

**UNOS  
CUANTOS  
VERSOS  
LOCOS**

**VALERIA BERNÍ**





*A cada persona que siempre me motivó a escribir,  
o que fue inspiración para ello.  
A quienes me alentaban y depositaban confianza en mí,  
de que sí podía.  
A cada una de ellas, gracias, gracias y gracias.  
A quienes están físicamente y a quienes están en mi  
pensamiento y corazón.  
Un abrazo infinito...*

## ÍNDICE

Como el ave fénix.....	7
Introspección.....	8
Ser antes de tener.....	9
No tires la toalla.....	10
Idealizarte.....	11
No te escapes.....	12
Vientos de cambio.....	13
Necesito más tiempo.....	14
En este mundo lleno de ciertos.....	15
En bruto.....	16
Rosas.....	17
Los poetas.....	18
Mochilas.....	19
Están jodidos.....	21
Si Dios fuera niño.....	22
Ay mi Dios.....	23
Simplemente te amo.....	24
Verbo de cuatro tiempos.....	25
Cuando me llegue la muerte.....	26
Lo tengo todo.....	28
Invítame.....	29
Ella.....	30
Coraje.....	32
Solo, descalzo y sin gabán.....	33
Ellos.....	35
A las ocho.....	37

Delincuente.....	39
A mitad de camino.....	40
Fuiste tanto .....	41
Soy.....	42
¿Cuándo moriré?.....	43
Amar es.....	44
Gurisito.....	46
A mi gato.....	47
Doña Soledad.....	48
La capa negra.....	49
Yo respondí.....	50
Al sábado amén.....	51
Cosa de refrán.....	53
Presente.....	55
Entre mate y mate.....	56
Tatita.....	58
Entre alguna que otra lágrima.....	59

## COMO EL AVE FÉNIX

Volveré a estar de pie  
eso he decretado,  
volveré a estar de pie  
como estuve en un pasado lejano.  
Resurgiré de mis pedazos  
y me armaré centímetro a centímetro  
bajo una arquitectura segura de sí misma.  
Me inventaré de nuevo  
cuando el sol salga en la mañana  
y resurgiré de mis cenizas  
cuando piense que ya no hay nada.  
Como el ave fénix  
volveré mucho más firme  
y con la certeza plena  
de ya no querer irme.

## INTROSPECCIÓN

Una vez cada tanto  
es necesario hacerse una introspección  
y no hablo de ir al médico por un chequeo general.  
Hablo de mirarnos por dentro  
y ser capaces de sincerarnos con nosotros mismos.  
Perder el miedo de autolastimarnos por cantarnos la justa  
ponernos al día frente al espejo  
mirarnos hacia los ojos sin esquivar la mirada  
confrontar aquello que nos duele y dejarlo ir  
agradecer aquello que somos  
y soltar lo que está sobrando,  
tomar las riendas de nuestra vida  
y ser capaces de decidir  
cómo queremos seguir.

## SER ANTES DE TENER

Y aquí me encuentro en una encrucijada  
dos verbos con igual terminación  
pero tan diferentes en contenido,  
y algunas veces la gente los superpone  
e incluso los mimetiza.

Mientras ser atiende a la esencia  
tener se constata en la apariencia,  
mientras ser alude a una cualidad  
tener encierra un poseer.

Y yo creo que la gente es y luego tiene,  
ser es más primordial que tener  
y qué difícil le es a la humanidad desenfundar el ser ,  
le es más fácil tirar el gatillo del tener...

Cuidar y cultivar el ser es tan sublime,  
como un himno a la vida...

Por eso sigo sosteniendo que ser debe anteponerse a tener  
no puedo tener si primero no soy  
mi existencia ha de sobrepasar mi tenencia  
y tal vez estoy un poco loca  
pero con seguridad te lo digo hoy  
nada de lo que pueda tener  
ha de ser más valioso de lo que soy...

## **NO TIRES LA TOALLA**

No tires la toalla  
cuando el día parezca ser abrumante  
y sientas ganas de gritar,  
no tires la toalla  
cuando te sientas humillado  
y te den ganas de salir corriendo.  
¡No tires la toalla!

Que en esta vida todo es pasajero  
las lágrimas se secan cuando de frente está el viento  
corre tres vueltas a la manzana y sacate el enojo  
pero no tires la toalla...  
Cuando creas que no podés levantarte  
resurgirás de tus cenizas  
siendo más fuerte de lo que creías,  
por eso no tires la toalla,  
porque llorar te libera  
pero rendirte te hace cobarde.