Sören Kalmarczyk, Profesor Avanzado De Maestros Reiki, Cert. NH

Usui Reiki

Manos curativas

Curación de energía

libro de texto completo de los niveles 1 – 3

Derechos de autor © 2021 Sören Kalmarczyk

Todos los derechos reservados.

La reproducción y publicación de cualquier tipo, incluso en parte, es una infracción de los derechos del autor sin el consentimiento previo del autor y conlleva consecuencias civiles y penales.

Se permite expresamente el uso de pasajes de texto en el contexto del trabajo científico para la calificación por parte de una institución educativa.

El autor de este libro no proporciona consejos médicos ni recetas. Reiki no sustituye la consulta y el tratamiento por un médico aprobado. El Reiki puede activar los poderes de autocuración y promover el proceso de recuperación como parte de un tratamiento curativo holístico. El autor no asume ninguna responsabilidad por las consecuencias de los tratamientos curativos y la aplicación de las técnicas descritas en este libro.

El término "tratamiento curativo" en este libro no describe ningún tratamiento médico.

Todas las imágenes son del autor o de Melissa Crowhurst, o fueron utilizadas bajo una licencia CC0.

Dedicado a

Aurel, mi hijo, que está detrás de mí en todo.

Nataly, mi amor que siempre me motiva.

Melissa, mi maestra Usui Reiki.

La luz que brilla en todos nosotros y nos da curación.

contenido

Introducción 9
Usa tu intuición 10
Niveles de Reiki 10
Aprender y practicar 12
Capítulo 1: Lo básico (Reiki Nivel 1) 14
¿Qué es Reiki? 14
¿Quién puede practicar Reiki? 18
¿Cómo ocurrió Reiki? 19
Los 5 Principios de Reiki 21
Consagrar vs. Curar 25
¿Qué es la consagración? 26
¿Hay otras formas de Reiki? 27
Capítulo 2: Desarrollar un sentimiento 30
Cómo sentir Reiki 30
Ejercicio de mano para la visualización 32
Percepciones en la mano 38
Visualización 39
Consejos para visualizar 39
Encontrar tu mano de poder 41
Capítulo 3: Preparación 43
¿Son necesarios los preparativos? 43
Dejar ir 43

Intenciones 45
Hacer lo correcto 46
Protección (separación) 47
Deshazte de los síntomas recogidos 47
Ayudas físicas para la limpieza energética 48
Restaura tu propia energía 48
Limpieza espiritual (Desintoxicación energética) 50
Sesiones nocturnas y desintoxicación 53
Desintoxicación versus captura de síntomas 54
Somnolencia, mareos 55
Capítulo 4: Símbolos (Niveles 2 y 3) 57
Los 5 símbolos de Reiki 57
1 Chō Kū Rei (Símbolo de poder) - Nivel 2 58
2. Sei Hei Ki (Símbolo de Emoción) - Nivel 2 60
3. Hon Sha Ze Shō Nen (Símbolo de Distancia) - Nivel 2 63
4. Dai Kō Myō (Símbolo maestro de Usui) - Nivel 3 65
5. Raku (Símbolo de la Tierra) - Nivel 3 67
Dibujar y activar los símbolos 69
Guía general rápida del uso de caracteres 71
¿Visualizar o dibujar y activar? 72
Capítulo 5: Los Chakras 74
Breve introducción a chakras 74
Guía rápida: chakras y auras 76

Guía rápida de los 7 chakras principales 77
Capítulo 6: ¡Prepárate! 79
Posiciones de manos.....79
Reiki sin contacto con el cuerpo 80
Reiki con contacto con el cuerpo.....81
Escanear 83
Nota sobre el uso de joyas 86
Capítulo 7: Tratamientos curativos.....87
Realización de un tratamiento.....87
Realización de un tratamiento general de curación ..88
Realización de un tratamiento curativo específico....94
Las posiciones tradicionales de la mano reiki (para otros).....95
Realización de una autocuración 98
Las posiciones de manos tradicionales (para ti) 100
Preguntas frecuentes 101
¿Qué estoy buscando en las sesiones? 101
¿Y si no siento nada?.....102
¿Qué significan los sentimientos en mis manos? 103
¿Puedo sanar a los demás sin su consentimiento? .104
¿Cómo sé qué símbolo usar?.....105
¿Debo hablar durante la sesión? 106
¿Cómo sé si la sesión salió bien? 107
¿Cómo funciona una sesión típica de 45 minutos? .107

¿Puede Reiki curarlo todo? 108
¿Y si no tengo a nadie que practique? 109
¿Dónde deben estar mis pensamientos en la sesión? 110
¿Cuándo debo usar los símbolos y cuándo las restricciones de la mano? ¿Puedo combinarlos? 110
¿Puedo empezar con el chakra de raíz? 111
¿Puedo practicar Reiki embarazada? 111
¿Qué pasa si mi cliente está embarazada? 111
¿Qué hay de Reiki en los niños? 113
Capítulo 8: Curación remota 115
Curación desde lejos 115
Realización de una curación remota general 117
Realización de una curación remota específica 123
Capítulo 9: Otros tratamientos curativos 124
Trabajar con animales, plantas y objetos 124
Realizar un tratamiento general de curación en animales 125
Nota sobre grandes grupos o desastres 127
Reiki en emergencias 128
Capítulo 10: Cristales 130
Reiki con cristales 130
Consejos para usar cristales en Reiki 130
Capítulo 11: Crecimiento espiritual 132

Sincronía, Líderes Espirituales, Ángeles 132
Pregúntele a tu mente interior 134
Fundamentos para el desarrollo de la intuición 136
Ejercicio: Meditación Koan 137
Capítulo 12: Abrir una oficina de Reiki 139
Fijar precios para tratamientos médicos 139
Instalación de las salas de práctica 140
Seguro práctico 141
Capítulo 13: La letra pequeña 142
aceptación 142
Leyes y reglamentos locales 144
Capítulo 14: Certificación como Maestro Reiki 146
Pasos necesarios antes del examen final 146
Linaje, Ascendencia, Herencia 147
Sociedad de Curandero Natural NHS 148
Recommended Healer 148
Capítulo 15: Namaste 149
¡Gracias! 149
Sobre el autor 150

Introducción

¡Tu nuevo y emocionante viaje al mundo de Reiki ha comenzado y te felicito por este primer paso hacia un mundo más grande, el mundo de la curación de energía con Reiki! Aprenderás a canalizar tu propia energía para crear una vida más saludable, equilibrada y feliz para ti mismo. Aprenderás a ayudarte a ti mismo y tal vez incluso a los demás aprendiendo a sentir y usar la energía natural y efectiva que hay en ti, que te rodea y que está en los demás. Estoy orgulloso de ti, no sólo porque has decidido aprender una nueva habilidad, ¡sino también porque te haces parte de un gran movimiento que utiliza energía positiva para ayudarte a ti mismo y a los demás y hacer el mundo un lugar mejor!

Usa tu intuición

Aunque es esencialmente una forma de curación y trabajo de energía, voy a utilizar el nombre "Reiki" para la simplicidad en este libro. El conocimiento que aprendes en este libro se basa en el estilo de Hawayo Takata 西洋レイキ (Seiyo Reiki, "Reiki Occidental") y las enseñanzas de Melissa Crowhurst. Pertenece a la familia de Usui Reiki.

Aunque todavía hay algunas (cinco) formas fijas de la mano en Usui Reiki, tu propia intuición es el mejor enfoque para tus Healing Sessions, tus sesiones de curación. Así que mientras todavía estás aprendiendo ciertas posiciones y movimientos de tus manos al comienzo de tu viaje, siempre te animaré a desarrollar tu capacidad intuitiva y escuchar tus sentimientos para llevar tus habilidades a plena floración.

Niveles de Reiki

En la portada sin duda has visto que hay "nivel 1 - 3". Reiki generalmente se enseña en grados o niveles.

El nivel 1 incluye las enseñanzas elementales, la iniciación mental, lo básico y las posiciones de la mano. La autocuración y el trabajo con tu propia energía son de nivel 1.

El nivel 2 es la profundización de las habilidades, los símbolos de Reiki y el refuerzo de tus habilidades curativas. Sanar a los demás, in situ o desde la distancia, cana-