gente siempre dice: “no sé cómo voy a conocer a mi pareja, no sé cómo” y la respuesta es que yo tampoco sé cómo.

El cómo no tiene ninguna importancia, no tienen que saber cómo, la balanza de entrenamiento dice que las técnicas y las destrezas no son tan importantes, pero la sociedad enfatiza que es importante, porque quieren que se concentren en eso, de esa manera siempre van a creer que nunca serán capaces de lograr lo que quieren, esa es una de las técnicas que se utilizan mundialmente para que la gente no tenga éxito y no hay grandes grupos que se estén dando cuenta de que tienen poder y ascendiendo al nivel al que quieren llegar, eso crearía competencia y disminuiría el poder, el control y los recursos económicos de la élite actual.

Hay varios conceptos que tienen que entender antes de que les pueda enseñar cómo utilizarlos.

Primer concepto: todo lo que existe sobre la tierra está compuesto de átomos, todos sabemos eso, fuimos al colegio eso lo sabemos, todo está hecho de átomos. También deben entender que a lo largo de la historia la ciencia ha creado tecnología o instrumentos que pueden ver partículas cada vez más pequeñas, cuando descubrieron los átomos los científicos anunciaron arrogantemente que el átomo era la partícula más pequeña del universo y digo con arrogancia porque era lo único que podían ver, sus instrumentos sólo podían ver hasta allí de lejos y hasta allí de cerca o amplificar hasta tal punto.

Entonces, ellos podrían ver un átomo y como era lo único que podían ver, era lo más lejos que podían ver con sus instrumentos, ellos decidieron que el átomo debe de ser la partícula más pequeña del planeta, más adelante cuando desarrollaron un nuevo instrumento que podía amplificar aún más, descubrieron que el átomo no es una partícula, el átomo en realidad consiste en un electrón que circula alrededor de un núcleo, protones y electrones y entonces dijeron: ¡Dios mío!, ¡este electrón es más pequeño que el átomo!, entonces el electrón es la partícula más pequeña del universo. Nuevamente, con su total arrogancia, en vez de decir: CON EL INSTRUMENTO QUE TENEMOS EN ESTE MOMENTO, LA PARTÍCULA MÁS PEQUEÑA QUE VEMOS ES EL ELECTRÓN, PERO OBIAMENTE DEBE HABER ALGO PROBABLEMENTE MÁS PEQUEÑO QUE AÚN NO PODEMOS VER, eso es lo que deberían de haber dicho pero algunos científicos, son arrogantes.

¿Que mantiene el electrón en órbita alrededor del núcleo? ¿Que lo sostiene?

La respuesta es energía o vibración o frecuencia.

Hoy en día los científicos tienen instrumentos que pueden ver cosas más pequeñas que el electrón y ven que el electrón está hecho de vibración, está lleno de huecos y no es sólido, eso se llama frecuencia, vibración o energía. Hoy en día los científicos aún no pueden entender plenamente como una onda de radio que se transmite desde un satélite o desde tu teléfono móvil.

¿Cómo capta una señal tu móvil cuando estás dentro de un ascensor o un edificio?, la señal es una frecuencia, es energía, es una vibración. Podrían estar en casi cualquier lugar y recibir la señal, eso significa que esa frecuencia se propaga por todo el espacio, si están en una habitación y caminan por cualquier lugar dentro de la habitación, captan igualmente la señal, por lo tanto, la señal no es como una línea, la señal es casi como una cosa "gaseosa" que se propaga por toda la habitación con una vibración.

Para mucha gente es difícil de comprender, pero eso es una frecuencia o vibración. Los científicos no pueden entender como una emisora de radio o un satélite o uno de esos repetidores emite una señal y esta viaja a miles de kilómetros y prácticamente se propaga por todo el espacio, pasa a través de árboles y edificios, de vidrio y de acero y ladrillo y cemento.

Si entras a un metro muchas veces siguen funcionando, ¿no es asombroso?

Está en todas partes como un gas invisible que llena todo y pasa a través de todo, es casi como magia, piensas: ¡vaya! nunca había pensado en eso. Es casi como ciencia ficción, pero es real y objetivo, es físico, es la física cuántica. Sólo porque no lo pueden ver con sus ojos no significa que no sea físico, es parte del universo físico. La energía y la vibración están allí simplemente no lo podemos ver con nuestros ojos físicos.

Los científicos lo vienen diciendo desde hace cientos de años que todo está hecho del mismo material, todo lo que existe sobre este planeta está hecho de los mismos átomos, sólo cambia la combinación de esos átomos. Ustedes y yo estamos hechos de exactamente el mismo material, átomos, este libro está hecho del mismo material, átomos, todo está hecho del mismo material y esos átomos están hechos de exactamente lo mismo, electrones, protones y los electrones, y los protones están hechos de exactamente lo mismo, vibración o frecuencia, lo único que hace que todo sea diferente, que tenga diferentes colores, formas, tamaños, texturas, etc. y la razón por la que hay oro, plata, metal, hierro, acero, piedra, es que hay una cantidad prácticamente ilimitada de vibración.

El número es casi infinito, en realidad es un número finito, pero uso infinito porque el número es tan grande que no se podrían dibujar suficientes ceros en este libro, el número de combinaciones posibles de frecuencias es prácticamente infinito porque cuando mezclas una frecuencia con otra tienes una frecuencia diferente, el cambio puede ser pequeño, pero aun así es diferente.

Este es el concepto que tienen que captar y entender y no importa si no lo entienden física completamente, pero por lo menos deben entender que todo lo que existe en el planeta está hecho de átomos, Einstein lo dijo y todos los científicos en el mundo están de acuerdo, ni siquiera es un consenso, es unánime, es un hecho científico. No se ha encontrado nada que no esté hecho de átomos, hasta las piedras en la luna están hechas de los mismos átomos, lo cual sorprendió a los científicos, es como si no hubiera nada nuevo.

Entonces, todo es vibración, todo es energía, todo es frecuencia, ese es el primer concepto que deben entender, que todo lo que están viendo con sus ojos es frecuencia y energía. El segundo concepto, es que tu cerebro transmite frecuencias, energía o vibración, cualquiera que sea la palabra que quieras utilizar y también la recibe. El tercer concepto, es que tú tienes la habilidad de usar tu cerebro para crear cualquier frecuencia que quieras y transmitirla.

Ahora alguien se preguntará; ¿Cómo hago eso?, esperen, primero me voy a asegurar de que entiendan los conceptos.

Tienen la capacidad de elegir la frecuencia de su cerebro y transmitirla, además tienen la capacidad de transmitir esa frecuencia de manera leve, con poco poder, o como una explosión poderosa, porque si su cerebro es un emisor, ustedes pueden controlar el volumen o el poder, pueden subirle la potencia y transmitir un haz fuerte y poderoso.

Es asombroso, su cerebro transmite frecuencias de manera similar a un satélite que transmite frecuencias, un repetidor que transmite frecuencias o una antena de radio que transmite frecuencias, la diferencia es que los niveles de frecuencia emitidos por su cerebro son mucho más altos que los emitidos por los teléfonos móviles, emisoras de radio, repetidores o satélites.

La frecuencia que transmite su cerebro no viaja en línea recta, puede viajar a través del planeta hasta el otro lado del planeta, viaja en todas las direcciones y cuando se transmite, se transmite prácticamente de manera instantánea por todo el planeta y a diferencia de una emisora de radio donde la señal se hace más débil mientras más lejos estés de la torre, la

frecuencia que emite su cerebro tiene la misma potencia a un metro de ustedes o a 10.000 kilómetros al otro lado del mundo.

Ahora volvamos, ¿A quién escuchar? ¿Cuál es su capacidad de aprender? ¿Cuál es su voluntad de aceptar el cambio? en este momento probablemente estén concentrados en cuál es mi voluntad de aceptar el cambio, porque les estoy diciendo cosas que algunas personas tienen dificultad para entender,

Es gracioso recordar los antiguos teléfonos portátiles de los años 80, eran muy grandes a comparación de nuestros actuales móviles. Esto no es algo místico ni mágico en lo que tengan que creer, es decir, esto no es nada, no es más impresionante que explicar cómo funciona un teléfono móvil o cómo funciona un DVD, piensen en el DVD, un disco pequeño, ¿Cómo llegan allí las imágenes?, piensen en el ordenador, en toda la tecnología que damos por sentada porque la vemos, y les estoy diciendo cómo funciona su cerebro y algunos seguro están pensando que no saben si pueden creer eso.

Pero esperen un momento. Enciendan sus móviles, ¿Cómo funciona? es una frecuencia, el repetidor está emitiendo una frecuencia y su teléfono móvil la está captando, yo solo les estoy diciendo que su cerebro emite la misma cosa, y de nuevo, las pruebas son muy claras, su cerebro está hecho de átomos y su cuerpo entero está hecho de átomos, lo que significa que su cuerpo entero no es más que una frecuencia, es una vibración, cada órgano vibra a una frecuencia diferente, es una combinación de frecuencias que emite una frecuencia colectiva, ¿Tiene sentido?

Entonces, tu cerebro emite una frecuencia potente y puede viajar a más lugares rápidamente, se propaga por todos lados y nada puede bloquearla. Entonces, cuando tu cerebro emite una frecuencia no hay nada que la pueda bloquear.

Thomas Edison y Albert Einstein dijeron que el cerebro transmite frecuencias que son recibidas por otros cerebros y tienen efectos sobre la materia física.

Entonces, cuando emites una frecuencia, ésta afecta la materia física. ¿Hay pruebas científicas que lo demuestran?

Sí, se han realizado miles de proyectos de investigación alrededor del mundo, se habló del más conocido en occidente en la película ¡What the Bleep Do We Know!, llamada ¿Y tú qué sabes!? en castellano.

Si no la han visto, la deberían ver, allí presentan las pruebas físicas, yo no les voy a hablar de toda la investigación científica en este momento, pero

el hecho es que hay miles de experimentos científicos que miden la vibración de la materia, sea un pedazo de granito, de acero, un diamante, una flor, una botella de agua, una copa de vino, un libro o cualquier cosa. Todas las han medido con instrumentos científicos que demuestran que cada cosa tiene una vibración distinta y que esas vibraciones son constantes, siempre están allí.

Piensen en esto, un imán, ¿Un imán tiene frecuencia alrededor? Sí, se llama un campo magnético, la ciencia no lo pudo ver hasta hace poco. Si usan los instrumentos más poderosos y ven los polos norte y sur de un campo magnético son diferentes, sabemos eso porque afectan las cosas de forma distinta, pero no hay ninguna diferencia en los átomos, la estructura atómica es la misma, ahora, la única diferencia es que las frecuencias son distintas.

Durante años los científicos decían que no podían determinar que había alguna diferencia, no, los átomos son los mismos, el polo Norte y el polo Sur pero la frecuencia de esos átomos, aunque se vean iguales con un microscopio, la frecuencia o la vibración es diferente, eso es lo que han descubierto.

Los científicos han tomado la materia física y han medido la frecuencia del oro, por ejemplo, pero cuando lo irradian con rayos X o rayos gamma o incluso con ondas de radio, la vibración cambia.

Los científicos lo miraban todos los días y tenía la misma vibración hasta que un día le lanzaron una onda de radio y la vibración cambió ligeramente, le lanzaron rayos X y la vibración cambió ligeramente, por lo tanto, su vibración puede cambiar por efecto de una fuente externa, aquí están las pruebas científicas.

Se analizó la vibración de diversos materiales como el oro, la plata, el hierro, plantas, un libro y muchas cosas más y nuevamente sus vibraciones eran constantes, entonces un humano miraba el oro y emitía una vibración.

¿Saben qué le pasaba al oro? físicamente se veía exactamente igual, pero al analizarlo, al igual que al lanzarle rayos X, ondas de radio o rayos gamma, la vibración de la barra de oro cambiaba, lo mismo ocurría con el vaso de agua, el pedazo de fruta y el libro.

Einstein y Edison tenían razón, el cerebro transmite frecuencias, es emisor y receptor de frecuencias y esas frecuencias las captan otros cerebros y esas frecuencias afectan la materia física.

Otro gran estudio que sale en el DVD ¡What The Bleep Do We Know!, fue analizar el agua y en vez de medir su frecuencia, el agua se congelaba y cortaba para ver la cristalización del agua y esas siempre era constante

hasta que una persona emitía una vibración hacia el agua con su cerebro, la vibración podía ser de amor y eso afectaba la estructura del agua como un efecto de vibración, enviaban odio y eso también afectaba a la estructura del agua.

El hecho es que hay muchas pruebas físicas, pruebas científicas que demuestran sin duda que el cerebro transmite frecuencias y afectan la materia física.

Nuestros conceptos básicos; todo sobre la tierra está hecho de átomos y todos los átomos están hechos de electrones y protones y todos los electrones y protones están hechos de vibración, frecuencias o energía, (ustedes escojan la palabra), por lo tanto, todo sobre la tierra incluyendo a ustedes y a mí está hecho de lo mismo, no somos nada más que energía, sólo que vibramos a diferentes frecuencias.

Escogí esas tres palabras porque efectivamente su energía vibra a una frecuencia distinta, pero para facilitar las cosas pueden decir energía, vibración o frecuencia, pero ¿entienden el concepto?, todo es energía que vibra a diferentes frecuencias por eso cada cosa se ve diferente y es diferente, todo es la misma energía, pero todo vibra a diferentes frecuencias, ese es el primer concepto.

El segundo concepto es que nuestro cerebro transmite y recibe frecuencias o energía, transmite y recibe energía y puede transmitir esa energía a diferentes frecuencias de vibración, por tanto, podemos transmitir cualquier frecuencia que queramos con tanta potencia como queramos.

El siguiente concepto cuando nuestros cerebros transmiten frecuencias éstas son recibidas por otros cerebros y afectan la materia física en el universo.

¿Por qué no se enseña esto en los colegios? Bueno, ¿Quiénes dirigen los colegios? los gobiernos, el gobierno no quiere que lean y mucho menos que aprendan esto. Ahora están en la escuela de verdad, sí, es la escuela de Harry Potter si se ponen a pensar, imagínense, ¡allí están! pueden ver que es real y se ha mantenido en secreto, ¿No les parece gracioso?

Hay una buena forma de adivinar si alguien es súper rico, poderoso, feliz y exitoso, entonces son parte de esto, ellos saben y les mentirán si les preguntan, porque han sido entrenados. Una de las cosas que les enseñan a los miembros de sociedades secretas es a sólo hablar entre ellos, cuando eres parte de estas sociedades como la hermandad, tienen

conversaciones entre ellos completamente diferentes a las conversaciones que tienen con todos los demás, es como tener dos vidas separadas, es realmente asombroso.

Bueno, ¿Saben qué?, la primera vez que usen esta técnica, que manifiesten en su universo físico algo que quieren y eso ocurre en dos o tres días, algunos van a ver cosas hoy mismo, mañana van a decir, ¡Ahhh! es como encender el televisor por primera vez. Si hubieran vivido en una isla perdida y nunca vieron un televisor y lo encienden por primera vez, sus ojos se abren como platos, es como brujería, eres un brujo, ¡van a ver! Algunos de ustedes van a hacer lo mismo esta noche cuando realmente lo vean, les voy a enseñar cómo utilizar esto en breve.

Les voy a contar algo interesante, el alemán Samuel Hahnemann inventó una ciencia médica, (o arte curativa) que se llama homeopatía que se basa en lo mismo.

Cuando recibes un remedio homeopático, no contiene nada, es sólo solución salina o una solución portadora, no contiene nada, los científicos analizan cinco diferentes remedios homeopáticos para distintas molestias, los analizan y resulta que todos son iguales y los homeópatas dicen que no, que la frecuencia, la vibración, es diferente y la forma de hacer un remedio homeopático es tomar una sustancia, digamos, Hiedra venenosa, si te la frota por la piel ¿Qué ocurre? Te pica, te salen marcas rojas, ¿no? y tienes una reacción alérgica a la Hiedra venenosa.

Bueno, lo que dice la homeopatía, es que, si te pica, si tienes irritación, el remedio es la frecuencia de la Hiedra venenosa y la teoría de Hahnemann, es que las cosas similares se curan entre sí, esa es la ley de la atracción, las cosas similares se atraen entre sí, se neutralizan y se curan.

Entonces, la forma de hacer el remedio homeopático no es comer la Hiedra venenosa, porque lo que necesitas es la frecuencia de la Hiedra venenosa.

Entonces, el homeópata tomaría la Hiedra venenosa y la colocaría en alcohol y dejaría que repose para hacer lo que se llama una "tintura", esto extrae todos los elementos claves de la Hiedra venenosa, entonces tomaría una pequeña cantidad de la tintura, una gota y la echaría en un barril de 20 litros de agua y luego la agitaría 1,2,3,4...100 veces, dependería de la potencia.

Lo interesante es que mientras más diluido sea este remedio, es más potente, es interesante porque la vibración se hace más y más alta.

Lo agitaría unas 100 veces, pero no termina allí entonces tomaría una gota de ese barril de 20 litros y echaría esa gota en otro barril de 20 litros y la agitaría 100 veces y lo echaría en otro barril, podría hacer esto 100 veces,

después de la segunda o la tercera vez ya no hay más que agua en el barril.

Pero, adivinen qué, hoy en día con instrumentos científicos podemos ver que la frecuencia del agua realmente es diferente, es asombroso, así se ha utilizado la homeopatía durante cientos de años y adivinen quiénes usan mucho la homeopatía, los miembros de las familias reales alrededor del mundo, porque ellos entienden la energía, la razón por la que entiende la energía, es porque se les ha enseñado esto durante miles de años, entonces cuando se desarrolló la homeopatía las sociedades secretas y las familias reales supieron enseguida que esto iba a funcionar porque es energético y sanador.

La ley de la atracción dice que una vibración atrae a una vibración similar, que lo similar se atraen entre sí, entonces las vibraciones similares siempre se atraen, allí está la potente atracción magnética y mientras más cercana la igualdad de vibraciones más fuerte la atracción magnética esa es la ley de la atracción.

Entonces, todo lo que existe en el universo y cada vibración, cada cosa que vibra en realidad está emitiendo al universo una atracción magnética de vibraciones similares, entonces, todo lo que ven físicamente está vibrando y todo emite una vibración que busca atraer como un imán atrayendo hacia sí mismo vibraciones similares. Tenemos la habilidad de usar nuestro cerebro, nuestra mente para transmitir cualquier frecuencia que queramos y cualquier frecuencia que transmitamos con nuestro cerebro se atrae hacia nosotros, cualquier frecuencia que emitas se atrae hacia ti, esa es la ley de la atracción.

Ahora alguien va a decir: ¡Ah! yo puedo empezar a usar esto. Bueno, déjenme que les diga las buenas y las malas noticias, las malas noticias son que han estado haciendo esto desde el momento en que nacieron, sólo que ahora saben cómo usarlo, pero el hecho es que están transmitiendo frecuencias con su cerebro las 24 horas del día, los siete días de la semana, su cerebro transmite frecuencias y todo lo que existe en su vida es producto de lo que han transmitido con su cerebro, ha sido atraído hacia su existencia, hacia su experiencia y su vida debido a lo que han estado transmitiendo.

Un par de advertencias, dos elementos de la transmisión de frecuencias, cualquier frecuencia que transmitas se atrae hacia ti, sin embargo, si llega a ti o no, o la velocidad a la que llega a tu vida o no, depende de un par de factores.

Los primeros dos son:

¿Cuál es la intensidad o el poder de tu frecuencia de transmisión?

Estás transmitiendo una frecuencia, pero la pregunta es ¿A qué intensidad transmites esa frecuencia y con cuánta potencia transmites esa frecuencia? esa es la primera pregunta y la siguiente pregunta es; ¿Cuán seguido estas transmitiendo esa frecuencia?

Entonces, la primera parte de atraer cosas hacia su vida como un imán y crear cosas es transmitir la frecuencia de lo que quieren. Les voy a hablar sobre cómo hacer eso, no se preocupen, se debe transmitir con intensidad y potencia y se debe transmitir casi constantemente, mientras más potente y alta la intensidad de la transmisión de la frecuencia de lo que quieren y mientras más tiempo se transmita de manera constante las 24 horas del día, los siete días de la semana, día tras día, eso determinará la velocidad con la que llegará a su vida lo que están pidiendo.

Cuando quieran algo, encuentren una frecuencia para eso que deseen y ordenen que llegue a ustedes, esa orden se transmite a través de su cerebro, aumenten la potencia y la intensidad tanto como puedan y mantengan esa frecuencia tanto tiempo como puedan, constantemente, eso determinará en cuánto tiempo les llegará, sin embargo, existe un bloqueo, algo que lo puede frenar y vamos a hablar sobre eso más adelante.

Earl Nightingale, "Te conviertes en eso en lo que piensas la mayor parte del tiempo"

Básicamente dice que esto es cierto, él dice que tú te conviertes en o recibes lo que piensas la mayor parte del tiempo.

Cuando piensan en algo transmiten una frecuencia, cuando piensan sobre qué quieren, están transmitiendo una frecuencia y si lo piensan mucho entonces llegará a ustedes, **TE CONVIERTES EN LO QUE PIENSAS LA MAYOR PARTE DEL TIEMPO.**

Voy a acelerar esa habilidad en vez de que tengan que entenderlo solos, les voy a contar un atajo, algunos de ustedes van a ser muy dichosos al aplicar esta técnica en sus vidas porque sus relaciones van a mejorar, su salud va a mejorar, su cuerpo va a mejorar, se van a sentir muy felices y satisfechos, que el dinero no va a importar y francamente, el dinero es irrelevante.

6

DEFINE TU SUEÑO

y

“Ten un ardiente deseo de lograrlo”

¿Qué pasa con las personas que no son miembros de sociedades secretas, que no han aprendido sobre la ley de la atracción, que no saben nada sobre eso, pero tienen un éxito asombroso en sus vidas?

¿Cómo lo lograron?

La respuesta es, que la ley de la atracción funciona, lo sepan o no, sus cerebros transmiten frecuencias las 24 horas del día, los siete días de la semana transmiten frecuencias, estén siendo conscientes o no, eso hacen sus cerebros, todo lo que existe en el planeta vibra, lo sepan o no, eso es lo que hacen.

Cuando vean cómo funciona entenderán por qué han triunfado, porque han logrado tener las cosas que querían y también porque han llegado a sus vidas cosas que no querían o porque no han triunfado, porque ahora verán que esto lo han estado haciendo inconscientemente todo el tiempo y la ley de la atracción ha estado funcionando todo el tiempo, es irrelevante que lo sepan o no, funciona, ocurre, está allí.

Las personas que no saben nada sobre la ley de la atracción o cómo funcionan estas técnicas igual lo han estado haciendo, sólo que lo han estado haciendo instintivamente, lo están haciendo automáticamente, tal vez por medio de la prueba y error o tal vez ni saben que lo están haciendo, sólo lo hacen.

Miren por ejemplo a los grandes atletas que tienen un talento natural, estos individuos lo han entendido solos y lo hacen sin saber que hay una ley o un principio o que ésta es la forma en que está estructurado el universo físico, simplemente lo están haciendo. Esa es la razón por la que algunas personas que no saben nada de esto y tienen de igual manera un éxito increíble en sus vidas, logran tener lo que quieren, son dichosamente felices, tienen buenas relaciones, etcétera, porque de todas formas lo están haciendo, pero es mucho más fácil cuando realmente sabes cómo funciona.

Espero estar presentando este material de una forma que sea fácil de captar, digerir y comprender. Esto no es fantasía, ni terreno de gurús y oradores de motivación, ni nada de eso, esto es real, pertenece a las personas que están en el más alto nivel de los gobiernos y negocios del mundo.

Cuando Andrew Carnegie que era miembro de la hermandad le enseñó esta información a Napoleón Hill y empezó a compartir esto a finales de siglo, esa realmente fue la primera vez que un miembro residente lo reveló y esa información era estrictamente en cuanto al aspecto

económico o del dinero, pero esta es la primera vez en la historia que tanta gente ha salido colectivamente de diversas sociedades como parte de la red global de información y han estado dispuestos a revelarla a las masas, a personas que lo toman en serio, porque me he comprometido a no obligar a nadie a leerlo.

He puesto esta información a su disposición, pero deben tener una alta voluntad de aprender y eso significa que tendrán que estar dispuestos a sacrificar las cosas que les importan, como el tiempo y el dinero.

¿Cómo determinan cuál es su voluntad de aprender?

Yo creo que una de las formas más fáciles, como mencioné antes es si están dispuestos a sacrificar algo que les encanta, si les encanta el golf, la televisión, ¿Están dispuestos a sacrificar eso para aprender esto? pero algo más, ¿Están dispuestos a sacrificar dinero?

Es realmente importante que estén dispuestos a sacrificar algo de dinero para aprender esta información, porque eso realmente determina su voluntad de aprender esto y su capacidad de aprender y por supuesto, su voluntad de aceptar el cambio.

Esta información puede ser radicalmente diferente de lo que pensaban en el pasado, pero estar dispuestos a aceptar el cambio y hacer las cosas de manera distinta y pensar las cosas de manera distinta LES VA A DAR RESULTADOS DISTINTOS.

He hablado sobre cómo funciona el universo, que todo está hecho de energía y que vibra a diferentes frecuencias, eso es lo único en lo que consiste todo, incluyéndonos a nosotros. Nuestros cerebros transmiten frecuencias las 24 horas al día, los siete días de la semana, nosotros tenemos la habilidad de elegir las frecuencias y determinar la potencia e intensidad y la duración de la transmisión de la frecuencia.

¿Durante cuánto tiempo se está transmitiendo esta frecuencia?

Cuando emitimos una frecuencia, si aumentamos la potencia, la intensidad y aumentamos la duración de la transmisión de la frecuencia, entonces una frecuencia similar llegará a nosotros como un imán, tan rápido como se puedan imaginar, porque cuando emitimos una frecuencia con nuestro cerebro con intensidad y potencia durante largo tiempo, entonces todo lo que existe en el planeta y todo lo que existe en el universo funciona junto para igualar esa frecuencia y traerlo hacia ti y va a pasar increíblemente rápido.

Con la práctica cuando lleguen a la competencia inconsciente pasará cada vez más rápido, podrán elegir exactamente cuál frecuencia quieren, y yo les voy a enseñar a hacer eso, aumentar la potencia y la intensidad, mantenerla durante suficiente tiempo para que active todo en el universo, para que se atraiga hacia ustedes como un imán y a toda prisa, piénsenlo de esta forma.

“Lo que tú quieres te quiere a ti”

Y lo único que tienen que hacer es activarlo y viene hacia ustedes a toda prisa, hay una atracción magnética, pueden atraer el dinero como un imán, pueden atraer a su amante, la mejor relación de su vida, puedes atraer cosas hacia su vida como amigos, posición social, el reconocimiento, el éxito, logros, felicidad, dicha.

Pueden atraer todo y cualquier cosa que quieran, pueden ser, hacer o tener todo lo que quieran.

Napoleón Hill dijo; cualquier cosa que pueda concebir y creer la mente del hombre la puede lograr.

Eso significa todo y cualquier cosa que puedan soñar, todo y cualquier deseo, todo y cualquier cosa que quieran ser, tener o hacer, si lo creen y hablaremos más sobre eso, que es un elemento clave, lo tendrán.

La ley de la atracción es superior a la ley de la gravedad o a cualquier ley del universo físico, no pueden negarlo científicamente sino todo lo contrario, todas las pruebas científicas lo demuestran y esta información a lo largo de década tras década lo han utilizado para gobernar tierras, es decir, esto es algo que se transmite de una generación a otra, esto es algo que realmente funciona.

Bien, mencioné la historia de Napoleón Hill, como él aprendió esto de Andrew Carnegie a comienzos de siglo del hombre más rico del mundo. Él lo dijo así; la clave del éxito es sólo una, una sola, “Define tu sueño” eso es número uno, y eso significa saber de manera clara o definir claramente qué quieres.

Entonces, a fin de lograr las cosas en sus vidas necesitan saber qué quieren. Si van a un restaurante y reciben el menú, necesitan decidir qué quieren para poder pedir, pueden decir “tráeme comida”, porque pueden querer comida, eso está bien, recibirán comida, y puede no ser exactamente lo que les gusta. Si quieren algo específico pueden pedir algo específico en el restaurante, pídanlo y lo tendrán. La vida es igual, definan su sueño, definan exactamente lo que quieren.

Napoleón Hill dijo que la clave que aprendió de Carnegie fue definir tu sueño y, en segundo lugar, “Ten un ardiente deseo de lograrlo”.

Entonces, la pregunta es; ¿cómo se define un ardiente deseo? ¿Cuál es la definición de “Define tu sueño”? Vamos a hablar sobre eso ya que realmente es un elemento clave.

Ahora estamos entrando a las técnicas específicas para utilizar el principio básico y ese principio es, utilicen su cerebro, transmitan una frecuencia con intensidad y potencia, mantengan esa transmisión durante largo tiempo y luego les llegará.

Hay una cosa de la que hablaremos más adelante que si lo hacen podría impedirlo, pero ahora hablaremos sobre cómo definía estos mecanismos Napoleón Hill. “Define tu sueño”.

Entonces, ahora pongámoslo en práctica.

En primer lugar, si van a una conferencia sobre el éxito o leen alguno de los libros sobre el éxito, creo que ahora verán que muchos de ellos están equivocados, les pueden dar algunos elementos de lo que estamos enseñándoles aquí, pero también otros elementos que básicamente hacen que no funcione. Están recibiendo una receta, esta receta funciona siempre si la siguen, si comienzan a cambiar la receta, si cambian los ingredientes agregando unos y sacando otros o cambian sus proporciones o el orden en el que los mezclan, no van a tener los mismos resultados. Nosotros estamos dando la receta secreta pura que nunca se ha revelado al público con todos sus ingredientes en las proporciones exactas.

Pueden leer miles de libros y conseguir allí algunos pedacitos, pero no hay ninguno disponible que haya visto yo o cualquier miembro de una sociedad secreta que les den esta receta exacta. Entonces, también se ha demostrado que no hay ninguna otra opción disponible que de estos resultados, la velocidad y la eficacia para conseguir los resultados que ustedes quieren conseguir, rápido y con menos esfuerzo.

Primero, “Define tu sueño” antes de que hablemos sobre definir tu sueño.

La gente comienza a pensar quiero un automóvil, quiero una casa, quiero un mejor trabajo, me quiero ganar la lotería, quiero viajar por todo el mundo, quiero una mejor relación, quiero una relación, quiero tener una mejor relación con mis hijos, quiero una mejor posición social, quiero bajar de peso, quiero librarme de mi enfermedad, quiero tener mejor salud...

Todos estos sueños les llegarán, pero hay solamente una cosa que está por encima de todo al definir sus sueños y nos vamos a concentrar en esto como nuestro modelo.

¡Esto es lo más importante!

Número uno, siempre deben tener como meta “Sentirse bien en este momento”, su meta, su mayor sueño, siempre debe ser sentirte bien en este momento, no mañana, no cuando le den su aumento, no cuando tengan su automóvil nuevo, no cuando se tomen sus vacaciones, su meta debe ser sentirse bien en este momento, sentirse tan bien como puedan.

Ahora, déjenme definir qué significa sentirse bien.

Sentirse bien significa primero y principalmente ser increíblemente feliz. Estamos hablando de los sentimientos, sentirse bien, sentirse feliz, estar contento, estar tranquilo, sentirse seguro, tener confianza, sentirse agradecido, sentirse bendecido, sentir dicha, sentirse satisfecho, sentir alegría, sentirse entusiasmado, sentir euforia.

Hay una diferencia entre sentirse contento y sentirse eufórico, las dos son emociones bastante buenas, pero son diferentes.

Su meta siempre debe ser sentirse bien ahora y sentirse mejor, entonces, deben sentirse tan bien como puedan y seguir sintiéndose mejor, esa debe ser su meta.

Dependiendo de su situación a veces simplemente se quieren sentir seguros, porque tal vez han estado lidiando con mucha inseguridad y para algunos de ustedes es sentirse contentos, porque no se han estado sintiendo muy contentos y quieren esa sensación de estar contentos y para algunos es sentir amor, porque han extrañado eso, han extrañado los abrazos y sentir el aprecio y el amor de las personas.

Entonces anhelan ese sentimiento y para algunos ustedes quieren sentirse entusiasmados porque tal vez se han sentido aburridos y realmente anhelan un mejor sentimiento que se llama el entusiasmo.

No hay una emoción correcta o incorrecta, cada uno de ustedes escogerán la emoción y eso cambiará de una hora a otra en algunos casos, de un día a otro en algunos casos, de semana a semana en algunos casos, de mes a mes en algunos casos, la clave es que siempre quieran sentirse bien.

¿Se despiertan en la mañana con una sonrisa y entusiasmados por el día?
¿Se levantan de la cama de un salto y comienzan a silbar sin motivo?

¿Cantan en la ducha y sienten que están felices y bendecidos?

Sus emociones pueden ser las mismas, sin importar la experiencia, entonces su meta final siempre es sentirse bien ahora mismo, ese es el principal indicador de que están encaminados, acuérdense de que es clave.

Entonces, al definir su sueño, cuando definen que quieren, tienen tres opciones.

La primera opción es definir su sueño de manera específica, la segunda opción es no ser específico para nada, ser general, y la tercera opción es ser muy específicos. Los tres funcionan, crearán el bien en su vida, pero voy a explicar las diferencias.

Cuando definen su sueño de manera específica, usemos un ejemplo tangible que todos podamos ver, digamos que quieren algo específico, puede ser que quieran una mejor relación, algunos dicen quiero tener un rumbo en la vida, o un automóvil nuevo, está bien.

Pueden ser específicos y decir quiero un Mercedes nuevo, pueden ser generales y solamente decir quiero un Mercedes nuevo no me importa qué tipo de Mercedes, no me importa de qué color es o pueden ser específicos y decir quiero un Mercedes negro clase S, pueden ser aún más específicos, quiero un Mercedes clase S 4MATIC con el interior de cuero negro, tal vez tenga el interior de cuero de todas maneras, pero quienes el interior negro, pueden ser tan específicos como quieran.

Napoleón Hill dijo: “define tu sueño y ten un ardiente deseo de lograrlo” También dijo; “cualquier cosa que pueda concebir y creer la mente del hombre la puede lograr”

Earl Nightingale dijo: “te conviertes en eso en lo que piensas la mayor parte del tiempo, más adelante expresó la frase de otro modo y también dijo: “Recibes la cosa en lo que piensas la mayor parte del tiempo.”

Hace muchos años se publicó un libro que dice “Lo que piensa el hombre” y se cita algo que en realidad dijo Edison o Einstein no estoy segura cual, creo que fue Einstein quien dijo: “Los pensamientos son cosas”.

Un pensamiento, una cosa física, emite partículas físicas, yo las estoy llamando frecuencias, vibración o energía, son partículas físicas que salen al universo, que tienen una atracción magnética, y ya saben, la mayoría de la gente cree más a un científico que tiene pruebas que a alguien que dice que le tienes que creer en base a la fe.

Los pensamientos son cosas, entonces, en teoría sobre la base de lo que hemos estado hablando si piensas en un Mercedes negro constantemente, están transmitiendo la frecuencia del Mercedes negro.

Según Napoleón Hill, “Define tu sueño” - Mercedes negro- y ten un ardiente deseo de lograrlo, que se puede definir como una transmisión de alta intensidad, de alta potencia de esa frecuencia.

Si tienen un ardiente deseo van a transmitir la frecuencia con una intensidad alta, transmisión de alta potencia de su cerebro sobre el Mercedes negro, si tienen un ardiente deseo van a pensar en eso todo el tiempo.

Earl Nightingale dijo. “recibes la cosa en la que piensas la mayor parte del tiempo.

Eso significa que la estás transmitiendo durante mucho tiempo.

Entonces quiero el Mercedes negro, pero si solo quieres un Mercedes negro un poco, ni siquiera vas a pensarlo tan seguido y entonces no vas a transmitirlo durante mucho tiempo.

Según Napoleón Hill la clave es “Tener un ardiente deseo”.

Entonces, primero “Definan su sueño” y en segundo lugar tengan un ardiente deseo de lograrlo.

Y ese deseo ardiente significa que no van a querer el Mercedes negro, van a necesitar el Mercedes negro y cuando empiecen a tener ese ardiente deseo de tener ese Mercedes negro, la intensidad de la transmisión que emita su cerebro es muy alta y la potencia es muy alta porque tienen un ardiente deseo de conseguir ese Mercedes negro y van a pensar en eso todo el tiempo y por eso la transmisión será muy frecuente y durará más. Por tanto, el Mercedes negro debe llegar a su vida de alguna manera.

Ahora alguno va a pensar; espera un momento, ¿Qué pasa si no puedo pagar un Mercedes negro? ¡Bingo!

Están del lado equivocado de la balanza de entrenamiento, “Cuando tienen la actitud correcta no importan los hechos”, otra forma de decirlo es que no necesitan saber “cómo”, la ley de la atracción se encargará de que ocurra.

¿Cómo hace la ley de la atracción para que ocurra?

Básicamente para crear lo que quieren, va a crear y poner en su vida eventos y circunstancias que no podrían imaginarse, moverá montañas para poner en su vida lo que están pidiendo, la ley de la atracción funciona porque es una ley,

Entonces, va a afectar a prácticamente cientos de miles de diferentes variables y comenzará a mover cosas de las que no son conscientes, ni están pensando, para crear una situación en la que un Mercedes negro será parte de su vida, no tienen que saber cómo.

Imagínense una pantalla de radar, la mayoría de la gente se pasa la vida mirando su pantalla de radar y ve lo que puede ver en la pantalla de radar,

es por eso por lo que la gente fracasa, porque basan todas sus decisiones y creencias en lo que pueden ver en la pantalla de radar.

Tenemos 50.000€ de deuda de tarjeta de crédito ¿Cómo lo vamos a pagar?

Estoy viendo mis ingresos, estoy viendo mis gastos, estoy viendo mis perspectivas de conseguir otro trabajo o que me aumenten el sueldo y no hay nada, no hay manera de que pueda terminar de pagar mis deudas de tarjetas de crédito, es imposible.

Todo lo que están haciendo es ver lo que está en la pantalla de radar. Imagínense que la pantalla de radar es una pantalla pequeña de unos 10 centímetros de diámetro, también quiero que se imaginen lo que está fuera de la pantalla de radar, la pantalla sólo muestra un diámetro de 10 centímetros, pero quiero que se imaginen que hay 100 metros de área adicional a fuera de la pantalla, el área real es de 100 metros de diámetro y sólo están viendo un diámetro de 10 centímetros.

Lo que ocurre es que la mayor parte de lo que existe está fuera de su pantalla de radar, ni siquiera lo pueden ver, ni siquiera se lo pueden imaginar, pero una vez que comiencen a activar la ley de la atracción todo lo que está fuera de la pantalla se comienza a mover y cambiar.

Puede haber prácticamente cientos de miles, sino millones, billones o trillones de variables que empiezan a moverse y cambiar porque ustedes han estado transmitiendo una vibración fuerte e intensa y de larga duración. Todo empieza a pasar a cambiar y a llegar a su a toda prisa.

“Lo que tú quieres que te quiere a ti”, por acción de la ley de la atracción el universo moverá montañas, creará eventos y circunstancias, y pondrá gente en su vida para hacer que ocurra lo que quieran y siempre son los métodos y las formas, las que no pueden imaginar, porque no están en su pantalla de radar, ni siquiera los pueden ver.

Dejen de mirar la pantalla de radar, este es el mayor problema que tiene la gente y es por eso por lo que Napoleón Hill dijo: “Cualquier cosa que pueda concebir y creer la mente del hombre la puede lograr”.

Ya mencioné que hay una cosa que hará que no funcione la técnica, regresemos entonces a la técnica y yo les voy a decir qué lo va a impedir.

La técnica es definir sus sueños, definir qué quieren, tengan un ardiente deseo de este logro, realmente lo quieren, eso les permite transmitir esa frecuencia con intensidad y potencia cuando tienen mucho deseo.

Es decir, que realmente lo quieres, la transmisión será de larga duración. Entonces, ¿Dónde está el obstáculo?

EL OBSTÁCULO SE DA SI NO CREEN QUE LO VAN A CONSEGUIR, eso va a impedir que llegue a ustedes. Hay dos razones para esto. Cuando no creen que lo van a conseguir, la duración de la transmisión no va a ser muy frecuente y cuando no creen que van a recibirlo, la intensidad y la potencia de la transmisión no serán muy fuertes

Cuando no creen que lo van a conseguir, en realidad están emitiendo una transmisión contraria que dice “Mercedes negro mantente alejado”. Entonces el pensamiento de quererlo y el de creer que no lo van a conseguir, se emiten simultáneamente y se neutralizan mutuamente, es entonces cuando el Mercedes negro viene, pero es alejado al mismo tiempo y no entra a su vida.

Alguien pensará; está bien, ¿Cómo consigo que el deseo y la convicción sean altos?

Su primera meta es sentirse bien, tienen que usar sus sentimientos como su guía, deben usar sus sentimientos para saber si están en el punto óptimo.

¿Cómo consiguen lo que quieren?

Deben definir su sueño, tener un ardiente deseo de lograrlo y creer al 100% que lo van a conseguir, esa es la dificultad.

Algunos de ustedes quieren un Mercedes negro, pero no logran creer que van a conseguir un Mercedes negro entonces nunca tendrán un Mercedes negro, dejan de pensar en un Mercedes negro, nadie les dice este secreto en los libros, el secreto es que tienen que definir qué quieren, pero tiene que ser algo en lo que puedan creer.

Entonces si fueran a escribir una lista de todas las cosas que quieren, puede ser que quieran muchas cosas hoy, pero posiblemente crean en este momento que sólo pueden lograr unas cuantas.

Por ejemplo, digamos que yo les pido que escriban una lista de todas las cosas que quisieran si el dinero no fuera un problema y si supieran que no pueden fracasar, en realidad vamos a hacer este ejercicio.

Lean las instrucciones y después le voy a pedir que paren de leer y hagan esto:

Tomen una hoja de papel y anoten, sólo les voy a dar 10 minutos, quiero que escriban lo primero que se les ocurra, por ejemplo, escriban todo y cualquier cosa que quieran como si el dinero no fuera un problema, como si hubieran ganado la lotería.

Si el dinero no fuera un problema y no fuera posible que fracasen ¿Qué querrían?

Algunos apuntaran ir a Hawái, comprar un Mercedes negro, comprar ropa nueva, renunciar a mi trabajo, abrir mi propio negocio, abrir mi propio restaurante, lo que sea, bajar 20 kilos.

Hagan una lista de todo y cualquier cosa que quieran, ya sean cosas materiales o no, como aprender un idioma extranjero o aprender a tocar el piano, ser un gran cantante, aprender a pintar, ¡lo que sea! Hagan una lista de todo lo que quisieran si no fuera un problema el dinero y si supieran que no pueden fracasar, no tiene que ser todo, sólo están haciendo un pequeño ejercicio. Dejen de leer y vuelvan cuando hayan terminado.

Ahora tienen su lista, quiero que den un vistazo a la lista y para cada cosa, en una escala del 1 al 10, escriban cuanto creen que pueden tener eso, digamos que, dentro de los siguientes seis meses, 10 es totalmente y 1 es no tener ninguna posibilidad según su nivel de convicción. Dejen de leer y vuelvan cuando hayan terminado.

Entonces tenemos nuestra lista, ¿Le han puesto 1 a algo en su lista?

¿Tienen algo con un 10?

Este es el tema, cuando empiezan este proceso no se pueden concentrar en las cosas en su lista que tienen un número 1 porque no creen para nada que las van a lograr.

Por eso la gente que lee el libro “El secreto”, que lee “Piense y hágase rico”, la gente que va a diversas conferencias sobre establecer metas, conferencias sobre lograr el éxito y hablan de soñar en grande, la gente les enseña que deben tener este sueño extravagante, les dan técnicas para concentrarse en ese gran sueño y pasan 10 años y nunca llega. Terminan frustrados al no creer que lo van a conseguir y creen que nunca va a llegar, están transmitiendo una intención de lograrlo y una intención contraria por no creerlo, por eso nunca va a llegar.

El método que se enseña en las sociedades es muy sencillo, esto no es una carrera, cada persona es distinta, algunas personas creen que van a ser billonarios el día después de graduarse de la Universidad o antes de terminar o cuando tienen 12 años, puede ser que otra persona nunca lo crea por muchos motivos, no les voy a decir todas las razones, les voy a decir los hechos.

Entonces, lo que necesitan hacer es empezar con sueños o metas, deseos y objetivos en los que pueden creer.

Ahora, déjenme explicarles cuál es el punto óptimo. Si miran la lista, ¿En cuáles deben concentrarse? se deben concentrar en los 10, sin embargo, hay punto óptimo.

¿Qué es el punto óptimo?

El punto óptimo es algo que quieres, que quieres muchísimo, porque tienes muchísimo entusiasmo y deseo, te emocionas de solo pensarlo, realmente te motiva y al mismo tiempo es algo que realmente crees que puedes lograr, el punto óptimo tiene que ser en ambos.

Digamos que está en su lista que quieres ir a cierto restaurante francés elegante, siempre han querido ir y saben que va a costar unos 200€, sólo pensar en ir a ese restaurante se emocionan.

¿Se acuerdan de que les dije que sentirse bien en este momento es lo más importante?

¡Sí! por eso lo dije, porque el punto óptimo es una meta que saben que se sentirán muy bien cuando la logren y que creen que pueden lograr.

En este momento posiblemente sólo tengan la capacidad de mirar, siguen concentrados en esa pantalla de radar y pueden ver por ejemplo que van a recibir su paga de navidad o que tal vez reciban algo de dinero por su cumpleaños, todavía están muy concentrados en “el cómo”.

Entonces, ya están pensando que sí pueden, pensando en formas de conseguirlo y eso aumenta tu nivel de convicción.

Al llegar a la competencia inconsciente, “el cómo” se vuelve irrelevante, mientras más practican esto, su convicción se eleva, porque no tienen idea de cómo va a ocurrir, pero ya saben por experiencia que cualquier cosa que quieran ocurre. Pero no pueden hacer eso ahora, porque el éxito desarrolla la confianza.

Al comienzo tienen que conseguir algunos éxitos, algunos de ustedes pueden tener en su lista el conocer a una pareja, esa es su meta y pueden pensar; sé que voy a conocer una pareja, no sé cómo, pero sé que va a ocurrir, entonces ésa podría ser una meta en su lista y la idea de conocer a una pareja y tener una relación apasionada que les de satisfacción, es algo que realmente les entusiasma y tal vez tengan un alto deseo y convicción de que ocurrirá, entonces eso está en su punto óptimo.

Y ahora les voy a explicar que NO está en el punto óptimo.

Por ejemplo, si quieren tener su propio negocio y cuando piensan en tener su propio negocio, piensan en cuanto lo disfrutarían y realmente les entusiasma empezar ese negocio, puede ser un restaurante o una floristería o algún otro y les entusiasma muchísimo.

Y yo les pregunto: ¿Cuánto creen que pueden lograr eso?

De pronto su mente se llena de muchas dudas y su convicción se desploma, en ese momento esa meta no está en su punto óptimo

El punto óptimo debe ser una meta que realmente les entusiasma, que saben que les hará sentir fantásticos y se sienten bien de solo pensarlo.

Entonces, al encontrar una meta en el punto óptimo en la cual concentrarte o al encontrar algo que quieres, primero piensen en el objetivo, si les hace sentir bien.

¿Se acuerdan de Napoleón Hill? “Define tu sueño y ten un ardiente deseo de lograrlo”

¿Por cuál de los sueños en su lista tienen un deseo ardiente cuando piensan en él?

Entre los sueños por los que tienen un deseo ardiente, ¿En cuales tienen una fuerte convicción de 8,9 o 10?

Esos son los que están en el punto óptimo ahora mismo.

Algunos de ustedes están pensando; ¡vaya!, no tengo muchos.

Eso está bien, porque hay un ciclo para el éxito, es un ciclo de motivación.

Cuando haces algo por primera vez y ves que funciona y ves el éxito, aumenta tu convicción de que esto funciona y cuando empiezas a ver la magia, cuando empiezas a ver que pasan las cosas que no sabías que iban a pasar, porque al ver la pantalla de radar no podías ver cómo, de pronto comienzas a creer que esto es posible, esto funciona y de pronto los sueños por los que tienes un deseo ardiente comienzan a ir acompañados de la convicción de que realmente puedes lograrlos y así comienzas a aumentar el nivel de convicción, eso es lo que dijo Napoleón Hill:

“Define tu sueño y ten un ardiente deseo de lograrlo” pero la clave es CREERLO.

La clave para conseguir lo que quieren es esta, primero definan qué quieren, hay tres formas de definir qué quieren, muy específicamente, de forma general o solamente querer sentirse bien.

Piénsenlo, cuando lo piensen deben tener un deseo ardiente.

El primer paso es que deben definir qué quieren y la mejor forma de hacerlo es tomar una hoja de papel, no un ordenador, y escribir todo, cualquier cosa que quieran y lo deberían de hacer en una libreta donde puedan sacar hojas y agregar más y eso se va a llamar “Su libro de sueños”.

En cualquier momento que piensen en algo que quieren, no importa qué tan extravagante sea, lo que sea, anótenlo y de vez en cuando denles un

vistazo a las metas, a los sueños, a sus deseos y decidan por cual realmente tienen un deseo ardiente y luego decidan cuál es su nivel de convicción.

Ahora les voy a enseñar cómo pueden comenzar a aumentar su nivel de convicción gradualmente.

Hay varias formas de hacerlo, lo primero es definir su sueño, sea específico general o sea solamente sentirse bien, deben tener un deseo ardiente por lograr el sueño que definan, esto significa que es algo que realmente les entusiasma, que realmente quieren mucho, luego asegúrense de que esté en el punto óptimo, es decir, que esté acompañado por un alto nivel de convicción de que lo van a conseguir, de 8, 9 o 10, si no lo tienen les hablaré sobre cómo corregir eso, pero si no lo tienen entonces no se concentren en eso ahora, si no se van a sentir frustrados porque no les va a llegar, lo único que tienen que hacer es concentrarse en lo que quieren, creer que lo van a recibir, esa es la clave.

Vamos a hacer este ejercicio, revisen su lista y entonces escojan algo que desean mucho, porque tienen un gran deseo ardiente, escojan una de las cosas de la lista, solo una por la que tienen un gran deseo ardiente y por la que tienen un alto nivel de convicción de 8, 9 o 10, de que lo van a conseguir, que realmente creen que lo van a recibir. Bien escojan una, ahora lo que quiero que hagan, imaginen lo que quieren, visualicen a color y quiero que no solo lo vean a color, quiero que también escuchen los sonidos, los sentimientos que tendrían si lo consiguen y quiero que se agreguen a la imagen, mírense a sí mismos en la imagen.

Entonces, visualicen lo que quieren, mírenlo a color, escuchen los sonidos, sientan los olores que pueda haber, algunos de ustedes pueden querer ir a una isla, si hay olores imagínense los olores, imagínense que están sintiendo, pónganse dentro de la imagen, mírense siendo realmente felices, ¿Que sienten?

Quiero que se imaginen que ya lo tienen, si es un coche quiero que se imaginen físicamente conduciendo el coche, sientan las emociones, imagínense que bien se van a sentir y que bien se sienten, imagínenselo durante 1 minuto.

Ahora ... ¿Se sienten mejor que hace un minuto?

Si se sienten mal significa que su nivel de convicción no es alto, significa que esta meta no está en el punto óptimo, entonces el método para conseguir lo que quieren es definir qué quieren, asegúrense de tener un

gran deseo ardiente de lograrlo y asegúrense de tener un alto nivel de convicción de que lo pueden lograr.

Lo van a saber porque cuando piensen en eso se van a sentir bien, si piensan en esa meta o ese sueño o ese deseo como lo acabamos de hacer ahora y se sienten mejor y sus emociones mejoran, entonces están en el punto óptimo, si sus sentimientos empeoran, se deprimen, se frustran, se sienten enfadado, fastidiado, entonces significa que no están en el punto óptimo, porque en este momento no tienen un alto nivel de condición de que lo pueden conseguir, no significa que nunca lo van a tener, sólo tienen que cambiar ese nivel de convicción y les voy a enseñar exactamente cómo hacer eso.

Lo importante es esto, que deben definir su sueño, puede ser específico o muy general o solamente querer sentirse bien, si ese es su objetivo, deben tener un ardiente deseo de lograr ese sueño o no podrán emitir una transmisión con suficiente intensidad o potencia durante suficiente tiempo y deben creer que lo van a recibir.

En el siguiente capítulo les hablaré sobre cómo aumentar su convicción, porque eso es lo más importante, también les hablaré específicamente sobre cómo aumentar su deseo de lograr el sueño y empezaremos a hacer algunos ejercicios específicamente para eso y comenzar a aplicar esto a la vida real.

7

LA PANTALLA DE RADAR

y

“El milagro de 10 segundos”

Será realmente interesante ver lo que les pasará esta noche, mañana y a lo largo de las siguientes semanas, porque van a ver cómo cambiará su vida cuando comiencen a aplicar esto a en la vida real, van a ver cómo cambia su vida porque van a hacer una serie de cambios.

Acuérdense, si quieren que las cosas cambien en su vida, sean sus finanzas, sus relaciones, su salud, su peso o cómo se sienten, van a tener que cambiar las cosas en su vida, no pueden seguir pensando como siempre han pensado, no pueden seguir creyendo en lo que siempre han creído, no pueden seguir haciendo todo igual, despertándose a la misma hora, comiendo las mismas comidas, haciendo la misma rutina, diciendo las mismas palabras, pensando los mismos pensamientos, teniendo los mismos amigos, etc.

Poner este conocimiento a disposición de más personas, que lo pueden comenzar a utilizar, pueden mejorar sus vidas, mejorará el mundo en general. Estoy muy entusiasmada en ser parte de esto, pienso que es una misión increíble. Compartir esta información, que ustedes la entiendan y la utilicen, creo que les va a ayudar mucho, no solo a ustedes como individuos, sino a todos sus países respectivos y el mundo entero.

A estas alturas ya deben entender esto, este es el procedimiento, la técnica para hacer que suceda en sus vidas cualquier cosa que quieran, como conseguir lo que quieren. Ahora, lo interesante es que, si ven la balanza de entrenamiento, se darán cuenta que no he hablado de cómo funciona, no he hablado de técnicas o procedimientos porque son completamente irrelevantes.

Cuando entienden la ley de la atracción y entienden que a través de lo que piensan crean las cosas que existen en su vida, el cómo se vuelve completamente irrelevante porque el hecho es que si quieren un Cadillac y yo les pregunto cómo lo van a conseguir, podría no haber ninguna explicación racional, lógica y visible para cómo podrían conseguir ese Cadillac nuevo.

Si su deseo es pagar todas sus deudas de tarjeta de crédito y yo le preguntara cómo esperan hacerlo, podrían mirar su pantalla de radar, todo lo que saben en su vida y decir: No hay cómo, basado en lo que veo en mi pantalla de radar no hay absolutamente ninguna forma de que pague todas mis deudas.

Si quieren bajar 20 kilos podrían decir: he probado todas las dietas del mundo y según mi pantalla de radar, si me preguntas cómo lo voy a hacer, no tengo voluntad, tengo el metabolismo bajo, mi tiroides no funciona bien, todos en mi familia tienen sobrepeso, he tratado de bajar peso

antes, odio el ejercicio, me encanta comer, no hay forma, no hay manera racional y lógica de explicarte cómo lo voy a conseguir.

Si quieres tener un mejor trabajo podrías decir: considerando mis habilidades, que no tengo formación universitaria, nadie está contratando, según todos los hechos, que ya me han despedido de tres trabajos, que tengo un pésimo currículum, según todos los hechos, podrías decir que no hay manera racional de explicarte cómo voy a conseguir un mejor trabajo, un trabajo donde cobre más, un trabajo que me dé una mayor satisfacción, no te puedo decir cómo podría pasar eso.

Esa es la idea, porque al mirar su pantalla de radar, cuando ven su pantalla de radar no hay una explicación racional, pero cuando entienden como funciona esto, que al transmitir la frecuencia de lo que quieren con su cerebro, la ley de la atracción moverá las miles de variables de la economía, su trabajo, su jefe, la situación en su empresa, etc... El 99,9% de lo que estará en juego está fuera de su pantalla de radar, no lo pueden ver, ni siquiera se lo pueden imaginar, hay trillones de pedacitos de información, datos, variables, situaciones, coincidencias, circunstancias y personas que no están en su pantalla de radar a las cuales afectan con su pensamiento.

Entonces, cuando emiten ese pensamiento hacia afuera, cuando emiten esa frecuencia de lo que quieren con intensidad y potencia, con una transmisión constante en el tiempo, esta creará todo, empezará a moverse de una manera que no podrían comprender, ni el mayor genio matemático del mundo podría entenderlo del todo, el patrón, la sinergia, la coordinación de los movimientos, no podrían entenderlo del todo, pero el universo hace que por acción de la ley de la atracción, la vibración que emitas se vuelva a atraer hacia a ti. Entonces, por la ley de la atracción, todo empezará a moverse y cambiar, siempre que no tengan dudas, que en realidad es tener fe, si no tienen dudas, significa que tienen un alto grado de fe que va a ocurrir.

Cuando entiendan como funciona, porque funciona y que funciona todos los días de su vida entonces comenzará a aumentar su nivel de fe, es por eso por lo que entender cómo funciona y porqué funciona es tan importante. Y por eso debemos volver a los fundamentos básicos que son:

¿A quién escuchar?

La capacidad de aprender

La balanza de entrenamiento

Entender que al comienzo van a tener que usar la competencia consciente, que significa utilizar esto conscientemente, con cierto esfuerzo al comienzo hasta que lleguen a la competencia inconsciente, que significa que ocurre automáticamente y entonces sucede sin ningún esfuerzo, también saben el procedimiento que pueden utilizar en cualquier momento, en cualquier lugar para conseguir lo que quieran.

El procedimiento básico que les permitirá ser, hacer o tener todo y cualquier cosa que quieran y recapitulando, el procedimiento básico es; número uno, definir específicamente que quieren, “Define tu sueño”, define tus metas, define tu deseo.

Pueden definir qué quieren de tres formas, lo pueden definir específicamente y con mucho detalle, de manera general o sólo querer sentirte bien.

¿Cuál es mejor?

Para algunas cosas está bien ser específico, pero no deben concentrar toda su atención en cada detalle de grandes metas detalladas, sé que están pensando que eso no es lo que ponen todos los libros de las metas, dicen que tienes que ser muy específico, lo sé; todos están equivocados. Pueden ser muy específicos con ciertas cosas, pero generalmente es mucho mejor si no son específicos.

Lo segundo mejor es ser general y la mejor forma es no tener ninguna cosa específica que quieren, sino dejar que el universo les traiga los que les va a dar la mejor emoción y la razón es esta, les daré un ejemplo.

José conoce a María, María es una chica soltera y maravillosa. José es soltero y José decide que María es la chica perfecta para él, sin embargo, María no está segura, no está muy interesada en José, pero José dice: voy a usar esta técnica para conseguir lo que quiero, entonces él define qué quiere; quiero que María se enamore de mí, quiero que María sea mi esposa, quiero a María.

Él utiliza esto, la técnica y define que quiere, emite esa vibración con intensidad y potencia, tiene un ardiente deseo de que María se enamore de él, sea esposa, utiliza esta técnica, una y otra vez día tras día, él está emitiendo la frecuencia de vibración constantemente, no tiene ninguna duda, pero lo que José no sabe, es que el próximo mes Susana va a comenzar a trabajar en su oficina y que Susana es 10 veces mejor para José que María, la vibración de Susana es mucho mejor pareja para él, Susana hará que José sea 10 veces más feliz, él no sabe eso porque Susana no aparece en su pantalla de radar.

Entonces, ¿cuál sería una mejor forma de actuar para José y para ustedes?
“no sabes lo que no sabes”.

Algunas personas dicen: vi una casa y sé que esa casa es para mí, y esa es la casa que yo quiero, les cuento que no son tan inteligentes, tal vez realmente les guste la casa, y tal vez sea la mejor de las casas que han visto, pero tal vez hay una mejor casa que no han visto y no está en su pantalla de radar.

Fueron a un restaurante, le encantó la comida y piensan que es el mejor restaurante de la ciudad, pero no han comido en cada restaurante de la ciudad, entonces en realidad no saben que este no es el mejor restaurante de la ciudad, ¿verdad?

El universo tiene cosas que están fuera de su pantalla de radar, el 99,9% de todas las cosas, están fuera de su pantalla de radar, y ya que su principal objetivo no es conseguir esa casa y como su principal objetivo no es conseguir ese coche en particular o cualquiera que sea su deseo, cualquiera que sea su meta o su sueño, no es eso lo que realmente quieren, lo que quieren es sentirte increíblemente bien.

Entonces, les voy a contar cuál es la mejor forma de utilizar este procedimiento para definir su sueño. La mejor forma es ser general y simplemente sentirse bien.

Por ejemplo, si tu meta es tener una relación que te hará sentir bien, entonces dices: quiero una pareja con la que seré inmensamente feliz y a la que yo haré increíblemente feliz y que estemos enamoradísimos el uno del otro, nos reímos juntos, tenemos una buena vida sexual, tenemos muchos gustos en común, eso es lo que yo quiero.

Si estás viendo una casa y ves la casa de tus sueños piensas: quiero una casa que me haga sentir muy seguro, que me de libertad para disfrutar mis pasatiempos, que sea lo suficientemente grande para tener hijos y compartir con ellos, con un jardín y sé que esa casa llegará en el momento indicado de mi vida.

Verán que no le pongo límites de tiempo a las cosas en mis ejemplos y algunos de ustedes están pensando; en todos los libros sobre metas que he leído y todas las conferencias de gurús que he asistido me han dicho que tenía que definir mi sueño en detalle y ponerme un límite de tiempo para lograrlo, y les digo que están equivocados, están 100% equivocados cuando dicen eso, porque no funciona así, no somos tan inteligentes, no podemos ponerle un límite de tiempo a las cosas.

El universo se lo entrega en el momento perfecto porque están preparados, ¿Cuándo están preparado?, cuando ya no tienen dudas, porque si aún tienen dudas cuando les llegue y no estén preparados para recibirlo, todo se va a desmoronar, de todos modos, no va a resultar. Otro ejemplo es sobre una persona que trataba de vender su casa, él estaba convencido de que ese era el momento para vender su casa y que iba a usar esta técnica para vender su casa enseguida, utilizó la técnica, la aplicó y la usó, pero sentía al aplicar la técnica que simplemente no se sentía bien, no tenía esa sensación de estar en el punto óptimo, no se sentía preparado, y estaba tratando de usar la técnica pero simplemente no se sentía preparado, su deseo no era tan fuerte, su convicción no era tan fuerte, no estaba preparado, estaba tratando pero no lo estaba logrando y era el universo que le decía que ese no era el momento indicado y entonces paró.

Simplemente no tenía esa sensación visceral, toda la gente a su alrededor, todos sus consejeros, todos le decían, este es el momento, la tienes que vender ahora, tenía un plazo determinado de tiempo, tenía una oportunidad y todos le explicaban por qué era el mejor momento y él trataba y no lo lograba.

Su deseo y su fe no estaban en el lugar indicado, cuando digo que no estaba preparado, no estaba en el punto óptimo, me refiero a no tener un deseo muy fuerte e intenso por lo que quieres y estar muy entusiasmado porque tu nivel de convicción de que lo vas a conseguir es tan alto que realmente crees que ya lo tienes, lo puedes oler, lo puedes saborear, está justo allí y estás feliz y entusiasmado cuando usas la técnica, ¿Entienden?

Pero él no se sentía así, no se sentía bien, entonces decidió postergar la venta. Después de seis meses, cuando su casa no estaba en venta su corredor le llamó y le dijo: hay un importante productor de Hollywood que está buscando una propiedad en la zona, le mencioné tu finca y que la casa no está en venta, pero pasamos por allí y le encantó, dice que debe tenerla.

Le dijo que este hombre era muy rico y que el precio no era un problema. Bueno, él había ofrecido la casa por millones de euros que le pareció un buen precio y le dijo al corredor que le hiciese una oferta pero que la casa no estaba en venta y que tenía que ser una oferta extraordinaria para que él la aceptase. El corredor volvió esa misma tarde con una oferta de 2 millones y medio más de lo que él había pedido por la casa, ¿saben que sintió que era el momento indicado?, era el momento óptimo para vender esa casa, le dijo al corredor que prepare los papeles, ¡trato hecho! y todas las personas que le aconsejaron estaban equivocadas.

Usando sus emociones como guía, como sistema de orientación, sus sentimientos les dirán que hacer, les dirán cuando las cosas están en el punto óptimo.

Pueden transmitir una emoción y ¿Saben que pasará?, el universo les presentará las situaciones, oportunidades y las personas que les darán esos sentimientos.

Si se dan cuenta esta es una de las cosas más emocionantes porque no tendrán ninguna decepción ni estrés, porque no están buscando algo en particular y preguntándose si va a llegar o no, porque las dudas comienzan a aparecer a medida que pasa el tiempo.

Hay circunstancias que podrían parecer desafortunadas, pero cuando se despiertan y dicen:

¿Qué oportunidades maravillosas se me van a presentar hoy?

Y por ejemplo, ese día van conduciendo y se les pincha una rueda, lo primero que les tendría que venir a la mente es: ¿Cuándo fue la última vez que se me bajó la llanta? ¿Hace 25 años?, esta es una experiencia emocionante, tal vez conozca a alguien, tal vez conozca a un extraño que me ofrezca una buena oportunidad de negocio o tal vez conozca a una persona maravillosa y compartiremos experiencias maravillosas y nos hagamos amigos, o tal vez iba a pasar algo extraño en el sitio al que yo estaba yendo o tal vez me está salvando de avanzar en esta carretera y esta rueda pinchada me va a salvar la vida.

Cuando comienzan a pensar así, su vida se vuelve mágica. Entonces: Definan su sueño, de forma específica, general o solamente un sentimiento. Tengan un deseo ardiente de que ocurra. Transmitan esa frecuencia durante una duración específica de tiempo, no lo pueden hacer una sola vez durante 5 segundos.

Ahora, la pregunta es ¿Durante cuánto tiempo?

Bueno, ¿Se deberían sentar durante una hora cada día y dedicarte a concentrarte en esto como un mantra?

La respuesta es que sí pueden hacer eso, pero nadie que yo conozca lo hace, lo pueden hacer, la duración, acuérdense; se convierten o reciben lo que piensan la mayor parte del tiempo, entonces deben pensar en esto de manera potente y con intensidad, con una convicción del 100%, y cuando lo piensen, cuando emitan esta frecuencia, se tienen que sentir bien, ese es el indicador que están en el punto óptimo.

¿Cuánto tiempo debe durar?

TANTO Y DURANTE TODO EL TIEMPO QUE PUEDAN.

Si están conduciendo deben estar pensando en eso, deben estar emitiendo esa frecuencia y eso les debería hacer sonreír y eso les debería hacer cantar y cuando estén cocinando lo deberían estar pensando, en cualquier momento, cuando estén en el baño lo deben estar pensando, piénsenlo antes de dormir, piénsenlo en el momento en el que se despiertan, cuando se estén lavando los dientes, cuando estén en la ducha, mientras más lo hagan a lo largo del día, mientras más tiempo mejor y no se preocupen por cuándo va a llegar.

Deben creer y no tener dudas, la duda es lo opuesto de la fe, si dudan se están concentrando en “el cómo”, no saben cómo lo van a conseguir, “no tengo dinero, seguramente me van a despedir de mi trabajo”, eso es tener dudas, es falta de fe, no es bueno, tienen que creer.

Cuando piensen en lo que quieren, se van a sentir mejor, se van a comenzar a entusiasmar, es como cuando es Navidad, si se sienten como si fuese 24 de diciembre, que mañana es Navidad y van a recibir regalos, ¿Van a tener dudas? ¡No! Porque es 24 de diciembre y ya saben que van a recibir regalos. Si es el día antes de tu cumpleaños, estás pensando: mañana es mi cumpleaños, voy a recibir regalos. Si mañana es día de cobro, sabes que mañana te van a pagar, no tienes ninguna duda, ¿Entienden?

Entonces, es un sentimiento muy entusiasta, feliz, dichoso y fantástico cuando lo piensan, cuando hacen este procedimiento, es como si ya lo tuvieran, esa es la clave, el indicador es si se sienten entusiasmados. ¿Se sienten bien?

Si se comienzan a sentir mal significa una de dos cosas:

A, su deseo no está alineado con lo que más les conviene. Pero la mayor parte del tiempo es B, porque han comenzado a dudar, su convicción está bajando porque se están concentrando en “el cómo”, porque ahora están pensando que no entienden cómo va a pasar, se están concentrando en su pantalla de radar, se están concentrando en los hechos, se están concentrando solamente en las cosas que pueden ver y basándose en lo que pueden ver no va a ocurrir. Es verdad, si se basan en lo que pueden ver, si se basan en su pantalla de radar, no va a ocurrir, pero no les interesa lo que está en la pantalla de radar porque el 99% de lo que va a hacer que suceda no aparece en la pantalla, es completamente irrelevante que sale en la pantalla de radar.

Ahora les voy a contar un elemento principal clave, el éxito en la vida está a una decisión de distancia de ti, es una decisión que tú tomas.

El éxito está separado de ti solamente por una decisión.

Cuando toman la decisión de hacerlo, están en el punto óptimo, tienen su deseo, tienen un alto nivel de convicción, se concentran en eso, y sienten un entusiasmo descontrolado, eso significa que si va a ocurrir y lo único que tienen que hacer es tomar la decisión.

“No me importa cómo, no sé cómo, en base a la información que aparece en mi pantalla de radar no parece posible que pudiera pasar, pero no importa porque lo voy a hacer, eso es todo, tomé la decisión, va a pasar y me siento perfecto, mis sentimientos me dicen que va a suceder, porque mi convicción está alta y mi deseo está alineado con lo que más me conviene y va a ocurrir en el momento indicado y de la manera indicada, todo va a salir perfectamente bien y va a pasar de una manera que ni siquiera puedo imaginarme en este momento. Y si pasan cosas inesperadas en el camino, no significa que no voy a conseguir lo que quiero, significa que voy a recibir exactamente lo que necesito y lo que es mejor para mí porque el universo funciona para que todo salga de la mejor manera según lo que yo necesito y sé eso porque me siento tan bien” “.

Entonces, todo se reduce a lo siguiente, si todo es energía, todo vibra y todo está en su vida por acción de la ley de la atracción, eso significa que con sus propios pensamientos, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, han transmitido frecuencias de manera consciente o inconsciente, probablemente de manera inconsciente hasta ahora, han transmitido las frecuencias de lo que quieren y también has emitido las frecuencias de lo que no quieren, todas esas frecuencias que han transmitido desde su cerebro, si las han transmitido con intensidad y con fuerza durante suficiente tiempo, esas frecuencias se han manifestado en su propia vida, eso significa que han creado todo lo que hay en su vida.

“Si hay un desastre en su vida, tú lo creaste, si hay cosas buenas en tu vida, tú las creaste, si te divorciaste, tú lo creaste, si tienes un accidente de coche tú lo creaste”.

Sus pensamientos son el 99,9% de esto.

Se preguntarán...

¿Qué quieres decir con que yo creé el accidente?

Yo me detuve en la luz roja, el que conducía detrás de mí, se estrelló con mi coche.

¿Cómo cree eso yo?

Y esta es la respuesta: No pensaste en un accidente de coche, cuando esa persona se estrelló contra tu coche, tú habías parado, estabas pensando en tus cosas parado en la luz roja, la otra persona te chocó, esta es la pregunta:

¿Cómo te sentiste?

Me sentí muy frustrado, sentí que mi día entero estaba arruinado, sentí que no podría hacer todo lo que necesitaba hacer, me tendría que encargar de este accidente, pensé no puedo creer que me esté pasando esto, eso fue lo que sentí.

Te voy a decir cómo creaste tú mismo ese accidente de coche, antes del accidente estabas pensando en experiencias o circunstancias que te producen sentimientos similares, durante horas, días, semanas o meses, estabas transmitiendo esos sentimientos en algún momento del día o la noche.

¿En qué has estado pensando que te produjo un sentimiento similar? Y casi instantáneamente dirías, ¡Dios mío, sí! He estado pensando en tal problema de mi cuñado, o en tal o cual situación que me produce un sentimiento similar.

Todos los pensamientos que emiten son vibraciones y si piensan en situaciones, en una situación negativa que ocurrió hace 20 años, en la persona en la que les engañó en un negocio hace años, ¿Sabén qué? Van a seguir viviendo situaciones y eventos en su vida que les producen las mismas emociones.

Es por eso por lo que, en las relaciones, la gente que ha tenido una mala relación sigue atrayendo al mismo tipo de persona a sus vidas, no pueden atraer a nadie nuevo porque siguen concentrados en los sentimientos en los que tuvieron con la persona con la que estuvieron antes, y eso es lo que transmiten al universo, en vez de definir qué quieren, están concentrados en lo que no querían que pase.

Al concentrarse en lo que no querían que pase, significa que siguen pensando en eso, si están pensando en lo que no quieren, eso es lo que están transmitiendo a través de su cerebro y van a conseguir experiencias y situaciones que les darán los mismos sentimientos.

El problema es que, si se concentran en sentimientos negativos, van a recibir circunstancias y eventos que les darán sentimientos similares de frustración, decepción, ira, enojo, tristeza, todos esos sentimientos, van a llegar a su experiencia y su vida, piénsenlo así.

Lo que sea que realmente quieran y crean que pueden tener lo van a recibir, dado que tienen un fuerte deseo, su cerebro va a vibrar y transmitir frecuencias intensas y poderosas de lo que quieren, y si tienen ilusión y entusiasmo y creen que lo van a recibir, va a llegar a ustedes, pero también está lo opuesto, cualquier cosa que realmente no quieran también lo van a recibir, porque eso significa que están concentrados en eso, significa que están pensando en eso y significa que su cerebro está vibrando y transmitiendo las frecuencias de vibración de lo que no quieren

y de los sentimientos que se asocian a eso, y entonces esos sentimientos también comenzarán a llegar a su experiencia.

Deben entender que su cerebro está vibrando las 24 horas del día, los 7 días de la semana y que no importa si emiten una vibración durante un par de segundos o minutos a baja frecuencia o intensidad o potencia, eso no lo van a atraer rápidamente porque van a tener intenciones contrarias más poderosas que van a actuar en su contra y por eso no tienen que pensar en los 10 billones de pensamientos que tienen todos los días.

RECIBEN ESO EN LO QUE PIENSAN LA MAYOR PARTE DEL TIEMPO, por lo tanto, esos pequeños pensamientos a los que no dedican mucho tiempo, no se preocupen por esos.

Cuando entienden que su cerebro transmite frecuencias de vibración a diversos niveles de intensidad y poder y que eso es lo que reciben en su experiencia, significa que han creado todo lo que tienen en su vida y aquí está el milagro de 10 segundos...

El milagro de 10 segundos es el momento en que entienden que ahora asumen el 100% de la responsabilidad por todo en su vida, si asumen el 100% de la responsabilidad por todo en su vida, y saben sin juzgar, sin enojarse, sin frustrarse, sino simplemente saben que han creado todo en su vida y que si lo han creado lo pueden cambiar igual o más rápido. Cuando realmente saben y asumen el 100% de la responsabilidad cambia su vida entera, porque ahora nunca van a volver a ser una víctima y dejarán de usar el misticismo, es decir, de culpar a influencias externas por sus circunstancias.

La forma de controlar a las masas es hacerlas creer que no es su culpa, que es la culpa del gobierno, es la economía, son los bancos, las tasas de interés, son los poderes políticos, es tu madre y tu padre, es el trauma que sufriste de niño al caerte de un caballo, eso te traumatizo y te afecta hasta hoy y empiezas a decir que es esto y que es lo otro, no eres tú, tú sólo eres una víctima, no es tu culpa, así se controla a las masas. Para lograr que la gente crea que no es su culpa, porque si creen que no es su culpa, que ellos no son la causa de su situación, les estás diciendo que no tienen poder, no tienen control para cambiarlo, y se mantienen hundidos al mismo nivel del que nunca saldrán.

Cuando le das poder a la gente, como estoy haciendo con ustedes ahora, y como se hizo conmigo, cuando me dijeron y entendí que tengo una habilidad creativa del 100%, soy una creadora y soy responsable de todo en mi vida sea positivo o negativo y que pase lo que pase yo lo creo y no hay nada de qué preocuparse, si yo misma creo un desastre, no tiene tanta

importancia, con la misma facilidad puedo usar mi cerebro y sus frecuencias para convertir ese desastre en el mayor triunfo de todos, más rápido y con más entusiasmo y puedo disfrutar el proceso y puedo divertirme mucho jugando a esto que llamamos la vida en la tierra.

Te libera saber que tienes ese poder, saber que en realidad tú eres el creador de tu propio destino o de tu propia experiencia, necesitas responsabilizarte al 100%.

¿Cómo logran tener un deseo ardiente?

Porque cuando desees las cosas apasionadamente, la vida es mucho más divertida.

La forma más fácil es reducir la duda de que lo van a conseguir, la razón por la que no tienen un gran deseo ardiente es por sus dudas de lograrlo, entonces si aumentan la convicción que en realidad es reducir las dudas sobre si lo podrán lograr, aumentará el deseo ardiente, esa es una clave muy importante.

¿Qué es exactamente la duda o la falta de convicción?

En realidad, es que están viendo el otro lado de la balanza de entrenamiento, se están concentrando en “el cómo”, la duda o la convicción, es porque están mirando su pantalla de radar y solo ven lo que aparece allí, están viendo los hechos actuales, y si sólo ven los hechos es muy fácil dudar, porque pueden decir que en base a esta información esto no puede pasar, ¡y es verdad!

Hubo una persona que tenía un gran problema legal, le debían muchísimo dinero y él dijo: necesito ese dinero, no puedo pagar mis cuentas y según mis abogados y por cómo funcionan los tribunales no hay forma de resolver esto antes de dos meses y necesito el dinero dentro de un par de meses, simplemente no hay forma de resolverlo pero me voy a tomar unas vacaciones porque sé que todo se va a resolver, no tengo idea cómo, y va a ser realmente interesante y divertido para mí cuando se resuelva, tengo curiosidad de ver cómo lo va a resolver para mí el universo, por eso no tengo que preocuparme, me voy de vacaciones, y se fue.

Y varias semanas después mientras él estaba de vacaciones, disfrutando, sintiéndose bien, y cuando te sientes bien no piensas en las cosas que no quieres, entonces, mientras que él estaba sintiéndose muy bien, solo estaba emitiendo vibraciones positivas al universo que hacían que se cumplan sus sueños más rápidamente, no tenía bloqueos, no tenía intenciones contrarias.

Después de varias semanas consiguió un milagro, no tenía ni idea de cómo ocurrió, sus abogados no lo podían entender, pero se cerró el trato, consiguió su dinero. Para él no era ninguna sorpresa porque así funciona.

Siempre deben concentrarse en una cosa, si quieren que esto sea muy sencillo concéntrense en una cosa todos los días, cada minuto de cada día.

¿Cómo me siento?

Si no te sientes bien, si te sientes frustrado, molesto, deprimido, inseguro o confundido, si sufres emocionalmente, solo hay dos pensamientos, sentirse bien y sentirse mal y los diversos grados de eso.

Si no te sientes bien, eso significa que te sientes mal hasta cierto punto.

La pregunta es ¿Qué estás haciendo?

Esto es lo que está pasando, si te sientes mal de alguna manera o...

A, estás pensando en lo que no quieres, que significa que tu cerebro está transmitiendo una frecuencia de lo que no quieres, o...

B, puedes estar pensando en eso que quieres, pero dudas que vas a conseguir, crees que no lo vas a conseguir lo cual en realidad significa que estás pensando en lo que no quieres.

¿Cómo hago para sentirme mejor?, ¿Cómo me puedo sentir bien hasta cierto punto las 24 horas del día los 7 días de la semana?

Y si efectivamente me siento mal, ¿Qué cosa en particular puedo hacer para sentirme bien?

Ahora recién están empezando, la ley de la atracción dice que cualquier frecuencia que transmitan desde su cerebro va a atraer una frecuencia equivalente. Lo primero que pasa es que transmiten una frecuencia, lo primero que atraen son pensamientos equivalentes, cuando estos pensamientos equivalentes siguen llegando, esto hace que la intensidad y la potencia de su transmisión aumente a más velocidad, la duración de esa transmisión se hace más larga y cuando llega el punto crítico ocurre la manifestación física y realmente lo pueden ver y tocar con sus propias manos.

Pero antes de que puedan verlo y tocarlo con sus propias manos, lo primero que ocurre es que al transmitir este pensamiento conscientemente y aumentar su intensidad y potencia conscientemente, con un fuerte deseo, una fuerte convicción, con entusiasmo, con ilusión, es que otros pensamientos comienzan a llegar, y lo primero podría ser que comiencen a ver lo que quieren en todos lados.

Comienzan a transmitir lo que quieren (digamos por ejemplo un coche nuevo) y de pronto les comienza a llegar publicidad de coches y de pronto las cosas comienzan a entrar en su pantalla de radar, comienzan a pensar y comienzan a aumentar su convicción y su transmisión se vuelve más potente y más intensa, y la duración de esa transmisión en vez de ser 20 minutos al día, ahora les absorbe completamente, están obsesionados y la ilusión de que llegue ese coche nuevo a su vida aunque no sepan cómo va a ocurrir, crece y están sonriendo y silbando todo el día y de pronto pasan tres semanas y salen del concesionario con ese coche nuevo.

Y alguien te pregunta: ¿Cómo lo pudiste pagar?

Y tú dirás: Es muy raro, no lo vas a creer.

Estaba caminando por la calle y vi un maletín apoyado contra un edificio y sin nadie alrededor, y entonces lo levanté y vi que tenía una etiqueta con el nombre y el número de una persona.

Lo llamé desde mi móvil y le dije: Señor, estoy aquí en la calle y tengo su maletín

y él me dijo: ¡Dios mío! No sabía dónde lo había dejado, no sé cómo lo perdí, ¡Gracias! Mi vida entera está dentro de ese maletín. ¿Dónde nos podemos encontrar? ¿Qué puedo hacer para recompensarte? -

- ¡No, nada!, yo solo lo encontré.

-Estaré allí en 20 minutos para recogerlo.

Y esta persona llega a recoger el maletín y dice: No puedo creer que seas tan buen samaritano, ni siquiera abriste el maletín y estaba sin llave, no tienes idea del valor de lo que hay dentro y te quiero dar una recompensa.

-No señor, no necesito ninguna recompensa.

-No, no por favor déjame darte una recompensa

-Y me dio un cheque por 40 mil euros, me metí en mi coche y fui al concesionario Mercedes, vendí mi coche y di el pago inicial, ahora pago menos al mes que por mi coche antiguo, tengo un coche nuevo y dinero en el banco.

Esa historia es real, es absolutamente verdadera, realmente ocurrió.

La razón por la que les cuento esto ahora, es que han estado usando la ley de la atracción de la manera opuesta, han estado pensando sobre todo en cosas negativas, nunca podré lograr eso, eso nunca podría resultar para mí, esto nunca va a pasar, mientras más piensen de forma negativa,

atraen otros pensamientos negativos, que a su vez atraen más pensamientos negativos, es casi un hábito y en realidad tienen conexiones neurológicas que se desarrollan en su cerebro con patrones negativos y con el transcurso del tiempo.

Ahora mismo probablemente tengan este bloque enorme de energía negativa que están cargando de pensamientos negativos y tienen estas conexiones neurológicas enormes y bien definidas en su cerebro que lo hacen muy fácil.

De hecho, les voy a contar las buenas noticias, son inconscientemente competente para pensar de forma negativa, es automático para ustedes, son genios para pensar de forma negativa, son brillantes, dominan tanto el pensar instantáneamente en cosas negativas y pensar porque no van a resultar las cosas, en por qué no pueden suceder y pensar en todas las razones por las que no pasarán las cosas y concentrarte en lo que no quieren, lo han estado haciendo toda su vida.

Cuando comienzan a pensar en lo positivo, están desarrollando nuevas conexiones neurológicas, las conexiones neurológicas antiguas les tratan de atraer, es como un imán que les lleva a pensar de esa forma porque es el patrón que ya tienen, es una costumbre, entonces se requiere la competencia consciente durante aproximadamente de un mes de estar haciendo esto, comienzan a desarrollar nuevas conexiones neurológicas y la energía positiva comienza a crecer más y más grande y cuando comienza a crecer comienza a atraer y la energía negativa comienza a reducirse y su poder de atracción se comienza a reducir.

Con el transcurso del tiempo sus hábitos y patrones de pensar de forma negativa y las conexiones neurológicas que se han formado para pensar negativamente comienzan a perder su poder, y comienza a ser un hábito pensar de forma positiva, comienzan a pensar de forma positiva automáticamente a través de la competencia inconsciente y la magia va a ocurrir en su vida con pensamientos positivos como: "Yo puedo hacer que esto ocurra, no sé cómo pero te digo que sé cómo funciona esto, esto puede ocurrir, siempre me pasan cosas buenas, tengo suerte".

Cuando comienzan a pensar y creer en eso, y piensan: yo no sé cómo va a resultar, esto se puede ver mal ahora, pero créeme todo va a salir bien. Cuando dicen algo así y lo creen completamente en el fondo, hay un cambio en su transmisión como un terremoto gigante y ahora piensan más en lo positivo que en lo negativo, el cambio ha ocurrido, cambia todo en su vida.

Por eso digo que el éxito es una decisión, es el momento en el que se despiertan y toman la decisión, es cuando dicen:

“Lo voy a hacer y punto, no me importa que dicen las circunstancias, no me importa que dicen los hechos, lo voy a hacer y punto”.

“No importa que dice la gente o que piensan los demás, no importa qué dicen los hechos, no tengo idea como, no sé cómo, mi pantalla de radar me dice que es imposible, va a ser realmente interesante ver cómo se resuelve esto porque todo va a salir bien”.

Se comienzan a sentir increíblemente poderosos, dichosos, felices y comienzan a brincar y a despertarte por las mañanas cantando.

Dices: no sé por qué estoy tan feliz, no tengo idea, pero estoy feliz, todo en mi vida está mal ¿Por qué estoy tan feliz?

La razón es esta: Sé que todo va a salir bien, sé que todo se va a solucionar y no tengo idea cómo, pero sé que va a ser así y es entonces cuando su vida se vuelve mágica, por eso es de suma importancia que se concentren en sentirse bien ahora.

Hay muchas técnicas y cosas específicas que hacer para sentirse bien ahora que voy a compartir con ustedes en el siguiente capítulo y algunas de ellas, o todas, son cosas que hemos hecho hasta cierto punto en todas las sociedades, voy a comenzar a enseñarles como realmente se utiliza esto y a juntar todo.

8

LAS 15 TÉCNICAS PARA SENTIRSE
BIEN

“Antes de morir voy a reírme hasta la tumba”

¿Cómo evitar pensar pensamientos negativos, dudar o sentir que no pueden dejar de pensar que eso no va a funcionar?

Después de que lean los 10 capítulos, van a estar a un nivel de competencia consciente, van a ser conscientes de las técnicas y de cómo deben pensar y de cómo aplicar estos procedimientos.

Así que lo primero que todos necesitan hacer es leer los capítulos una y otra vez prácticamente todos los días, van a estar haciendo algunas otras cosas que voy a compartir con ustedes, pero hay una serie de cosas que pueden hacer para lograr concentrarse en estas técnicas que harán que tengan los pensamientos correctos y por la ley de la atracción cuando tienen los pensamientos correctos y cada vez que su cerebro transmite una vibración, lo primero que atrae es pensamientos afines, así que mientras más lean los capítulos, fuera de que les voy a dar toda una lista de cosas que hacer, van a empezar a atraer los pensamientos correctos.

Bueno, ahora van a ser conscientemente competentes, ahora van a mirarse a sí mismos si están teniendo el pensamiento equivocado. ¿Cómo saben que tienen el pensamiento equivocado? Por cómo se sienten, por eso dije antes que lo primero y lo más importante, lo único que tienen que hacer para que esto sea súper increíblemente sencillo, es monitorear cómo se sienten cada día, si se sienten bien, su objetivo es sentirse mejor, si sienten mal en cualquier medida, sea en el extremo bajo de la escala, de depresión total suicida o simplemente aburridos, inseguros o temerosos, sientan ira, odio o cualquier emoción negativa, deténganse cuando se sientan mal y el procedimiento es decir: ya! me siento mal

¿Cómo hago para sentirme mejor?

Su meta es siempre sentirse mejor, les voy a enseñar cómo hacer eso. El elemento clave en esto es que una vez que definan lo que desean, cuando piensen en lo que desean, ¿Cómo se sienten?

Tienen que intensificar la emoción para sentir una excitación completa, euforia e idealmente deben llegar al punto de total expectativa, el sentimiento ideal cuando piensan en lo que desean es uno de total certeza de que va a venir, es como si ya lo hubieran recibido.

El sentimiento ideal no es que va a llegar, sino que ya lo recibieron, que está allí, cuando tienen ese sentimiento de expectativa no se tienen que preocupar de que ocurra mañana, la próxima semana o el próximo mes, porque el momento en que llegue es absolutamente irrelevante, dejen que eso suceda cuando debe suceder, así que no le pongan un plazo, si lo hacen sólo aumenta la posibilidad de dudar ¿tiene sentido?

Les voy a dar una lista de cosas específicas que pueden hacer para sentirse bien ahora, puede que algunas les sorprendan, pero son cosas que funcionan de manera increíblemente eficaz y algunas son simples y fáciles, pero sorprenden porque todas funcionan.

1º

Si su cuerpo se siente mal va a ser mucho más difícil que se sientan bien, así que antes que nada su cuerpo es un elemento importante, deben comer alimentos buenos, pueden comer prácticamente cualquier cosa que deseen, pero coman alimentos que estén lo más cercanos a su estado natural como sea posible, así que si desean comer mucha fruta, es mejor fruta fresca que enlatada obviamente, las frutas ecológicas son mejores que las convencionales porque no han sido modificadas genéticamente, no tienen pesticidas, ni herbicidas.

Los vegetales lo mismo, los vegetales frescos son mejores que los vegetales cocidos, aunque ambos son buenos, los vegetales ecológicos son mejores, al igual que los cereales, el arroz, el trigo, la avena, idealmente ecológicos.

Si son huevos o leche que sean ecológicos

Las carnes, de pollo, Cordero, ternera, todo muy bien no hay problema, idealmente que sean carnes ecológicas, estas son las de animales a los que no se les ha dado hormonas de crecimiento bovino u otras hormonas, son animales sacrificados debidamente, son más limpios, son más sanos, no se les ha llenado de antibióticos.

Manténganse alejados de cosas como los edulcorantes artificiales, los edulcorantes artificiales bloquean la capacidad de su cerebro de transmitir vibraciones, ¿interesante?

El sirope de maíz con alto contenido de fructosa, manténganse alejados de eso, muy peligroso el glutamato monosódico, aléjense de eso, aléjense de las comidas procesadas, aléjense de los restaurantes de comida rápida, en los restaurantes de comida rápida todo contiene sirope de maíz con alto contenido de fructosa, glutamato monosódico y otros productos químicos que bloquean su capacidad de pensar y los hace sentirse mal y deprimidos por que bloquean las conexiones neurológicas en el cerebro, así que buenos alimentos es realmente importante.

2º

Todos tienen deficiencias nutricionales porque no comemos tan bien como deberíamos, cuando se comen alimentos buenos que ayudan a evitar las deficiencias nutricionales, cuando el cuerpo tiene todos los nutrientes debidos, te sientes mejor, piensas con más claridad y puedes concentrarte y transmitir mejor las vibraciones, siempre se van a sentir mejor si tienen todos los nutrientes que necesitan, sugiero no tomar vitaminas y minerales, sino suplementos alimenticios concentrados, así complementan su alimentación, así reciben todas las vitaminas, minerales y enzimas de la comida en forma concentrada, en una proporción exacta prevista por la naturaleza.

3º

Otro de los motivos de sentirse mal y una de las cosas que bloqueará su capacidad de concentrarse son las toxinas en el cuerpo, como los metales pesados, mercurio, cólera, pesticidas, herbicidas.

El agua tiene cloro y fluoruro ambas toxinas, esta es el agua que beben y el agua con la que se bañan y luchan, estamos repletos de toxinas del aire que respiramos, la comida que comemos y la toxina más importante que enfrentamos actualmente son las drogas.

Tomar fármacos, aunque sea una aspirina, debilita su capacidad de concentración y de transmitir vibraciones, así que mientras más medicamentos tomen, reducirán su capacidad de transmitir vibraciones, están diseñados específicamente para volverlos y mantenerlos menos fuertes.

Deben hacer algún tipo de limpieza para eliminar esas toxinas, ahora hay toda una variedad de limpiadores, pero deberían hacer lo siguiente: una limpieza de colon, una limpieza del hígado y del bazo, una limpieza renal, una limpieza de parásitos, una limpieza de cólera, una limpieza de células grasas y una limpieza de metales pesados. (Consulten con su médico) Hay que hacerlo con regularidad, es algo así como llevar el automóvil a revisar, cambiar el aceite y el filtro...

Aquí el motor es su cerebro y su capacidad de concentrarse y transmitir vibraciones por eso hacer estas cosas es tan importante.

4º

Actualmente somos bombardeados 24 horas al día, 7 días a la semana, con frecuencias electromagnéticas, recuerdan que les hable de los

experimentos en los que cuando a diversas cosas desde un lingote de oro hasta un vaso de agua y un trozo de metal se les aplicaba una frecuencia electromagnética de una onda radial, un microondas, un aparato inalámbrico, un teléfono móvil, estas ondas afectan la vibración.

No podemos evitar estas frecuencias electromagnéticas en ningún lugar del planeta, afectan a las vibraciones y a la capacidad de transmitirlos.

Entonces, ¿Qué hacer? no las pueden eliminar, pero las pueden neutralizar, se les llama eliminadores del caos electromagnético, hay algunos que se pueden poner en el teléfono móvil y lo que hacen es ayudar a neutralizar la energía y el caos electromagnético para que su organismo esté más equilibrado y realmente va a afectar su fuerza.

5°

Siempre se sienten mejor cuando hacen ejercicio por muchas razones, oxigenas el cuerpo, etcétera.

La mejor forma de sentirse mejor, si hubiera una sola cosa que pueden hacer para sentirse mejor ¿Cuál sería?

Salir a caminar al aire libre, reciben sol, el sol es vital para sentirse mejor, salir, no importa que mes sea, si hace frío pónganse más ropa porque la radiación del sol atravesará la ropa hasta su cuerpo, salgan y caminen.

A lo largo de la historia los ricos siempre salían al aire libre, siempre caminaron con raras excepciones y quienes no lo hacían como Howard Hughes, se volvían locos. Salgan a caminar por una hora, no tiene que ser una caminata rápida y mientras caminan miren las cosas que están a la distancia, los hará sentir mucho mejor por el sol y todo eso.

La verdad es que los estudios han demostrado que la manera más fácil y rápida de curar cualquier tipo de depresión o de sentirse mejor cuando se sienten decaídos es salir a caminar al aire libre durante una hora y mirar las cosas a lo lejos, el movimiento natural del cuerpo al caminar, el aire, el oxígeno, el sol y el hecho de mirar a lo lejos, todo combinado cura la depresión mejor que cualquier tipo de medicación o cualquier otro tipo de tratamiento conocido.

6º

Todos los días deben leer libros, mencioné que los líderes siempre son lectores, leer todos los días, aunque sea una página al día hace que se concentren en pensamientos positivos y concentrarse en lo que pueden crear, también concentrarse en “Puedo cambiar mi situación”, hace que se concentren en “Puedo crear cualquier cosa que yo quiera en mi vida”, así que leer libros es absolutamente vital.

Escuchar audios también los hace concentrarse y pensar en pensamientos apropiados y empezar a desarrollar energía positiva para llegar a la competencia inconsciente.

En los eventos una de las ventajas es que su mente empieza a atraer otras mentes afines, es la ley de la atracción, pero sucede una cosa singular cuando uno está en un salón con otras personas, cuando las mentes se conectan en un salón físicamente se crea una verdadera mente única, Napoleón Hill lo llamaba el cerebro maestro y esta es una técnica que los ricos han utilizado a lo largo de la historia porque sabían que tenía un poder increíble.

7º

Otra manera de sentirse bien si se sienten decaídos es la música, escuchar su música favorita si se sienten tristes o se sienten mal, escuchar su canción favorita puede cambiar radicalmente cómo se sienten, cantar puede cambiar cómo se sienten radicalmente, utilicen el poder de la música algo que yo y otras personas tenemos es acceso a estas herramientas para usarlas inmediatamente para afrontar cuando algo ocurre, algo que no esperábamos, algo que no parece bueno pero estamos entrenados muy bien.

La primera reacción a veces puede hacerte sentir mal, pero estamos tan entrenados que podemos voltear eso.

“Recibo un correo electrónico que dice: Malas noticias, acaba de suceder tal y tal acción,

Miro eso y digo: Bueno, eso sí que parecen malas noticias, pero pongo una sonrisa en el rostro de inmediato y digo: No sé cómo, pero sé que esto va a resultar a mi favor en última instancia, algo extraordinariamente bueno va a salir de esto, aunque no sé cómo.

8º

¡Abrazos!, ¿Quieren sentirse mejor? Abracen a alguien, la mayoría de las personas hoy en día no tiene suficiente contacto táctil con otros seres humanos, darse la mano está bien, pero abrazar a alguien es realmente valioso y puede hacerlos sentir fantástico.

9º

¡Reírse!, una de las cosas más poderosas. Las personas en nuestro círculo cuando reciben noticias pésimas no se concentran en las noticias pésimas, saben que si pueden cambiar su vibración pueden cambiar esa situación.

Cuando te sientes bien algo bueno va a suceder vas a atraerlo, pueden leer libros graciosos, ver películas o programas graciosos o entrar a una situación y empezar a reírse, mientras más se rían mejor se sentirán. Si ríen a lo largo del día, es una de las cosas más sanas que pueden hacer, la risa es la mejor medicina.

Norman Cousins, escribió un libro excelente llamado “Anatomía de una enfermedad”, a este hombre le diagnosticaron cáncer y todos le decían que se iba a morir y decidió empezar a reír porque decía; antes de morir voy a reírme hasta la tumba.

Seis semanas después cuando se suponía que debía estar muerto regresó al hospital y le dijeron que su cáncer estaba en remisión total, la risa misma sana en cuerpo, crea un estado alcalino en el cual la enfermedad no puede existir en el cuerpo, la risa es muy poderosa, sonreír también sino pueden reírse, pero por lo menos sonrían, traten de sonreír todo el día, concéntrense en sonreír todo el día, la mayoría de las personas pasan el día con el ceño fruncido lo que demuestra que vibraciones transmiten, temor, pesimismo, incertidumbre, cuando sonrían cambiará esa vibración.

10º

Otras cosas que les harán sentirse mejor...

Vayan a que les hagan un masaje, créanme se sentirán increíblemente bien, vayan a una sauna caliente o un baño turco.

Jueguen con su mascota, los hará sentirse mucho mejor.

Pinten si les gusta pintar, hagan algún tipo de artesanía o labor manual, hagan algo físicamente con sus manos, creen algo con sus manos, puede ser pintura o cerámica o una labor artesanal.

El baile, no tienen que ir a un baile pueden estar en casa y simplemente empezar a bailar, créanme si ponen música y empiezan a bailar solos en medio de una catástrofe en su vida, empezarán a sentirse mejor, empezaran a reírse y su situación empezará a cambiar como por arte de magia.

Cocinar, cuando uno cocina crea algo con las manos, para algunas personas eso puede ser algo realmente sanador.

La música, mencioné escuchar música, pero también pueden tocar música, si tocan un instrumento musical eso puede ser muy sanador.

Jueguen en el jardín o planten un jardín, cuando empiezas a plantar cosas vivas con las manos en la tierra algo mágico te sucede muy poderoso.

11º

El doctor Roger Callahan, desarrolló una técnica llamada "Terapia del campo mental" y la técnica que desarrollaron es una de las más potentes y rápidas para cambiar cómo uno se siente. Voy a explicar cómo funciona, pero es algo que deben tener especialmente al comienzo porque se van a sentir mal en algún momento y necesitan tener algo para cambiar eso muy rápidamente.

La técnica Callahan, es simplemente para cuando se sienten mal, es decir están vibrando algo, están pensando en algo que no quieren, lo que significa que están enviando una vibración opuesta a la vibración que forma parte de ustedes, esa parte que es quienes ustedes son realmente, pero que está en oposición y se sienten pésimo porque la energía está bloqueada de su cuerpo.

Lo que hace la técnica Callahan es simplemente presionar una serie de puntos meridianos de acupresión en el cuerpo y toma menos de cinco minutos, son diversas secuencias que se pueden hacer en cualquier sitio y deshacen los bloqueos en el cuerpo físico y esa vibración prácticamente se disipa o desaparece en cosa de minutos, personas que estaban completamente deprimidas empiezan a reírse y a sentirse mejor que nunca y no les puede regresar esa sensación depresiva porque físicamente ha desaparecido, así que esa es una

herramienta que necesitan tener para usarla.

Pueden obtener toda esa información del sitio web del doctor Roger Callahan.

12º

El proceso de desarrollar sus sueños, metas y deseos, volviéndolos más reales y sólidos, esta técnica se lleva a cabo de varias maneras.

Primeramente el desarrollo de los sueños se basa en identificar lo que podrían desear, es decir ampliar su mente a las posibilidades, ahora, es fácil identificar las cosas físicas, pueden mirar un libro, una revista de casas y automóviles de lujo, pueden mirar revistas que muestran artículos de lujo tales como ropa, joyas, relojes, distintas cosas, al mirar estos artículos opulentos una y otra vez empiezan a ampliar las posibilidades porque empiezan a ver que hay gente que realmente obtiene esas cosas, esto es real.

Así que mirar revistas o folletos de artículos opulentos de cosas que podrían desear y quizás sean imágenes de familias felices o quizá imágenes de universidades, quizá sean imágenes de personas en buen estado físico (si esa es una de sus metas) o pueden ser personas que ustedes conocen y que se ven jóvenes saludables y vibrantes o personas riéndose o personas en fantásticas reuniones sociales, personas que están haciendo las cosas que ustedes desean hacer.

Lo interesante es que mientras hacen eso, deben darse cuenta de sus sentimientos, porque a veces cuando hacen esto terminan deprimiéndose porque empiezan a creer que nunca tendrán eso.

Bueno cuando eso ocurre detengan el proceso, pero ustedes ya han depositado en su mente esas imágenes y lentamente empezará a haber un cambio.

Así que, con regularidad, diariamente, deben desarrollar sus sueños de alguna manera, por ejemplo, mirando revistas o folletos, también podrían mirar yates de lujo, casas de lujo alrededor del mundo, las 10 mejores playas adonde viajar, pueden ver algunas de estas imágenes y ese es el proceso de desarrollar los sueños mediante la ampliación de las posibilidades.

Otro proceso de desarrollar los sueños es físicamente, salir y comprar, miren vidrieras, entren a tiendas o lugares de lujo, pasen por restaurantes y miren los menús o entren a Internet y miren los sitios web de distintos restaurantes donde desean cenar algún día, conduzcan físicamente

delante de las casas de lujo que desean o pasen físicamente por distribuidores de automóviles a mirar los coches.

Mientras más se acerquen al artículo físicamente, más poderosa es esta técnica, así que si van a un distribuidor de automóviles una cosa es mirar el coche, pero otra cosa es sentarse dentro de él, empiecen a oler como huele, a sentir las texturas con sus propias manos, hay un contacto táctil que es muy poderoso, amplíen sus mentes y sus convicciones.

Si desean algo deben irlo a ver y tocarlo y sentirlo físicamente para que sea más real y para traerlo a su existencia más rápidamente, porque cuando lo ven y lo tocan físicamente se vuelve más real y el nivel de convicción empieza a subir la expectativa de que puede ser suyo.

La parte más poderosa de esta técnica es imaginar y creer en cómo se van a sentir mientras conducen ese coche o cómo se van a sentir cuando vivan en esa casa o como se van a sentir cuando usen ese reloj.

¿Con qué frecuencia deben hacer esto?

Todas las semanas, debe ser un proceso constante y continuo, las personas más ricas del mundo lo hacen, aunque sepan que pueden comprar lo que quieran, siguen mirando, siguen tocando, porque siguen desarrollando sus sueños siempre, así que el desarrollo de los sueños es una técnica muy efectiva.

13º

Esta es la más eficaz junto a la técnica de Callahan, la deben practicar todas las mañanas y todas las noches automáticamente, se sientan bien o mal, pero úsela como herramienta además de la técnica callahan.

Se llama “Agradecer”.

Deben comprender que todas y cada una de las personas en el planeta tienen algo que agradecer, algo que las haga sentirse bendecidas, algo que valorar.

Este ejercicio consiste en preguntarse cada mañana ¿Qué debo agradecer?

Esto hace que por más malas que estén las cosas en sus vidas, se concentren en algo que puedan agradecer, no importa qué es, doy gracias por mi excelente salud, doy gracias por tener un esposo tan maravilloso, doy gracias por todas las vivencias que he tenido hasta ahora, doy gracias por este magnífico día soleado, doy gracias por esa maravillosa cena, doy

gracias por mi maravillosa madre y por todo el amor que me ha dado mi padre, doy gracias por ese éxito que he tenido en mi vida, doy gracias por lo que sea.

Pueden escoger lo que desean agradecer, practiquen este ejercicio todas las mañanas durante sólo uno o dos minutos en la mañana y uno o dos minutos antes de acostarse,

Cuando piensan en eso todo empieza a cambiar porque ahora están emitiendo y transmitiendo vibraciones de amor y agradecimiento y el universo empezará a mover el cielo y la tierra, empezará a mover montañas y empezará a darles vibraciones en sus vidas que los harán sentirse aún más agradecidos.

Cuando emiten una vibración, esa vibración se relaciona con un sentimiento y el universo les dará circunstancias y acontecimientos y pondrá a personas en sus vidas que les darán el mismo sentimiento que ustedes han emitido.

Por eso la manera más sencilla de crear una vida mágica sin volverte loco es simplemente transmitir sentimientos sin una adhesión específica o una cosa o a un plazo, hace que la vida sea mucho más asombrosa.

Pueden concentrarse en una cosa y decir "Yo realmente quiero eso" y eso no tiene nada de malo, pero equilíbrelo a lo largo del día concentrándose en los sentimientos.

14º

Hay una técnica de sentirse bien que les permitirá aumentar el deseo para que empiecen a concentrarse en las cosas que desean en lugar de las cosas que no desean.

Les hablé sobre el desarrollo de los sueños pero sugiero dos cosas más, una se llama un libro de sueños, consigan una carpeta con páginas que se puedan poner y sacar y hagan de ella su libro de sueños, es para anotar cosas cada vez que tengan una idea o deseen algo en su vida por más loco que parezca, deben tenerlo con ustedes siempre, porque les obliga a pensar en las cosas que desean, los obliga a soñar, los obliga a pensar en las cosas que desean, en vez de las cosas que no desean, los hará sentirse mejor.

Escríbanlas, luego de vez en cuando tomen toda esa lista y reescribanla, límpiela por decirlo así, porque algunos de sus sueños que tuvieron quizá ya no los tienen, al escribirlos con lápiz, no con un ordenador, la magia sucede, algo mágico sucede cuando toman un pensamiento y lo

escriben con un lápiz, hay una razón por la que escribir a mano es más poderoso que escribir en ordenador.

A propósito, sin entrar en todos los detalles, cuando escriben a máquina su cuerpo, sus dedos, sólo hacen ocho movimientos, así que crean ocho conexiones neurológicas en la fisiología del cerebro, entonces tienes un pensamiento y lo escribes, pero sólo utilizas ocho movimientos al escribirlo en un ordenador.

Cuando escribes a mano en un papel sientes el pensamiento porque la mano está moviéndose, son más de 10.000 movimientos distintos que se crean, más de 10.000 conexiones neurológicas nuevas en el cerebro, así que escribir las cosas a mano es mucho más eficaz.

Actualmente todos los más ricos siempre escriben a mano, no escriben en ordenador, las personas que ocupan los más altos puestos escriben a mano, así que escribir sueños a mano es crucial e importante.

Tengan un libro de sueños o una lista de sueños donde anotar sus ideas, cada cierto tiempo jueguen con ellas, disfrútenlas, digan voy a revisar mi libro de sueños y ordenando y reescribanlo porque eso reactiva esta energía.

15º

Pueden tener un tablero de sueños, es algo que pueden tener en su oficina o en su casa y es donde ponen imágenes de las cosas que podrían desear, estos deseos no son necesariamente alocados, puede ser cualquier cosa que podrían desear, imágenes de una isla porque desean viajar al caribe, imágenes de un yate porque quizás desean un yate, imágenes de una casa distinta, imágenes de joyas, de coches, quizás imágenes de familias felices y creen esto con sus manos, ustedes mismos lo deben hacer.

Pueden recortar imágenes o hacer dibujos y pueden tomarse fotografías de ustedes mismos y ponerse en esas imágenes, todo el proceso de crear esto con las manos crea la realidad, porque los obliga a pensar acerca de estas cosas que desean.

De lo que se trata es de lograr que ustedes piensen en lo que desean la mayor parte del tiempo y que se sientan bien sobre eso mientras lo hacen, entonces la técnica es realmente pensar en lo que desean con poder e intensidad y sentirse bien.

Algunas personas colocan una imagen de su sueño principal en su coche, para que mientras estén conduciendo hacia el trabajo, en el espejo del baño mientras se están acicalando, en el techo del dormitorio para verlas justo antes de dormir, en el llavero, etcétera.

Mientras que no se preocupen por el tiempo que tome y simplemente se sientan bien con eso sucederá.

Y por último quiero que entiendan una cosa.

En algunas ocasiones, en sus vidas van a surgir acontecimientos y circunstancias desastrosas y se podrían preguntar:

¿Cómo puedo haber creado un desastre si me siento bien todo el tiempo?

El motivo es este, porque a veces se necesita hacer una limpieza antes de poder construir una nueva estructura, a veces tienes que destruir las cosas, a veces las cosas se tienen que destruir para construir una nueva estructura, no sabemos cuál es el gran plan, emites una vibración hacia el universo de que deseas una casa nueva; deseo una casa grande y de pronto tu casa se incendia, parece una catástrofe pero es el universo que está trabajando y moviendo las cosas para que consigas tu casa grande y el primer paso es generar este incendio.

No tienen idea de las complejidades y las variables que están en juego así que no tienen por qué preocuparse.

9

ESTO FUNCIONA

“Historias de fe”

La gente siempre pregunta si se sienten sorprendidos por los resultados cuando hacen esto y la respuesta es que no, porque ya lo esperaban, entonces no hay ninguna sorpresa, como lo habían vivido primero su cabeza como si ya hubiera ocurrido, cuando sucede ya no es una sorpresa.

En la película La Guerra de las galaxias, yoda el maestro jedi, estaba entrenando al joven aprendiz Luke Skywalker y en una escena en particular con la nave, Luke Skywalker había aterrizado en un lago y yoda le estaba enseñando a usar la fuerza para elevar la nave del agua con su mente y ponerlo en tierra firme para poder desplegar, cuando Luke Skywalker lo intentó, la nave se comenzó a elevar y luego se cayó de nuevo al agua y se hundió, entonces yoda que estaba frustrado con Luke Skywalker y su incapacidad de entenderlo, usó la fuerza para colocar la nave en tierra firme con su mente y sé que es una película, pero a lo que voy es esto:

Cuando Luke Skywalker vio a Yoda hacer eso dijo: Dios mío no lo puedo creer,
Y yoda le dijo: Por eso fallaste

Porque ni siquiera fue capaz de creerlo y por eso no lo pudo hacer al comienzo, porque no lo creía.

Desde el punto de vista bíblico, hay una historia interesante en la Biblia sobre Jesús en la que camina sobre el agua y el apóstol Pedro que miraba a Jesús caminar sobre el agua y estaba muy emocionado salió a saludarlo y la Biblia dice que Pedro también caminó sobre el agua, y dice que mientras que Pedro caminaba sobre el agua Pedro miró hacia abajo y al ver que él también caminaba sobre el agua y al ver las olas y el agua sintió temor y comenzó a hundirse, eso es exactamente de lo que están aprendiendo con estos capítulos.

Cuando comienzas a pensar en lo que no quieres que pase, cuando aparece el miedo y las dudas, de pronto te llega el resultado opuesto.

Les voy a hablar de las acciones, sobre “el cómo” versus los pensamientos. Ahora saben que los pensamientos son el 99,9% de esto, pero la pregunta es:

¿Pueden quedarse sentados en sus casas pensando y así van a crear cualquier cosa que quieran sin hacer nada físicamente?

La respuesta es que SI, no tienen que hacer nada, sin embargo, cuando usen esta técnica van a querer hacer cosas, las acciones se convierten en un placer, en una alegría.

Pero hay un truco, si están realizando alguna acción para lograr que algo que quieren ocurran y se sienten frustrados o mal o fastidiados, mientras que lo hacen, sus acciones son inútiles, no van a lograr ningún resultado, deberían actuar con gusto y alegría, aunque estén trabajando 18 horas al día.

Cualquier persona exitosa dice lo mismo, les encanta lo que hacen, realizar las actividades les da una alegría y emoción increíble.

Es por eso por lo que las acciones resultan frustrantes, la gente decide no concentrarse en ellas porque les hacen pensar en lo que no quieren que pase y se sienten mal, por eso toman acción y se van de vacaciones, se van a dar un paseo por la playa, se van al cine a ver una película, a realizar deporte, etcétera.

La gente dice:

- Estamos en plena crisis ¿cómo puedes irte de vacaciones?

- Porque para mí ir a la oficina y comenzar a trabajar en medio de esta crisis me va a hacer sentir pésimo en este momento, entonces necesito hacer algo para sentirme bien, porque sentirse bien hace que todo salga bien, entonces las acciones no son tan importantes.

Hay una historia sobre un hombre en China que tenía un hijo y él dijo:

Quiero que mi hijo esté a salvo y tenga una vida larga y hay tanto caos en China, tanta guerra y hambre que temo por mi hijo, tengo miedo de que lo maten en la Guerra, tengo miedo de morirnos de hambre o que se enferme y yo sólo quiero que mi hijo tenga una vida larga, sana y feliz.

Un día su hijo se cayó de un caballo y se rompió la pierna y sus amigos dijeron:

- ¡Que horrible! tu hijo se cayó del caballo y se rompió la pierna

y el padre dijo:

-Yo no creo que sea algo terrible, no sé porque, pero creo que en realidad es algo bueno, no sé porque, pero creo que en realidad es bueno, me siento bien.

Y al día siguiente el ejército chino entró a su pueblo y se llevó a todos los hombres jóvenes a luchar en las guerras, pero no se llevaron al hijo de este hombre porque tenía la pierna rota.

La historia sigue para decirnos que cada situación que se le presentó al hijo que parecía mala al comienzo resultó ser una bendición y no sabemos cómo, no necesitamos saber cómo, la clave es su proceso mental y la clave es cómo piensan.

Hay dos cosas que demuestran cómo están pensando.

La primera es ¿Cómo se sienten?

Y la segunda es ¿Qué palabras están utilizando?

Las palabras que usan son un indicador muy bueno, esta es otra técnica poderosa, el usar tus palabras de forma inteligente y decir las cosas de manera que te ayude a concentrar tus pensamientos. Decir ciertas cosas, de cierta manera, les ayudará a concentrar sus pensamientos de la manera correcta.

Les he dado muchas frases en los anteriores capítulos, por eso es bueno leerlos una y otra vez porque estos son los patrones y las conexiones neurológicas que tienen que comenzar a desarrollar.

Entonces, hay varias cosas que debes decir, por ejemplo:

A mí siempre me salen bien las cosas.

- Tengo suerte.

Soy muy afortunado

Esto parece negativo, pero yo sé que todo va a salir bien.

Todo va a salir bien.

No sé cómo, pero todo siempre resulta al final.

Todo está bien.

Yo espero milagros y recibo milagros.

Todo siempre sale a mi favor al final.

Finalmente, esto va a salir en favor

Estos son patrones o formas de hablar y cuando entiendan este concepto increíble, la vida se vuelve mucho más placentera y fácil a medida que avanzan.

Puede que alguien piense:

- Qué pasa si estoy haciendo todo esto, usando la técnica y haciendo todo lo que está en la lista, estoy saliendo a caminar, estoy comiendo bien, estoy haciendo todas esas cosas y realmente estoy usando esta técnica y me siento muy bien todo el día pero parece que no está pasando nada, que no estoy consiguiendo lo que quiero, lo estoy pensando todo el tiempo, pero simplemente no llega o pasa algo malo por ejemplo, un día

me siento muy bien y al día siguiente también y de la nada pasa algo horrible o simplemente parece no llegar lo que yo quiero.

Número uno, no pongan un límite de tiempo para las cosas, en primer lugar, me están dando un ejemplo de algo que en realidad no les ha pasado, solo están pensando en qué pasaría en ese caso.

Bueno, en primer lugar, es bastante improbable que puedan pasar esas cosas, sin embargo, les voy a hablar de eso, porque algunas personas comienzan a usar esta técnica hoy y piensan:

- Es el tercer día ¿Dónde están los resultados?

No pongan un límite de tiempo a las cosas, porque el universo está haciendo todo a una velocidad perfecta para darles la emoción que quieren y la que es mejor para ustedes.

Herb Cohen escribió un libro que se llama "Todo es negociable", es un tipo simpático judío de Chicago que daba conferencias mientras fumaba un puro y hablaba así, él decía que en la vida y en la negociación las cosas te tienen que importar, pero no demasiado y ese realmente es el tipo de actitud que deben tener.

Les tiene que importar, pero no tanto, porque una vez que ponen énfasis al tiempo y al tratar de lograrlo dentro de ese tiempo, la duda comienza a aparecer, se comienzan a concentrar en lo que no quieren y luego eso realmente hace que todo el proceso deje de funcionar y entonces no recibes los beneficios.

Entonces, no se preocupen por el tiempo, porque va a llegar, ya no debe ni siquiera importarles que no esté en su vida físicamente, porque lo están sintiendo en su mente y cuando lleguen a ese punto, lo van a recibir tan rápido que será absurdo.

A medida que usen esta técnica va a pasar cada vez más rápido, porque tendrán cada vez menos pensamientos negativos o dudas o falta de convicción, que son las cosas que obstaculizan el proceso, entonces estas cosas van a llegar.

Por eso no deben transmitir odio hacia nadie, porque si transmiten odio o ira hacia otra persona, eso va a llegar a su vida y van a vivir situaciones y eventos en los que van a sentir odio, mientras que al transmitir amor o felicidad hacia los demás, o si transmiten cosas que quieren y les dan mucho entusiasmo y placer, llegarán a su vida experiencias que les darán esa misma emoción.

Si se sienten bien todos los días y felices, dichosos, tienen la sensación de que van a conseguir un triunfo, que las cosas les van a salir increíblemente bien, se sienten fantásticos porque les van a dar un ascenso y las cosas les van a salir bien y van a pagar sus deudas y una semana después no sólo no les dan el ascenso, sino que les despiden y piensan:

- ¿Cómo puede haber pasado esto?

Créame que cuando han sentido todo eso y de repente se quedan sin trabajo, es porque el universo les hizo salir de ese trabajo para que consigan un trabajo mejor, o una mejor oportunidad, así funciona.

Cuando pasa algo, no lo vean como algo malo, deben verlo con entusiasmo y decir:

“Ya está pasando”, algo ha pasado, no sé cómo me va a beneficiar esto, pero es obvio que será así, algo está pasando porque me siento bien, esta situación no puede ser mala.

Cuando piensan que las cosas van mal o pierden su trabajo o se enferman y piensan que es malo, no lo es, porque cuando hay algo en su vida que no les parece bueno, les obliga a realmente definir muy claramente y concentrarte en que quieren, tienen la oportunidad ideal para crear cosas en su vida cuando las cosas no van bien, también tienen la mejor oportunidad de concentrarte en esas cosas malas y crear más de lo mismo, de lo malo, entonces cuando pase algo negativo en su vida, lo han de considerar una bendición absoluta.

Esto ocurre por ejemplo en las relaciones, están en una relación con alguien y están discutiendo y están peleando y no se sienten satisfechos y están fastidiados y las cosas no van bien y su pareja les deja y sufren desesperadamente. Lo han de considerar como la mejor oportunidad del mundo para decir:

- Esta persona me abandonó y ahora puedo definir las cosas claramente, porque tenía una relación y no satisfacía mis necesidades y en vez de concentrarme en lo que no me daba esta relación, y en lo mala que era y en lo horrible que era esa persona, ahora voy a definir claramente en base a mi relación con esa persona, que es lo que realmente quiero en este momento.

Es así cómo pueden definir claramente qué tipo de persona y que tipo de personalidad quieren que tenga su pareja

Cuando la gente se cansa, cuando se harta, en ese momento dejan de mirar lo que no quieren y las malas circunstancias y situaciones en su vida en ese momento dejan de verlo, le dan la espalda y dicen:

¡Ya me harté de esto!, esto es lo que realmente quiero y en ese momento se produce un deseo inmenso, una claridad sobre lo que quieres y es entonces que tu cerebro emite una vibración de inmensa intensidad y potencia y te concentras en eso y te obsesionas con eso.

¿Qué pasa si me siento deprimido todo el tiempo y me está costando mucho sentirme bien?

Bueno, en primer lugar, significa que has desarrollado muchos hábitos y conexiones neurológicas para concentrarte en las cosas que no quieres, y la gente hace eso todo el tiempo por costumbre, porque un pensamiento atrae a uno y otro pensamiento con un sentimiento afín.

Veo a gente a diario que piensa en lo negativo todo el tiempo y esa es su costumbre y su patrón. La gente siempre le pone un sesgo negativo a todo porque siempre están viendo algo y por costumbre piensan en lo que no quieren, están pensando en “el cómo”, en lo que esperan que no suceda. Lo que ocurre en realidad es que ser desconfiado es ponerse metas negativas, la desconfianza simplemente es pensar en lo que no quieres que pase, entonces has desarrollado ese patrón inmenso, pasar de donde estás ahora a la felicidad total es un salto imposible.

Si están deprimidos ¿No sería mejor sentir ira?
Eso es un poco mejor que estar deprimido, si están deprimidos en realidad se sentirán mejor si están enfadados.

Su objetivo siempre es simplemente sentirte un poco mejor y si se sienten completamente deprimidos y les cuesta sentirte bien ¿Qué hacen?
Han de hacer todas las cosas de la lista que les hablé, porque aún están en la competencia consciente y han de llegar a la competencia inconsciente.

¿Cuál es la importancia y el poder de las palabras?

Les he hablado un poco sobre las palabras, que palabras usen en realidad es irrelevante, lo que realmente importa es que al hablar las palabras tienen una vibración, cuando dicen una palabra lo que más importa es la conexión entre la vibración y la palabra.

Las palabras son importantes y hablar es importante porque cuando dicen palabras están reflejando cuáles son sus pensamientos, pero también

pueden usar las palabras para cambiar sus pensamientos y están buscando pensamientos que les den buenos sentimientos.

Entonces, escojan bien sus palabras, pueden decir algo que les haga sentir bien, pero no mientan, no digan algo que les hará sentir mal.

Digamos que pasaron una mala noche, se sienten pésimo y les preguntan:

- ¿Cómo estás?

y dices:

- ¡Fantástico!

Bueno, no es así, se sienten pésimo, entonces una forma correcta de responder sería:

- Bueno, me estaba sintiendo muy mal porque recibí malas noticias, pero realmente lo estoy superando y estoy mejor.

¿Ven?, eso sí es verdad, se pueden sentir bien al decir eso porque están diciendo la verdad, si dicen que se sienten fantástico en realidad se van a sentir peor, porque su mente va a estar concentrada en que no se sienten maravillosos y en los problemas que tienen, ¿tiene sentido?

Por eso es importante que a fin de cuentas la emoción que realmente quieran sea la que están emitiendo y por eso les tiene que importar pero no demasiado y también es por eso que una cosa específica dentro de un límite de tiempo específico no es la forma ideal de emitir una vibración, sino una vibración más general de cómo se quieren sentir y el conocimiento de que hay cosas fuera de la pantalla de radar que no conocen y que probablemente sean mucho mejores de lo que siquiera se dan cuenta y ven con sus propios ojos.

Ejemplo:

Si estás tratando con otra persona y tú quieres que esa persona invierta en tu empresa, entonces ¿Quiero que esa persona invierta en mi empresa? o ¿Quiero inversiones en mi empresa?, ¿Realmente quiero que se invierta en mi empresa? o ¿Realmente quiero que mi empresa crezca y prospere?

Puedes estar pensando que necesitas que esta persona invierta en tu empresa y que, si no todo se va a desmoronar, ese proceso mental no es correcto, tal vez necesites inversión, pero tal vez piensas que necesitas

inversión para que tu empresa crezca y prospere y para tener éxito y tal vez no sea cierto.

Entonces finalmente lo que quieres es que tu empresa crezca y prospere para ser exitoso, pero eso no es verdad.

Lo que realmente quieres es sentirte poderoso y exitoso y sentir que has logrado algo y ser rico, eso es lo que realmente quieres, no quieres que esta persona invierta, piensas que esa es la forma de conseguir tu meta final, que es sentirte poderoso, sentir que has logrado algo y ser rico, piensas que quieres que invierta, pero eso no es lo que quieres y estás vibrando quiero que esta persona invierta cuando realmente no es eso. Cuando realmente te das cuenta de que quieres es mucho mejor decir lo que realmente quieres.

¡No somos tan inteligentes!, por eso no pueden suponer que las cosas que suceden o no suceden son buenas o malas porque realmente tienen que ver qué quieren conseguir finalmente y dejar que el universo use el mejor método para lograr que lo consigan, porque el método que creen que debe de ser para que ocurra lo que desean, no sea ni el mejor método, ni la mejor forma.

Otro ejemplo sería:

Si piensas, quiero que esta persona compre mi casa, ¡No!, puedes pensar que quieres que alguien compre tu casa, ¡No!, puedes pensar que quieres vender tu casa.

Bueno, - ¿Porque quieres vender tu casa?

- Para tener suficiente dinero para comprarme una casa nueva.
Entonces lo que quieres es comprar una casa nueva, piensas que el método para conseguir comprar una casa nueva es vender tu casa actual.

Bueno, es posible que esa no sea la forma correcta, tal vez no sea el momento correcto, posiblemente no sepas que va a haber un cambio en el mercado en seis meses y que es mucho mejor no vender la casa ahora, tal vez va a aparecer una casa nueva maravillosa que te van a ofrecer a un precio espectacular y puedes alquilar esa casa y tener una inversión fantástica.

Ser general en cuanto a sus deseos, es mucho mejor cuando están pensando en que quieren, háganse esta pregunta: ¿Por qué quiero esto? Sigan avanzando por esa línea, si es un reloj, por ejemplo:

- ¿Por qué quieres ese reloj?

- Porque me parece que se ve increíble.

- ¿Qué sentimiento te va a dar ponerte el reloj?

- Bueno, combina con mi ropa, es especial y se ve muy bien y por supuesto me va a gustar cómo reacciona la gente cuando lo vea.

Entonces, ni siquiera es que quieras un reloj, lo que quieres es algo que haga que la gente te vea como único y especial y que tal vez tienes dinero y que te quieres sentir bien, ¿Entiendes? No es ese reloj en particular, ni siquiera es un reloj en absoluto, ni siquiera es una joya.

Así la vida se hace mucho más fácil, porque están dejando que el universo les dé lo mejor, en vez de lo que piensan ahora.

Les puedo decir que no sólo es más fácil, sino mejor, porque les llegan mejores cosas, porque lo que creen que es lo mejor, la mejor forma, casi nunca lo es realmente y por eso les voy a contar un secreto, cuando comienzan a querer cosas y las consiguen, la mayoría de la gente siente que no es como esperaban que fuera, pero si dejan que el universo les de las cosas, se van a sentir mucho mejor con lo que reciban.

¿Cómo pueden predecir el futuro con esto?

Bueno están prediciendo el futuro porque están creando el futuro, predecir el futuro no es más que crear el futuro.

La gente siempre me ha dicho, tienes una habilidad asombrosa de predecir el futuro y yo siempre le sonrió, pero la verdad es que estoy creando el futuro, sé que va a pasar porque lo estoy creando.

Ustedes también van a poder predecir el futuro porque lo van a crear, lo que va a pasar el próximo mes lo van a crear porque al usar esta técnica están creando el futuro.

Por ejemplo:

¿Cuándo voy a encontrar a mi alma gemela?

La respuesta es, cuando comiences a creer que quieres encontrar a tu alma gemela, a ver y definirla, entonces llegará en el momento indicado.

Recuerden, "Cuando el alumno está listo aparece el maestro".

Todo lo que hay en su vida, lo crearon a través de sus propios pensamientos, no a través de sus acciones, lo han creado primero con sus

pensamientos, es un hecho, entonces también pueden crear todo, cualquier cosa con sus pensamientos.

¿Les gusta todo lo que hay en su vida?

Ustedes lo han creado y eso significa que pueden crear todo lo que quieran para el futuro, nada sucede por casualidad, todo lo que les va a pasar durante el resto de su vida va a ser creado por sus propios pensamientos, les gusten o no, son las cosas en las que se han concentrado.

El problema es que la mayoría de las personas cuando cree que en realidad quiere algo, realmente se concentra en no tenerlo, en que no lo tiene y con eso crean más falta de eso en sus vidas. Van a saber si se están concentrado en la falta de algo o en la expectativa de conseguirlo simplemente analizando cómo se sienten, si se sienten bien están pensando en conseguirlo y si se sienten mal están pensando en que les falta, así funciona.

Esta técnica funciona para todo y cualquier cosa en su vida, cualquier cosa que quieran ser, hacer o tener.

He hablado sobre objetos, ninguno de esos objetos realmente importa, porque cuando realmente comiencen a usar esta técnica y se den cuenta de que pueden crear todo y cualquier cosa en su vida, lo que realmente importa es cómo se sienten.

¿A quién le importa tener un Roll-Royce y un avión privado, un mega yate y tu propia isla en el Caribe si estás deprimido? ¿o si tienes cáncer? ¿si ya ni siquiera hablas con tus hijos? ¿A quién le importan todas esas cosas?

Los objetos realmente no son lo importante, lo que realmente importa es cómo se sienten.

¿Se despiertan en la mañana con una sonrisa pensando “Que día tan maravilloso” aunque esté lloviendo a cántaros?

La vida es como una montaña rusa, porque cuando estás bajando a toda velocidad gritas, pero sabes que no vas a morir, cuando pasa algo malo en tu vida imagínate que es una montaña rusa que está bajando y puedes gritar aaaaahhhhh, pero con una sonrisa y decir vaya qué experiencia me va a tocar, no sé cómo va a ser, pero va a salir bien.

¿Entienden lo sencillo que es?

El procedimiento es tan sencillo, es sentirte bien todo el día, porque si están riendo y cantando y sintiéndose bien todo el día, están pensando en lo que quieren la mayor parte del tiempo, si se están sintiendo mal la mayor parte del tiempo, significa que están pensando en lo que no quieren y están pensando en lo que les falta y van a recibir más de eso, porque piensan en eso la mayor parte del tiempo.

10

OCHO PENSAMINETOS QUE SOLO POSEE

el 1% de las personas más exitosas del mundo

1. Dicen a su mente exactamente lo que quieren

"Tu mente hace lo que cree que quieres hacer". Si quieres una vida extraordinaria, tendrás que empezar a decirte a ti mismo cosas extraordinarias.

Al nacer, nuestra mente tiene la tarea de asegurarse de que vivamos una vida larga y para ello tiene que descubrir qué nos causa dolor y asegurarse de que lo evitemos a toda costa. La forma en que tu mente te aleja del dolor es descifrando qué es para ti el dolor, y para ello debes escuchar tu lenguaje. Porque con tu diálogo interno le dices a tu mente lo que está pasando y ella no diferencia si lo que dices es bueno o malo, simplemente te cree. Debes tener mucho cuidado, porque primero creas tus creencias, y luego, tus creencias te hacen a ti.

Si tienes hábitos que no quieres, si pospones las cosas, si te falta motivación, si no puedes hablar en público, si nunca puedes mantener un trabajo más de seis meses, de alguna manera u otra tu mente piensa que eso es lo que quieres, y te está "ayudando".

Por otro lado, ese hábito que te gustaría tener, como levantarte temprano para ir a trabajar, dar el 100%, incluso motivarte de verdad a hacer ejercicio y comer sano, tu mente piensa: "No, realmente no quieres eso". Porque, en algún momento, de alguna manera, le has dicho lo contrario.

Estas palabras van a cambiar tu vida: Elijo hacer esto, y sentirme genial por ello.

Todo el mundo sabe que, para ser bueno en los negocios, una de las habilidades indispensables es la comunicación. Pero la comunicación más importante que debes aprender es la comunicación contigo mismo. Y cuando lo haces de manera precisa, específica, relevante y extraordinaria, tu mente te entiende perfectamente. Tu mente te ayudará en todo, y te hará avanzar hacia tu meta mucho más rápido de lo que irías si usaras el lenguaje incorrecto.

La gente muy exitosa piensa: "No me gusta esto, pero lo voy a hacer y me voy a decir a mí mismo que me gusta". Entrenar este hábito es muy importante. Los que no tienen éxito dicen: "no me gusta esto, no quiero hacerlo, pero tengo que hacerlo," sin darse cuenta de cómo funciona la mente. La mente no es complicada, su trabajo es guiarte hacia el placer y alejarte del dolor.

No busques muchas palabras súper positivas. Usa palabras simples: "Quiero esto", "He elegido esto", "Lo quiero", "Esto me hace sentir bien". ¿Y sabes? sucede rapidísimo. Puedes cambiar en 20 minutos o menos.

Empieza ahora mismo, es un viaje emocionante. Y el destino es increíble. Vas a ser mejor de lo que jamás soñaste.

2. Entienden que son 100% responsable de sus imágenes mentales y de su diálogo interno

Una de las formas más poderosas para dominar tu mente, tan rápida, efectiva y fácil que cambiará tu vida es esta: tus sentimientos acerca de cualquier cosa siempre se reducen a dos cosas: tus imágenes mentales, y tu diálogo interior. Y esa es una noticia buenísima, porque tus imágenes mentales y tu diálogo interno están completamente bajo tu control. Así que las personas altamente exitosas asumen todos los días la responsabilidad sobre sus imágenes mentales y su diálogo interno.

Tu mente no sabe diferenciar cuando estás asustado o emocionado. La reacción fisiológica es casi idéntica: la adrenalina, la sensación en el estómago. Y cuando lo aprendes, cada vez que estés nervioso, piensa: "Estoy muy contento", y hacer esto tendrá un impacto tremendo en tu vida.

Por supuesto, tu diálogo interno crea tu realidad, y si no estás teniendo éxito, estás utilizando el vocabulario equivocado contigo mismo. Cuando cambias tu vocabulario a: "Esto es un reto," no reaccionas. Cuando dices: "Ir a una revisión es aterrador", reaccionas experimentando terror, y deseas salir huyendo de ahí.

Quiero que digas todos los días: "tengo habilidades extraordinarias para sobrellevar cualquier cosa".

Tu mente creará una imagen de ti con habilidades fenomenales para lidiar con lo que sea, y a continuación te convertirás en esa imagen. Estás diciéndole a tu mente que todo está bajo control, y tu mente no entra en modo de lucha o huida. No produce adrenalina, ni cortisol. Solo existe una sensación de "Yo puedo con esto".

Incluso si no te lo crees, cuando te lo dices muchas veces, empiezas a creerlo. Tus pensamientos son tuyos y los puedes cambiar.

Todos venimos al mundo creyendo que todo es maravilloso. Mientras que un adulto dice lo contrario

A los bebés les encanta todo, y tú llegaste al mundo igual. Y las personas del 1% que lo tienen todo, nunca han perdido esa capacidad. No es necesario ir a años de terapia, no es necesario leer montones de libros y escuchar horas de audios. Solo tienes que asumir la responsabilidad de tu diálogo e imágenes mentales.

Viniste al mundo lleno de imágenes positivas, solo lleno de palabras positivas. Para los niños pequeños todo es bueno, todo es una aventura. Entonces, en algún momento, pasaste de tener solo palabras e imágenes positivas, a tenerlas casi siempre negativas. Piensa, ¿quién te enseñó eso?

La gente que dice: "uf, menudo día nos espera, todo va a salir mal". ¿Qué sabrán ellos?

Algunas personas hablaban así todo el tiempo: cada fiesta, cada viaje, cada salida, cada comida, todo es un desastre.

Pero ya ves, la decisión es tuya. Tú no tienes por qué emplear ese vocabulario. No tienes que pensar así, no tienes que creer todo lo que te dijeron. Estaban actuando conforme a sus propios problemas. No son tus problemas.

Si alguna vez alguien te dijo: "Nunca llegarás a ser nada, eres un inútil, todo lo haces mal". Mantén en tu memoria quién, qué, dónde y cuándo te dijo estas cosas. ¿Qué sabían ellos, y quién se lo dijo a ellos?

Piensa en eso, y quiero di en voz alta: "Ese no soy yo", "Ese no es mi mundo" y siente que realmente tienes el poder de cambiar todas esas palabras.

Vienes al mundo programado para el éxito. Vienes al mundo programado para creer que puedes hacer cualquier cosa. No es cuestión de que seas temerario, pero hay que eliminar todas las palabras que dicen que eso no se hace, que eso no puedes o debes hacerlo.

3. Saben familiarizarse con lo desconocido

Los científicos han pasado mucho tiempo preguntándose: "¿Será cierto que la gente puede rechazar el éxito? Y la respuesta es porque nuestra mente está programada para regresar siempre a lo que le es familiar y rechazar lo desconocido. Así que, en realidad, estamos programados para amar lo conocido. Es por eso por lo que algunas personas rechazan el éxito, la riqueza, o el amor. Si no es algo conocido y no estás acostumbrado a ello, lo rechazarás.

Hay una enorme cantidad de personas que están en relaciones con personas equivocadas, solo porque el comportamiento que conocen es que sean indiferentes, arrogantes, críticos, fríos, y cuando consiguen lo que quieren: amor, cuidado, bondad, les resulta tan desconocido que no lo aceptan y se alejan.

Los ganadores de lotería, si nunca has tenido dinero, ¿adivina qué comportamiento te resulta desconocido? Invertir, ahorrar. ¿Adivina qué te

resulta muy conocido? Cuando los ganadores de la lotería que nunca han tenido dinero de pronto tienen dinero se lo gastan todo.

Tu cerebro primitivo ama lo conocido: lo único que tienes que hacer es familiarizarte con cosas buenas y alejarte de las cosas malas. Es un proceso, es todo lo que tienes que hacer.

No importa lo tarde que hayas entendido esto: puedes programarte para que te resulte familiar la riqueza, el éxito, el amor, un cuerpo en forma, y realmente gustarte a ti mismo.

Ahora, piensa en aquello con lo que te gustaría estar familiarizado. Creer en ti mismo, es algo maravilloso con lo que hay que estar familiarizado. Confianza en ti mismo, gustarte a ti mismo, creer que eres importante, que eres valioso. Otra cosa maravillosa con la que familiarizarte: los elogios y el reconocimiento. Reconócete a ti mismo.

Puedes tenerlo todo, si entiendes que las personas en la cima tienen que familiarizarse con la autoconfianza. Hay que decirse: "Soy el mejor, soy fantástico. Soy excelente en mi trabajo, soy extraordinario en esta área, nadie me puede vencer", aun cuando realmente no lo creamos tanto. Porque si lo dices lo suficiente, lo empiezas a creer. No es arrogancia decir: 'Soy el o la mejor en algo específico'.

Quiero decirte algo que posiblemente no sepas, en relación con el menospreciarte, en lugar de reconocerte a ti mismo. El reconocimiento eleva la autoestima. No hay nada, nada, que eleve la autoestima tanto como el reconocimiento. ¿Adivina qué destruye la autoestima? La crítica, el menosprecio, particularmente si lo haces tú mismo. Hay estudios que demuestran que uno de los principales factores para la depresión son las palabras hirientes, duras, críticas que te dices a ti mismo una y otra vez.

Una cosa maravillosa que puedes hacer es encontrar placer en las cosas más simples. Todos los días cuando te levantas piensa: "Este café es sensacional. Qué té tan maravilloso". Cuando estés en la ducha, piensa: "Me encanta el olor de este acondicionador, este gel de ducha. Me encanta esta ducha". Verás, cuando empiezas a buscar placer en cosas realmente simples mientras te dices a ti mismo que eso te da placer: lo que sucede entonces es que tu mente se familiariza con la búsqueda de la felicidad en las cosas más sencillas. Y cuando tu mente se acostumbra a encontrar felicidad en las cosas más simples, el placer que encuentras en cosas grandes es simplemente increíble.

Quizá antes nadie te elogiaba y ahora rechazas elogios. Nadie te dio cosas lindas y ahora no gastas dinero en ti mismo. Sin importar lo que hicieras, nunca eras suficientemente bueno, y así es como te sientes ahora, hagas lo que hagas, nunca es suficiente. Piensa en lo que no estaba disponible

que hubieras querido tener, y ahora observa tu vida hoy y date cuenta de si aún no está disponible: amor, elogios, reconocimiento, éxito.

Cualquier cosa se vuelve familiar si lo repites lo suficiente. Creer en ti mismo y valorarte hará que la gente para la que trabajas también te valore más. Porque cuando multiplicas tu autoestima, tu sensación de valía y crees más en ti mismo, ¿adivina qué? Todos a tu alrededor perciben en ti una mayor valía y una mejor impresión de ti. Eso no es arrogancia.

Otra cosa, y esto es de lo más fácil, realmente fácil: ¿te resulta familiar el reconocimiento y los elogios? ¿Y la crítica? Empieza por familiarizarte muy bien con el reconocimiento a partir de ahora, reconociéndote y elogiándote a ti mismo, y haz de la crítica algo desconocido con sólo dejar de criticarte constantemente. No te critiques a ti mismo. Simplemente deja de hacerlo. Sé amable contigo mismo. Si estás a punto de regañarte a ti mismo por hacer algo malo, solo piensa: "Soy humano, está bien".

Cuando la gente te reconozca y te elogie, familiarízate diciendo: "Gracias. Sí, me encanta esto"

Tienes el poder de cambiar, y lo estás usando para familiarizarte con lo desconocido y desfamiliarizarte con lo malo conocido.

4. No procrastinan

Uno de los hábitos que marcan toda la diferencia y lo comparte toda la gente de éxito.

La gente de éxito hace cosas que no les gusta nada hacer, pero que son necesarias para llegar donde quieren. Una persona exitosa hará cosas que no le gustan, cosas que odia hacer, y cosas que no disfruta, para llegar a donde quiere estar. Mientras que los fracasados renunciarán a sus sueños con tal de no hacer esas cosas.

¿Sabes? No importa el éxito que tengas, siempre te las verás con cosas que no quieres hacer o que no disfrutas. Pero una persona que fracasa dirá: "No me gusta eso, no lo haré", mientras que una persona decidida a tener éxito dirá: "No es que me encante hacerlo, pero lo haré, y de hecho empezaré por esa tarea".

Hacer lo que no te gusta y poner eso en primer lugar, cuando lo haces primero, de hecho, empiezas a sentirte genial todo el día, porque te lo has quitado de encima. Mientras que, si lo postergas y lo evitas, te entrará pavor cada vez que pienses en ello, y te empieza a pesar y estresar.

¿Sabes qué pasa cuando haces cosas que no te gustan muy a menudo? Que, irónicamente, te empiezan a gustar.

No puedes esperar sentado a que te venga la inspiración. Eso nunca sucederá. Te motivas cuando empiezas. Tienes que ponerte en acción, especialmente con aquello que no te gusta hacer. Y es entonces cuando te motivarás. A mucha gente le cuesta mucho entender esto.

Los triunfadores están dispuestos a hacer cosas que no quieren hacer, para llegar a donde quieren estar. Y la gente que fracasa abandona sus sueños con tal de no verse obligados a hacer aquello que no les gusta.

Todos los días te enfrentarás a cosas que realmente no quieres hacer.

Si eres un empleado y haces esto en el trabajo, tu jefe notará muy rápido esta actitud tan particular, y es más probable que te asciendan. Si eres empresario y consigues que tus empleados hagan eso, tendrás una compañía mucho, mucho más efectiva.

Primero creas tus hábitos, y luego tus hábitos te crean a ti. Adopta hábitos increíbles, y te volverás increíble.

Hay gente con una gran idea y lo dejan en un cajón porque no pueden hacer la parte que no les gusta: presentarlo, venderlo, buscar inversionistas, pedirle dinero a alguien, pedir financiación, pedir ayuda, pedir patrocinio, o simplemente, pedirle a alguien que compre su producto. Eso es lo difícil, pero el éxito requiere que hagas la parte difícil primero, y así es como te vuelves exitoso. Quienes lo hacen son quienes alcanzan su Vida sin Límites. Se vuelven el 1%, el grupo élite que está absolutamente dispuesto a hacer las cosas que no quieren hacer, a enfrascarse en ellas, adoptarlas, hacerlas parte de su vida brillante.

¿Sabes qué? El único riesgo es no arriesgarse. La única forma en que puedes fracasar es no intentarlo. Cuando pruebas algo que no funciona, has aprendido algo.

Cuanto más priorices en primer lugar lo que no quieres hacer, más podrás disfrutar merecidamente de tu tiempo libre. Porque realmente te ganaste ese tiempo.

5. Toman acción cada día en dirección a tus metas

Hay una acción que hacen las personas más exitosas en el camino a la cima: todos toman acciones diarias en dirección a sus metas. La gente que ha alcanzado el éxito ha llegado allí por medio de tomar acción cada día

en dirección a sus metas. Cuando tomas acción todos los días, no lo puedes posponer hasta mañana porque te has comprometido a hacer algo todos los días.

Entra en esa mentalidad de: "Quiero tener éxito"

Es mejor tomar pequeñas acciones todos los días, porque entonces empiezas a sentir verdaderamente que estás teniendo éxito. Las acciones que tomas a diario dictan en qué tipo de persona te convertirás, qué tipo de vida llevarás, y qué tipo de éxito alcanzarás.

Vivimos en un mundo donde estamos más estresados que nunca. Y verás, es muy importante poder disfrutar de tu tiempo libre, pero solo podrás disfrutarlo si te lo has ganado.

Una de las acciones que debes tomar todos los días en dirección a tus metas es el cuidado personal. Cuidarte, meditar, beber jugo, beber agua, preparar mejor comida.

Lo que te da el éxito con las grandes cosas, es la atención a las pequeñas cosas. Muchas personas no terminan de entender esto, trabajan muy duro de lunes a viernes y no hacen nada el fin de semana, y ven cómo los demás los superan y se vuelven más exitosos, porque prestaron atención a las cosas pequeñas. Este hábito te hace sentir como un campeón.

Cuando te sientes mejor contigo mismo, empiezas a sentir que mereces ese éxito. Y cuando sientes que mereces el éxito porque tus acciones te llevan a él, empiezas a comportarte conforme a la gente de mayor éxito.

No es difícil, pero lo importante no es la acción en sí, sino el hecho de tomar acción todos los días y de tener esa constancia. Eso es lo que te convierte en un ganador. Y reconocer que, si te tomas un día libre, es más fácil tomarte el segundo, y el tercero, y lo vas procrastinando. Pero en el momento en que te comprometes a tomar acción todos los días, no puedes procrastinar.

Lo que tú quieres te quiere a ti. Aquello hacia lo que te mueves se mueve hacia ti, y es mucho más rápido cuando tomas acción todos los días. Ponlas en tus alertas del teléfono, ponlas en tus notas, escríbelas en tu espejo. Escríbelas donde sea, y comprométete a hacerlas.

Cuando cambias, tu cambio es tan bueno como el de cualquier otro, pero no busques cambio instantáneo si eres un cambiador acumulativo o retroactivo. Sólo debes saber, que estás cambiando.

6. *Retrasan la gratificación*

La gente de más éxito para tener una Vida sin Límites retrasa la gratificación, esto significa retrasar la recompensa.

Te enfocas en lo que tienes que hacer y decides hacerlo ahora, dejando tu recompensa para después. No solo te esforzaras más, sino que te sentirás genial, porque te recompensaras por hacer algo que ibas a hacer de todos modos. Esto cambia completamente tu forma de pensar y de actuar.

Cuando lo haces al revés el problema es que, en realidad, no lo disfrutas, porque no te podrás sacar de la mente "Tengo ... Debo... Debería ... He de hacer eso. Debería estar haciendo aquello. No he terminado lo otro".

Vivimos en un mundo en el que publicamos algo en Facebook y al instante queremos retroalimentación. Pero si nos fijamos en muchos escritores, inventores, y personas que dirigen un negocio, te dirán que llevan dos años, a veces tres, sin recompensa, pero tenían que seguir adelante.

Con cualquier cosa que tengas que hacer, piensa: "Lo haré ahora, y después me daré una recompensa", aunque sea pequeña. Porque la recompensa hará que lo hagas.

Nuestro cerebro se compone de neuronas, y estas neuronas se fortalecen cuando hacemos ciertas cosas. Cuando adquieres nuevos comportamientos, reprogramas las neuronas del cerebro. Y tus neuronas cerebrales se fortalecen y mejoran, cuando adquieres estos hábitos de la gente más brillante que vive su vida sin límites.

Muy pocas personas tienen éxito de la noche a la mañana. Realmente tienes que esforzarte. Y cuando nadie te reconozca ni te elogie, diciendo: "Bien hecho", está bien, porque las palabras más importantes que escucharás en tu vida son las palabras que te dices a ti mismo, y las que tú crees.

Tienes que esforzarte, aunque parezca que no vaya a haber ninguna recompensa ni palmaditas en la espalda. Hazlo y punto.

Si te dices a ti mismo: "Estoy haciendo un trabajo estupendo", te conviertes en el elogio que deseas tener. Mientras retrasas la gratificación, la única persona que te puede animar eres tú. Así que hazlo bien, y cambiará tu vida. Incluso si nadie más de tu entorno reconoce, aprecia o premia tu trabajo. Mientras tú lo hagas, estarás bien.

Muchos de nosotros comemos mal y no nos alimentamos correctamente, porque pensamos: "lo necesito, me lo merezco". No funciona así. Si lo estás haciendo, si estás utilizando la comida como gratificación: "He

trabajado muy duro. Necesito una bolsa grande de papas fritas" o "Me he esforzado mucho, necesito chocolate o dulces o helados". Tendrás que cambiar de táctica.

Recuerda que, si tu cuerpo pudiera hablar, nunca te pediría que lo premiaras con azúcar. Para tu cuerpo, comer mal es en realidad un castigo tremendo. Así que cuando retrasas la gratificación y dices: "Ya he hecho todo esto, ahora me merezco un dulce", puedes comer un poco de chocolate de buena calidad, pero no demasiado. No sólo retrasas la gratificación, sino que también escoge mejores recompensas para tu cuerpo. Y comunícate mejor contigo mismo.

Con esto entenderás que jamás debes pensar: "Bien, debo retrasar la gratificación, así que ahora me voy a recompensar con una hamburguesa y papas fritas", porque eso no es recompensa para tu cuerpo. Es un castigo.

7. Saben que son suficientes

Tienes que entender que, mientras no tengas la certeza absoluta de que eres suficiente, no podrás tenerlo todo, porque eso será lo que falte. Muchas personas se esfuerzan por cambiarse a sí mismos; intentan cambiar su cuerpo o lo exitosos que son, cambian su aspecto, pero, lo que tienes que cambiar por encima de todo es el sentimiento de "No soy suficiente".

Personas más y menos exitosas, con frecuencia tenían la misma creencia interna de "No soy suficiente". Es lo que los llevaba al éxito, y también lo que los destruía.

Hay personas que son acumuladores, que creen lo mismo: "No soy suficiente y necesito muchas cosas. Necesito comprar cosas". Ese sentimiento, esa sensación interna de no ser suficiente, se encuentra detrás de comer en exceso, de los atracones, de la mayoría de las adicciones, de las compras compulsivas, incluso de la cleptomanía o robo compulsivo y del síndrome de acumulación, porque, cuando sientes que no eres suficiente, necesitas más cosas. Y, cuando sabes que eres suficiente, no las necesitas.

El problema viene cuando te crees eso de "No soy suficiente". No soy suficientemente listo, divertido, inteligente, bueno, atractivo", una vez que te crees eso, puedes seguir así el resto de tu vida.

El problema es que cuando vas por la vida pensando "No soy suficiente" y tienes una visión: "Seré rico. Seré famoso. Seré exitoso. Seré más atractivo" y lo consigues, aún sigues sintiendo que no eres suficiente, te lleva a la autodestrucción. Porque antes de conseguirlo, piensas "No soy

suficiente. Voy a llegar hasta allá, y voy a conseguirlo, y entonces todos mis problemas se resolverán". Pero cuando lo consigues y ves que te sigues sintiendo igual, la sensación es de "Oh, entiendo. Pues ahora no sé a dónde ir. No hay salida". Y entonces es cuando ocurre el comportamiento autodestructivo, la desesperanza y la desesperación, porque aún cargas con el sentimiento de "No soy suficiente".

Has de decir "Soy suficiente" todos los días. Escribe esas palabras en tus espejos con lápiz labial, ponlo en las alertas de tu teléfono para que dos veces al día, a las 8 de la mañana y de la noche, te notifique con "Soy suficiente". Ponlo de protector de pantalla. La fortaleza del "Soy suficiente" radica en su simpleza absoluta. La mente no puede rechazar las palabras "Soy suficiente", porque son la verdad más pura.

El común denominador de todos nuestros problemas emocionales viene de un sentimiento interno de "No soy suficiente". Así que te invito de verdad a que lo escribas en tu espejo, no solo por ti sino por otros; ponlo en tus alertas telefónicas para que aparezca cada mañana y cada noche; ponlo en tu protector de pantalla.

Verás, eso es algo que la gente no considera. Cuando dices algo como "Soy una supermodelo" tu mente dice "No, no lo eres. Vamos, tienes celulitis". Pero cuando dices "Soy suficiente" no hay objeción alguna. Tu mente no puede objetar a "Soy suficiente" porque es cierto: eres suficiente.

No hay problema que no pueda mejorar al decir "Soy suficiente". Porque se encuentra detrás de cada problema que tienes.

Y cuando sabes que eres suficiente, eso cambia todo de forma muy, muy poderosa. Hace que dejes de estar en la relación equivocada con la persona equivocada por pensar que no tienes acceso a algo mejor. Hace que dejes de comer comida chatarra por pensar que necesitas más. Hace que dejes de perder el tiempo. Hace que dejes de procrastinar. Lo cambia todo. Y, cuando estés seguro de que eres suficiente, todos a tu alrededor también lo sabrán. E incluso si aún no me crees, te prometo que la simple repetición de estas palabras lo cambiará todo.

Hay muchas personas que tienen la misma raíz: "No me siento suficientemente digno de amor, suficientemente listo, interesante, rico". Hay multimillonarios que dicen "Necesito más dinero. Necesito un yate más grande. Necesito algo más grande". O tengo personas que tienen hijos y más hijos, porque siempre están buscando algo más.

Todo lo que necesitas para cambiar tu vida es la certeza absoluta, la certeza imbatible y la convicción inquebrantable de "Soy suficiente". No es arrogancia, es un hecho.

Cuando eres niño, te aplauden cuando orinas en el inodoro. Si te pones ropa, la gente aplaude. Dices la palabra "Coche" y piensan que eres un genio. Y luego todo empieza a resquebrajarse porque tenemos maestros, niñeras, padres, familiares y otros niños que nos dicen que no somos suficiente. Te prometo que llegaste al mundo sabiendo con convicción perfecta que eres suficiente. Luego pasaron cosas en tu vida que te hicieron dudar, pero esa certeza absoluta de que eres suficiente sigue en ti, solo que está enterrada bajo otras cosas.

Serás suficiente hasta el día de tu muerte, porque no es tu peso, no es tu salario, no es tu edad. Esos solo son números: tu salario, tu edad, cuánto ganas. Solo son números. Eres suficiente, y cuanto más rápido lo sepas, más rápido lo sabrán todos los demás, y más rápido se volverá tu vida asombrosa.

Aprendemos de lo que vivimos. Entiende que hubo gente que no sabía lo que decía y te dijo cosas, pero no son ciertas. No eran ciertas entonces. Y desde luego, no son ciertas ahora. Esa persona no eres tú. Nunca lo serás. Tu eres suficiente. Siempre has sido suficiente y siempre serás suficiente". Eres suficientemente digno de amor, suficientemente bueno, suficientemente listo, suficientemente interesante, suficientemente atractivo. Eres suficiente.

Cambiar el mundo es difícil, pero cambiar a la gente es más fácil, especialmente si empiezas por ayudarles a saber que son suficientes.

8. No aceptan las críticas destructivas

No hay nada en el mundo que haga florecer tu autoestima como el reconocimiento. Hay estudios científicos que han demostrado una y otra vez que, cuando la gente recibe reconocimiento, cambia hasta la energía de la sala donde están. Cuando elogiamos a otras personas, la energía cambia: no solo la energía de esa persona, sino que también tu propia energía cambia cuando elogias a alguien.

Lo curioso de tu mente es que se cree completa y literalmente todo lo que tú le dices. Cuando te elogias, tu mente tiene la convicción de que no tienes malas intenciones. ¿Por qué te mentirías? Así que cuando te elogias, acepta el elogio completamente.

El problema es que, cuando te criticas, también lo acepta completamente. Tu cerebro sigue siendo el mismo, y piensa que no te mentirías a ti mismo, así que todo lo que te dices lo acepta como verdad.

Muchas personas no pueden aceptar el reconocimiento, pero pueden aceptar las críticas, porque el reconocimiento les es desconocido y las críticas les resultan muy familiares.

"No aceptes la crítica destructiva". Eso por sí mismo cambiará tu vida, pero, si lo sumas a empoderarte con elogios específicos, la cambiará a otro nivel.

La gente evolucionada, feliz y que vive una vida sin límites, elogia. La gente infeliz, inadecuada y que se siente inferior, critica.

Cuando alguien se siente inadecuado o inferior, solo puede hacer dos cosas: enaltecerse o rebajarte. Una persona inferior solo busca esto: quiere que tú te sientas igual que él. Necesita sentirse superior, y la única manera en que puede hacerlo, es rebajándote con críticas. Pero, de hecho, no tienes por qué dejar que eso te afecte. Nadie puede hacerte sentir mal contigo mismo, a menos que tú le creas. Nadie puede criticarte a menos que tú lo aceptes, y no tienes por qué aceptarlo.

Uno de los mejores trucos si hay alguien que ... Cuando alguien te da retroalimentación malintencionada y comentarios duros, dañinos y excesivamente críticos, (lo cual sabemos que es una de las principales causas de depresión, y sobre todo cuando se trata de un familiar Lo que le dices a alguien así es: "Gracias por compartir tu opinión". Sé que suena poco serio, pero cuando le dices a alguien "Gracias por compartir tu opinión", lo que dices es "bueno, esa es tu opinión, entiendo, pero tengo por qué dejar que me afecte".

Lo segundo cuando alguien aparece y te dice algo súper grosero, malintencionado o malicioso, es decir: "Perdona, no te he escuchado bien. ¿Puedes decirlo otra vez?" Y verás que normalmente no lo harán, porque sabrán de inmediato que los has descubierto. Cuando le dices a alguien que repita el comentario grosero, suele contestar con "bah, ya estoy yo metiendo la pata. No me hagas caso", o "Oye, estoy teniendo un muy mal día. Ni siquiera sé por qué he dicho eso, no lo decía en serio". En cierto modo los has puesto en evidencia, así que puedes ser cortés y dejarlo pasar.

Si resulta que lo repiten, entonces les dices "Ah, ya veo ¿Intentas herir mis sentimientos? y dirán "No, claro que no intento herir tus sentimientos. Pensé que deberías saberlo. En serio piensan que te hacen un favor.

Cuando respondas “¿Intentas herir mis sentimientos?” Algunos dirán “Si, alguien debe decirte que eres terrible, o que apestas, o que no eres bueno en eso” o “Pienso que deberías saber que estás horrible con esa ropa, o que te has puesto gordísima”. Cuando hagan eso, solo responde: “Bueno, pues no te va a funcionar porque tus comentarios no me afectan”.

Verás, no puedes evitar que la gente sea grosera. No puedes evitar que la gente tenga un mal día y se lance directo a ti con palabras duras, dañinas y críticas, pero tú puedes rechazar sus comentarios.

Y entonces para terminar, añade:

¿Sabías que la gente critica se guarda sus peores críticas para sí misma? Solo están exteriorizando su amargura. Cuando me criticas, me menosprecias y me rebajas, me demuestras a mí y a todos los demás en esta oficina o en esta familia, lo poco que te gustas a ti mismo”. Eso no les gustará, pero ¿Sabes qué? Te dejarán en paz, porque entienden que los comprendes.

Si crees que quieres elogios de tus padres o de tus jefes, para cuando lo hagan, ya no lo necesitarás, Tú eres la persona que debe elogiarte. Las palabras más importantes que escucharás en toda tu vida son las que te dices a ti mismo y que crees. Son las que te afectan de verdad, solo las tuyas propias.

Imagina que le dices a tu mejor amistad: Mira tu pelo, ¿Hace cuánto no te lo alisas? Uf, has engordado, que mal te queda, Mira si serás estúpida, no has comprado nada de comida, ¿Pero no has cargado el móvil? encima no tienes la dirección ni dinero para el parquímetro, serás retrasada. Y así sigues todo el día, imagina que le haces eso a tu mejor amistad, ¿Cuánto duraría siendo tu mejor amiga? ¿No durará mucho verdad? Tú necesitas ser tu mejor amiga. Tienes que frenar ahora mismo a esa voz crítica tan cruel. No te ayuda, no te sirve, no te beneficia. Se te permite cometer un error, a todos se les permite cometer un error. Pero no se te permite rebajarte, maltratarte, castigarte, usar esas palabras crueles, hirientes y críticas.

Cuando cometes un error, pues aprendes de él y punto. Equivocarte está bien, pero criticarte no.

Esto es importante, recuerdas: La gente feliz, evolucionada y equilibrada, elogia. La gente infeliz e insatisfecha consigo misma, critica. Tú eliges cuál de los dos vas a ser.

Desfamiliarízate de la crítica destructiva y, más importante aún, deja de crearla tú mismo. Debes desfamiliarizarte completamente de eso.

Sé que mucha gente que vea esto tiene la creencia arraigada de que elogiarte a ti mismo es arrogante, y que hay que desviar los cumplidos y decir "Oh, no lo menciones". Bah, no fue nada, no sé cómo lo hice. Fue casualidad, no soy ningún experto en eso, solo fue suerte". Pero te digo, deja de hacerlo. No es arrogante. Si no crees en ti mismo, ¿Quién va a creer en ti?

Arrogancia, es decir: "Soy brillante en todo, soy el mejor del mundo, soy mejor que todos". Cuando te gustas a ti mismo, estás justo en el medio. Ni eres arrogante ni te menosprecias, sino que entiendes la importancia del autoreconocimiento.

Fin

Me encantó escribir este libro y espero que a ti te haya encantado leerlo y ponerlo en práctica. Me encantaría recibir tu retroalimentación. Mi dirección de correo electrónico es info@atraccis.com, yo misma leo esos correos electrónicos y los respondo semanalmente, porque hago lo que amo y amo lo que hago, así que, por favor mándame retroalimentación.

Adoro oír las historias de personas que han cambiado su vida gracias a este libro que siempre estará aquí para ti. Muchas gracias.

Ha estado genial.

