

**EL LIENZO ERES TÚ
ATENTAMENTE:
DIOS**

**El arte de restaurar
tu vida**

**EL LIENZO ERES TÚ
ATENTAMENTE:
DIOS**

**El arte de restaurar
tu vida**

**Alfonso Beleño
Contreras**

Título original: *El lienzo eres tú. Atentamente: Dios. El arte de restaurar tu vida*

© Alfonso Beleño Contreras, 2021

Esta obra se encuentra registrada en  Safe Creative. Todos los derechos reservados. Esta obra está protegida por las leyes de *copyright* y tratados internacionales. Queda prohibida, sin autorización escrita del titular del *copyright* o los organismos del registro, sometiéndose a las sanciones establecidas en la ley, la reproducción parcial o total de esta obra a través de cualquier medio o procedimiento.

ISBN: 978-958-49-3046-0

Auto publicación

Impreso y hecho en Colombia

Printed and made in Colombia

Instagram:

@alfonsobeleno

@artebeleno

www.felicidadcreando.com

Bogotá, D. C.

Corrección de estilo:

Nancy Bueno Sarmiento

Diagramación y diseño interior:

Daniel Gómez Chacón

Ilustraciones:

Alfonso Beleño Contreras

Contenido

Agradecimientos	9
Prólogo	11
Sin conocimiento propio no hay trascendencia	11
Trascender la herida con el poder de la elección	12
Introducción	15
Carta al lector	15
Capítulo I. El origen	19
Capítulo II. Del camino del ego al camino del héroe	47
El encanto en el alivio	57
Capítulo III. La soledad	61
Capítulo IV. Por arte divino	71
La armadura oxidada	71
De la adversidad a la creatividad	74
La Fe	77
Un canal de Bendición	78
Un quiebre final	79
Capítulo V. El cambio	83
Entrenamiento	83
Conexión	84
Referentes	84
El Lenguaje de Dios y las metáforas	85
Soltar	86

Capítulo VI. El artista inefable.....	91
Capítulo VII. Un lienzo nuevo.....	101
Una Maestría de Milagros	109
Oración al Artista Inefable	111

Agradecimientos

Primero quiero dar gracias a el Creador, quien diseña y pinta con amor mis días, quien me inspiró y me guió por el camino de la sanación, usando esta linda oportunidad para escribir este libro basado en mis memorias, comprendiendo su presencia en cada momento de este lienzo de vida.

Infinitas gracias a mis regalos más grandes de la fuente de amor, mis padres Flor Marina y Alfonso, a quienes sin dudarlo volvería a escoger si me dieran la oportunidad de regresar al plano espiritual, los amo intensamente, agradeciendo por siempre tantos sacrificios de amor en el hogar. Los honro, los bendigo y les dedico este libro de perdón, sanación, reconciliación con la vida, con los demás y mi propio ser.

Expreso mi gratitud a mis hermanas, Rocio, Mónica y Diana por tanta compasión y cariño, las admiro, sus historias siempre serán de gran inspiración para mí.

Me gustaría expresarle mi agradecimiento a mi prima hermana, Yancy Bueno, quien siempre estuvo y ha estado motivándome en todos los momentos de esta historia, quien además me solicitó escribir la oración al creador. “El Artista Inefable”.

Con todo el cariño deseo agradecer a mi gran amiga del alma, Nancy Bueno por acompañarme en esta experiencia del alma en la tierra y ser mi partner en el camino del autoconocimiento y reencuentro.

Toda mi gratitud a mi entrenador y maestro, William Fernando Sánchez por su compromiso y total entrega con mi crisálida y configuración de mis nuevas alas, a Sandra Maldonado quien me acompañó y me sostuvo durante el proceso de transformación en la Maestría Personal y tuvo la gentileza de obsequiarme el prólogo más bello y

El lienzo eres tú. Atentamente: Dios

extraordinario para este libro. De la casa de mi corazón siempre tendrás las llaves.

Gracias a mis compañeros y amigos del Master Training MMP, bellísimas almas con las que seguro hicimos un acuerdo para reencontrarnos en este plano terrenal. Un fuerte abrazo para todos en la cima del Everest.

Prólogo

Sin conocimiento propio no hay trascendencia

Todos los seres humanos vivimos un desafío a lo largo de nuestra vida. Es simple, se reduce a conocernos, experimentarnos y potencializar los dones que tenemos al compartírnos con los demás.

¿Suená fácil verdad?, en teoría sí, en la práctica es un ejercicio que amerita gran esfuerzo, disciplina, coraje y valentía entre otras más cualidades. La verdad es que como pudiera afirmarse de la manera más simple y doméstica, todo en la vida tiene su precio y el pago depende del VALOR que nosotros mismos otorguemos.

Se refiere esto a capitalizar las experiencias que dan como resultado el Ser que somos en camino de nuestra máxima expresión de plenitud, experimentarnos en nuestra faceta más sublime: Nuestra Esencia.

Para encontrar esa plenitud es indispensable “Reconocernos” como seres espirituales viviendo una experiencia humana. Si, así es. En este escenario podemos afirmar que la vida es como el viaje heroico del alma. ¡Nosotros no tenemos Alma, nosotros somos el Alma! De alguna manera la sabiduría del Universo ya habita en nosotros eso nos hace absolutamente valiosos, la cuestión es como reconocer el mejor camino para transitar a esa plenitud y éxtasis que por derecho merecemos.

Como lector de este libro conocerás el camino recorrido por el autor, un camino que te motivará, inspirará y conducirá a honrar tu memoria de origen y descubrir las infinitas posibilidades que pueden surgir de tu autoconocimiento y valoración por cada persona, circunstancia, experiencia que has tendido hasta hoy.

El lienzo eres tú. Atentamente: Dios

¡Algo si puedo anticiparte... CONFÍA! Con certeza total que todo ha sido perfectamente dispuesto para tu realización y bienestar, así tus ojos vean lo contrario créete merecedor de vivir esa plenitud de la cual te he hablado.

Trascender la herida con el poder de la elección

Es en este camino que experimentamos altos y bajos, como llamarían los contemporáneos de luces y sombras que logramos a través de nuestro propio conocimiento trascender la herida generada en nuestro nacimiento, lo comprenderás en palabras del autor más adelante; nuestra herida al igual que el miedo son la puerta abierta a vivir nuestro mayor potencial y trascendencia.

Todos los seres humanos fuimos dotados de un gran poder: el libre albedrío, el poder de elegir. ¿Has pensado alguna vez en reconocerte observándote en tercera persona? ¿Siendo el observador sin apegos y con una lectura de la situación sin interpretación y juicios? Te digo es posible y esto se logra cuando te conoces, te cultivas y te gobiernas.

El punto es sencillo, como lo dirían algunos eruditos del conocimiento, quien tiene la información tiene el poder, así es; sin conocernos no podríamos habitar en la mejor faceta de nuestros dominios de lenguaje, pensamiento, emoción y acción.

El gobernarse a sí mismo es el resultado del ejercicio disciplinado y valiente con el cual empezamos estas líneas, es el desafío diario a aprobarse y consumirse en el amor propio a través de las experiencias, requiere mucha valentía y carácter, ¡pero te proporciona el mayor de los resultados y satisfacciones porque puedes garantizar que el lugar más seguro y confiable para ti eres tú mismo!

Todo parece indicar que este camino por el cual todos transitamos no es más que una oportunidad de experimentarnos como los mejores seres humanos que podamos llegar a Ser. Tendremos aliados y detractores, momentos de confort e incomodidad, amigos y enemigos, un sin número de vicisitudes y como el autor lo menciona,

te acompañarán tu mente y la práctica como aliadas; yo agregaría que te acompañará Tu Espíritu, el cual como caballero solo irá a donde tú le permitas seguir o ingresar.

El arte de restaurar tu vida, no es más que comprendas en la posibilidad infinita que tenemos todos de cambiar el libreto de nuestra vida de acuerdo a nuestras elecciones y la valorización de experiencias, de la capitalización de los aprendizajes, de descubrir la belleza de la vida en lo simple, de ser amigo del control dejándole partir, de ejercitarse en la gratitud como práctica no negociable, de disfrutar las pequeñas cosas de la vida, cualquier herida, cualquiera siempre será superada con el lenguaje inefable del amor, como lo aprendí de un dicho popular, el único lugar donde no hay errores es el amor.

Exalto la decisión del autor de haber seguido su intuición y en el camino hasta hoy recorrido, romper los paradigmas propios y ajenos del victimismo para recordar su naturaleza creadora y suficiente para conectar con su Esencia y así dar fe y testimonio de ser un lienzo con pinturas y trazos nuevos, un instrumento de Dios como él lo afirma para contribuir desde todos sus talentos a una humanidad más completa más comprensiva y sobre todo más consciente.

Gracias Alfonso, por tener el coraje de vivir tu vida desde otra perspectiva, esa que le faltaba al artista por experimentar para que pudiera brillar sin miedo a la luz, siendo amigo de la sombra y permitiéndote en cada obra que haces ser una lámpara encendida para los demás.

Tu luz ahora esta puesta sobre la mesa y brillará hasta donde tu elección lo permita.

Sandra J. Maldonado Aguirre
Coach Esencial
Envigado, Antioquia