

ENSOÑAR

**Lo Mejor
Para Mi Vida**

RICARDO LEÓN ESPITIA

ENSOÑAR

Lo Mejor Para Mi Vida

Ricardo León Espitia

© Derechos de autor reservados conforme a la ley
Hecho el depósito legal.

Prohibida la reproducción parcial o total por
cualquier medio mecánico o electrónico sin su
debida autorización.

Este libro es una contribución de:

Fundación SER LUZ

E-Mail: fundaserluz@gmail.com

Móvil 317 411 53 53 COLOMBIA

Primera edición: Diciembre de 2.021 - 200

Ejemplares

Diagramación de Portada:

Sergio Ricardo León Quijano

Bucaramanga - Colombia

EDITADO PARA IMPRESIÓN DIGITAL

ISBN: 978-958-8300-41-2

Impreso por: EDITORIAL DIGITAL

IMPRESO EN COLOMBIA

PRINTED IN COLOMBIA

Introducción

Llegamos a concretar la filosofía y método de ENSOÑAR, después de un largo proceso de trabajo de 20 años. Bueno. La realidad ya trabajábamos el concepto hace 8 años, pero verlo en la profundidad de su posibilidad de acción, ocurrió una noche de enero de 2.021 en uno de los momentos más críticos de mi vida. Sabemos que existen cientos de libros sobre estilos de vida y crecimiento personal y que por lo tanto el nuestro parecería un libro más de estos cientos, que exploran la psicología, o la metodología, para que un ser humano encuentre un camino que lo ayude a formarse, a crecer, a madurar y a trascender como persona.

Después de haber escrito libros como Matrix 2020 Hackea Tu Mente, Depresión La Ola Oscura, Regresan Los Avatares, El Andante, Historias De Aquí Para El Más Allá, El Señor De Los Helados, es apenas lógico que ENSOÑAR también tenga un sentido mágico y esté lleno de la fuerza de luz y el poder del orden sincrónico que precisan, los que buscan cambiar su vida.

Por ese motivo este libro es diferente de cualquier libro de crecimiento personal, ya que no se enmarca dentro de principios racionales ni dentro del materialismo científico y no está direccionado dentro de teorías psicológicas.

Ricardo León Espitia

Este libro explora un punto de vista bastante controversial y está basado en la experiencia de la gente que ha practicado algunos de los principios que ENSOÑAR expone, y por ello estamos absolutamente seguros de que cambiará positivamente la vida de cada persona que se comprometa con la filosofía de una nueva actitud mental.

Ya he contado en mis libros anteriores, cómo y porqué llegué a tener facultades de tipo paranormal, que me posibilitaban ver el aura de las personas y así diagnosticar problemas o enfermedades y que esas mismas facultades paranormales me permitieron ayudar con todo éxito, a cientos de personas con problemas de ansiedad angustia y depresión en toda américa.

De esa experiencia extraje conclusiones absolutamente fundamentales que ahora son las bases en las que ENSOÑAR funciona, accionando los principios energéticos mentales universales, para ayudar a cada persona a cambiar su destino, ya que esta filosofía mejorará la vida de cada ser humano que decida involucrarse por completo a cambiar su actitud mental.

En mi libro, Depresión La Ola Oscura, describo los problemas que encontramos al sugerir a las personas cambios absolutamente indispensables para que nuestra metodología ayudase y fuese más

ENSOÑAR Lo Mejor para Mi Vida

efectiva en sus problemas de ansiedad, angustia depresión y adicciones.

El adoctrinamiento cultural y social en que está inmerso el ser humano, o como denomino, las cuadrículas mentales que dominan el estado mental del ser humano, están tan fuertemente arraigadas, aferradas a su mente, que nuestra ayuda se diluía en el mediano y largo plazo debido a que las personas recaían en sus costumbres negativas, que eran las que los habían llevado precisamente a manifestar esos problemas.

Como explicamos en dicho libro, una de las condiciones más importantes para lograr salir de los sistemas complejos de la depresión psiquiátrica, es que la persona que la padece, se comprometa a dejar de consumir psicoactivos.

Los psicoactivos están tan ligados a las culturas y sociedades actuales, que resultan en adicciones complejas que nadie está dispuesto a abandonar. La cafeína presente en bebidas, comidas etc., es una de las más fuertes adicciones mundiales, junto con el alcohol y la nicotina.

Estas adicciones disfrazadas culturalmente y reforzadas por la publicidad, son absolutamente peligrosas precisamente por su aire de inocencia, ya que se instauran en la mente del ser humano desde el momento que este está en gestación, por el solo hecho de que la madre las padece. Y ese condicionamiento mental es tan sólido en la mente

Ricardo León Espitia

del ser humano, que resulta casi imposible modificarlo.

Las pocas personas que han tenido la voluntad para comprometerse a cambiar radicalmente sus procesos de vida con respecto a los psicoactivos, han experimentado un estado de supra conciencia tan particular, que han logrado mantenerse hasta ahora sin problemas de ansiedad, angustia, depresión y adicciones.

De ahí, de esas experiencias, nace ENSOÑAR.

Este libro tiene el propósito de ser un método sencillo de practicar, y absolutamente eficaz si se siguen las instrucciones que se dan.

No tienes que tomar drogas, no tienes que ir con psicólogos o psiquiatras, ni con consejeros. No tienes que cambiar de religión. No tienes que rezar o creer en que Jesús o Buda o algún ángel te ayudarán. Sólo tienes que poner a funcionar algo que tú tienes y que como ser espiritual que eres, estás esperando poner a prueba. Tienes tres fuerzas o poderes fabulosos, de los cuales no tienes una real conciencia, pero que utilizas diariamente. Pero con ENSOÑAR te enseñaremos como utilizar esos tres poderes para que los repotencialices al máximo.

El primer poder es El AMOR. Pero no el sexual o el de pareja. El verdadero amor. El que dijo Jesús cuando enunció su famosa frase de amaos los unos a los otros. El que te hace ser una persona

ENSOÑAR Lo Mejor para Mi Vida

dispuesta a dar lo mejor que tienes. El que te hace entregarte a ayudar. Ese amor representado en lo mejor de tu ser espiritual, te motivará a cambiar.

El segundo poder es la FE. Ese poder que materializa o hace realidad tus sueños. Ese poder que te permite ir hacia el futuro concreto de tus posibilidades. Ese poder que te permitirá conseguir tus metas.

Por último, el más prodigioso de esos tres poderes. La VOLUNTAD. Ese poder que es la fuerza adicional que tu mente repotencializa para no caer cuando tropiezas o para levantarte si has caído. Ese poder que permite que sigas adelante a pesar de los obstáculos y mantenerte en el camino frustrante pero glorioso, de la auténtica espiritualidad.

Lee este pequeño libro. Cambiará tu vida, si te das la oportunidad de practicar sus enseñanzas. Porque el libro representa una fuerza que está más allá de toda comprensión humana, contiene la potencialidad de tu esencia espiritual y eso hará la diferencia porque despertará la fuerza que te ayudará en tu vida. Más que eso. ENSOÑAR es la luz de la inteligencia universal que de ahora en adelante te guiará, en el ascenso hacia tu próxima meta dimensional.

Ricardo León Espitia

ENSOÑAR Lo Mejor para Mi Vida

Capítulo Primero

Para Caminar El Camino

Hay Que Saber Dónde Empezar

Para saber cómo ENSOÑAR cambiará tu vida, debes conocer primero que pasa contigo y con el entorno en el que estás.

Y ese entorno que es tu mundo, actualmente es tan común para casi toda la humanidad, que pareciera que no existiesen fronteras, ni culturas, ni razas y que todos los seres humanos fuésemos tan iguales como clones repetidos, que automáticamente han sido estandarizados para un mismo tipo de comportamiento y pensamiento.

Ese automatismo estandarizado, hace que cada ser humano se comporte mentalmente en todo el mundo de la misma manera, ya sea de oriente, de occidente, de cualquier tipo de religión, raza etnia, cultura o nación.

Y los problemas que vive el ser humano son absolutamente comunes a ese repetitivo sistema automatizado de su mente.

Por ejemplo, el problema de la depresión psiquiátrica, es tan común a toda la humanidad, que hombres, mujeres, ancianos y niños, ricos y pobres, religiosos y “ateos”, todos, absolutamente todos, son afectados de alguna manera por este problema.

Pero a pesar de que el problema es muy grave, los únicos interesados realmente en él, son las

Ricardo León Espitia

transnacionales farmacéuticas, que están absolutamente de plácemes, ya que les está generando enormes dividendos económicos.

400 millones de personas consumen drogas antidepresivas. Cifra proporcionada por entidades hospitalarias.

La O.M.S. calcula que hay 1.500 millones de personas que no están siendo medicadas con antidepresivos, pero que la están padeciendo. Estas personas consumen analgésicos, somníferos y drogas del mercado negro.

Suicidios que ocurren al año: Un millón. O sea que cada 30 segundos se suicida una persona en el mundo. Y la realidad es que sólo las personas que padecen algún grado de depresión se suicidan.

La O.M.S. calcula que, al ritmo de crecimiento de la enfermedad de la depresión, para el año 2.035 el 50% de la población del planeta tendrá esta enfermedad.

Cientos de miles de millones de dólares representa el mercado de analgésicos y somníferos en el mundo, cifra escalofriante que de cierta manera demuestra la dimensión real del problema, porque las personas recurren a los analgésicos y a los somníferos para paliar sus problemas depresivos.

Pero algo que nadie menciona en sus estudios sobre la depresión, es que las personas depresivas son las principales consumidoras de sustancias adictivas como alcohol, cafeína, nicotina, cocaína,